

Verksamhetsberättelse 2025

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK



NoaksArk
För en värld där hiv inte begränsar

ETT STICK I FINGRET

Behandlad hiv håller dig
frisk och smittar inte

Kayo Shekoni
Artist



Noaks Ark Direkt
020-78 44 40
noaksark.org

 NoaksArk

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK 2025

*Citat från Prinsessan Christina, Fru Magnuson
om att tilldelas Guldarken 2025*

- "Det starkaste minnet jag har av min tid som styrelseledamot i Noaks Ark-Röda korset är den känsla av värme och kärlek som strömmade emot besökare i det hus på Drottninggatan som organisationen då verkade i. Trots den svårt hanterbara och drabbande situation många befann sig i, var detta något utmärkande för alla medarbetare, volontärer och gäster. Det är därför jag med stor tacksamhet tar emot den fina utmärkelsen som Noaks Ark delar ut."



”Vår ambition är att ingen som får hivdiagnos ska behöva känna oro för konsekvenserna av att få ett hivpositivt besked. Noaks Arks vision är en värld där hiv inte sprids och personer som lever med hiv kan leva ett liv utan begränsningar.”



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Riksförbundet Noaks Ark	6
Ordförande har ordet	7
Noaks Arks 40-årsfirande	8
Ordförande har ordet	10
5 snabba frågor till Teymur	11
Samverkan, opinionsbildning, utbildning & hivinformation	12
Basutbildning	17
Utbudet.se	18
Snabb fakta om hiv	19
Utbildning för sjuksköterskor	20
Noaks Ark Direkt	22
Kommunikation, media och opinion	24
Noaks Ark 40 år - En tidslinje	28
Guldarken 2025	30
HR seminarium	32
Noaks Ark Podden	34
Ett stick i fingret	36
Utbildningsfilmer om hiv & STI:er	37
RNA i siffror	38
Hiv i världen	40
Hiv i Sverige	41
Lokalföreningar	42
Årsredovisning	56
Intervju med en volontär	68
Slutord	70

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK och dess regionalt verksamma föreningar arbetar sedan 1985 för att förebygga hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner. Noaks Arks övergripande ambition är att sträva mot att spridning av hiv elimineras senast år 2030, i linje med FN:s uppsatta mål. Genom opinionsbildning påverkar vi attityder och beteenden i samhället kopplat till hiv och SRHR. Organisationen har fortsatt stort fokus på hivprevention som hivtestning, säkra sexpraktiker och bidrar till tidig diagnostisering och behandling av hivinfektioner.

I en omvärld som innebär både utmaningar och möjligheter för våra målgrupper är Noaks Ark en förändringskraft som skapar bättre förutsättningar och ökad livskvalitet för personer som lever med hiv och deras närstående. Genom ett inkluderande förhållningssätt strävar Noaks Ark efter ett samhälle utan social utsatthet, rädsla, fördomar och diskriminering kopplat till hiv och SRHR. Vi ökar medvetenheten om att behandlad hiv ger möjlighet att leva ett lika bra liv med samma livskvalitet som innan diagnos och medverkar till att minska fördomar relaterat till hiv.

Riksförbundet Noaks Arks nätverk av regionalt verksamma Noaks Arkföreningar erbjuder aktiviteter inom psykosocial stödverksamhet för personer som lever med hiv och deras närstående. Vi utgår alltid från individens behov.

Noaks Arks verksamhet är öppen för alla som har en koppling till hiv oavsett bakgrund och påvisar civilsamhällets kapacitet att skapa betydande, livsavgörande och långsiktig skillnad för personer som befinner sig i en socialt sårbar och utsatt situation i samhället.

RIKSFÖRBUNDET verkar nationellt primärt med telefonrådgivning, bevakning av hivrelaterad forskning, rikstäckande kommunikations- och utbildningsinsatser, mediekommunikation, opinionsbildning genom kampanjer och informationsmaterial och driften av den gemensamma webbplatsen noaksark.org. Riksförbundet utgör även ett stöd för och samverkar med Noaks Arks lokalföreningar inom kvalitetssäkring, metodutveckling och ger organisationsstöd inom områdena hivprevention och psykosocialt stödarbete.



NOAKS ARKS 40-ÅRSFIRANDE I ENGELBREKTSKYRKAN

Riksförbundet Noaks Ark & Noaks Ark förening i Stockholm uppmärksammade att organisationen startade 1985 genom ett opinionsbildande och mycket uppskattat evenemang i Engelbrektskyrkan. Problematiken kring aids/epidemin belystes och fokus riktades på hur det är att leva med hiv i Sverige i nutid. Medverkande i programmet var läkare Göran Bratt som talade kort om historiken om aids/hiv i Sverige, Charlotta Nilsson vice ordförande för RNA talade om hiv i vår samtid ur ett globalt perspektiv, artisterna Andreas Lundstedt, Kayo Shekoni och Anna Maria Espinosa med Little lies stod för underhållning. Skådespelaren Rasmus Nyström läste ur Bodil Sjöströms bok "Där kärlek sker". Alexandra Arrhen som intervjuades av Aaron Kroon, ordförande för föreningen i Stockholm, om hur det är att leva med hiv som ung kvinna idag. Publik/deltagarantal uppskattas till 450 personer.



Foto: Göran Bratt talar. Fotograf Peter Knutson



Foto: Rasmus Nyström på 40-årsfirandet. Fotograf Peter Knutson



Foto: Anna Maria Espinosa med Little lies. Fotograf Peter Knutson



Foto: Kayo Shekoni och Andreas Lundstedt på 40-årsfirandet. Fotograf Peter Knutson



Foto: Charlotte Nilsson talar. Fotograf Peter Knutson



Foto: Aaron Kron intervjuar Alexandra Arrhen. Fotograf Peter Knutson

ORDFÖRANDE HAR ORDET

När jag blickar tillbaka på 2025 gör jag det med både stolthet och en stark känsla av ansvar. Året har präglats av betydande förändringar och en ökande osäkerhet, men också av ett stort engagemang och en tydlig vilja inom Riksförbundet Noaks Ark att fortsätta vara en kraft för personer som lever med hiv och för dem som står närmast våra insatser.

Trots att anslagen till hivområdet minskade och att den ekonomiska situationen blev allt mer utmanande, lyckades förbundet och våra lokalföreningar upprätthålla ett brett och viktigt arbete. Genom stödverksamhet, samtal, testning och omfattande kunskapspridning nådde vi tusentals människor runt om i landet. Dessa insatser är ett tydligt bevis på civilsamhällets betydelse och på den professionalism som präglar vår organisation.

2025 var ett år då både möjligheter och hinder gjorde sig påminda. Den medicinska utvecklingen fortsätter att gå snabbt framåt, men samtidigt har globala kriser, minskad finansiering och ökande ojämlikhet bidragit till att tidigare framsteg riskerar att försvagas. Stigma och diskriminering är fortsatt en realitet för många som lever med hiv, och behovet av stöd, korrekt information och ökad synlighet kvarstår.

Under året påbörjade styrelsen arbetet med att ta fram en ny övergripande strategi som ska vägleda förbundet i prioriteringar och utveckling fram till 2030. Vi fokuserar på att identifiera de områden där Noaks Ark kan göra störst skillnad i ett föränderligt samhälle. Detta omfattar bland annat att stärka lokalföreningarnas kapacitet, vidareutveckla nationella och internationella samarbeten samt intensifiera vårt påverkansarbete för att säkerställa att hivfrågan fortsatt ges utrymme i samhälls- och politiska sammanhang. Ett viktigt mål är också att nå grupper som idag befinner sig långt från vår verksamhet och att säkerställa att alla personer som lever med hiv bemöts med respekt, kunskap och stöd – oavsett bostadsort eller livssituation.

När vi nu lämnar 2025 bakom oss tar vi med oss viktiga lärdomar från ett år som ställde stora krav, men också tydliggjorde den styrka, det engagemang och den kompetens som finns i vår rörelse. Tillsammans fortsätter vi stå upp mot stigma och ojämlikhet – och vi fortsätter visa att Noaks Ark är en aktör att räkna med i arbetet för ett samhälle där alla kan leva sina liv med trygghet och värdighet.

Teymur Noori
Styrelseordförande Riksförbundet Noaks Ark



5 SNABBA FRÅGOR TILL TEYMUR

Hiv-expert på ECDC och förbundsordförande för Riksförbundet Noaks Ark

1

Vilken utbildning har du?

- MSc i psykologi.

2

Vilken arbetslivserfarenhet har du?

- Efter studierna började jag på Fontänhuset år 2000 och bytte sedan till Statens Folkhälsoinstitut där jag bl.a. jobbade med hiv-ansökningar. 2007 började jag på ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control).

3

Hur har ditt engagemang inom hiv-relaterade frågor sett ut fram till idag?

- Jag arbetade med att följa upp den svenska handlingsplanen för hiv 2002-2007 på dåvarande Folkhälsoinstitutet. Sedan 2007 jobbar jag på ECDC med ansvar för att följa upp de globala utvecklingsmålen för hiv i WHO European Regionen. Jag samlar in data kring hiv-prevention, testning, behandling och frågor som rör stigma. Har nu varit engagerad i frågor kring hiv i 20 år.

4

Varför ville du ingå i RNAs styrelse?

Det är en ära att kunna bidra med mina erfarenheter om hiv i en europeisk kontext och kunna hjälpa till att utveckla Noaks Arks verksamhet. Jag brinner för arbetet med frivilligorganisationer och har under all år medvetet kämpat för att sammanföra frivilligorganisationers arbete med folkhälso- och det kliniska arbetet.

5

Vad kan du bidra med under kommande mandatperiod som Riksförbundet Noaks Arks styrelseordförande och till arbetet kring hiv och SRHR?

Jag skulle vilja jobba övergripande med strategiska frågor kring hiv men även utveckla verksamheten för att genomföra riktade insatser. Jag skulle vilja lyssna på lokalföreningarna och höra hur de tycker var RNA kan bidra mest. Ett nära samarbete med folkhälsoteam och klinikerna kommer att vara viktigt för mig. Det är extra viktigt att fokus fortsatt läggs på evidensbaserade metoder och på interventioner som har störst effekt (t.ex. PrEP, självtester, samhällsbaserad testning, akut opt-out-testning/rutintestning etc.)

Förbundsstyrelsen 2025

Teymur Noori, Ordförande - HIV-expert på ECDC
Charlotta Nilsson, Vice ordförande - Utredare på Folkhälsomyndigheten
Per Svensson, Ordförande i Noaks Ark Mosaik - F.d. Balettpedagog
Åse Lindegren (Norra Norrland), F.d. Diakon
Maissa Al-Adhami - Forskare på Karolinska Institutet
Mehdi Osooli - Forskare på Karolinska Institutet
Sören Andersson - Läkare, F.d. chef på Folkhälsomyndigheten
Anders Karlsson - Samordnare på Växjö kommun

Ersättare

Laurent Lawson (Noaks Ark Mosaik) - Redovisningskonsult
Matti Björk (Norra Norrland) - Kommunpolitiker, Entreprenör
Vendela Hagås (Stockholm) - Barnsjuksköterska & familjeterapeut
Elisabet Elfvin (Småland & Halland) - F.d. nämndeman i Växjö tingsrätt samt kommunfullmäktige

SAMVERKAN, OPINIONS BILDNING, UTBILDNING & HIVINFORMATION

Nationell samverkan & stöd till lokalföreningarna

Riksförbundet prioriterar samverkan med lokalföreningarna och genomförde regelbundet i möten med medlemsföreningarna, exempelvis möten med respektive verksamhetschef på lokalföreningarna för att effektivt arbeta mot gemensamma mål, dela kunskaper, ta fram policydokument, riktlinjer samt handlingsplaner. Riksförbundet genomförde även möten med en kommunikationsgrupp som består av representanter från lokalföreningarna för att i än högre utsträckning samarbeta mot gemensamma kommunikativa mål och vid behov stötta de lokala Noaks Arkföreningarna i kommunikationsarbetet. Riksförbundets informationsmaterial tas regelbundet fram i samråd med lokalföreningarna för att på bästa sätt tillmötesgå föreningarnas och målgruppernas behov. Noaks Ark verkade för kvalitetssäkring av verksamheterna i organisationen.



Foto: Nätverksmingel i samband med Noaks Arks 40-årsfirande

RNA är en demokratisk och värderingsstyrd organisation. Under året genomfördes en årsstämma, ett konstituerande möte, förbundsstyrelsens regelbundna sammanträden och en planeringsdag för förbundsstyrelsen, samt AU möten.

Riksförbundet omebsörjer resor och logi för föreningarna kopplat till gemensamma möten, exempelvis årsstämma.

Rådgivarna på Noaks Ark Direkt har drygt 40 års erfarenhet av hiv och finns till allmänheten och lokalföreningarnas förfogande i faktafrågor och med rådgivning. Riksförbundet tillhandahåller Noaks Arks föreningar med relevant och uppdaterad faktaorienterad information om hiv och STler, främst genom hemsidan och intranätet. Noaks Ark podden producerar information om hiv ur ett bredare och mer allmängiltigt perspektiv tillgängligt för våra målgrupper.

Riksförbundet använder starka och personliga berättelser för att genom storytelling skapa förståelse för hur det är att leva med hiv, förändra attityder och beteenden kopplat till personer som lever med hiv, vilka är en underrepresenterad och diskriminerad grupp. Därför har föreningarna fått tillgång till böckerna Där kärlek sker av Bodil Sjöström, Ingen dans på rosor av Tobias Karlsson och Vägen valde dig av Steve Sjöquist. Föreningarna bistås också med olika kampanjer i sociala medier, tryckta och digitala informationsmaterial, mallar för print och webbproduktion, informationsfilmer om STI/hiv, och profilprodukter som godis, t-shirts och paraplyer.

Riksförbundet förser även lokalföreningarna med kostnadsfritt kunskapshöjande material som broschyrerna Säkra svar om hiv på 21 språk med syfte att nå fler migranter och Trevlig resa om STler & hiv främst riktat mot unga, samt årets verksamhetsberättelse i digital form samt i tryck. Flertalet kunskapshöjande interna utbildningar erbjöds föreningarna regelbundet.

Noaks Ark anordnade även en nätverksträff i samband med att Noaks Ark uppmärksammade att NA funnits i 40-år som organisation, som samlade beslutsfattare, representanter för läkemedelsföretag, politiker, hivorganisationer och personer som lever med hiv samt personal från Noaks Arks lokalföreningar. Nätverksmöten är viktiga eftersom det genererar möjligheter till samverkan för att med gemensamma krafter att fortsätta arbeta för ökad kännedom om vikten av hivprevention och minska social utsatthet kopplat till hiv. Cirka 100 personer beräknas ha deltagit.



Professionalitet med ett ideellt humanitärt engagemang

Civilsamhällets hivorganisationer tar ett stort och betydande ansvar. Mänskliga- och demokratiska rättigheter är centralt i all verksamhet på Noaks Ark. Rättighetsperspektiv och jämlik vård är i fokus i kommunikation och externa utbildningar.

Det är viktigt att den som söker sig till Noaks Arks olika verksamheter bemöts professionellt och att anställda, volontärer och förtroendevalda besitter rätt kompetens.

I syfte att stärka organisationen och mer effektivt möta målgruppernas diversifierade behov har riksförbundet under 2025 bidragit med kompetensutveckling för föreningarna samt RNAs styrelse inom följande områden:

- Minioritetstress
- Praktiska färdigheter i designverktyget Canva
- AI-körkort
- Psykosocialt stöd med fokus på traumabearbetning
- Hedersrelaterat våld
- Familjer som lever med hiv
- Kommer Europa att nå de globala utvecklingsmålen kopplat till hiv?

Opinionsbildning och politisk påverkan

Noaks Ark betonar vikten av politisk påverkan och strukturellt förebyggande arbete ur ett holistiskt perspektiv för långsiktiga förändringar.

Riksförbundet deltog i ett runda bord samtal om arbetet med hiv i Sverige arrangerat av Socialdepartementet.

Kunskap om hiv är alarmerande låg bland allmänheten och prioriterade målgrupper, som konsekvens bibehålls stigma relaterat till hiv, vilket påverkar livskvaliteten för personer som lever med hiv negativt. Det har Noaks Ark som ambition att ändra på. Frågor relaterat till hiv är generellt underrepresenterat i media. Fyra pressmeddelanden har skickats till 800 journalister, redaktioner och redaktörer. Under 2025 fick Noaks Ark 52 omnämmanden med en räckvidd på 14 miljoner enligt Meltwater. Utdelningen av Guldarken till Prinsessan Christina, Fru Magnuson generade störst intresse i media.

Representanter för Riksförbundet Noaks Ark och dess föreningar deltog vid Organisationsforum, vilket arrangeras av Folkhälsomyndigheten för att främja dialog med hivorganisationer, skapa samsyn och utveckla strategier kopplat till hivprevention och minska social utsatthet relaterat till hiv.

Riksförbundet Noaks Ark har regelbundet samarbeten med andra hivorganisationer i Sverige, i syfte att påverka politiskt. Exempelvis för att påverka innehållet i regeringens utredning om informationsplikten. RNA genomförde med andra



Foto: Kansliet har möte med alla verksamhetschefer från Noaks Arks lokalföreningar

tongivande hivorganisationer i syfte att påverka den politiska översynen av informationsplikten i den svenska smittskyddslagen.

Riksförbundet deltog i Almedalen och underhöll samt utvecklade nätverk med intressenter inom hivområdet.

I samband med Internationella aidsdagen medarrangerade Riksförbundet Noaks Ark och Posithiva Gruppen ett evenemang i samarbete med QX i syfte att påverka attityder och beteenden relaterat till hiv för att minska social utsatthet samt uppmana till hivtestning hos målgruppen MSM. Vidare medarrangerade RNA ett evenemang med Posithiva Gruppen i Maria Magdalena kyrka för att minnas de som gick bort under aidsepidemin och få upp hiv på den politiska agendan. En av Noaks Arks grundare Bernhard Grewin, höll ett berörande tal i kyrkan om aidsepidemin och Noaks Arks bildande i slutet på 80-talet.

RNA genomförde ett uppskattat opinionsbildande evenemang i Engelbrektskyrkan tillsammans med Noaks Arkföreningen i Stockholm, vilket attraherade 450 personer, som representerade våra målgrupper. Läkare, artister och personer som lever med hiv medverkade i programmet som uppmärksammade aids/hiv i då och nutid. Flertalet personer som lever med hiv kontaktade Noaks Ark och tackade för att Noaks Ark har gjort hiv synligt efter att ha varit i medieskugga i många år.

Ett givande samarbete mellan alla tongivande hivorganisationer i Sverige resulterade i en opinionsbildande informationsfilm som publicerades nationellt på Youtube, i sociala medier och distribuerat via mejl till olika regioner, organisationer, Folkhälsomyndigheten.

Guldarken 2025

Guldarken är ett opinionsbildande evenemang med syfte att öka kunskap om hiv och förändra attityder kopplat till hiv i samhället, samt hylla personer som har gjort betydande insatser kopplat till hiv.

Riksförbundet Noaks Ark tilldelade årets Guldarken till Prinsessan Christina, Fru Magnuson för prinsessans fina insats som vice ordförande för Noaks Ark/Röda Korset under aidsepidemin.

Politiker, samarbetspartners, beslutsfattare, bidragsgivare och Noaks Arks föreningar deltog, diskuterade utmaningar och möjligheter kopplat till hiv.

För att öka kunskap om hiv är det mycket betydelsefullt att personer som har erfarenhet av vad det kan innebära att leva med hiv delar sina personliga erfarenheter. Inför utdelningen intervjuades Prinsessan Christina, Fru Magnuson i Nyhetsmorgon på TV4 som fick stor genomslagskraft med 500 000 tittare, där prinsessan bland annat berättar om Guldarken och sina erfarenheter av Noaks Arks gästhem Arken på Drottninggatan 61.

