



Verksamhetsberättelse

**RIKSFÖRBUNDET
NOAKS ARK**

2024



NoaksArk
För en värld där hiv inte begränsar

ETT STICK I FINGRET

Behandlad hiv håller dig
frisk och smittar inte



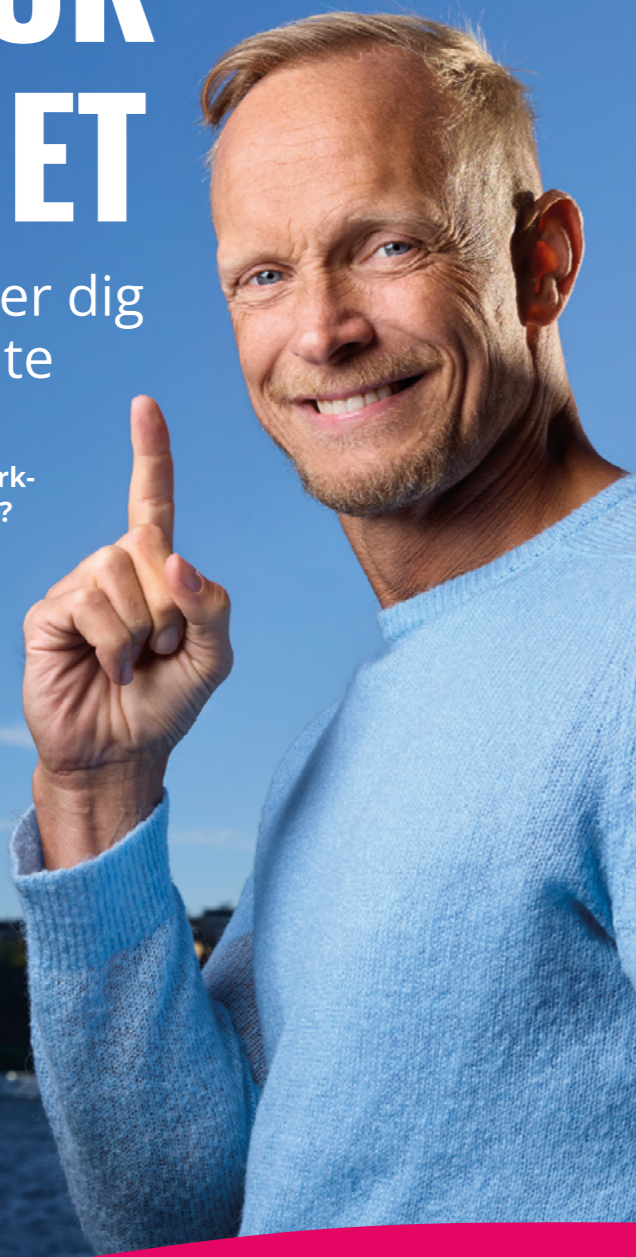
Har du sett att Noaks Ark-
podden finns på Spotify?
Lyssna på det senaste
avsnittet idag!

Kontakta gärna
vår rådgivning:

020-78 44 40
Noaks Ark Direkt



NoaksArk
För en värld där hiv inte begränsar



**RIKSFÖRBUNDET
NOAKS ARK**

2024

Citat från Tobias Karlsson om att tilldelas Guldarken 2024

- "Tackar ödmjukast för utmärkelsen/priset. Sedan kort efter beskedet att jag fått viruset, har jag velat kämpa för att minska stigma kring HIV, hjälpa drabbade att känna mindre skuld och uppfodra fler att gå och testa sig. Det värsta med att få HIV, i min mening, var att ännu en gång behöva bära en osynlig hemlighet .. och att ännu en gång behöva "komma ut" för mina föräldrar. Att jag, en för det mesta glad Let's dansare bär hiv fanan med stolthet hoppas jag kan hjälpa någon annan som bär på något. Speciellt om det är något som 2024 inte påverkar mig över huvudet taget. Varken fysiskt eller psykiskt.

Stort tack till Noaks Ark som delar ut utmärkelsen, och för att ni finns och belyser dessa frågor och kämpar varje dag för att personer om mig ska känna oss tryggare och starkare i vårt samhälle."



”Vår ambition är att ingen som får hivdiagnos ska behöva känna oro för konsekvenserna av att få ett hiv-positivt besked. Noaks Arks vision är en värld där hiv inte sprids och personer som lever med hiv kan leva ett liv utan begränsningar.”



