



# SÄKRA SVAR OM HIV

NoaksArk



# VAD ÄR HIV?

**Hiv är ett virus** som orsakar en kronisk infektion. Ännu finns inget bot mot hiv, men i Sverige fungerar hivbehandling så bra att den som har hiv kan leva lika länge som vem som helst. Behandling ska sättas in så tidigt som möjligt, då obehandlad hivinfektion kan leda till allvarliga komplikationer, och kan på sikt till och med vara livshotande. Därför är det viktigt att testa sig om man utsatt sig för hivrisk.

**HIV SMITTAR ALDRIG VID  
VARDAGLIGA KONTAKTER.**

# HUR ÖVERFÖRS HIV?

- ♥ Vid oskyddade anala och vaginala samlag med en person som har obehandlad hiv.
- ♥ Vid oralsex med en person som har obehandlad hiv.
- ♥ Vid blodtransfusion eller transplantation av organ.
- ♥ Genom överföring av blod om man delar sprutor.
- ♥ Från en mor som lever med hiv till barnet under graviditeten, vid förlossningen eller i samband med amning.



# NÄR HIV BEHANDLAS

**Dagens hivbehandling** är så effektiv att virusmängden sjunker till nästan omätbara nivåer. Behandlad hiv överförs inte vid sex.

Risken att hiv överförs under graviditet eller förlossning är mycket låg om modern behandlas i god tid.

I dagsläget är det för tidigt att säga hur mycket risken minskar om man delar injektionsverktyg.

Amning, blodtransfusion och organdonation anses alltså inte innebära en risk även om hiv behandlas.

**020-78 44 40**  
**Noaks Ark Direkt**

**Säkra svar  
om hiv**

Du kan anonymt vända dig till vår rådgivning och ställa vilka frågor du vill som rör hiv eller andra sexuellt överförbara och blodburna sjukdomar.  
Samtalet registreras inte på din telefonräkning.

# SKYDDA DIG SJÄLV OCH ANDRA

- ♥ Kondom skyddar mot hiv och andra sexuellt överförda infektioner.
- ♥ Dela aldrig sprutor med någon.
- ♥ Testa dig om du är osäker.
- ♥ Läkemedelsbehandlad hiv smittar inte vid sexuellt umgänge. Sex är säkrast med den som har behandlad hiv.

# HUR VET MAN ATT MAN HAR HIV?

**Det enda sättet att veta** om du har hiv är att ta ett hivtest. Det är viktigt att du testar dig om du tror att du har utsatt dig för en hivrisk. Att ta reda på om du har hiv ger möjlighet till behandling, vilket skyddar ditt immunförsvar och gör dig smittfri vid sex.

Du kan testa dig på vårdcentral, hud- och könsmottagning, ungdomsmottagning, hos din gynekolog eller barnmorska. I Stockholm, Göteborg och Malmö finns särskilda mottagningar för män som har sex med män. Hivtestning är gratis och du kan vara anonym.

# ETT STICK I FINGRET!

Hivtest med snabbsvar



Många Noaks Ark-föreningar  
erbjuder hivtest med snabbsvar (20 min).



**NoaksArk**  
För en värld där hiv inte begränsar

# NOAKS ARK

**Noaks Ark arbetar för** en begränsning av hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara sjukdomar. Vi utbildar, informerar och ger rådgivning. Vi erbjuder hivtestning med snabbsvar samt individuellt stöd och sociala aktiviteter. Noaks Ark verkar för ökat välbefinnande hos personer med hiv och närstående. Genom opinionsbildning vill vi öka medvetenheten om hiv och minska skammen kring sexuellt överförbara sjukdomar.

# HITTA NOAKS ARK NÄRA DIG

Riksförbundet Noaks Ark samlar ett nätverk av regionalt verksamma föreningar i Sverige. Mer information om hiv och var du hittar din närmaste Noaks Ark-förening: [noaksark.org](http://noaksark.org)