Internationella nätverk

Representanter från Riksförbundet Noaks Ark och dess lokalföreningar deltog i internationella aidskonferensen Aids Impact 2025 i Marocko. Där diskuterades bland annat globala mål, nya forskningsresultat, finansiering, mänskliga rättigheter och hållbarhet kopplat till hiv. Representanter från Noaks Arks organisation underhöll och utvecklade nya värdefulla nätverk, samt deltog i föreläsningar och seminarier som gav nya insikter och relevant kunskap som utvecklar Noaks Arks verksamhet. Riksförbundet deltog även i en internationell konferens arrangerad av Gilead Sciences med tema CommUnity Vision.

Riksförbundet Noaks Ark verkade inom International Council of AIDS Service Organizations (ICASO) genom dess europeiska gren AIDS Action Europe, som inkluderar över 400 hivorganisationer i Europa. Riksförbundet representerar Noaks Ark och Sverige internationellt.

Noaks Arks målgrupper

Genom annonsering hittar våra målgrupper till Noaks Arks verksamhet som Noaks Ark Direkt, lokala Noaks Ark föreningar och får tillgång till viktig information genom hemsidan. RNA annonserar i både print och digitala medier; SvD, Aftonbladet, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa. Genom Google ads fick Noaks Arks hemsida 16 000 nya besökare under 2025. Enligt en extern undersökning (varumärkesanalys) genomförd på allmänheten av SWEMA visar att drygt 20% känner till Noaks Ark genom annonser.

RNA arbetar kontinuerligt med att synas och höras i frågor som har koppling till hiv då kunskap om hiv är alarmerande låg bland allmänheten och prioriterade målgrupper. Detta bidrar till stigma som medför social utsatthet och sämre livsvillkor för personer som lever med hiv. RNAs fokus är att arbeta för jämlik vård och rättighetsperspektivet. Därför är kunskapshöjande informationsinsatser prioriterat. Hivprevention är essentiellt för att

minska spridning av hiv och stigma kan utgöra en barrier kopplat till hivtestning. Två budskap är centrala i Noaks Arks kampanjer:

1. Behandlad hiv smittar inte
2. Hivtest är viktigt

Resultatet av dessa insatser är att fler målgrupper nu har en bättre förståelse för vikten av säker sex & att man bör göra hiv/STItest, samt att behandlad hiv inte smittar. Budskapet om att personer som lever med behandlad hiv kan leva lika länge och lika frisk som innan diagnos har bidragit till reducera stigma och förbättrad hivprevention. Kampanjerna Trevlig resa, Ett stick i fingret, Noaks Ark Direkt och Noaks Ark podden har gjort organisationens budskap tydliga och tillgängliga för målgrupperna. Genom dessa insatser har fler målgrupper blivit medvetna om Noaks Arks verksamhet och hiv har lyfts fram i det offentliga samtalet.

En Noaks Ark logotyp med engelsk devis har tagits fram.

Nordiskt nätverk

Riksförbundet fortsätter att utveckla nya och underhålla nätverk med andra hivorganisationer i Norden, för att utbyta erfarenheter om framgångsrika metoder och insatser, samt dra lärdom om utmaningar relaterat till hiv/STI-prevention och social utsatthet i syfte att mer effektivt bemöta våra målgruppers olika behov.

Utbildningar

Riksförbundet anordnade cirka 40 utbildningstillfällen som samlade över 1 200 deltagare från hälso- och sjukvården, brukarvården, socialtjänsten, skolväsendet och den humanitära sektorn samt personal och volontärer från Noaks Arks föreningar. Noaks Ark fortsatte



Foto: Kanslichef Sophie Lönn på Gilead Sciences konferens CommUnity Vision

att ingå som en återkommande del av flertalet sjuksköterskeutbildningar i Sverige, bland annat i delkurser i folkhälsovetenskap, men även internationellt genom Global health program.

Högskoleutbildning

Noaks Ark värdesätter det fortsatta samarbetet med Karolinska Institutet, Noaks Ark Stockholm och Posithiva gruppen genom den årliga högskolepoänggivande utbildningen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv (7,5 hp) som genomfördes under våren.

Basutbildning

I samarbete med Noaks Arks lokalföreningar genomförde Riksförbundet den årligt återkommande Basutbildningen i grundläggande kunskap om hiv, under våren och hösten. Basutbildningen lockar deltagare både externt och internt, exempelvis sjuksköterskor, personer som lever med hiv och närstående och intresserad allmänhet, samt medarbetare, volontärer, förtroendevalda inom Noaks Ark. Basutbildningens innehåll uppdaterades med ett ökat fokus på familje- och migrantperspektivet.

Under 2025 deltog ett stort antal i Basutbildningen primärt tack vare riktade informationsinsatser mot utbildningar inom vård och omsorg, främst på högskolenivå.

Enkät svar från årets Basutbildningar visar att drygt 80-85% har upplevt:

- Att de har utvecklat värdefulla kunskaper om hiv
- Att de har fått nya insikter om hur det är att leva med hiv idag
- Anser att informationen är relevant i deras yrkesroll, i deras studier eller som volontär

Informationsfilmer

För att förbättra bemötandet i vården och öka kunskap om hiv har en kort informationsfilm riktat mot utbildningar för blivande sjuksköterskor och undersköterskor marknadsförts primärt mot sjukhus och vårdutbildningar genom riktade digitala

utskick. Filmen finns att tillgå genom Noaks Arks hemsida.

I utbildande och opinionsbildande syfte har fem korta filmer med läkare Magnus Gisslén, f.d. statsepidemiolog, producerats och publicerats på hemsidan:

- Hiv, bot, behandling och vaccin
- Hiv och äldrevården
- Hiv och diskriminering
- Hiv och diskrimineringslagen
- Hiv för dig som är migrant

Distribution av informationsmaterial

Noaks Ark distribuerar informationsmaterial genom flera aktörer, exempelvis utbudet.se där lärare i högstadiet- och gymnasiet beställer informationsmaterial. Drygt 17 000 tryckta broschyrer av Trevlig resa (om hiv/STI) och Säkra svar om hiv har beställts. Efterfrågan är större än vad Noaks Ark har ekonomisk kapacitet att distribuera.



Foto: Posithiva Gruppen 40-årsfirande

BASUTBILDNING

Under våren och hösten genomförde riksförbundet, i samarbete med Noaks Arks lokalföreningar, den årligen återkommande Basutbildningen i grundläggande kunskap om hiv. Utbildningen utgår från mänskliga rättigheter och jämlik vård relaterat till hiv.

Utbildningen riktar sig till såväl externa som interna målgrupper och samlade bland annat sjuksköterskor, personer som lever med hiv, närstående, intresserad allmänhet samt medarbetare, volontärer och förtroendevalda inom Noaks Ark. Under året uppdaterades utbildningens innehåll med ett stärkt fokus på familje- och migrantperspektivet, i syfte att bättre spegla målgruppernas behov och aktuella samhällsutmaningar.

Under 2025 noterades ett stort antal anmälningar till Basutbildningen, primärt tack vare riktade informationsinsatser mot utbildningar inom vård och omsorg, särskilt på högskolenivå, samt en mer användarvänlig och automatiserad anmälnings- och informationsprocess.

Övergripande innehåll:

- Hiv ur ett medicinskt perspektiv
- Hiv ur ett migrantperspektiv & barn/familjer som lever med hiv
- Att leva med hiv - igår & i dag
- Stigma kring hiv och psykosocialt stöd

Enkät svar från basutbildningen 2025

Drygt 80-85% upplever att de har:

- Utvecklat värdefulla kunskaper om hiv
- Fått information som varit relevant för deras yrkesroll, studier eller volontärt arbete
- Fått nya insikter om hur det är att leva med hiv idag
- Varit relevant för dem personligen

Informationsfilm

För att stärka kunskapen om hiv och bidra till ett bättre bemötande i vården tillhandahåller NA en kort informationsfilm. Filmen riktar sig till utbildningar för blivande sjuksköterskor och undersköterskor.

Den finns tillgänglig via Noaks Arks webbplats och sprids genom riktade digitala utskick, bland annat till kommunikationsavdelningar på sjukhus, i syfte att nå en bredare målgrupp och öka spridningen.

ENKÄTSVAR FRÅN VÅRENS BASUTBILDNING

- Att få en djupare förståelse för hur hiv påverkar hela människans livssituation, både fysiskt, psykiskt och socialt. Insett hur viktigt det är med ett respektfullt och icke-dömande bemötande för att minska stigma.

- Att få en bredare kunskap om hiv samt en djupare förståelse av vad hiv faktiskt är och hur utbredd det är. Men framför allt för att minska stigma kring sjukdomen.

- Allt! Men kanske att föreläsaren tryckte på vikten av att inom hälso- och sjukvården vara observant på de psykosociala delarna i att leva med hiv. Det ska jag ta med mig, att alltid ställer frågan.

- Att jag har fått uppdaterat min föråldrade kunskap om sjukdomen, dess aktuella behandling, hur den upplevs av patienter och samhället.

- Det viktigaste i utbildningen ikväll för mig är det medicinska perspektivet och även hur det är för personer att leva med hiv. Mycket var nytt för mig.

- Den psykosociala biten av hiv. Dock vill jag gå mer på den medicinska delen på mer detaljnivå.

UTBUDET.SE KOSTNADSFRI LEKTIONSMATERIAL

Att unga personer får tillgång till information som påverkar sexuell hälsa är en rättighet. På utbudet.se kan lärare som arbetar på högstadiet och gymnasiet beställa kostnadsfritt informationsmaterial från Noaks Ark. Här finns också tidskrifter, kunskapsmaterial, lärarhandledningar och böcker från andra organisationer.

Under 2025 har efterfrågan av Noaks Arks material varit större än vad som varit möjligt att leverera, trots detta har det distribuerades drygt 17000 tryckta exemplar av Noaks Arks foldern Säkra svar om hiv samt Trevlig resa till skolor i samtliga av Sveriges regioner. Säkra svar om hiv har även laddats ner digitalt. Över 110 000 lärare i Sverige använder sig av utbudet.se och Noaks Arks informationsmaterial tillhör de mest beställda. Utöver Säkra svar om hiv är broschyren Trevlig resa om hiv/STler i digitalt format mycket efterfrågad. Noaks Ark erbjuder även lärare tillgång till korta animerade filmer om hiv/STler samt Noaks Ark podden. Foldern Säkra svar om hiv är i litet format (A7) och kan lätt stoppas i fickan. Den innehåller aktuell information om hiv på ett pedagogiskt sätt som passar unga i högstadiet och gymnasiet

och ger en sammanfattande bild av smittvägar, hur man skyddar sig mot hiv, hivtestning och hur hivinfektion behandlas. På utbudet.se finns också information om Noaks Arks lokalföreningar och vart man kan vända sig med sina frågor om hiv och andra blodburna och sexuellt överförda infektioner samt kontaktinformation till Noaks Ark Direkt.

utbudet.se



17,000

TRYCKTA EXEMPLAR AV SÄKRA SVAR OM HIV OCH TREVLI RESA TILL SVENSKA SKOLOR



SNABB FAKTA OM HIV PÅ 21 SPRÅK

Hivinformatiön i tryckt och digitalt format:

Amarinja • Arabiska • Bulgariska • Dari • Engelska • Finska • Franska • Kurdiska (Kurmanji) • Kurdiska (Sorani) • Nordsamiska • Persiska • Polska • Rumänska • Ryska • Somaliska • Spanska • Svenska • Swahili • Thailandiska • Tigrinja • Ukrainska

Talsvaret i Riksförbundet Noaks Ark telefonväxel ger information på 13 språk.

ÖKA KUNSKAP OM HIV I VÅRDEN OCH FÖRBÄTTRA BEMÖTANDET AV PERSONER SOM LEVER MED HIV

Riksförbundet Noaks Ark arbetar för jämlik vård och föreläser regelbundet på flera sjuksköterskeprogram. Det äldsta samarbetet med hivutbildning för sjuksköterskor inleddes med Röda Korsets högskola redan på 1980-talet.

- Sjuksköterskor har en nyckelroll inom sjukvården, säger Jukka Aminoff som föreläst för flera tusen sjuksköterskor genom åren. De påverkar organisationen i alla led och ha en central arbetsledande roll i sjukvårdsorganisationen. Deras kunskaper och insikt i hivfrågan såväl medicinskt som socialt och emotionellt har en direkt påverkan på patientbemötandet.

I dag erbjuder Riksförbundet Noaks Ark särskilda utbildningspaket för sjuksköterskor under grundutbildning, för specialistutbildningar inom infektionsmedicin och psykiatri samt inom Global Health and Nursing-programmet på Sophiahemmet University. - Föreläsningarna inom Global Health and Nursing sker på engelska. Vi har 60 deltagare per kurs, så 120 studenter per termin får möta Noaks Ark.

874 DELTAGARE

vid 24 föreläsningar för sjuksköterskor, blivande sjuksköterskor och vårdpersonal inom Global Health Program, Basutbildningen Noaks Ark samt på Karolinska Institutets årliga hivkurs.

Foto: Jukka Aminoff i Noaks Arks utbildningsfilm för sjuksköterskor



”

”Våra studenter läser kursen som heter Global omvårdnad och ohälsa i år 2 under sjuksköterskeutbildningens här på Röda Korsets Högskola.

Tack vare Jukka Aminoff från Noaks Arks återkommande föreläsning om hiv/aids har vi bidragit till att öka våra studenters kunskap och inspiration i flera år

Föreläsningarna sker två gånger per termin, dvs fyra gånger per år och är väldigt uppskattade av våra studenter. Varje termin ser vi mer intresse för ämnet bland studenter, och flera väljer ämnet för en av inlämningsuppgifterna i kursen. Intresset för ämnet lever kvar, då några väljer ämnet även för sin kandidatuppsats. Uppmärksamhet för ämnet hiv/aids i samhället är just nu inte som det var för många år sedan när epidemin var som värst. Det är så klart en positiv utveckling och bevis på att sjukdomens förekomst har minskat, stigma kring sjukdomen har minskat och att det finns

mer kunskap kring hiv/aids i befolkningen. Minskat uppmärksamhet i samhället är dock också farligt, eftersom hiv/aids fortfarande är ett aktuellt ämne världen över, på vissa ställen mera än på andra. Vi hoppas att kunna fortsätta erbjuda våra studenter denna viktiga kunskap med stöd av Noaks Ark, en organisation med övergripande kunskap om ämnet, dvs medicinsk, omvårdnadsmässigt och ur ett folkhälsoperspektiv. Det är dessutom otroligt att, genom Noaks Ark, kunna se på HIV inte bara ut det vårdande perspektivet, utan även ur en medmänsklig och humanitär synvinkel.”

- Docent Leah Emegwa Okenwa,
Röda Korsets Högskola

ALLA FRÅGOR SOM BERÖR HIV OCH STI ÄR VÄLKOMNA!

020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar
om hiv & STI

Noaks Ark Direkt (NAD) tar emot frågor anonymt och konfidentiellt om hiv och STI på chatt, via mejl och telefon. Under 2025 hade NAD 755 kontakter.

De olika plattformarna ökar tillgängligheten och ger människor möjlighet att få korrekt information om hiv/STI, samt få stöd och prata om sin oro. Majoriteten av frågorna handlar om smittvägar, var och när man kan testa sig eller hur man kan komma i kontakt med andra som lever med hiv. Rådgivarna har drygt 40 års erfarenhet av att arbeta med hiv och är vana att prata om svåra ämnen som otrohet, skuld, sexuell identitet och självkänsla.

Det händer ofta att hälso- och sjukvården refererar personer som har varit i kontakt med vården till Noaks Ark Direkt. Det är också vanligt att personer kontaktar rådgivarna i sin yrkesroll, exempelvis journalister, hemtjänstpersonal och handläggare inom socialtjänsten.

Noaks Ark Direkt hänvisar frekvent till närmaste testmottagning, Noaks Arks öppna verksamhet

och ibland vidare till behandling mot hälsoångest. Genom mejltjänsten ställs allmänna frågor om hiv (reglerat av GDPR), i telefon är samtalen ofta personliga och kan vara långa, till chatten vänder sig de som vill ha korta snabba svar. Verksamheten är en viktig del i arbetet för jämlik vård, en demokratisk rättighet.

Genom NAD får organisationen en uppfattning om vad människor oroar sig för relaterat till hiv/STI och vilka frågor som är mest förekommande. Denna kunskapsöverföring utgör en viktig del i organisationens arbete att minska okunskap genom riktade informationsinsatser.

Under året har rådgivarna i samarbete med kanslichefen påbörjat ett utvecklingsarbete av Noaks Ark Direkt för att ännu bättre möta omvärldens behov, vilket fortsätter under 2026.

Vanliga orsaker till att kontakta Noaks Ark Direkt

- Risktagande vid sexuellt umgänge
- Hivtestning
- Serokonversionstiden för pålitligt resultat
- Andra sexuellt överförbara sjukdomar än hiv
- Hälsoångest
- Risktagande vid socialt umgänge
- Oro kopplat till otrohet och sex mot ersättning

Vilka kontakter Noaks Ark Direkt

- Den övervägande delen är män
- Män som har sex med män är procentuellt något överrepresenterade
- Majoriteten har oro eller frågeställningar som berör dem personligen
- Närstående till en person som lever med hiv
- Yrkesverksamma inom vården

Flertalet samtal ledde till

- Hänvisning till en Noaks Arks förening, en STI- eller infektionsmottagning alternativt mottagning för psykosocialt stöd
- Hjälpt med att boka tid för hivtest på en Noaks Arkförening

SAMTALSEXEMPEL

Peter

Har just fått ett positivt hivbesked. Infektionsmottagningen där han bor har rekommenderat honom att ta kontakt med Noaks Ark Direkt. Han chattar först, men ringer sedan för att få prata. "Jag vet inte vart jag ska vända mig. Hade någon berättat för mig att de hade hiv skulle jag inte ta avstånd från dem, tvärtom, men nu gäller det mig. Jag känner mig bara så smutsig."

Kim

"Kan man få hiv om man dansar väldigt nära någon och liksom gnuggar sig mot varandra?"

Håkan

Har tagit PrEP enligt ordination och haft oskyddat sex med en person som också går på PrEP. "Det här kanske låter dumt, men är jag verkligen safe?"

Dagny

Har genomgått en botoxbehandling och är orolig för att hon fått hiv genom orena handskar. "Tänk om det var smittat blod på handskarna? Tänk om jag smittat min dotter nu? Jag får panik!"

Gigi

Arbetar inom hemtjänsten där en brukare berättat om sin hivstatus. "Alltså jag kan ju ingenting om det här? Var ska jag börja, är det farligt?"

Hamilton

Har just kommit till Sverige och är nu bosatt i norra Sverige, han undrar var man kan komma i kontakt med andra som lever med hiv.

Ben

"Jag har testat mig efter 5 veckor och 5 dagar, provsvaret var negativt. Räcker det eller behöver jag testa mig igen?"

Edit

Träffade en man genom en dejtingapp. "Till en början var allt bara trevligt, och jag hade alls inte tänkt att vi skulle ha sex, jag längtade bara efter närhet. Men han var påstridig, och det blev sex fast jag inte ville. Vad ska jag göra? Finns det risk att jag fått hiv?"

Victor

"Jag har fått 'happy ending' på en Thaimassage, är extremt nojig för hiv. Kan jag blivit smittad av hiv? Eller syfilis?"

Gordon

Nyanländ student i Sverige. "Var kan jag förnya min hivmedicin?"



Bo Sundmark

Under 40 år har Bo Sundmark varit rådgivare på Noaks Ark och svarat på frågor på telefon om hiv/aids. Trots att forskningen är framgångsrik och att det finns effektiva mediciner idag är rädslan fortfarande stor och kunskapen liten! Även om samtalen inte är lika många som de var på 1990-talet, så är frågorna desamma. Bo anser att Noaks Ark Direkt även idag fyller en mycket viktig funktion.