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Riksförbundet Noaks Ark | 7 |
| Ordförande har ordet | 8 |
| Intervju med vice ordförande | 9 |
| Förbundsstyrelsen 2024. | 10 |
| Samverkan, opinionsbildning, utbildning och hivinformation | 11 |
| Utbudet.se | 15 |
| Utbildning för sjuksköterskor | 16 |
| Säkra svar om hiv. | 18 |
| Noaks Ark Direkt | 20 |
| Kommunikation och media | 22 |
| Guldarken 2024 till Tobias Karlsson. | 26 |
| Noaks Ark-podden | 28 |
| Nya utbildningsfilmer om hiv och sti:er | 30 |
| Noaks Ark i siffror. | 31 |
| Hiv i världen | 32 |
| Hiv i Sverige | 33 |
| Lokalföreningar | 34 |
| Årsredovisning | 49 |
| Intervju med en volontär | 59 |
| Slutord. | 60 |

RIKSFÖRBUNDET

NOAKS ARK

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK och dess regionalt verksamma föreningar arbetar sedan 1985 för att förebygga hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner. Noaks Arks övergripande ambition är att sträva mot att spridning av hiv elimineras senast år 2030, i linje med FN:s uppsatta mål. Genom opinionsbildning påverkar vi attityder och beteenden i samhället kopplat till hiv och SRHR. Organisationen har fortsatt stort fokus på hivprevention som hivtestning, säkra sexpraktiker och bidrar till tidig diagnostisering och behandling av hivinfektioner.

I en omvärld som innebär både utmaningar och möjligheter för våra målgrupper är Noaks Ark en förändringskraft som skapar bättre förutsättningar och ökad livskvalitet för personer som lever med hiv och deras närstående. Genom ett inkluderande förhållningssätt strävar Noaks Ark efter ett samhälle utan social utsatthet, rädsla, fördomar och diskriminering kopplat till hiv och SRHR. Vi ökar medvetenheten om att behandlad hiv ger möjlighet att leva ett lika bra liv med samma livskvalitet som innan diagnos och medverkar till att minska fördomar relaterat till hiv.

Riksförbundet Noaks Arks nätverk av regionalt verksamma Noaks Ark-föreningar erbjuder aktiviteter inom psykosocial stödverksamhet för personer som lever med hiv och deras närstående. Vi utgår alltid från individens behov.

Noaks Arks verksamhet är öppen för alla som har en koppling till hiv oavsett bakgrund och påvisar civilsamhällets kapacitet att skapa betydande, livsavgörande och långsiktig skillnad för personer som befinner sig i en socialt sårbar och utsatt situation i samhället.

RIKSFÖRBUNDET verkar nationellt primärt med telefonrådgivning, bevakning av hivrelaterad forskning, rikstäckande kommunikations- och utbildningsinsatser, mediekommunikation, opinionsbildning genom kampanjer och informationsmaterial och driften av den gemensamma webbplatsen noaksark.org. Riksförbundet utgör även ett stöd för och samverkar med Noaks Arks lokalföreningar inom kvalitetssäkring, metodutveckling och ger organisationsstöd inom områdena hivprevention och psykosocialt stödarbete.

Noaks Arks vision är
- en värld där hiv inte sprids och personer som lever med hiv kan leva ett liv utan begränsningar.



ORDFÖRANDE HAR ORDET

*"Tack för allt ni gör
och för att ni är en
del av Noaks Ark."*

Som förbundsordförande för Noaks Ark tar jag tillfället i akt att summera det gångna året och blicka framåt mot 2025 med både hopp och glädje, men också en viss oro över de utmaningar vi står inför.

Året som gått har varit fyllt av engagemang och framsteg inom vårt arbete. Tillsammans har vi gjort skillnad i många människors liv genom våra insatser för att öka medvetenheten och minska stigma kring hiv och andra relaterade sjukdomar. Jag är oerhört tacksam för det fina arbete som riksförbundet utför och allt det fantastiska arbete som våra lokalföreningar gör varje dag. Ert engagemang och ert driv är avgörande för att vi ska kunna fortsätta vara den självklara aktören när det kommer till hiv. Tack för att ni är våra ambassadörer och för att ni står upp för dem som lever med hiv och deras anhöriga. Sverige är ett föregångsland när det kommer till att nå de globala målen - vilket mycket beror på er och vårt gemensamma arbete!