FÖR ATT ÖKA KUNSKAP, MINSKA FÖRDOMAR OCH FRÄMJA HÄLSA RELATERAT TILL HIV

Kommunikation är en central del av Riksförbundet Noaks Arks arbete för att öka kunskap i syfte att eliminera fördomar och minska spridning av hiv för att främja hälsa relaterat till hiv. Okunskapen om hiv är alarmerande låg i samhället vilket bidrar till att befästa stigma. Social utsatthet är den största utmaningen kopplat till hiv i Sverige. Därför att det av största vikt att genomföra informationsinsatser, exempelvis distribuera ca 20 000 informationsbroschyrer; Säkra svar om hiv & Trevlig resa, samt annonsera nationellt. Genom att synas i relevanta kanaler vill Noaks Ark öka kunskap om hiv/STIer, påverka attityder, minska stigma och bidra till förändrade beteenden kring hiv, STI och sexuell hälsa. Noaks Ark är beroende av synlighet för att fler ska få möjlighet att ta del av vad organisationen erbjuder, och för att fler inom våra målgrupper ska känna till och delta i verksamheten. Under 2025 uppmärksammade Noaks Ark att organisationen startade 1985 och tog fram en logotyp som exponerades i kommunikationsinsatser, mejlsignatur och hemsida.

Annonser

Under året exponerades strategiska kampanjer som berör teman som Trevlig Resa, Ett stick i fingret, Noaks Ark Direkt, informationsfilmer om hiv/STIer, Noaks Ark podden och 40-årsfirandet. Noaks Ark samarbetar med publika, folkära och trovärdiga personer som är lätta att relatera till, för att på ett engagerande och tillgängligt sätt nå ut till fler med våra budskap. Målet har varit att nå olika målgrupper, skapa engagemang och öppna upp för samtal som gör skillnad – både för individen och samhället i stort i frågor kopplat till hiv/STI.

Profilprodukter

Profilprodukterna används som ett verktyg för att öka kännedomen om Noaks Ark och bidra till en stärkt visuell närvaro. Genom att sprida relevanta produkter ökar Noaks Arks synlighet och därmed skapar igenkänning och attraherar fler till vår verksamhet.

Informationsfilmer om STIer/hiv Trevlig Resa; sju informationsfilmer med tema Trevlig Resa finns tillgängligt på hemsidan för att öka kännedomen om sexuellt överförbara sjukdomar och sprida kunskap om säker sex och uppmana till hiv/STI-testning.

Korta samtal om hiv med hivläkare Magnus Gisslén; 5 korta informationsfilmer om hiv ur olika perspektiv har producerats och är publicerade på hemsidan. Filmerna används även på sociala medier i syfte att öka kunskap och förändra attityder.

Anpassat format efter dagens behov av snabb och lättillgänglig information.

Sociala medier

Noaks Arks närvaro i sociala medier är en viktig del av kommunikationen för att nå ut, sprida kunskap och skapa dialog kring hiv, STI och sexuell hälsa. Genom kanaler som Instagram, Facebook och LinkedIn stärks Noaks Arks varumärke, ökar igenkänning av verksamheten ute på lokal nivå och gör Noaks Arks kärnfrågor mer tillgängliga. Under året väckte utdelningen av Guldarken till Prinsessan Christina, Fru Magnuson stort engagemang i Noaks Arks kanaler och visade att organisationens budskap berör och medverkar till att minska stigma och spridning av hiv/STIer. **Räckvidd är ca 450 000.**



Foto: Opinionsbildande evenet i Engelbrektskyrkan i samband med Noaks Ark 40 år



Kontakta gärna
vår rådgivning:
020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

TREVLIIG RESA!

Att resa är ett fantastiskt sätt att både koppla av och träffa nya människor. Det kan också innebära att vi är lite mer riskbenägna. Därför finns en ökad risk för hiv och sexuellt överförbara infektioner. Tank på att skydda dig medan du har roligt på din resa!

Lyssna på Noaks Ark Podden med gäster som Guldarken-vinnaren Tobias Karlsson, DJ Pamela Leal Viñals och Emil Briones Ahlén som pratar om chemsex!

 **NoaksArk**
För en värld där hiv inte begränsar

Kontakta gärna
vår rådgivning:
020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Rikstäckande annonsering

Genom närvaro och annonsering i rikstäckande media har RNA under året nått ut med kunskap om hiv, STI och sexuell hälsa till en bredare allmänhet i tidningar som Aftonbladet, QX, SvD, Må Bra, Vagabond, Hälsa och Aftonbladet. RNA har även annonserat i sociala medier; Instagram, Facebook och LinkedIn, exempelvis genomfördes en kampanj mot 270 000 chefer i syfte att uppmärksamma stigma kopplat till hiv på arbetsplatser. Andra teman var Noaks Arks historia och verksamhet, Ett stick i fingret och Trevlig resa, vars syfte är att sprida kunskap om hiv och STI i samband med att många reser eftersom risken för överföring ökar. Viktigt är att nå målgruppen i relevanta miljöer med ett lättillgängligt budskap. En extern undersökning genomförd av SWEMA visade att drygt 20% kände till Noaks Arks verksamhet genom annonser. **Google Ads har genererat 16 000 nya besök till Noaks Arks hemsida.**

Total räckvidd cirka 1,8 miljoner.

Media

Fyra pressmeddelanden har gått ut under året till cirka 800 journalister. Teman har inkluderat Guldarken, Noaks Ark 40 år och Noaks Ark podden. Noaks Ark omnämns 52 gånger i media, exempelvis i Aftonbladet, QX och Svenska Damtidning. Prinsessan Christina, Fru Magnusson medverkade i en längre intervju i TV 4 Nyhetsmorgon och talade om Noaks Arks verksamhet i samband med utdelningen av Guldarken, med en räckvidd på ca **500 000 personer.**

Total räckvidd för mediaexponering: 14 miljoner.

Noaks Ark podden

I Noaks Ark podden bjuds gäster in för att prata om hiv, hälsa, livsstil och populärkultur – men också om allmängiltiga frågor som berör vad det innebär att vara människa. Gästerna har en nära koppling till hiv och är ofta publika, med potential att nå lyssnare Noaks Ark annars inte når. Genom öppna och nyfikna samtal vill Noaks Ark öka kunskap om och förändra attityder i frågor kopplat till hiv, samt minska social utsatthet genom ett inkluderande förhållningssätt. **Totalt antal lyssningar har ökat och uppgick till 1800.**

Hemsida

Hemsidan har tillgänglighetsanpassats enligt EU direktiv. Flera uppdateringar har gjorts för att göra hemsidan mer användarvänlig, exempelvis har nya texter publicerats om hur det går till att göra hivtest och hur det är att få hivdiagnos. Noaks Ark

podden har lagts till menyn högst upp på hemsidan på grund av ökat intresse. Bokningssystemet har förbättrats. Enligt Internetstiftelsen använder ca 97 procent av de som bor och vistas i Sverige internet varje dag och drygt 100% procent söker efter information om hälsa på internet. Därmed är Noaks Arks hemsida den viktigaste informationskanalen för att nå ut till alla målgrupper med relevant information med syfte att öka kunskap om hiv. För att bemöta det kunskapsbehov som finns bland våra målgrupper har RNA fortsatt utveckla den gemensamma hemsidan www.noaksark.org. Varje dag visar en newsfeed ca 5-10 nyheter om forskning kopplat till hiv. Texter om hiv och STIer, HTLV, HPV, LGV, PrEP och Mpox finns att tillgå på hemsidan, samt korta informationsfilmer om hiv och de vanligaste STIerna. Säkra svar om hiv finns på 21 språk och huvudsidorna finns på engelska för att vara mer tillgängliga för personer som vistas i Sverige men inte talar svenska. Under det gångna året publicerades 22 blogginlägg på Riksförbundets hemsida, vilka delades på Noaks Arks olika sociala medieplattformar. Noaks Ark har under året genomfört flera viktiga uppdateringar på sin hemsida. Resultatet är en mer användarvänlig hemsida. **Hemsidan har ökat med 70 000 till 82 000 besök under året.**

Intranät

Med hjälp av det gemensamma intranätet kan relevant information, kunskap, kompetens och lärdomar lätt och effektivt delas inom organisationen. Här finns också möjlighet att tipsa och få råd genom det gemensamma diskussionsforumet. Alla föreningar och styrelser förfogar över sitt innehåll på respektive intranät. Genom intranätet är det lättare att öka transparensen och få tillgång till den breda erfarenhet som finns inom Noaks Ark samt utveckla organisationen. Samtliga av förbundsstyrelsens styrelseprotokoll finns tillgängliga på intranätet för samtliga lokalföreningar att ta del av. Intranätet är en viktig förutsättning för kunskapsutbyte då vi arbetar över hela Sverige. Via intranätet finns även all information om Noaks Arks varumärkesanalys, målgruppsanalys samt grafiska profil för såväl Riksförbundet som samtliga av våra lokalföreningar. Det finns även bra mallar och exempel på hur dessa kan användas på olika sociala kanaler, roll-ups, foldrar och affischer etc. Här finns även policy och styrdokument med kunskapshöjande information från internutbildningar att tillgå.

Sammanfattning av väsentliga aktiviteter 2025

Riksförbundet Noaks Ark arbetar kontinuerligt med att synas och höras i frågor som har koppling till hiv. Under året uppmärksammades att Noaks Ark startade 1985, för 40 år sedan, vilket genomsyrade intern och extern kommunikation. I samband med det anordnades ett opinionsbildande event för ca 450 personer som fick ta del av information om hiv/aids ur ett historiskt så väl som nutida perspektiv. RNA gjorde ett omfattande arbete med att beskriva Noaks Arks historia samt historien om hiv/aids i Sverige, vilket publicerades på hemsidan. För att förstå social utsatthet relaterat till hiv behöver man förstå hiv/aids ur ett historiskt perspektiv.

Artiklar har gett Noaks Ark möjlighet att lyfta viktiga frågor, påverka attityder och beteenden genom att öka synligheten för Noaks Arks verksamhet i ett nationellt sammanhang. I samband med utdelningen av Guldarken erhöll Noaks Ark stor mediaexponering, bland annat medverkade Prinsessan Christina, Fru Magnusson i en längre intervju i TV 4 Nyhetsmorgon med en räckvidd på ca 500 000 personer. Totalt har Noaks Arks omnämns 52 gånger i media under 2025 med en räckvidd på 14 miljoner. Genom annonsering i både print och digitala medier, inklusive SvD, Aftonbladet, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa, har Noaks Ark nått ut brett under året med en räckvidd på 1,8 miljoner. På sociala medier som Facebook, Instagram och

LinkedIn har organiskt spridda inlägg samt köpta annonser exponerats för hundratusentals människor, vilket har ökat räckvidden cirka 450 000. Resultatet av dessa insatser är att fler målgrupper nu har ökad kunskap och en bättre förståelse för vikten av säker sex, att testa sig för hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI), samt att behandlad hiv inte smittar. Budskapet om att personer som lever med behandlad hiv kan leva lika frisk och lika länge som innan diagnos har bidragit till minskat stigma och förbättrad hivprevention. Kampanjerna Trevlig resa, Ett stick i fingret, Noaks Ark Direkt och Noaks Ark podden har gjort organisationens budskap mer tydliga för målgrupperna.

Noaks Arksföreningen i Stockholm rapporterar att antal bokade besök för hivtest går upp när RNA annonserar. Google ads har genererat 16 000 fler besök till hemsidan, vilket innebär att antal besökare på RNAs hemsida har ökat med 23%. Trots detta finns ett behov av mer resurser för att kunna annonsera mer kontinuerligt och uppnå ännu större genomslagskraft för att signifikant minska stigma genom ökad kunskap om att behandlad hiv inte smittar och att man lever lika frisk som innan diagnos. Genom dessa insatser har fler människor blivit medvetna om och kan ta del av Noaks Arks verksamhet och hiv har lyfts fram i det offentliga samtalet.

Foto: Almedalen 2025, vänster Aaron Kroon, styrelseordförande Noaks Ark Stockholm. Mitten RNAs kanslichef Sophie Lönn. Höger RNAs kommunikator Marie Ridell



NOAKS ARK 40ÅR

- TIDSLINJE OCH HISTORIEN OM HIV/AIDS I SVERIGE

Under året har vi fått möjlighet att stanna upp och blicka både bakåt och framåt. I den tidsresa som Bodil Sjöström har dokumenterat och skrivit om tecknas en levande berättelse om Noaks Arks väg – från de första, modiga stegen i en tid präglad av rädsla och okunskap, till dagens breda och kunskapsbaserade arbete för rättigheter, stöd och prevention. Genom människorna, engagemanget och envisheten som burit organisationen genom decennier av förändring blir det tydligt att vår historia inte bara handlar om det som varit, utan om den kraft som fortsatt driver oss framåt. Verksamhetsåret som gått är en del av denna pågående resa – rotad i erfarenhet, men med blicken stadigt riktad mot framtiden.

1985

Föreningen Noaks Ark bildas den 14 maj.

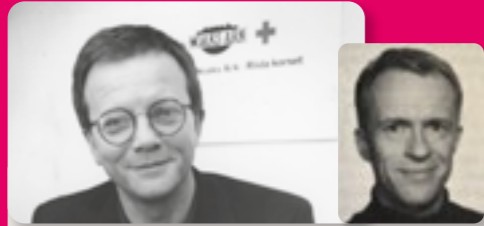


Foto: Jan-Olof "Nola" Morfeldt vänster, Lennart Assmundson höger, Grundare av Noaks Ark

1986

Broschyn "Hjälp dig själv, hjälp andra" delas ut på Homosexuella Frigörelseveckan i Stockholm, ett första möte för volontärer hålls.

1987

Stiftelsen Noaks Ark-Röda Korset bildas, prinsessan Christina, fru Magnuson blir vice ordförande. Modedesignern Sighsten Herrgård håller presskonferens på Noaks Ark. Noaks Ark Malmöhus startas. Noaks Ark Gotland följer strax därefter liksom Noaks Ark Göteborg och Noaks Ark Värmland.

1988

Noaks Ark flyttar in i ett fyrvåningshus mitt i Stockholm och kallas i folkmun för Arken. Internationella Aidskonferensen hålls på Stockholmsmässan i Älvsjö, Arken håller mottagning. Första World AIDS Day utropas den 1 december.



Foto: World AIDS Day, 1 december 1988

1996

AIDS Memorial Quilt visas upp i sin helhet för sista gången i Washington DC, Noaks Arks volontärer deltar.

1995

Noaks Ark Södra Norrland bildas (Gävle).



1993

Noaks Ark Småland & Halland bildas. Delar av AIDS Memorial Quilt ställs ut på Liljevalchs konsthall i Stockholm, volontärer från Noaks Ark arrangerar specialvisning



Foto: Måltid på Gästhemmet

1989

Gästhemmet invigs, för dem som var för sjuka för att klara sig hemma men för friska för att vårdas på sjukhus. Första numret av Tidskriften Noaks Ark ges ut, redaktör och ansvarig utgivare är infektionsläkare Lars Moberg. Noaks Ark Helsingborg startas.

2001

Noaks Ark Norra Norrland bildas

2002

Gästhemmet stängs, Arken flyttar kort därefter till nya lokaler på Eriksbergsgatan 46 i Stockholm. Första högskolekursen "Hiv – med individen i fokus ur ett globalt perspektiv" genomförs, i samarbete med Karolinska Institutet och Anna-Mia Ekström, klinisk professor i global infektionsepidemiologi.

2007

Stiftelsen Noaks Ark-Röda Korset ombildas till Stiftelsen Noaks Ark.

2008

Noaks Ark Malmö och Helsingborg blir Noaks Ark Skåne, som senare tar namnet Noaks Ark Syd. Noaks Ark Östergötland bildas.

2009

Noaks Ark kan erbjuda hivtest med snabbsvar i egna lokaler.

2011

Riksförbundet Noaks Ark bildas.

2016

Guldarken delas ut för första gången, pristagare är Margareta Böttiger, tidigare stadsepidemiolog.

2017

Hivrapporten ges ut av Riksförbundet Noaks Ark

2018

Noaks Ark i Göteborg ombildas och heter numera Noaks Ark Göteborg & Västra Götaland

2025

Noaks Ark 40 år.

2024

Noaks Ark Direkts service utökas med chattfunktion.

2023

AIDS Impact arrangeras i Stockholm, Riksförbundet Noaks Ark ingår i den lokala styrkommittén för konferensen tillsammans med Posithiva Gruppen.

2022

Riksförbundet Noaks Ark flyttar till Vasagatan 28 i Stockholm.

2021

Kampanjen "Ett stick i fingret" lanseras, först ut är Lars Lerin.

2019

Noaks Ark Mosaik startas med säte i Malmö. Premiär för Noaks Ark-podden, första avsnittet: "Hivarbete bland migranter".





GULDARKEN 2025 TILDELAS PRINSESSAN CHRISTINA, FRU MAGNUSON

Riksförbundet Noaks Ark tilldelar Guldarken 2025 till Prinsessan Christina, Fru Magnuson för sin mycket betydande insats inom hiv/aids i egenskap av en tongivande vice ordförande i dåvarande stiftelsen Noaks Ark/Röda Korset under slutet av 80-talet och början av 90-talet.

Hennes roll som frontfigur var avgörande för att öka kunskapen om hiv/aids i samhället, skapa acceptans samt minska stigma relaterat till hiv/aids under den svåra tid som aidsepidemin utgjorde. Med vänlighet, civilkurage, medmänsklighet och genuint engagemang dedikerade Prinsessan Christina, Fru Magnuson sitt arbete till att stödja personer som levde med hiv/aids och spenderade avsevärd tid med att besöka gästhemmet på Drottninggatan 61. De besöken var mycket betydelsefulla för de personer med aids som levde där och deras anhöriga.

Hennes arbete har bidragit till att förbättra livskvaliteten för många personer som lever med hiv och främjat utbildning och forskning inom området. Prinsessan Christina, Fru Magnusons hängivna, långvariga och ihärdiga engagemang i begynnelsen av Noaks Arks historia för att sprida kunskap om hiv/aids, minska fördomar och verka för allas lika värde, har fortsatt stor betydelse för organisationen

Noaks Ark än idag.

Vid utdelningen av Guldarken 2025 till Prinsessan Christina, Fru Magnuson deltog beslutsfattare, representanter från läkemedelsföretag, politiker, hivorganisationer, personer som lever med hiv och personal från Noaks Ark.

Under utdelningen höll Prinsessan Christina, Fru Magnuson och Noaks Arks seniora rådgivare Jukka Aminoff anföranden om aidsepidemin i Sverige och om Noaks Arks gästhem Arken, vilket bidrog till ökad förståelse för hur rädslan från epidemins tid fortsatt påverkar livet för personer som lever med hiv i dag.

Utdelningen uppmärksammades brett i media, bland annat genom en intervju i TV4 Nyhetsmorgon, samt i QX, Allt om Kungligt och Svensk Damtidning.

”Det fanns en stor omtanke, närvaro och mänskliga värme som präglade arbetet i huset på Drottninggatan 61” - Prinsessan Christina, Fru Magnuson (citat från Noaks Ark podden).

EN INTERVJU MED PRINSESSAN CHRISTINA, FRU MAGNUSON I NOAKS ARK PODDEN

Lyssna på en intervju med Prinsessan Christina, Fru Magnuson i Noaks Ark podden. I ett varmt och personligt samtal delar prinsessan med sig av sina minnen från tiden som vice ordförande i Stiftelsen Noaks Ark/Röda Korset. **(Noaks Ark podden finns på Spotify och genom www.noaksark.org)**

GULDARKEN

Guldarken instiftades i samband med Noaks Arks 30-årsjubileum 2016 och delas ut till en eller flera personer som i sitt engagemang, sin forskning eller annan verksamhet gjort betydande insatser för hiv.

Läs om tidigare pristagare på:
www.noaksark.org/om-oss/guldarken/



Foto: Sighsten Herrgård & Prinsessan Christina.
Foto taget av Elisabeth Ohlsson

HR-SEMINARIUM I SYFTE ATT MINSKA SOCIAL UTSATTHET KOPPLAT TILL HIV

Under hösten arrangerades ett kostnadsfritt HR-seminarium i samverkan med Posithiva Gruppen, riktat till chefer, HR- och personalansvariga samt ledare. Syftet var att stärka kunskapen om inkluderande och hållbart ledarskap kopplat till hiv samt ge konkreta verktyg för att skapa mer engagerade och välmående arbetsplatser där mångfald ses som en tillgång.

Seminarier lyfte frågor som ofta förblir outtalade i arbetslivet, såsom stigma, tystnad och osynliga normer, och hur dessa kan påverka människors möjlighet att vara sig själva och må bra på jobbet.

Deltagarna fick ökad förståelse för hur stigma kan påverka arbetslivet, samt inspiration och praktiska strategier för att arbeta mer inkluderande och driva förändring i sina organisationer.

Föreläsare:

Aaron Kroon, Ledarskapsexpert och författare med stor erfarenhet från näringslivet och Tobias Karlsson f.d. Guldarken-vinnare, folkkär dansare, tv-personlighet och författare som öppet delar sin personliga resa med hiv.

I samband med HR-eventet nåddes 270 000 HR och personalchefer nationellt på LinkedIn. Som resultat har flera chefer fått ökad kunskap om hiv.



Foto: Anmälan till seminariet som anordnades i samverkan med Posithiva Gruppen.

Foto: Aaron Kroon & Tobias Karlsson föreläser på HR-seminarium



"Jag är så stolt över mitt nya samarbete med Noaks Ark, en lojal och viktig allierad i mitt arbete för att bryta stigmat kring hiv och aids i vårt samhälle"

- Tobias Karlsson

NOAKS ARK PODDEN

Riksförbundet Noaks Ark producerar regelbundet en podcast där gäster bjuds in och diskuterar hiv, hälsa, livsstil och populärkultur, samt pratar om allmängiltiga frågor som berör att vara människa. Det primära målet med podden är att minska stigma kring hiv genom att öka kunskap och därigenom förändra attityder.

2025 publicerade Noaks Ark podden 8 avsnitt och ökade till 1800 lyssningar

Guldarken 2025 tilldelas Prinsessan Christina, Fru Magnuson. I ett personligt samtal delar hon minnen från sin tid som vice ordförande i Stiftelsen Noaks Ark/Röda Korset under 1980-90-talet. Som frontfigur bidrog hon till ökad kunskap och minskade fördomar kring hiv/aids, och besöken på gästhemmet på Drottninggatan blev betydelsefulla möten för både boende och anhöriga. Hon berättar om värmen, gemenskapen och varför Noaks Ark fortfarande har en särskild plats i hennes hjärta – ett samtal om medmännisklighet, mod och närvaro, då som nu.

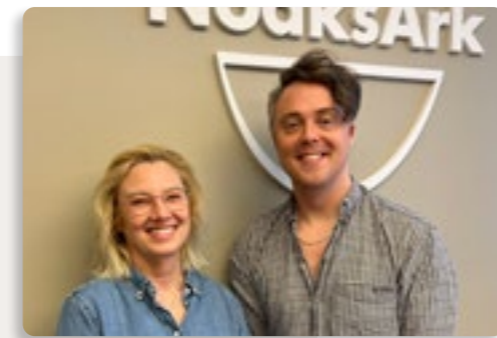


Konst, arv och mod – ett samtal med Carl Johan Karlson

Regissören och Unga Dramatens ledare Carl Johan Karlson talar om konst, identitet och gemenskap i arbetet med pjäsen ARV, den svenska versionen av Matthew López The Inheritance. Föreställningen skildrar homosexuella män i aids-epidemins skugga och väcker frågor om arv, skuld och mod. Samtalet



handlar om konstens roll i att skapa medvetenhet och förståelse – men också om det personliga i att leda med sårbarhet, autenticitet och empati. Carl Johans motto sammanfattar hans syn: Snällast vinner.



Per Svensson – Kunskap, mod och gemenskap

”Kunskap, kunskap, kunskap” – så sammanfattar Per Svensson sitt engagemang i kampen mot hiv. Som volontär i Noaks Ark Syd på 1980-talet mötte han både rädsla och ensamhet, men också en stark vilja att stödja och förändra. I dag, som ordförande i Noaks Ark Mosaik och ledamot i Riksförbundet, betonar han vikten av kunskap och gemenskap som grunden för fortsatt förändring. Arbetet mot hiv handlar, säger Per, inte bara om medicin – utan om mod, medmännisklighet och ansvar.

MELLAN GLITTER, MOTGÅNGAR OCH MOD

– Kayo Shekoni i ett djupt och ärligt samtal

I ett av våra samtal möter vi Kayo Shekoni – artist, skådespelare, programledare och med i kampanjen Ett stick i fingret, som lyfter medvetenhet och bryter tystnaden kring hiv. Det blir ett modigt och personligt samtal om det som fortfarande gör ont, men också om styrkan i att möta sina rädslor och stå upp för sig själv och andra.

Kayo tar oss tillbaka till 80-talet, en tid då hiv omgavs av massiv okunskap och fördomar. Hon berättar om hur hennes gayvänner isolerades, inte bara av samhället utan ofta även av sina egna familjer. Kombinationen av att vara homosexuell och leva med hiv skapade ett dubbelt utanförskap – en erfarenhet som lämnat djupa spår och som gör det fortsatt viktigt att höja rösten.

Samtalet börjar i uppväxten, bland blandade erfarenheter av utanförskap och tillrättavisningar. Hon berättar om hur hon tidigt fann ett hem i musiken och i kroppen – hur rytmen och rörelsen blev en fristad och hur scenen blev en plats där hon kunde uttrycka sig, hitta sin identitet och sin kraft. Discomusiken blev en särskild räddning, ett andrum där hon fick känna innanförskap i sitt utanförskap.

”Disco var frigörelse. Där kunde jag dansa ensam, kvinnor fick vara soloartister. Det var min musik.”

Vi pratar om att växa upp som svart, som blandbarn i Sverige – om att bli ifrågasatt, få håret klappat och ständigt behöva svara på frågor om sitt ursprung, där nyfikenhet och fördomar ofta går hand i hand. Kayo reflekterar över rollen som pionjär och förebild som svart kvinna i Sveriges underhållningsvärld, samtidigt som hon själv söker efter tillhörighet. Hon talar om jantelagen, om revanschlusten som väcktes av mobbning i unga år – ”Ju mer jag blev retad, desto mer tänkte jag: jag ska visa dem. Jag ska bli bäst!” – och om viljan att använda sin plattform till något större.

Samtalet rör sig vidare genom kultur och historia: Stonewall, Grace Jones i Veckorevyn, feministrörelsen och kampen för att ta plats. Det handlar om frihet och om motstånd mot att låsas in – i kontrakt, i normer, i andras förväntningar. Vad händer när man skalar bort allt det yttre? Vem är man då? Kayo delar med sig av sin andliga sida, om vikten av att lyssna inåt, lita på sin intuition och ta hand om sitt inre barn. ”Vi alla har ett litet barn inom oss – jag lärde mig tidigt att lyssna på henne, men glömde bort det länge.”

Vi berör också rasismen – hur den förändrats och blivit mer rå, mer hatisk och mer rumsren – och om vänner som bär på trauman. Samtalet landar i civilkurage: modet att agera, att säga ifrån och att stå upp för både sig själv och andra, även när det kostar.



Foto: Kayo Shekoni och Sophie Lönn, kanslichef Riksförbundet Noaks Ark



ANNONSKAMPANJEN ETT STICK I FINGRET UTÖKADES MED 2 NYA TALESPERSONER

ETT STICK I FINGRET
Behandlad hiv håller dig frisk och smittar inte

Kayo Shekoni
Artist

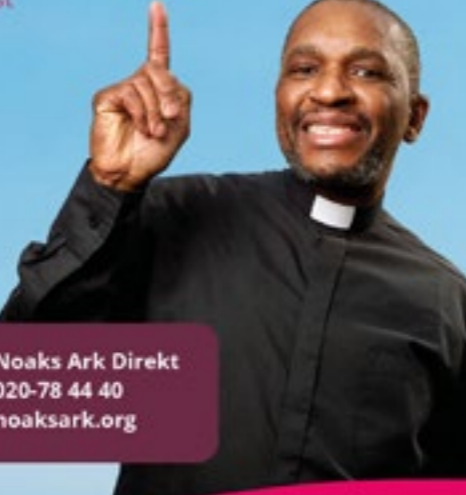
Noaks Ark Direkt
020-78 44 40
noaksark.org




ETT STICK I FINGRET
Behandlad hiv håller dig frisk och smittar inte

Paul Mokgethi Heath
Präst

Noaks Ark Direkt
020-78 44 40
noaksark.org





UTBILDNINGSFILMER I SAMARBETE MED GILEAD

X7 FILMER OM HIV/STI

**TÄNK PÅ ATT
SKYDDA DIG!**

INFORMATIONSFILMER

Sju informationsfilmer med tema Trevlig Resa har tagits fram för att öka kännedomen om sexuellt överförbara sjukdomar och sprida kunskap om säker sex och uppmana till hiv/STItesting kopplad till resa.



RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK I SIFFROR FÖR 2025

82 000

BESÖK PÅ
WWW.NOAKSARK.ORG

450

PERSONER DELTOG I NOAKS ARKS
40-ÅRSJUBILEUM

1,8

MILJONER I RÄCKVIDD
GENOM RIKTADE ANNONSER
I TRADITIONELL MEDIA OCH
DIGITALA UTGÅVOR

1

TABLETT OM DAGEN
KAN GÖRA ATT MAN
HÅLLER SIG FRISK OCH
INTE ÖVERFÖR HIV TILL
NÅGON ANNAN

40

ÅR SEDAN
NOAKS ARK STARTADE

450 000

VISNINGAR GENOM INLÄGG OCH
KAMPANJER PÅ INSTAGRAM,
FACEBOOK LINKEDIN

1 200

DELTAGARE PÅ VÅRA
UTBILDNINGAR

1700

BESTÄLLDA BROSCHYRER PÅ
UTBUDET.SE

270 000

NÅDDA HR OCH
PERSONALCHEFER PÅ LINKEDIN

1 800

LYSSNINGAR PÅ TOTALT 8
AVSNITT NOAKS ARK PODDEN

020-78 44 40

ÄR NUMRET TILL
NOAKS ARK DIREKT OM
DU VILL PRATA MED
NÅGON OM HIV/STIer

755

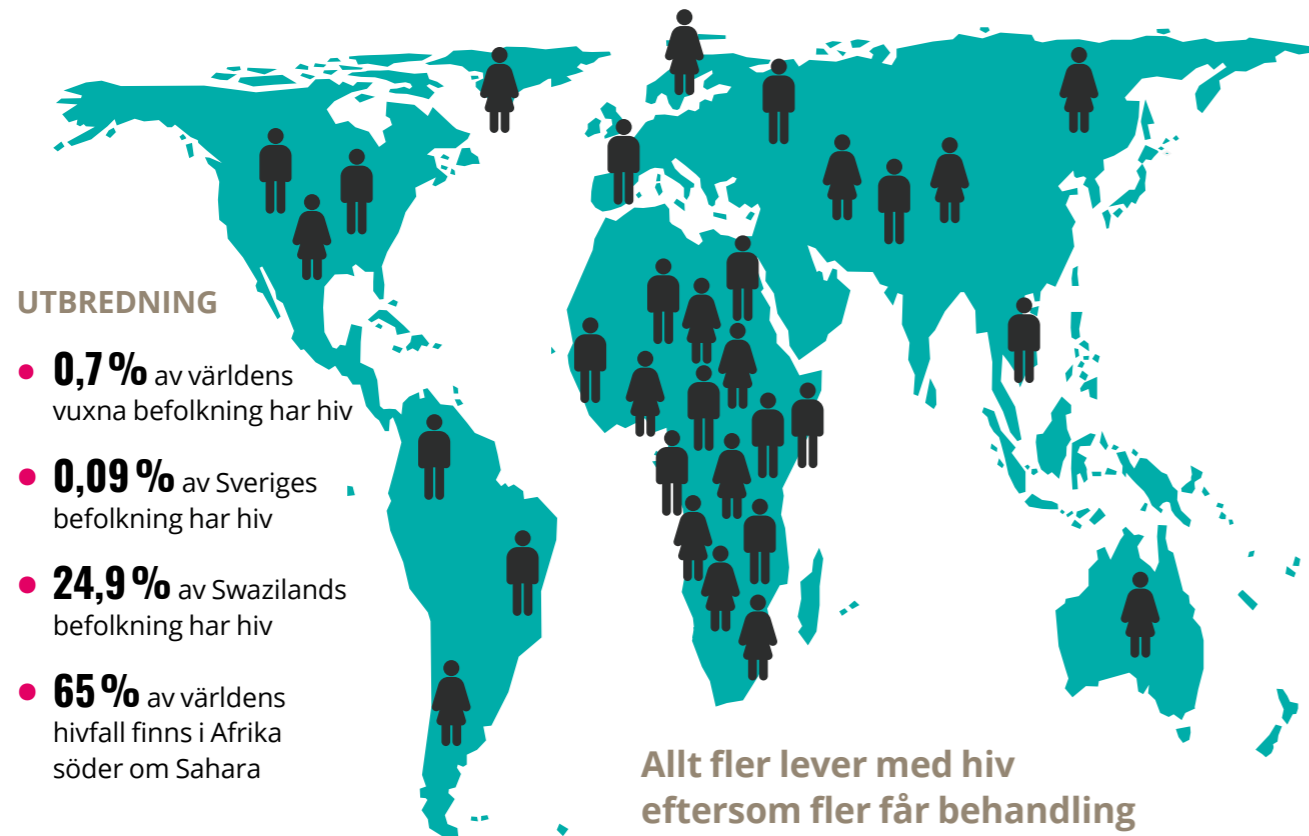
KONTAKTER VIA CHATT, MEJL OCH
SAMTAL TILL NOAKS ARK DIREKT

22

BLOGGINLÄGG MED TOTALT 11 757 BESÖKARE

Hiv i världen

41 miljoner lever med hiv, 20 miljoner är kvinnor och 1,4 miljoner är barn



Sedan starten av hivpidemin har 88 miljoner människor fått hiv, 42 miljoner har dött.

630 000

HIV/AIDSRELATERADE
DÖDSFALL 2024

Antalet dödsfall har sjunkit med drygt
54 % sedan 2010

1 300 000

NYA HIVINFEKTIONER 2024

Sedan 2010 har antalet nya hivinfektioner
minskat med cirka 40 %

87%

AV VÄRLDENS HIVFALL
ÄR DIAGNOSTISERADE

77%

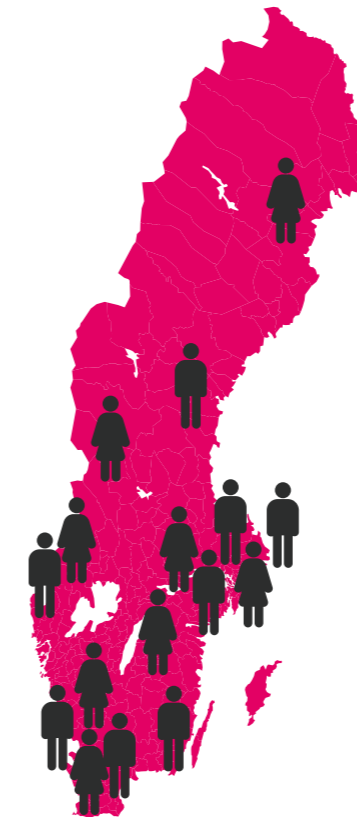
AV PERSONER MED HIV HAR
TILLGÅNG TILL BEHANDLING

Hiv i Sverige

Cirka **14 000** personer har diagnostiserats i Sverige sedan 1982.

2 500 har rapporterats ha dött. Drygt **8 800** personer lever med hiv i Sverige idag.

Utöver dessa kan drygt **300-400** personer leva med hiv, utan att veta om det.



6 FALL I VECKAN (TOTALT 296)
DIAGNOSTISERADES I SVERIGE 2024:

(INFCARE/FOHM)

- **112** (38%) heterosexuellt
- **98** (33%) män som har sex med män
- **7** (2%) intravenöst narkotikabruk
- **18** (6%) övriga smittvägar
- **61** (20%) information saknas
- **36** (12%) fick sin infektion i Sverige

- Läkemedelsbehandlad hiv överförs inte vid sexuellt umgänge
- All hivtestning och behandling är gratis i Sverige
- I Sverige uppger 6 av 10 som lever med hiv att de har en hög livskvalitet

3 600

människor får hiv varje dag i världen

1 500

dör varje dag i världen

1

tablett om dagen kan göra att man håller sig frisk

1

tablett om dagen kan göra att man inte överför hiv till någon annan

20

minuter tar ett hivtest

0

kronor kostar hivtestet

020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar
om hiv & STI

KÄLLA: UNAIDS, WHO, FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

NOAKS ARK FRÅN NORR TILL SÖDER

Noaks Ark Norra Norrland

- Individuella stödkontakter och gruppträffar i Norrbotten.
- Utbildning om hiv/STI och sexuell hälsa riktad till migranter/asylsökande/flyktingar i 14 kommuner.
- Fortbildning om hiv för sjukvårdspersonal i Norrbotten.
- Fortbildning om hiv för personal inom föreningar och organisationer i Västerbotten.
- Utåtriktade aktiviteter vid flera festivaler, marknader, på universitet, på stan och digitalt.

Noaks Ark Göteborg & Västra Götaland

- Råd och stöd genom telefon, chatt och personliga samtal.
- Psykosociala gruppaktiviteter för personer som lever med hiv och deras närstående.
- Projektet TestUp! - Uppsökande testning och stärkt samverkan med verksamheter som möter målgrupper med begränsad tillgång till testning.
- Informationsverksamhet - EdUp! mot unga och nyanlända & KomUp! mot yrkesverksamma.
- SRHR - föreläsningar och workshops på asylboendet Restad Gård i Vänersborg.

Noaks Ark Mosaik

- Över 1600 besök i den öppna verksamheten.
- Över 8000 personer nådda genom outreach.
- 1100 nådda genom SFI föreläsningar och etniska föreningar.
- SRHR - föreläsningar och workshops på asylboendet Restad Gård i Vänersborg.
- Över 200 nådda genom medverkan på Nordic Public Health Conference i Göteborg.
- 485 testades för hiv, 430 för syfilis, 439 för hepatit C och 442 för hepatit B
- 616 timmar av våra peerworkers
- Över 80 deltog i WAD arrangemang
- 16 aktivitet i stödverksamhet med 313 deltagare
- 37 fredagsmiddagar
- 81 stödkontakter varav 51 som lever med hiv och 30 närstående (10 barn och unga)

Noaks Ark Stockholm

- 4 589 besök till föreningens lokaler.
- 1 307 genomförda stödinsatser i en bred verksamhet med både individanpassat stöd och gruppverksamhet.
- 1 351 genomförda hivtester genom drop in, bokade besök och uppsökande insatser.
- 2 872 utbildade och informerade om hiv
- 10 284 personliga möten genom våra insatser
- 1 056 516 digitala exponeringar

Noaks Ark Östergötland

- Snabbsvartestning i Linköping och Norrköping.
- Mötesplats för personer som lever med hiv och anhöriga.
- Uppsökande stödverksamhet för att bryta isolering.
- Rådgivning genom flera kanaler om sexuell hälsa.
- Motverkar stigma med kunskap och utbildning.

Noaks Ark Småland & Halland

- Psykosocial stödverksamhet, individuellt och i grupp, som kontinuerligt erbjuder samtal och målgruppsanpassade aktiviteter.
- Testmottagning i Växjö med drop-in och tidsbokade besök samt mobil pop-up testmottagning på andra platser i upptagningsområdet. Erbjuder hivtest med snabb svar samt egenprovtagningstest för klamydia och gonorré.
- Rådgivning till allmänheten om hiv, STI, SRHR och så vidare via telefon, fysiska besök, mejl, onlinechatt och sociala medier
- Utåtriktade informationsinsatser till bland annat migranter, vård- och omsorgspersonal samt unga/unga vuxna.

NOAKS ARK NORRA NORRLAND



Föreningen, som bildades 2001, har Norrbottens och Västerbottens län som geografiskt verksamhetsområde, med säte i Luleå. Personal och volontärer finns i Luleå och Umeå.

Exempel på verksamhet 2025 Stödverksamhet

Stödverksamheten har under året haft kontakt med 16 personer som lever med hiv samt med närstående.

8 gruppträffar för personer med hiv har genomförts under året, samtliga i Luleå. Olika aktiviteter har anordnats. Våra volontärer Ammi Strandljung och Anna-Sol Renberg har haft avslappningsövningar med gruppen. Skolsköterskan Åsa Olofsson-Nissen har föreläst om goda matvanor. Gruppen har målat och knutit vänskapsarmband. Stina Carlsson från Rättighetscentrum Norrbotten har föreläst om diskriminering och vad Rättighetscentrum gör. Deltagarna har lagat mat och bakat. Kuratorn Sofia Sundvall har haft ett pass där gruppen målat bilder som de sedan haft reflekterande samtal kring. Jenny Löof från studieförbundet NBV har föreläst om folkbildning och vad olika studieförbund kan erbjuda. Deltagarna har också haft ett lättare träningspass med instruktören Marie Eriksson.

Medföljande barn har under gruppträffarna fått pyssla och leka tillsammans med en medarbetare i en angränsande lokal.

Information och utbildning Migranter, asylsökande, flyktingar

Utbildningsinsatser om hiv, STI och sexuell hälsa, riktade till vuxna svenska-studerande, har genomförts i följande kommuner i Norrbotten; Gällivare, Haparanda, Kalix, Kiruna, Pajala och Övertorneå. I Västerbotten har vi utbildat SFI-studerande i Dorotea, Nordmaling, Norsjö, Sorsele, Vännäs och Åsele. Utbildningsinsatser har även genomförts för asylsökande och andra invandrare som deltar i aktiviteter i BIS-huset i Boden (samverkansprojekt Boden Integration & Samverkan), för en kvinnogrupp inom Rädda Barnen samt vid några av RFSL:s Newcomers-gruppträffar i Luleå. Sammantaget har vi utbildat 230 migranter, asylsökande och flyktingar.

Personal och frivilliga

I samverkan med Svenska kyrkan, Umeå pastorat, genomfördes ett fortbildningstillfälle för personal där Steve Sjöquist medverkade. Han utgick från sin senaste bok Vägen valde dig där han delade med sig av sin erfarenhet av att leva med hiv och möten

inom vården, både som patient och som sjukhusdiakon. Deltagarna fick även information om Noaks Arks verksamhet.

I samarbete med Region Norrbotten har föreningen genomfört en digital fortbildning om hiv. Fortbildningen riktades främst till sköterskor och läkare på alla nivåer som arbetar inom internmedicin och kardiologi. Deltagarna fick veta mer om den nationella hivstrategin och handlingsplanen och om Noaks Arks verksamhet. Programmet innehöll även aktuell fakta om hiv, hivläget globalt, nationellt och regionalt. Dessutom en personlig berättelse om att leva med hiv, om erfarenheter av stöd och bemötande i vården, om utmaningar och behov, samt om tankar och funderingar kring framtiden. Medverkade gjorde bland andra biträdande smittskyddsläkare Madelen Stillborg, infektionsläkare Sanne Hovmöller, samt Ulla Positiv.

Föreningen har tillsammans med Umeå Stadsmission arrangerat ett utbildningstillfälle om hiv. Målgruppen var personal och frivilliga inom föreningar och organisationer som arbetar med social verksamhet. Jukka Aminoff, senior rådgivare hos Riksförbundet Noaks Ark, medverkade. Programmet innehöll hivhistorik, medicinska fakta om hiv, epidemiologi samt om att leva med hiv och psykosociala aspekter. Deltagarna fick även information om Noaks Ark verksamhet.

Tillsammans med Riksförbundet Noaks Ark och andra Noaks Ark-föreningar har vår förening arrangerat två digitala basutbildningar om hiv. Sammantaget har 276 personal och frivilliga utbildats/fortbildats om hiv.

Allmänheten

I samarbete med Kyrkan på Campus och Alva kultur arrangerades en lunchföreläsning med Steve Sjöquist på Norrlands universitetssjukhus, riktad till allmänheten.

Informationsinsatser har genomförts vid en hälsomässa vid Luleå Tekniska Universitet samt vid Välkomstmässan på Umeå universitet.

Vi har varit på plats under Kirunafestivalen/ Kiruna Pride, Pajala marknad/Tornedalen Pride, Boden Alive, Luleå Pride, Border Pride (Haparanda/Tornio), samt under Skellefteå Pride, UmePride och Storumandagarna/Storuman Pride. Vi delade ut informationsmaterial om hiv och STI, kondomer,

godis, kampanjmaterial m.m. och samtalade med besökare. Vid flera av dessa tillfällen har deltagare erbjudits att göra ett quiz om hiv och STI. I några fall har quizet skett i samarbete med RFSL Skellefteå, RFSL Luleå och norra Norrbotten.

I samband med Världsaidsdagen har vi i Luleå centrum, tillsammans med RFSL Luleå och norra Norrbotten, bjudit på glögg och delat ut foldrar om hiv. Vi har även arrangerat en digital föreläsning om hiv igår och idag med läkaren Göran Bratt (som grundade Venhälsan), där man även kunde delta på plats i RFSL:s lokal. Informationsmaterial om hiv fanns tillgängliga för deltagare på plats.

Tillsammans med Hiv-Sverige, RFSU Umeå, Positiva Gruppen Norr och RFSL Umeå arrangerade vi ett event på Rådhusorget i Umeå för att uppmärksamma Världsaidsdagen. Hiv-Sveriges installation *Red Ribbon* med budskapet "Hiv smittar inte under behandling" stod på Rådhusorget under tre veckor. Vi bjöd besökare på glögg, lussekatter och pepparkakor. De erbjöds göra ett quiz om hiv och informationsmaterial delades ut. Eventet uppmärksammades med artiklar i Västerbottens Folkblad och i Västerbottens-Kuriren, både digitalt och i papperstidningar.

Föreningen har även informerat om aktiviteter, events och annan information om hiv via den egna hemsidan och på sociala medier (Facebook och Instagram).

Genom våra informationsinsatser har vi sammantaget nått cirka 29 000 personer, varav cirka 26 000 digitalt och genom papperstidningar.



Foto: Familjearken ställer ut på HIV Nordic konferensen. I mitten Emma Olsson, teamledare stödverksamheten och bredvid henne Erina Eliasson och Vendela Hagås från Barnhivcentrum.

NOAKS ARK STOCKHOLM

År 2025 präglades Noaks Ark Stockholm av både utveckling och omställning. I en tid av minskade resurser och ökande samhälleliga utmaningar fortsatte föreningen att vara en stabil och tillgänglig kraft för personer som lever med hiv, för närstående och för grupper i behov av kunskap, stöd och hivtestning. Samtidigt firade verksamheten 40 år, ett jubileum som lyfte både historien, nuet och framtidens behov.

Fortsatt högt tryck i alla verksamhetsdelar

Under året hade Noaks Ark Stockholm totalt över 10 000 personliga möten i sina verksamheter, 4 589 besök till lokalen och mötte människor från mer än 95 ursprungsländer. Behovet av stöd och testning

var oförändrat stort, samtidigt som minskade bidrag krävde prioriteringar och omorganisationer. Trots detta kunde verksamheten upprätthålla en hög kvalitet med professionella insatser, bred samverkan och starkt volontärensengagemang.

Testverksamhet och uppsökande arbete

Testmottagningen fortsatte att vara en av regionens mest tillgängliga aktörer med 1 351 genomförda hivtester, varav 277 via uppsökande verksamhet. Mer än 70% av de testade var födda utanför Sverige, vilket bekräftar mottagningens viktiga roll i att nå nyckelgrupper. Av samtliga genomförda hivtester testade två personer positivt för hiv.

Det treåriga projektet Framtidens testmottagning fortsatte att utvecklas och nå nya grupper. Genom samarbete med ett 20-tal aktörer genomfördes 41 test- och informationsinsatser i samhället. 2 252 personer tog del av hivinformation och 277 testade sig, varav 60 % för första gången. Projektets digitala kampanj nådde över 48 000 exponeringar.

Stödverksamhet – ökat behov, brett utbud

Det öppna stödet och den psykosociala verksamheten var fortsatt en grundbult. Öppna verksamheten höll öppet 41 veckor och hade 2 444 fysiska besök utöver 1 400 kontakter via telefon/SMS. Måndagsmiddagar, torsdagsfika och storhelgsfiranden samlade stora grupper.

Stödverksamheten erbjöd gruppinsatser, kurser, individuellt stöd och temadagar med totalt över 1 300 deltagartillfällen. Föreningen genomförde:

- 48 gruppmöten inom sex etablerade grupper, bl.a. Kvinnogruppen, 60+, HBTQI-migranter och Ung & hiv
- 171 psykoterapeutiska samtal samt 132 individstärkande stödsatser inom suicidpreventivt arbete
- En internathelg (Kropp och själ), fyra temadagar och ytterligare aktiviteter inom programområdena Familjearken och Hälsospåret

Utvärderingar visade genomgående mycket höga betyg gällande trygghet, relevans, livskvalitet och minskad ensamhet. Den upparbetade samverkan med infektionsklinikerna har lett till utökade samverkansytor med fler än 20 samverkans- och planeringsmöten.

Utvecklingen av kamratstöd (peerstöd)

Med stöd från Socialstyrelsen stärktes och strukturerades peerstödet. 12 peerstödjare gav stöd vid 131 individuella insatser och deltog i omfattande utbildning, handledning och matchningsprocesser. Peerinsatserna bidrog till ökad trygghet, bättre psykisk hälsa och minskad ensamhet för personer som lever med hiv.

Forskning och kunskapsspridning

Noaks Ark Stockholm fortsatte som partner i forskningsprojektet om hivreservoaren, tillsammans med Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset. Referensgrupper med personer som lever med hiv gav värdefulla perspektiv till forskningsarbetet. Föreningen genomförde även ett uppskattat webinarium med internationella forskare och arbetade aktivt med kommunikation och utbildning kopplat till hivreservoaren. Under året har Noaks Ark Stockholm fortsatt samverka i pågående forskningsprojekt kring våld i nära relation och hiv samt om attityder till hem och självtestning för hiv.

Utåtriktat arbete, utbildning och opinionsbildning

Det utåtriktade arbetet nådde ett stort genomslag. Föreningen:

- > 180 utbildade vårdpersonal, studenter och civilsamhällesaktörer
- Deltog i konferenser som HIV Nordic och Barnhivdagen
- Genomförde sex kampanjer under bland annat Världsaidsdagen, Zero Stigma Day, Pride och European Testing Week
- Skickade över 22 000 digitala utskick
- Nådde en samlad digital räckvidd om över 1 miljon exponeringar, främst via hemsida och sociala medier

Besök av politiker från Stockholm stad och Region Stockholm bidrog till ökad förståelse för hivfrågan, stigma och behovet av långsiktiga insatser.

Forskning och kunskapsspridning

44 volontärer bidrog under året med insatser motsvarande 1,5 heltidstjänster. De har stöttat i mottagningen, i det öppna stödet, i grupper och vid arrangemang såsom 40-årsjubileet, Pride och Världsaidsdagen. Samtliga volontärer uttryckte mycket hög nöjdhet.

40 år – ett jubileum som förenade historia och framtid

Den 15 maj samlades närmare 200 personer i Engelbrektskyrkan för att hylla Noaks Arks 40 år. Genom musik, berättelser och minnen uppmärksammades de fyra decennier som format hiv-arbetet i Sverige. Jubileet blev också en påminnelse om att uppdraget består. Att fortsätta minska stigma, nå personer i sårbarhet och skapa sammanhang där människor kan leva gott med hiv.

Sammanfattande reflektion

Trots minskade bidrag och ökade samhällsutmaningar fortsatte Noaks Ark Stockholm att vara en avgörande aktör i Stockholmsregionen. Genom samverkan, flexibilitet, volontärens engagemang och ett starkt fokus på målgruppernas behov kunde verksamheten erbjuda kvalitet, trygghet och tillgänglighet under hela året.

2025 blev både ett prov på organisationens motståndskraft och ett år som tydligt visade varför Noaks Ark behövs – nu och framåt.

NOAKS ARK ÖSTERGÖTLAND

Verksamhetsåret 2025

Under 2025 har Noaks Ark Östergötland fortsatt att vara en stark röst och en trygg mötesplats i arbetet mot hiv och hivrelaterad stigmatisering. Med kunskap som verktyg och människors värdighet i centrum har vi kombinerat stöd, testning och utbildning för att skapa verklig och långsiktig förändring.

Det psykosociala arbetet är en bärande del av verksamheten.



Genom stödsamtal, hembesök, gruppaktiviteter och terapeutiska insatser har vi stärkt livskvaliteten för personer som lever med hiv och deras närstående. När isolering bryts och självkänslan växer skapas bättre förutsättningar för hälsa, delaktighet och framtidstro. Våra insatser visar att medicinsk behandling behöver kompletteras med mänskligt stöd – först då blir vården hel.

Testverksamheten i Norrköping och Linköping har fortsatt att sänka trösklar och nå nya grupper. Att över hälften av årets besökare var förstagångstestare och att en stor andel hade

migranterfarenhet visar ett målgruppsnära och tillgängligt arbetssätt som gör skillnad. Varje test är mer än en medicinsk åtgärd – det är ett tillfälle att ge korrekt information, minska oro och bygga förtroende.

Att ta del av besökarens berättelser och behov, såväl som i stödverksamheten som de som kontaktar eller besöker testmottagningen gör det sedan möjligt för oss att utforma utbildningsinsatser och våra kunskapshöjande insatser på ett sätt som möter målgrupper och ger en röst till de som kan sakna en egen.

Genom utbildningar för migrantföreningar, civilsamhälle, vårdpersonal och deltagande i publika sammanhang har vi aktivt arbetat för att motverka myter, rädsla och diskriminering. Stigma är fortfarande en av de största utmaningarna i hivarbetet – och kunskap är det mest effektiva verktyget för att bryta det. När kunskapen ökar minskar rädslan. När rädslan minskar ökar modet att testa sig, att söka stöd och att leva öppet.

Vår ökade digitala närvaro har ytterligare stärkt tillgängligheten och gjort det lättare för fler att hitta till oss. Tillsammans med våra samverkanspartners fortsätter vi att bygga broar mellan civilsamhälle och vård, mellan information och handling.

Vi fortsätter vara en oas mot normer som skaver.

Stora händelser under 2025

Flytt till nya lokaler

Efter mer än tio betydelsefulla år på Teatergatan i Norrköping kände vi att det var dags att ta nästa steg. Med både tacksamhet för tiden som varit och stor förväntan inför framtiden, flyttade vi hela vår verksamhet till nya, inspirerande lokaler på Gamla Torget 4. Den nya adressen, mer centralt, ger oss bättrade möjligheter att utveckla vår verksamhet och skapa en ännu mer välkomnande mötesplats. Här har vi utrymme att växa, tänka nytt och fortsätta utvecklas - tillsammans med våra besökare.



Röda Bandet

Inför Världs Aids Dagen valde vi i år igen att sprida medvetenhet om hiv genom att dela ut material för att tillverka Röda Band till verksamheter. Alla fick ta del av ett värdefullt informationstillfälle om Röda Bandets arbete och hur det är att leva med hiv i dagens samhälle.

Efter en introduktion fick deltagarna skapa sina egna Röda Bandet - pins. Dessa symboler av hopp och solidaritet delades sedan 1100 band ut på infektionsmottagningarna i Linköping och Norrköping och "En Rättvis Design och Hantverksmarknad på Arbetets Museum".

NOAKS ARK GÖTEBORG & VÄSTRA GÖTALAND

2025 har varit ett utmanande år präglad av personalförändringar. Genom omfördelning av arbetsuppgifter, prioritering av kärnverksamhet och anpassade arbetssätt har vi kunnat upprätthålla verksamhetens kvalitet trots begränsade resurser.

Trots ett år med organisatoriska utmaningar har Noaks Ark Göteborg & Västra Götaland upprätthållit och utvecklat sin verksamhet. Genom strategisk prioritering, stark samverkan, omfattande kommunikationsinsatser och fortsatt fokus på kunskap, testning och psykosocialt stöd har vi bidragit till minskat stigma, ökad medvetenhet och stärkt tillgång till stöd och prevention i regionen.

Psykosocial stödverksamhet

Den psykosociala stödverksamheten är en central del av Noaks Ark Göteborg & Västra Götalands arbete. För personer som lever med hiv, deras närstående och yrkesverksamma utgör vi ett tryggt och kunskapsbaserat stöd i frågor som rör livssituation, relationer, stigma och bemötande.

Lokalt hanterades cirka 30–40 telefon- och chattkontakter, utöver individuella samtal och personliga möten. Samtalen har omfattat allt från oro inför testning och nydiagnostisering till frågor om relationer, arbetsliv, rättigheter och psykisk hälsa. Vid behov hänvisar vi vidare till testmottagningar, infektionskliniker eller annan relevant vårdinstans.

Utöver individuellt stöd har vi aktivt arbetat för att minska isolering och skapa social gemenskap. Under årets har vi genomfört flera sociala aktiviteter. Vår årliga Kropp & Själv-aktivitet arrangerades som en after work med inslag av meditation och gemensam middag, där personer som lever med hiv och närstående fick möjlighet till återhämtning, samtal och gemenskap. Även julbordet samlade medlemmar och samarbetspartners och bidrog till stärkt samhörighet.

Genom riktad kommunikation nådde stödverksamheten cirka 42 000 personer och genererade över 1 600 webbplatsbesök.

Kommunikation och räckvidd

Under 2025 har vi fortsatt stärka vår synlighet genom strategisk kommunikation.

- Digital annonsering via Willys-butiker i Västra Götaland genererade 674 077 visningar.
- Hivtestkampanjen inom projektet TestUp! visades i kollektivtrafiken och genererade cirka 53 miljoner visuella annonskontakter med en räckvidd på 91,4% i Göteborg.
- Sociala medier genererade cirka 650 000 visningar och 2 600 kanalbesök.

Kommunikationen har bidragit till ökad medvetenhet om hiv, testning och tillgängligt stöd.



TestUp! kampanjen, rullade i kollektivtrafiken i Göteborg.
Foto: FM Reklam

TestUp!

Under året genomfördes pilotprojektet TestUp! med syfte att kartlägga tillgängligheten till hivtestning i Västra Götaland och identifiera målgrupper med begränsad tillgång till testning.

Projektet har lagt en grund för det fortsatta arbetet med att bedöma om och hur målgruppsanpassad uppsökande hivtestning kan fungera som ett ändamålsenligt komplement till befintligt testningsutbud i Västra Götalandsregionen. Genom inledande kunskapsinhämtning, omvärldsanalys samt etablering av kontakter med regionala och målgruppsnära aktörer har projektet påbörjat en strukturerad undersökning av relevanta förutsättningar, behov och möjliga tillvägagångssätt.

Projektet har bidragit till ökad intern kunskap kring juridiska, medicinska och organisatoriska aspekter av hivtestning samt till att stärka samverkan med verksamheter som möter prioriterade målgrupper. Arbetet har synliggjort både möjligheter och utmaningar kopplade till uppsökande testning, inklusive hinder för testning och vikten av förtroendeskapande arbetssätt.

Genom de kommunikations- och informationsinsatser som genomförts har projektet även bidragit till ökad synlighet för hiv och hivtestning. Kampanjen bedöms ha ökat medvetenheten om hivtestning och bidragit till ökad efterfrågan.

SRHR-insatser för asylsökande

Projektet "Hälsofrämjande SRHR-insatser för vuxna på asylboende" avslutade sitt sjunde år och fortsätter under 2026. Genom återkommande föreläsningar på Restad Gård har vi erbjudit kunskap om hiv, STI, SRHR, svensk lagstiftning och jämställdhet.

Den långsiktiga närvaron har skapat förtroende, högt deltagande och stärkt samverkan med lokala aktörer. Under kommande år utvecklas det uppsökande arbetet för att nå fler målgrupper och arenor.

Informations- och utbildningsverksamhet

Vårt informationsarbete syftar till att öka kunskap, minska stigma och stärka individens rätt till en trygg

och jämlik sexuell hälsa. Insatserna riktas både till unga och nyanlända samt till yrkesverksamma inom vård, omsorg och socialt arbete.

ED UP! - unga och nyanlända

Genom ED UP! erbjuder vi föreläsningar och dialogbaserade utbildningar i skolor, hälsoskolor och andra etablerade sammanhang där unga och migranter befinner sig. Föreläsningarna skapar en trygg och öppen plats för samtal om sexualitet, normer, lagstiftning, samtycke, STI och hiv.

Under året genomfördes insatser bland annat på Hälsoporten i Angered, Bergsjön och Kortedala, inom hälsoskolor för nyanlända från Ukraina, vid Mimers Hus hälsovecka samt i samverkan med organisationen MENSEN på Restad Gård. Totalt nåddes flera hundra deltagare genom dessa insatser.

KOM UP! - yrkesverksamma

Genom KOM UP! erbjuder vi kompetenshöjande insatser för personal inom vård, omsorg och socialt arbete. Forskning visar att personer som lever med hiv fortsatt kan möta okunskap och osäkerhet i vård och bemötande. Därför är det avgörande att yrkesverksamma har uppdaterad och evidensbaserad kunskap.

Under året genomfördes bland annat tre föreläsningar inom socionomprogrammet vid Göteborgs universitet, medverkan vid SRHR-dag på Sahlgrenska sjukhuset, informationsinsatser vid studentkårer samt deltagande vid en regional SRHR-konferens.

En digital föreläsning om minoritetsstress genomfördes för yrkesverksamma inom vård och socialt arbete.



World Aids Day-nätverket i Göteborg under Världsaidsdagen.
Foto: Patrick Swenman



Infobord hos Lindholmens Bibliotek. Jennifer Lindblad, verksamhetsansvarig, Eliza Öhberg, socionom & Agnes Mburu, volontär. Foto: Patrick Swenman

European Testing Week

European Testing Week är en återkommande och viktig aktivitet med fokus på att öka medvetenheten om hivtestning och sänka trösklar till testning.

Under årets testningsveckor samarbetade vi med Angered's Närsjukhus, där vi stod med informationsbord utanför provmottagningen och delade material om hiv och testning. Ett nytt samarbete inleddes även med SRHR-bussen från Västra Götalandsregionen, vilket möjliggjorde gemensamma informationsinsatser och drop-in-testning, bland annat på Stora Torget i Skövde.

I samband med höstens European Testing Week rullade även den omfattande kollektivtrafikkampanjen inom projektet TestUp!, som genererade cirka 53 miljoner visningar i Göteborgsområdet. Insatsen bidrog till att ytterligare synliggöra vikten av regelbunden hivtestning och nå en mycket stor del av befolkningen.

Världsaidsdagen

Världsaidsdagen är en central del av vårt opinions- och kunskapsarbete. Under 2025 genomfördes gemensamma informationsinsatser tillsammans med World Aids Day-nätverket, bland annat på Lindholmens bibliotek och Högskolan i Borås. Tillsammans med SRHR-bussen erbjöds även hiv- och STI-testning i anslutning till aktiviteterna.

Årets gemensamma kampanj lanserades under namnet Time to Act och uppmärksammade

det globala läget kring hiv. Minskade resurser till internationella hivinsatser, däribland till UNAIDS, i kombination med ett alltmer instabilt omvärldsläge, riskerar att påverka tillgången till prevention, behandling och rättighetsbaserat arbete. Kampanjen lyfte behovet av att agera nu för att säkra de framsteg som gjorts och motverka ökad ojämlikhet och stigma.

Inom den egna organisationen genomfördes även särskilda kunskapshöjande insatser, bland annat en digital tidslinje över centrala milstolpar i hivvårdens utveckling parallellt med Noaks Arks 40-åriga arbete. Genom dialoginsatser på Hälshoten i Angered, Bergsjön och Kortedala fördes samtal om hivhistoria, prevention och testning i vardagsnära miljöer.

NOAKS ARK SMÅLAND & HALLAND

Året 2025 har varit ett år som tydligt visat styrkan i samverkan, engagemang och mänskliga möten. En bärande del av föreningens verksamhet har varit det nära samarbete med andra aktörer som möjliggjort att nå fler människor, skapa större genomslag och säkerställa att våra insatser varit både relevanta och kvalitetssäkrade. Föreningens verksamhets- och upptagningsområde är följande regioner: Kalmar, Kronoberg, Halland och Jönköping, med säte i Växjö. Verksamheten är uppbyggd utifrån tre delar: psykosocial stödverksamhet, informations- och utbildningsverksamhet samt en testmottagning. Under året har föreningen bedrivit fem projekt med bidrag från Folkhälsomyndigheten och i samverkan med regionerna i upptagningsområdet. Verksamheten har uppnått uppsatta mål inom projekten samt inom övrig verksamhet tack vare samverkan, flexibilitet och stort engagemang från medarbetare samt volontärer.

Psykosocial stödverksamhet

Av de cirka 450 personer som lever med hiv i upptagningsområdet, har föreningen under året

varit i kontakt med omkring 110 personer samt deras närstående. Föreningens psykosociala stödverksamhet erbjuder individuellt stöd, såväl som gruppinsatser i form av exempelvis stödsamtal, samtalsgrupper, sociala gemenskapsaktiviteter och utbildningar. Vidare arbetar föreningen aktivt med att initiera självhjälpsgrupper bland målgruppen, för att bryta ensamhet samt skapa en känsla av sammanhang.

Verksamhetsåret har influerats av ett antal teman, såsom relationer, öppenhet, vård, familjeliv, stresshantering, välmående och hiv ur ett livscykelperspektiv. Stödverksamhetens innehåll och inriktning utformas i samtal med målgruppen personer som lever med hiv, för att skapa delaktighet, motverka utanförskap och stigmatisering.

Under året har ytterligare fokus legat på att uppnå ett så kvalitetssäkrat och målgruppsanpassat stöd som möjligt. Ett exempel på implementeringen av ett mer målgruppsanpassat stöd har varit att ta hänsyn till framkomnaönskemål om mer tid i schemat för målgruppen att spendera tillsammans vid aktiviteter och gruppsammankomster. Denna förändring har varit mycket uppskattad hos målgruppen.

Under året genomfördes 17 gruppaktiviteter som utflykter, utbildningar och sammankomster för olika konstellationer av samtalsgrupper. Samtalsgrupperna under året har utgjorts av en grupp för kvinnor, en för män, en blandad samt en för äldre personer som lever med hiv. Utbildningarna bestod av en Kropp & själ-dag med fokus på stresshantering och välmående, en digital utbildning om att åldras med hiv, samt ett två dagar långt kunskapsforum som innehöll bland annat utbildning, psykosociala aktiviteter, mindfulness och gemenskap. Föreningen har genomfört 505 enskilda fysiska/digitala stödsamtal om 697 timmar. Där utöver genomfördes ytterligare samtal med förberedelse- och motivationsarbete samt efterarbete i samband med aktiviteter. Föreningen erbjuder även rådgivning till allmänheten om bland annat hiv, STI och testning via fysiska samtal, telefon, mail, samt via sociala medier och chatt.

Kunskapsforum - Egenmakt, styrka och gemenskap

Ett gott exempel från verksamhetsåret är föreningens genomförda kunskapsforum för målgruppen. Ett genomgående tema för året har varit en vilja att tänka nytt, utveckla och förändra, vilket även speglats i denna aktivitet.

Detta märktes bland annat i upplägg, val av inbjudna föreläsare och en ny plats för insatsen. Förändringen togs emot mycket positivt av målgruppen, som upplevde att detta år varit annorlunda och präglats av stor öppenhet, utrymme för gemenskap, nyförvärvad kunskap och givande insikter.

Testmottagningen

Föreningens testmottagning har under året fortsatt erbjudit hivtest med snabbsvar samt delat ut egenprovtagningstester för klamydia och gonorré. Totalt har 168 hivtester utförts. Vi har erbjudit både drop-in och tidsbokade besök på måndagskvällar. Cirka 50% procent av besökarna vid mottagningen testade sig för första gången och 60% var födda utanför Sverige. I utvärderingarna som besökarna fyllt i efter sitt besök framgår en hög grad av nöjdhet och flertalet uttrycker en tacksamhet över att möjligheten att kunna testa sig gratis och anonymt samt under kvällstid.

Vidare har föreningen fortsatt erbjudit en mobil pop-up testmottagning i samarbete med Jönköping University, Högskolan i Halmstad samt Tallgården i Växjö. Under året har föreningen arbetat för att utöka den mobila testmottagningen, med syfte att öka möjligheten att nå preventionsgrupperna samt öka tillgängligheten till hivtestning.

Tack vare föreningens fantastiska testteam, bestående av professionella testare och värdar, har fler fått kännedom om sin hivstatus och majoriteten av besökarna har erhållit ny kunskap om bland annat hiv, testning och säkrare sex.

Informations- och utbildningsverksamhet

Under året har två av föreningens projekt syftat till att öka kunskapen om bland annat hiv, STI och SRHR i samhället.

Kärlek, hälsa och sexualitet ur ett migrantperspektiv

Under 2025 har projektet haft sin uppstart i Kalmar län, med syftet att erbjuda behovs- och kunskapsbaserade hälsofrämjande insatser till personer med migranterfarenhet. Totalt har 199 elever/deltagare vid Samhällsorientering (SO) och Svenska för invandrare (SFI) erhållits utbildning om hiv, STI, SRHR och hbtqi. Därutöver har totalt 133

personal inom SO och SFI gått bredvid föreläsare, handledts och deltagit vid utbildningsseminarium, i syfte att lyfta och beröra ämnen som bidragit till en inkluderande och hälsomedveten undervisning.

Hiv och äldre

Projektet har fortsatt sitt andra år med syfte att främja en ökad kunskap om hiv och äldre, bemötande samt stigma hos befintlig och blivande personal inom äldreomsorg och omsorg. Likaså har insatserna ämnat att förbättra vård och omsorg av äldre personer som lever med hiv. Under året har projektet utbildat totalt 266 blivande vårdpersonal och 134 befintlig vårdpersonal. Inom projektets ramar återfinns även en fokusgrupp, bestående av äldre personer som lever med hiv. Gruppen har bidragit med värdefulla erfarenheter om att leva och åldras med hiv samt önskemål om framtida vård, vilka har sammanställts och väglett innehållet i projektets utbildningsinsatser.

Under året har föreningen även haft förmånen att ha ett nära samarbete med en forskargrupp vid Högskolan i Borås, lett av forskare Ewa Carlsson Laloo, som i sitt forskningsprojekt analyserar effekterna av utbildningsinsatser för omvårdnadsstudenter samt omvårdnadspersonal.



Utåtriktat arbete

Vidare har föreningen även erbjudit utbildningar och seminarium till andra intressenter som efterfrågat kunskapen som föreningen besitter. Vid sammanlagt 72 tillfällen har omkring 1652 personer nåtts med information och kunskap. Utöver dessa utbildningstillfällen har föreningen uppskattningsvis nått omkring 4950 personer med information vid mässor, studiebesök och övriga insatser vid gymnasieskolor samt universitet i upptagningsområdet. Detta exempelvis i samband med välkomstmässor, och temadagar så som kärleksdagar och Pride.

I samband med World AIDS Day 2025 genomförde föreningen bland annat en digital informationsinsats på sociala medier tillsammans med diakonen och hivaktivisten Steve Sjöquist, där han i tre inlägg berättar om att leva med hiv, då och nu. Insatsen nådde ut till omkring 2800 personer.

Pride

Under året har föreningen även medverkat vid Pride i Växjö, Kalmar, Halmstad och Jönköping. I samband med dessa tillfällen har föreläsningar, informationsbord och deltagande i parader genomförts för att sprida kunskap och betona vikten av allas lika rättigheter samt inkludering. Exempelvis genomförde föreningen i samverkan med Region Jönköpings län en temaföreläsning med Aino Gröndahl.

Föreningen Noaks Ark Småland & Halland vill rikta sitt varmaste tack till våra fantastiska volontärer, testteam, samverkanspartners och andra som på olika sätt engagerat sig i föreningens olika arbetsområden. Era insatser, engagemang och drivkraft gör stor skillnad och är otroligt betydelsefulla!

NOAKS ARK SKÅNE MOSAIK

Ett år präglat av tillgänglighet, tillit och målgruppsanpassade insatser

2025 befäste Noaks Ark Mosaik sin roll som en av regionens mest tillgängliga och förtroendeingivande aktörer inom hivprevention, psykosocialt stöd och SRHR. Genom att kombinera professionell kompetens med ett varmt och inkluderande bemötande nådde föreningen fler människor än någonsin tidigare, både i sina lokaler och ute i samhället. Med över 8 000 personkontakter, 1 600 besök i den öppna verksamheten, 970 SFI-elever, 510 deltagare i sociala aktiviteter och 485 hiv-testningar visar året på en verksamhet som är både omfattande och djupt förankrad i målgruppens behov. Arbetet handlar inte bara om kunskap, utan om trygghet, stigmafrihet och att erbjuda en plats där människor får vara hela sig själva.

2025 visar tydligt att Noaks Ark Mosaik är en verksamhet som gör skillnad både i människors vardag och i det bredare folkhälsoarbetet. Genom att kombinera psykosocialt stöd, kunskapsspridning, testning och attitydpåverkan har föreningen skapat trygghet, bidragit till att minska stigma och ökat tillgången till god sexuell hälsa för personer som ofta står längst ifrån samhällets resurser. Arbetet fortsätter med samma övertygelse som genomsyrar hela verksamheten: Ingen ska lämnas utanför. Alla räknas.



Foto: Testningstillfälle under Europeiska testningsvecka, nov 2025, Helsingborg



Foto: Arrangemang i samband World Aids Day, Rådhuset i Malmö.

Öppen verksamhet och psykosocialt stöd

Den öppna verksamheten fortsatte att vara navet i Noaks Ark Mosaiks arbete. Under 49 veckor erbjöds drop-in-stöd, rådgivning och sociala sammanhang utan krav på föransökan. Modellen är särskilt viktig för personer som lever med hiv, migranter i utsatthet och individer som saknar andra trygga rum. Här möts människor i en miljö där stigma får mindre utrymme och där personalen arbetar nära deltagarna för att förstå deras situation.

Under året genomfördes 81 individuella stödkontakter, varav 51 personer levde med hiv, 30 var närstående och 10 var barn och ungdomar. Stödet omfattade frågor om hiv, STI, relationer, migration och psykisk hälsa. Personalen genomförde även cirka 25 medföljningar till sjukvård, socialtjänst och andra myndigheter. Dessa insatser är ofta avgörande för att deltagarna ska känna sig trygga och rätt bemötta, och bidrar till att minska stigma i praktiken.

Sociala aktiviteter och språkstöd

Sociala aktiviteter fortsatte att spela en central roll i arbetet mot ofrivillig ensamhet. Under året arrangerades 37 fredagsmiddagar, en av verksamhetens mest uppskattade mötesplatser. Här lagas mat, samtalas och byggs relationer i en

trygg atmosfär. Totalt deltog 310 personer.

Därutöver genomfördes 16 större aktiviteter med 313 deltagare, varav 81 barn. Aktiviteterna, från skridskoåkning och bowling till midsommarfirande, spa-dag och strandutflykter, gav deltagarna möjlighet till glädje, rörelse och gemenskap. För många familjer med begränsade resurser är dessa aktiviteter en chans att skapa minnen och ge sina barn upplevelser som annars inte varit möjliga. Språkstöd och vardaglig SFI-hjälp har fortsatt att stärka både språkutveckling och självkänsla

Hälsofrämjande arbete

Många i målgruppen lever med stress, trauma och psykisk belastning kopplat till migration, social utsatthet eller att leva med en kronisk sjukdom. Därför har det hälsofrämjande arbetet varit en viktig del av verksamheten. Genom aktiviteter som MediYoga, naturupplevelser och en uppskattad må-bra-dag på spa fick deltagarna möjlighet till återhämtning och egenomsorg. Spa-dagen, riktad till personer som lever med hiv, erbjöd en trygg miljö för vila och samtal med andra i liknande situation. Dessa insatser visar hur viktigt det är att arbeta med både fysisk och psykisk hälsa för att skapa långsiktig förändring.

Kunskapspridning via SFI-insatser

Noaks Ark Mosaik fortsatte sitt omfattande arbete i SFI-klasser, där utbildningar i SRHR, hiv, STI, stigma och våld i nära relationer genomförs i två delar för att skapa fördjupning och dialog. Upplägget är uppskattat av både elever och skolpersonal, och föreningen blir återkommande inbjuden till nya terminer. Under 2025 nådde föreningen 970 elever genom 38 föreläsningar på 15 skolor i 15 kommuner i Skåne och Blekinge. Genom att arbeta i både större städer och mindre orter säkerställs att även grupper med begränsad tillgång till information får kunskap om hiv, sexuell hälsa och sina rättigheter. Insatsen bidrar till ökad trygghet, minskad stigma och bättre förutsättningar för delaktighet i samhället.

Testing och outreach

Testverksamheten är en av föreningens mest efterfrågade insatser. Under året genomfördes 485 hiv-testningar, varav 175 genom outreach på platser där målgruppen redan befinner sig. Vid outreach erbjöds även testning för hepatit B, hepatit C och syfilis. Genom att kombinera testning med motiverande samtal skapas en trygg väg in i vården för personer som annars riskerar att inte testa sig alls. Metoden har stärkt föreningens synlighet och gjort det möjligt att nå personer som lever i utsatthet eller i miljöer där stigma kring hiv är starkt.

World AIDS Day

I samband med Världens Aids dagen arrangerade Noaks Ark Mosaik ett större World AIDS Day-evenemang i Malmö Rådhus med över 80 deltagare. Under temat "Min hälsa-min rättighet" lyftes rätten till hälsa, jämlik vård och människors lika värde genom tal, musik, dans och reflektion. Fyra samarbetsorganisationer uppmärksammades för sina insatser inom hälsa, migration och socialt stöd: Ensamkommandes Förbund, Läkare i Världen, Infektionskliniken Malmö och Flyktinghälsan. Riksförbundet Noaks Ark var representerades av Maissa Al-Adhami. Evenemanget betonade både de framsteg som gjorts och de utmaningar som kvarstår, särskilt behovet av ökad testning, minskad stigma och ett nära samarbete mellan civilsamhälle

och vård. För att nå fler, särskilt nyckelgrupper som riskerar att hamna utanför vården, krävs fortsatta satsningar på outreach och personcentrerade arbetssätt påpekade Fredrik Månsson, Infektionsläkare på kliniken i Malmö. Stort tack till artisterna Carlsson X, Fenene med Cora samt ungdomskören under ledning av Oluseyi Adeola.

Projekt och partnerskap

Under 2025 deltog Noaks Ark Mosaik i flera projekt som stärker både lokalt och internationellt arbete. Projektet Hiv i skuggan av tro adresserade stigma i religiösa sammanhang och engagerade trosledare i kunskapshöjande insatser. Genom EU CORE Project deltog föreningen i europeiskt kunskapsutbyte och metodutveckling. MI Health Partnership bidrog med internationella perspektiv på community health och prevention. Dessa projekt visar på en verksamhet som både arbetar lokalt och bidrar till nationell och internationell utveckling.



Foto: Utbildning till religiösa ledare i en församling i Malmö

Årsredovisning

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

ORG NR 802452-1786

FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2025-01-01 – 2025-12-31

Förvaltningsberättelse 2025

Allmänt om verksamheten

Riksförbundet Noaks Ark

Noaks Arks vision är - en värld där hiv inte sprids och personer som lever med hiv kan leva ett liv utan begränsningar.

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK och dess regionalt verksamma föreningar arbetar sedan 1985 för att förebygga hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner. Noaks Arks övergripande ambition är att sträva mot att spridning av hiv elimineras senast år 2030, i linje med FN:s uppsatta mål. Genom opinionsbildning påverkar vi attityder och beteenden i samhället kopplat till hiv och SRHR. Organisationen har fortsatt stort fokus på hivprevention som hivtestning, säkra sexpraktiker, jämlik vård och bidrar till tidig diagnostisering och behandling av hivinfektioner. RNA är en demokratiskt- och värderingsstyrd organisation med rättighetsperspektivet som grund.

I en omvärld som innebär både utmaningar och möjligheter för våra målgrupper är Noaks Ark en förändringskraft som skapar bättre förutsättningar och ökad livskvalitet för personer som lever med hiv och deras närstående. Genom ett inkluderande förhållningssätt strävar Noaks Ark efter ett samhälle utan social utsatthet, rädsla, fördomar och diskriminering kopplat till hiv och SRHR. Vi ökar medvetenheten om att behandlad hiv ger möjlighet att leva ett lika bra liv med samma livskvalitet som innan diagnos och medverkar till att minska fördomar relaterat till hiv.

Riksförbundet Noaks Arks nätverk av regionalt verksamma Noaks Arkföreningar erbjuder aktiviteter inom psykosocial stödverksamhet för personer som lever med hiv och deras närstående. Vi utgår alltid från individens behov.

Noaks Arks verksamhet är öppen för alla som har en koppling till hiv oavsett bakgrund och påvisar civilsamhällets kapacitet att skapa betydande, livsavgörande och långsiktig skillnad för personer som befinner sig i en socialt sårbar och utsatt situation i samhället.

RIKSFÖRBUNDET verkar nationellt primärt med telefonrådgivning, bevakning av hivrelaterad forskning, rikstäckande kommunikations- och

utbildningsinsatser, mediekommunikation, opinionsbildning genom kampanjer och informationsmaterial och driften av den gemensamma webbplatsen noaksark.org. Riksförbundet utgör även ett stöd för och samverkar med Noaks Arks lokalföreningar inom kvalitetssäkring, metodutveckling och ger organisationsstöd inom områdena hivprevention och psykosocialt stödarbete.

Mänskliga- och demokratiska rättigheter är centralt i all verksamhet på Noaks Ark. Rättighetsperspektiv och jämlik vård är i fokus i kommunikation och externa utbildningar.

Väsentliga händelser under 2025

RNA arbetar kontinuerligt med att synas och höras i frågor som har koppling till hiv då kunskap om hiv är alarmerande låg bland allmänheten och prioriterade målgrupper, vilket bidrar till stigma som medför social utsatthet och sämre livsvillkor för personer som lever med hiv. Därför är kunskapshöjande insatser prioriterat. Hivprevention är essentiellt för att minska spridning av hiv och stigma kan utgöra en barrier kopplat till hivtestning. Två budskap är centrala i Noaks Arks kampanjer;

1. Behandlad hiv smittar inte
2. Hivtest är viktigt

Genom annonsering hittar våra målgrupper till Noaks Arks verksamhet som Noaks Ark Direkt, lokala Noaks Arkföreningar och får tillgång till viktig information genom hemsidan. RNA annonserar i både print och digitala medier; SvD, Aftonbladet, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa. Genom Google ads fick Noaks Arks hemsida 16 000 nya besökare under 2025. Enligt en extern undersökning (varumärkesanalys) genomförd på allmänheten av SWEMA visar att drygt 20% känner till Noaks Ark genom annonser.

Resultatet av dessa insatser är att fler målgrupper nu har en bättre förståelse för vikten av säker sex & att man bör göra hiv/STItest, samt att behandlad hiv inte smittar. Budskapet om att personer som lever med behandlad hiv kan leva lika länge och lika frisk som innan diagnos har bidragit till reducerat stigma och förbättrad hivprevention. Kampanjerna Trevlig resa, Ett stick i fingret, Noaks Ark Direkt och Noaks Ark podden har gjort organisationens budskap tydliga och tillgängliga för målgrupperna. Genom dessa insatser har fler målgrupper blivit medvetna

om Noaks Arks verksamhet och hiv har lyfts fram i det offentliga samtalet. Riksförbundet Noaks Ark & Noaks Arks förening i Stockholm uppmärksammade att organisationen startade 1985 genom ett opinionsbildande och mycket uppskattat evenemang i Engelbrektskyrkan. Problematiken kring aidsepidemin belystes och fokus riktades på hur det är att leva med hiv i Sverige i nutid. Medverkande i programmet var läkare Göran Bratt som talade kort om historiken om aids/hiv i Sverige, Charlotta Nilsson vice ordförande för RNA talade om hiv i vår samtid ur ett globalt perspektiv, artisterna Andreas Lundstedt, Kayo Shekoni och Anna Maria Espinosa med Little lies stod för underhållning. Skådespelaren Razmus Nyström läste ur Bodil Sjöströms bok Där kärlek sker. Alexandra Arrhen som intervjuades av Aaron Kroon, ordförande för föreningen i Stockholm, om hur det är att leva med hiv som ung kvinna idag. Publik/deltagarantal uppskattas till 450 personer. Flertalet personer som har levt med hiv länge har tackat för att Noaks Ark har gjort hiv synligt genom evenemanget och ökad exponering genom annonser.

RNA söker kontinuerligt nya vägar att genom uppsökande verksamhet nå ut till fler målgrupper för att öka kunskap om hiv. För att minska fördomar och diskriminering kopplat till hiv på arbetsplatser i Sverige anordnade riksförbundet och Posithiva Gruppen en digital föreläsning med Aaron Kroon, ledarskapsprofil med mångfald och inkludering som expertområde samt Tobias Karlsson, dansare, som själv lever med hiv. En kunskapshöjande informationsinsats riktad till 270 000 chefer i Sverige på LinkedIn genomfördes innan föreläsningen. Cirka 650 chefer fick en personlig inbjudan till föreläsningen med information om hiv kopplat till stigma. Strategin var att nå chefer som har möjlighet att sprida information om hiv till alla anställda på respektive arbetsplats – och därmed skapa fler inkluderande arbetsplatser.

Riksförbundet Noaks Arks hemsida/föreningarnas hemsidor har tillgänglighetsanpassats enligt nya EU direktiv, ett omfattande arbete.

Rådgivarna på Noaks Ark Direkt fortsätter att utgöra en viktig del i RNAs operativa verksamhet och hade 755 kontakter under året, varav de flesta var per telefon, men även mejl och chatt. Vanliga frågor berör testning och smittvägar kopplat till hiv och STI. Rådgivarna lindrar oro och hänvisar ofta vidare till Noaks Arks föreningarnas hivtestmottagningar.

Rådgivarna på Noaks Ark Direkt har tillsammans med kanslichefen påbörjat ett utvecklingsarbete av NAD för att bli ännu bättre på att bemöta målgruppernas behov.

Noaks Ark Podden

I Noaks Ark podden bjuds gäster in för att prata om hiv, hälsa, livsstil och populärkultur – och om allmängiltiga frågor som berör vad det innebär att vara människa. Genom öppna och nyfikna samtal vill vi öka kunskap om och förändra attityder i frågor kopplat till hiv, bryta stigman samt minska social utsatthet genom ett inkluderande förhållningssätt.

Allt fler lyssnare tar del av starka berättelser genom Noaks Ark podden på Spotify, Noaks Arks hemsida och Podbean.

Antal avsnitt: 8

Antal lyssningar ökat till: 1 800

Podcastavsnitt under 2025

Prinsessan Christina, Fru Magnuson som har tilldelats Guldarken 2025 för sin fina insats inom hiv. Här berättar prinsessan personligt och generöst om de svåra utmaningar aidsepidemin innebar, men också om den generositet, kärlek och glädje hon upplevde på Arken där hon ofta befann sig som vice ordförande på Noaks Ark/Röda korset i slutet av 80talet och i början av 90-talet.

Per Svensson, ordförande i Noaks Ark Mosaik & styrelseledamot i Riksförbundet Noaks Arks styrelse. Uppdelat i tre avsnitt där Per delar med sig av sin tid som volontär på Noaks Ark på 80-talet då hiv/aids väckte skräck, till dagens utmaningar med stigma trots välfungerande behandling som innebär smittfri hiv och ett friskt liv. Han berättar också om sin tid som professionell dansare och balettmästare samt varför man absolut inte får vissla på en teater.

Hyllade regissören Carl-Johan Karlson, ledare för Unga Dramaten berättar om kritikerrosade uppsättningen Arv på Dramaten som handlade om hiv/aids i då och nutid, samt delar med sina erfarenheter av att leda kreativa processer, gruppdynamik och premiärnerver.

Artisten, skådespelare, författare och programledare Kayo Shekoni. Uppdelat i två avsnitt som handlar om hennes tidiga engagemang i Noaks Ark i begynnelsen av aidsepidemin, att vara närstående till personer som lever med hiv, men även om personligt mod, mellanförskap, hur man hanterar

motgångar och framgångar och samtidigt vågar vara sig själv.

Sociala medier

Under 2025 hade RNA en räckvidd på 450 000 personer på Facebook, Instagram, LinkedIn YouTube. Enligt rapporten Svenskarna och internet använder 85% sociala medier dagligen. Därför är det viktigt att nå ut till våra målgrupper genom sociala medier med riktade budskap. Flera korta filmer/reels, har publicerats med fokus på hiv/STIer kopplat till säker sex, vikten av testing och risker i samband med resor samt hivprevention. Inläggen har även innehållit information relaterat till Noaks Ark Direkt, Noaks Ark podden, nyheter inom hiv och STI som exempelvis berör forskning, viktiga teman som hivdiagnos, bemötande och vikten av stöd från närstående. Innehållet i inläggen stärker varumärket Noaks Ark och ökar igenkänning av verksamheten i prioriterade målgrupper.

Kampanjen Ett stick i fingret

En av retorikens mest effektiva element är att upprepa vissa korta budskap. Därför används kontinuerligt och konsekvent samma budskap i kampanjen Ett stick i fingret; Behandlad hiv smittar inte & testa dig för hiv. Ambition är att långsiktigt minska spridning av hiv, öka tidig diagnostisering samt förändra attityder för att minska social utsatthet kopplat till hiv. Ett annat mål är att normalisera, men inte bagatellisera, problematik relaterat till hiv. Jämlik vård och rättighetsperspektivet i fokus.

Strategin är att använda folkkära & publika talespersoner som har koppling till hiv, med kapacitet att nå ut till våra målgrupper; dansare Tobias Karlsson, artist Andreas Lundstedt, programledare Sofia Wistam, läkare och fd statsepidemiolog Magnus Gisslén, konstnär Lars Lerin, museichef Manoel "Junior" Marquez Lerin, DJ Pamela Leal Viñal. Nya talespersoner för 2025 är artisten Kayo Shekoni och prästen Paul Mokgehti Heath, vilka har ett genuint engagemang i hiv och därmed skapar trovärdighet. För att göra informationen i annonserna lättillgängligt används ett enkelt och direkt språk. Annonser i nationell media exponeras primärt under European testing week, Internationella aidsdagen samt semestertider.

Informationsmaterial

Informationsmaterialet Säkra svar om hiv finns tillgängligt på 21 språk på hemsidan &

i tryck, samt i talsvar på 13 språk för att nå ut med kunskapshöjande information till fler migrantgrupper, då migranter utgör cirka 65% av de som lever med hiv i Sverige. De 21 språken är identifierade genom information från Noaks Arks lokalföreningar. Broschyren är mycket uppskattad och distribueras nationellt, både i tryckt och digital form exempelvis genom utbudet.se där högstadie- och gymnasielärare hämtar informationsmaterial, ungdomsmottagningar, vårdcentraler, migrationsverket samt genom Noaks Arks lokalföreningar. Utöver detta har korta filmer/reels om hiv och de vanligaste STI:er använts i sociala medier för att enkelt nå relevanta målgrupper. Reels är ett format som får stor genomslagskraft.

Tryckt informationsmaterial om Noaks Ark Direkt och broschyren (tryckt och digital) Trevlig resa, som belyser risker kopplade till resande i relation till hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI), samt uppmanar till säker sex, distribueras via samma kanaler som Säkra svar om hiv. Materialet sprids även genom olika nationella Pride-evenemang och i andra relevanta sammanhang som mobil hivtestning, events som Noaks Ark samarrangerade med QX, PG, RFSL i samband med internationella aidsdagen. Broschyren delas också ut på infektionskliniker, vårdcentraler och ungdomsmottagningar.

Noaks Ark distribuerar störst andel informationsmaterial genom utbudet.se där lärare i högstadiet- och gymnasiet beställer informationsmaterial – drygt 17 000 tryckta broschyrer av Trevlig resa (om hiv/STI) och Säkra svar om hiv har beställts. Efterfrågan av materialet och distribution är större än vad Noaks Ark har ekonomisk kapacitet att hantera.

Genom denna breda distribution har många fler fått ta del av kunskapshöjande information om hiv. De har fått en ökad förståelse för vikten av att testa sig för hiv och STI tidigt, samt tagit del av budskap som att behandlad hiv inte smittar, vilket bidrar till att reducera stigma och social utsatthet relaterat till hiv.

Synlighet i media

Fyra pressmeddelanden har skickats ut till cirka 800 journalister, redaktörer & redaktioner nationellt. Under 2025 blev Noaks Ark onämnda 52 gånger i media och hade en räckvidd på 14 miljoner enligt Meltwater. Guldarkenvinnare Prinsessan Christina,

Fru Magnuson blev intervjuad om sitt engagemang i Noaks Ark/Guldarken i ett längre inslag i TV 4 Nyhetsmorgon i samband med internationella aidsdagen, med uppskattningsvis 500 000 tittare. Noaks Ark har blivit exponerade i medier med bred folklig förankring och nishade medier riktat mot MSM; Aftonbladet, TV4, Allt om kungligheter, Svenska Damtidning och QX.

Hemsidan

Noaks Ark har genomfört flera uppdateringar på sin hemsida, exempelvis tillgänglighetsanpassat enligt EU direktiv, menyfunktionen har omstrukturerats och har fått ett tillägg – Noaks Ark Podden. Kontaktformuläret för utbildningar har förbättrats, Noaks Ark Direkt har fått större exponering på hemsidans första sida i syfte att fler personer ska bli medvetna om möjligheten att kontakta rådgivarna. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med ny information, exempelvis nya pedagogiska texter om hur det går till med hivtestning respektive vad som händer när man får en hivdiagnos. I början av 2025 publicerades en omfattande beskrivning av Noaks Arks historia från aidsepidemin till nutid. Under 2025 har 22 blogginlägg publicerats, vilket har bidragit till att öka kunskapen och medvetenheten om hiv och STI genom flera olika perspektiv och intervjuer med relevanta personer. Storytelling är centralt i Noaks Arks kommunikationsstrategi. Hemsidans newsfeed visar 5-10 internationella och nationella forskningsrelaterade nyheter dagligen.

I utbildande och opinionsbildande syfte har fem korta filmer med läkare Magnus Gisslén, fd statsepidemiolog, producerats och publicerats på hemsidan;

- Hiv, bot, behandling och vaccin
- Hiv och äldrevården
- Hiv och diskriminering
- Hiv och diskrimineringslagen
- Hiv för dig som är migrant

Resultatet är en mer användarvänlig hemsida, med drygt 82 000 besök på hemsidan, vilket är en ökning från förra året.

Intranätet

Med hjälp av det gemensamma intranätet kan relevant information, kunskaper, erfarenheter, utbyte av kompetens och lärdomar lätt och effektivt delas inom organisationen. Här finns också möjlighet att tipsa och få råd genom det

gemensamma diskussionsforumet. Alla föreningar och styrelser förfogar över sitt innehåll på respektive intranät. Genom intranätet är det lättare att öka transparensen och få tillgång till den breda erfarenhet som finns inom Noaks Ark samt utveckla organisationen. Intranätet en viktig förutsättning för kunskapsutbyte då vi arbetar över hela Sverige.

Via intranätet finns även all information om Noaks Arks varumärkesanalys, målgruppsanalys samt grafiska profil för såväl Riksförbundet som samtliga av våra lokalföreningar. Det finns även bra mallar och exempel på hur dessa kan användas på olika sociala kanaler, roll-ups, foldrar och affischer etc. Här finns även policy och styrdokument med kunskapshöjande information från internutbildningar att tillgå. Intranätet bidrar till att Noaks Ark är en lärande organisation.

Nationell samverkan

Riksförbundet Noaks Ark driver en chefsgrupp samt en kommunikationsgrupp med representanter från både riksförbundet och lokalföreningarna. Syftet är att samarbeta kring gemensamma mål, samverka kring syrdokument, organisationsutveckling, ta fram gemensamma kampanjer, utvärdera Noaks Arks aktiviteter och stötta lokalföreningarna i deras kommunikationsarbete.

RNAs styrelse genomförde regelbundna styrelsemöten, ett arbetsmöte, en årsstämma, ett konstituerande möte samt regelbundna AU möten.

Riksförbundet omebsörjer resor och logi för föreningarna kopplat till gemensamma möten, exempelvis årstämma.

Tryckt och digitalt informationsmaterial, exempelvis affischer och visitkort med information om Noaks Ark Direkt och Noaks Ark podden, samt profilprodukter har tagits fram i samarbete med medlemsföreningarna för att möta deras behov. Medlemsföreningarna har kunnat beställa material kostnadsfritt.

Riksförbundet och lokalföreningarna samverkar och genomför Basutbildning vid två tillfällen per år, totalt 8 föreläsningstillfällen. Rådgivarna på Noaks Ark Direkt har bistått lokalföreningarna med faktafrågor. Kompetensutveckling inom relevanta områden har erbjudits till föreningarna.

Representanter från Riksförbundet och dess föreningar deltog vid Organisationsforum, arrangerat av Folkhälsomyndigheten, för att främja dialog med hivorganisationer, skapa samsyn och utveckla strategier för hivprevention och minskat stigma.

Ett givande samarbete mellan alla tongivande hivorganisationer i Sverige resulterade i en opinionsbildande informationsfilm om hur det är att leva med hiv idag som publicerades nationellt på Youtube, i sociala medier och blev utskickad via mejl till olika beslutsfattare inom relevanta intresseorganisationer, regionpolitiker och Folkhälsomyndigheten.

Opinionsbildning

På Internationella aidsdagen genomfördes ett evenemang i samarbete med Posithiva Gruppen och QX med fokus på män som har sex med män (MSM). Samma dag samarrangerade Noaks Ark även ett event i Maria Magdalena kyrka tillsammans med Posithiva Gruppen för att minnas och hylla de som gick bort under aidsepidemin i Sverige, samt uppmärksamma historien om hiv ur våra respektive föreningars perspektiv. En av Noaks Arks grundare Bernhard Grewin representerade Noaks Ark och höll ett uppskattat anförande. Cirka 150 personer uppskattas ha deltagit i ovan nämna evenemang.

Noaks Ark anordnade även en nätverksträff i samband med att Noaks Ark uppmärksammade att NA funnits i 40 år som organisation, som samlade beslutsfattare, representanter för läkemedelsföretag, politiker, hivorganisationer och personer som lever med hiv samt personal från Noaks Arks lokalföreningar. Nätverksmöten är viktiga eftersom det genererar möjligheter till samverkan för att med gemensam kraft att fortsätta arbeta för ökad kännedom om vikten av hivprevention och minska social utsatthet kopplat till hiv. Cirka 100 personer beräknas ha deltagit.

Politisk påverkan

Noaks Ark betonar vikten av politisk påverkan och strukturellt förebyggande arbete ur ett holistiskt perspektiv för långsiktiga förändringar. Riksförbundet deltog i ett runda bord samtal om arbetet med hiv i Sverige arrangerat av Socialdepartementet.

Riksförbundet genomförde politiska påtryckningar för att påverka översynen av informationsplikten

i smittskyddslagen och deltog i möten med andra hivorganisationer samt gruppen för regeringens utredning av informationsplikten. Kansliet deltog i ett riksdagsseminarium i samband med Internationella aidsdagen. Medverkande var bland andra Karin Tegmark Wisell, Sveriges ambassadör för global hälsa och Anna Mia Ekström, professor i global infektionsepidemiologi med fokus på hiv vid institutionen för global folkhälsa, Karolinska Institutet.

Noaks Ark samarbetade med andra tongivande hivorganisationer, vilket resulterade i en opinionsbildande kampanjfilm som visades nationellt i syfte att förändra attityder bland allmänheten och påverka politiker och andra beslutsfattare.

Arrangemangen i samband med att Noaks Ark uppmärksammade att organisationen funnits i 40 år samt de olika evenemangen under internationella aidsdagen har stärkt Noaks Arks varumärke och trovärdighet, vilket underlättar samarbeten med relevanta aktörer.

Genom att kontinuerligt uppmärksamma hiv i media genom informationsinsatser/annonser, i sociala medier och Noaks Ark podden arbetar riksförbundet för att hiv ska komma högt upp på den politiska agendan.

Riksförbundet deltog i Almedalen och underhöll samt utvecklade nätverk med intressenter inom frågor relaterat till hiv.

Fysiska möten har stärkt möjligheten att påverka beslutsfattare och är viktiga för att nå målen i den nationella hivstrategin.

Internationella nätverk

Representanter från Riksförbundet Noaks Ark och vissa lokalföreningar deltog i internationella konferensen Aids impact i Marocko Där diskuterades bland annat globala mål, nya forskningsresultat, finansiering, mänskliga rättigheter och hållbarhet kopplat till hiv. Representanter från Noaks Arks organisation underhöll och utvecklade nya värdefulla nätverk, samt deltog i föreläsningar och seminarier som gav nya insikter och relevant kunskap som utvecklar Noaks Arks verksamhet.

Riksförbundet deltog även i en internationell konferens arrangerad av Gilead Sciences med tema CommUnity Vision.

Riksförbundet Noaks Ark verkade inom International Council of AIDS Service Organizations (ICASO) genom dess europeiska gren AIDS Action Europe, som inkluderar över 400 hivorganisationer i Europa. Riksförbundet representerar Noaks Ark och Sverige internationellt.

En Noaks Ark logotyp med engelsk devis har tagits fram.

Nordiskt nätverk

Riksförbundet fortsätter utveckla nya samarbeten och underhålla nätverk med andra hivorganisationer i Norden, för att utbyta erfarenheter om framgångsrika metoder och insatser, samt dra lärdom om utmaningar relaterat till hiv/STIprevention och social utsatthet i syfte att mer effektivt bemöta våra målgruppers olika behov.

Guldarken 2025

Riksförbundet tilldelade Guldarken till Prinsessan Christina, Fru Magnuson i samband med ett nätverksmöte med relevanta beslutsfattare, läkemedelsföretag, politiker, hivorganisationer, personer som lever med hiv samt personal på Noaks Ark. Noaks Arks seniora rådgivare Jukka Aminoff och Prinsessan Christina, Fru Magnuson höll varsitt anförande om aidsepidemin i Sverige kopplat till Noaks Arks gästhem Arken, vilket har bidragit till ökad förståelse för hur rädsla för hiv kopplat till aidsepidemin påverkar hur det är att leva med hiv i dag.

Utdelningen fick stort genomslag i media, exempelvis en lång intervju med Prinsessan Christina, Fru Magnuson i TV 4 Nyhetsmorgon med uppskattningsvis 500 000 tittare. Utdelningen av Guldarken fick också uppmärksamhet i magasinet QX både i print och digitalt, Allt om kungligheter och Svenska Damtidning.

Guldarken är en extern kommunikationsats som hyllar personliga insatser inom frågor kopplat till hiv och genererar medial uppmärksamhet, som resulterar i att Noaks Arks budskap når fler målgrupper. Därigenom har utdelningen av Guldarken potential att minska stigma och förbättra bemötandet av personer som lever med hiv, samt främja hivprevention och hivtestning.

Internationella aidsdagen

I samband med Internationella aidsdagen delade Noaks Ark ut Guldarken, samarrangerade ett event tillsammans med QX och PG där temat var hiv, samt ytterligare ett event i Maria Magdalena kyrka tillsammans med Posithiva Gruppen då en ljuscermoni hölls i minne av de som gått bort i aids. En av Noaks Arks grundare Bernhard Grewin höll ett berörande tal i kyrkan om aidsepidemin och Noaks Arks bildande i slutet på 80-talet.

Riksförbundet genomförde en annonskampanj med tema Ett stick i fingret i nationell media och sociala medier under European testing week och WAD.

Utbildningar

Under året genomfördes totalt 40 större och mindre utbildningsinsatser, handledningar och rådgivningstillfällen inom Noaks Ark. Syftet har varit att stärka organisationens kompetens för att nå uppsatta verksamhetsmål, möta målgruppernas behov och bidra till att nå delmålen i den nationella hivstrategin.

Utbildningsverksamheten har omfattat:

- 2 Basutbildningar, vår och höst med totalt cirka 150 anmälda deltagare.
- 8 föreläsningstillfällen och 9 externa utbildningstillfällen i samarbete med Karolinska Institutet, Noaks Ark Stockholm och Posithiva Gruppen.
- 23 föreläsningar riktade till sjuksköterskor, blivande sjuksköterskor och annan vårdpersonal – både nationellt och inom internationella program (t.ex. Global Health). Totalt antal deltagare 855.

Den årliga högskolepoänggivande kursen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv (7,5 hp) genomfördes under våren tillsammans med Karolinska Institutet och Posithiva Gruppen. Cirka 30 deltagare.

Under året anordnade riksförbundet två korta externa digitala föreläsningar för allmänheten med tema *familjer som lever med hiv* samt *kommer Europa att nå de globala utvecklingsmålen kopplat till hiv*.

Genom våra utbildningar har viktiga yrkesgrupper inom vården (till största del blivande sjuksköterskor), volontärer och allmänhet ökat kunskap om hiv/STI, prevention och bidragit till att minska spridning av hiv och stigma kopplat till hiv.

Riksförbundet har erbjudit Noaks Arks föreningar kompetensutveckling genom flera interna utbildningar med olika teman:

- Minoritetstress
- Praktiska färdigheter i designverktyget Canva
- AI-körkort
- Psykosocialt stöd med fokus på traumabearbetning
- Hedersrelaterat våld
- Familjer som lever med hiv
- Kommer Europa att nå de globala utvecklingsmålen kopplat till hiv

Kompetensutveckling är mycket uppskattat av föreningarna och har lett till viktiga insikter och nya färdigheter. Totalt cirka 1200 deltagare.



Flerårsöversikt

Belopp i tkr	2025	2024	2023	2022	2021
Bidrag	5 450	6 500	4 794	6 256	5 244
Resultat efter finansiella poster	-20	448	-997	85	328
Soliditet	43%	44%	25%	49%	63%

Förslag till resultat disposition av styrelsen föreslår att till förfogande stående resultat.

Balanserat resultat	482 343
Årets resultat	-20 087
	462 256
Disponeras enligt följande:	
Reservering till ändamålsbestämda medel	460 000
Överförs i ny räkning	2 256
	462 256

I övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar

Resultaträkning

Belopp i kronor	Not	2025	2024
INTÄKTER			
Gåvor		5 456	540 877
Bidrag	3	5 450 000	6 500 000
Nettoomsättning		126 943	0
Övriga intäkter		5 356	2 568
Summa		5 587 755	7 043 445
KOSTNADER			
Övriga externa kostnader	4	-2 959 897	-3 999 884
Personalkostnader	5	-2 637 891	2 585 054
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		- 10 645	- 10 645
Rörelseresultat		-20 678	447 862
FINANSIELLA POSTER			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		591	1088
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-269
ÅRETS RESULTAT		-20 087	448 681

Balansräkning

Belopp i kronor	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	6	21 293	31 938
Summa anläggningstillgångar		21 293	31 938
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Andra kortfristiga fordringar		130 876	50 480
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		346 926	299 911
Summa kortfristiga fordringar		477 802	350 391
Kassa och bank		951 215	1 076 244
Summa omsättningstillgångar		1 429 017	1 426 635
SUMMA TILLGÅNGAR		1 450 310	1 458 573
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel		160 049	160 049
Balanserat resultat		482 342	33 661
Årets resultat		-20 087	448 681
Summa eget kapital		622 304	642 391
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		222 343	297 165
Övriga kortfristiga skulder		90 771	196 116
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		514 892	322 901
Summa kortfristiga skulder		828 006	816 182
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 450 310	1 458 573

Noter

NOT 1 - REDOVISNINGSPRINCIPER OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen (1995:1554) och Bokföringsnämndens allmänna råd om årsredovisning och koncernredovisning, K3 (2012:1).

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärde om inte annat anges nedan.

Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas inflyta.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras föreningen och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Gåvor

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Gåvor redovisas normalt enligt kontantprincipen.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som föreningen erhåller från bidragsgivare som är offentligrättsligt organ. Villkorade bidrag skuldförs till dess att de utgifter som bidraget ska täcka uppkommer.

Immateriella och materiella anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar upptas till nettovärde av anskaffningsvärde och ackumulerade planenliga avskrivningar samt korrigerat för eventuella upp- eller nedskrivningar.

Avskrivningar påbörjas då tillgången tas i bruk. Materiella anläggningstillgångar som är av mindre värde enligt inkomstskattelagen (199:129) redovisas som kostnad vid första redovisningstillfället.

Egenupparbetade immateriella anläggningstillgångar är redovisade enligt aktiveringsmodellen, vilken innebär att utgifter under utvecklingsfasen aktiveras. Utgifter aktiveras endast under förutsättning att det bland annat är sannolikt att tillgången kommer att generera framtida ekonomiska fördelar.

Avskrivningar baseras på uppskattad nyttjandeperiod och sker enligt följande:

Maskiner och inventarier 20% av anskaffningsvärdet

NOT 2 - UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

Vid upprättande av årsredovisning enligt K3 krävs att antaganden görs om framtiden och andra viktiga källor till osäkerhet i uppskattningar på balansdagen, som innebär en betydande risk för en väsentlig justering av de redovisade värdena för tillgångar och skulder under kommande räkenskapsår. Det görs även bedömningar som har betydande effekt på de redovisade beloppen i denna årsredovisning. De uppskattningar och bedömningar som görs ses över årligen och baseras på tidigare erfarenheter men även andra faktorer som anses vara rimliga att beakta. De slutliga utfallen av uppskattningar och bedömningar kan komma att avvika från nuvarande uppskattningar och bedömningar och effekterna av ändringarna av dessa redovisas i resultaträkningen under det räkenskapsår som ändringen görs, samt under framtida räkenskapsår om ändringen påverkar både aktuellt och kommande räkenskapsår.

	2025	2024
--	------	------

NOT 3 - BIDRAG

Folkhälsomyndigheten	5 450 000	6 500 000
Summa	5 450 000	6 500 000

NOT 4 - ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER

Rörliga verksamhetskostnader	1 787 454	2 759 776
Lokalkostnader	558 539	485 117
Kontors- och administrationskostnader	613 904	754 991
Summa	2 959 897	3 999 884

	2025	2024
--	------	------

NOT 5 - PERSONALKOSTNADER

Medeltal anställda	2,5	2,5
Löner, andra ersättningar och sociala avgifter:		
Styrelse	18 250	73 000
Anställda	1 714 654	1 620 916
Sociala kostnader	726 262	643 346
(varav pensionskostnader)	(160 468)	(86 921)

NOT 6 - INVENTATIER

Ingående ackumulerade anskaffningsvärden	53 228	53 228
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	53 228	53 228
Ingående ackumulerade avskrivningar	21 290	10 645
Avskrivningar	10 645	10 645
Utgående ackumulerade avskrivningar	31 935	21 290
Utgående bokfört värde	21 293	31 938

INTERVJU MED EN VOLONTÄR

1. Vad fick dig att börja arbeta som volontär på Noaks Ark, och vad betyder det för dig personligen att bidra till detta arbete?

Från den dag jag besökte Noaks Ark för att söka hjälp, tog personalen där emot mig med så mycket omsorg, kärlek, respekt, tålmod, förståelse och utan att vara dömande om min situation. Överraskande nog fick jag mycket mer hjälp än jag förväntade mig. Därför har jag bestämt mig för att ägna mig åt de uppgifter eller arbeten som behövs utföras och där jag kan göra nytta, oavsett vilka de är.

Och det betyder mycket för mig att kunna finnas där och hjälpa till där det behövs, eller att finnas till för den som behöver någon form av stöd som jag kan erbjuda. Jag är mycket glad över att kunna fortsätta göra detta närhelst det är möjligt.

2. Vilka är de vanligaste missförstånden eller fördomarna om hiv som du möter i ditt arbete på Noaks Ark, och hur arbetar du för att bemöta dem?

Ett av de vanligaste missförstånden när jag började arbeta som volontär på Noaks Ark och även innan dess var att hiv lätt överförs genom vardaglig kontakt. Jag minns också tydligt för 3 år sedan när vi deltog på Socionomdagarna på Stockholmsmässan. Vissa frågade fortfarande om oralsex eller daglig kontakt med någon som lever med hiv och medicinerar, om det kunde överföra eller inte. Även frågor kring hur riskabelt det kunde vara att ha fysisk kontakt med en person som lever med hiv. Jag tror inte att det finns något bättre sätt att förmedla detta eller korrigera de tankarna än att vara där och prata om mina egna erfarenheter. Jag kan också vara ett exempel genom att hjälpa människor att förstå vad det betyder när vi säger U=U.

Jag är en av många som lever med hiv och har en omätbar virusnivå. Jag missar aldrig min medicin, tränar varje dag och är i god form och vid god hälsa. Jag har också ett bra och aktivt sexliv som inte påverkar någon jag umgås med eller har sex med, inte heller personer som är hivnegativa.

3. Kan du beskriva ett tillfälle där du verkligen kände att ditt arbete som volontär gjorde skillnad för någon som lever med hiv eller för att minska okunskapen?

Jag minns några situationer för länge sedan då jag pratade med besökare som var rädda eller stressade över sin hivstatus. De oroade sig för hur andra människor skulle se på dem eller reagera om de fick veta om deras status. De funderade också på hur deras relationer hade påverkats eller skulle kunna påverkas om andra fick veta.

I sådana situationer försöker jag ge dem lugnande råd om hur saker faktiskt fungerar. Jag försöker också hjälpa dem att se andra fördelar i livet och att förstå betydelsen av acceptans – hur vi kan hantera situationen, acceptera den och leva vidare med den.

Att leva med hiv i dag betyder egentligen inte detsamma som förr. Med rätt medicinering och genom att ta ett piller varje dag kan man leva ett normalt liv. På många sätt kan det jämföras med att ta dagliga vitaminer.

När det gäller rädslan för att andra ska få veta om ens status brukar jag säga att det inte längre behöver vara vårt problem. I dag, och även under de senaste åren, är det lätt att få tillgång till information om hivbehandling och vad det innebär att vara oupptäckbar. Därför behöver vi inte gå in i långa diskussioner för att förklara oss för människor som inte vill utbildas sig eller lära sig mer om hiv.

4. På vilket sätt har du själv utvecklats av att vara volontär på Noaks Ark?

Jag blev mer självsäker, mer förstående, mer avslappnad, mer uppskattad och mer desperat att hjälpa människor att utbilda sig och se mig som ett bra exempel på att det inte alls är en stor sak att leva med hiv nuförtiden.

5. Hur tror du att ditt engagemang påverkar andra i din närhet?

Jag tror på att vara positiv, icke-dömande och att finnas där när det behövs, det hjälper och har effekt på andra som besöker oss och ser att det finns många som älskar att delta och finnas där för den hjälp som behövs. Från min sida säger jag alltid till alla jag träffar eller möter när jag nämner Noaks Ark att jag inte skulle klarat mig här i Sverige utan Noaks Ark hjälp och stöd från den dag jag kom till Stockholm och jag fick all slags stöd som behövdes för att gå vidare och börja ett nytt anständigt liv. Noaks Ark och personalen här är en så stor del, inte bara för mig utan för många andra som deltar där.

6. Vilket tips skulle du ge till någon som kanske överväger att bli volontär på Noaks Ark eller som vill bidra till arbetet mot stigma kring hiv?

Mitt första och bästa råd är att aldrig döma någon, vi bör acceptera alla oavsett deras åsikter, övertygelser, behov, sexualitet etc. Mitt andra råd är att utbilda sig, läsa mer, söka mer, prata med människor, lyssna på deras egna erfarenheter "utan att döma", förstå situationen och kommunicera på ett anständigt och moget sätt så att människor kan komma bra överens med varandra.

ETT STORT TACK!

Slutord

Styrelsen vill tacka alla Noaks Arkföreningar, deras medlemmar, volontärer, förtroendevalda och personal som gör Noaks Ark till vad det är. Vi vill också tacka Folkhälsomyndigheten, vars statliga hiv/STI-medel utgör grunden för Riksförbundets verksamhetsfinansiering. Vi vill också rikta ett varmt tack till andra som bidragit till verksamheten såväl finansiellt som genom frivilliga insatser och engagemang för den fråga som engagerat oss i fyrtio år: Att hindra och lindra verkningarna av det humana immunbristviruset hiv.

Ett stort tack till alla er som är engagerade och gör frivilliga insatser i Noaks Ark. Med er delaktighet, tid och energi skapar vi gemensamt en fantastisk verksamhet. Det är givande att göra något bra för andra.

Noaks Arks framtid formar vi tillsammans. Varmt välkommen att höra av dig om du också vill vara med!

©Noaks Ark 2025.

PROJEKTLEDNING: Great Graphics AB.

LAYOUT OCH ORIGINAL: Marlon Dixon & Tore Höjeberg, Great Graphics.

INTERVJUER: Bodil Sjöström.

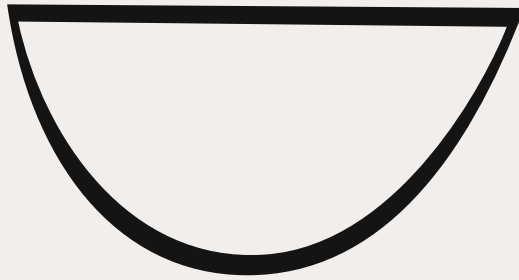
FOTO: Elisabeth Ohlson, Peter Knutson (bilder från 40-årsfirandet), Noaks Ark, IStock och Unsplash där inget annat anges.

TRYCK: Hofors Digitaltryck/StjärnDistribution AB.

April 2025.

NoaksArk

För en värld där hiv inte begränsar



020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar
om hiv & STI

HAR DU FRÅGOR OM HIV OCH STI?

Ring Noaks Ark Direkt,
vi ger dig säkra svar.

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

08-700 46 00

noaksark.org