Samtidigt kan vi inte blunda för de utmaningar som vi står inför. Det finns en stor oro när globala, nationella och lokala initiativ som syftar till att bekämpa hiv och aids prioriteras ner i syfte att lägga resurser där de behövs mest, här och nu - inte minst där krig och elände är ett fortsatt faktum. Det hotar inte bara våra gemensamma insatser utan också de framsteg vi har gjort under så många år. Vi vet att stigma och diskriminering fortfarande är stora hinder för många och att vårt arbete för att motverka dessa faktorer är viktigare än någonsin.

Trots dessa utmaningar ser jag fram emot 2025 med förnyad kraft och hopp. Vi har en stark gemenskap och en passionerad organisation, och tillsammans kan vi fortsätta göra skillnad. Låt oss fokusera på att stärka våra lokalföreningar ytterligare, skapa nya samarbeten och mobilisera fler röster för att säkerställa att arbetet med hiv inte glöms bort.

Låt oss tillsammans arbeta för en framtid där stigma inte längre har en plats och där alla, oavsett hiv-status, kan leva ett fullt och värdigt liv. Tillsammans kan vi fortsätta att sprida kunskap, stödja dem som behöver det mest och göra vårt samhälle mer inkluderande och bejakande.

Tack för allt ni gör och för att ni är en del av Noaks Ark.

Med värme,
Förbundsordförande RNA
Amanda Netscher



CHARLOTTA NILSSON

Vice Ordförande



1

Vad fick dig att engagera dig i Noaks Ark, och vad betyder det för dig att vara en del av organisationen?

-Hela mitt yrkesverksamma liv som startade 1982 har kretsat kring hiv/aids och hivprevention. Noaks Ark har varit viktig för hivpositiva och deras närstående sen Noaks Arks start 1985. Det kändes därför naturligt att acceptera uppdraget som viceordförande i riksföreningen. Jag känner stor glädje i att genom uppdraget få ny kunskap och fördjupad förståelse för hivpreventionsarbetet i det att Noaks Ark har en tydlig och viktig roll att sprida kunskap om hiv och andra sexuellt överförbara sjukdomar och motverka stigma.

Jag har arbetat med hiv/aids från de tidiga åren då patientprover från aids-patienter analyserades med avseende på CD4- och CD8- cellnivåer i en tid då vi inte kände till hiv som orsak till aids, fram till idag då jag är utredare och docent i virologi med speciellt intresse för hivprevention. Jag rekryterades som nytexaminerad laboratorieassistent till Immunologen på Statens Bakteriologiska Laboratorium 1982 för att utföra lymfom och leukemidiagnostik, och snart därefter följde analys av prover från patienter med aids. Hiv/aids-prevention har engagerat mig sen dess.

2

Vilka erfarenheter från din bakgrund ser du som mest värdefulla i din roll som vice ordförande?

-Jag är grundad inom hivpreventionsområdet med mångårig erfarenhet av projektledning och kunskapsförmedling. Jag har även lång erfarenhet av arbete vid myndigheter, vilket kan vara en fördel.

Jag är idag utredare på Folkhälsomyndigheten vid Avdelningen för smittskydd och hälsoskydd, Enheten för sexuell hälsa och hivprevention. Mitt huvudsakliga uppdrag är att vara biträdandeprojektledare för SPiRha, ett Sida-finansierat kapacitetsutvecklingsprogram som syftar till att stärka folkhälsoinstitutioners (public health institutes in Sub-Saharan Africa) förmåga att hantera SRHR-frågor.

Jag är även docent i virologi och anknuten till Karolinska Institutet, Institutionen för Laboratoriemedicin. Jag leder ett forskarutbildningsprogram med inriktning på sexuellt överförbara infektioner (STI) och STI-relaterad cancer. Det är ett samarbete mellan forskare vid Eduardo Mondlane Universitetet i Maputo, Mocambique, Cape Town University, Örebro Universitet och Karolinska Institutet. Jag är idag även engagerad i PrEPVacc, en prövning av två hivvaccinkoncept där vaccination kombineras med pre-expositionsprofylax. Jag har arbetat inom laboratoriemedicin med diagnos av patienter med hiv/aids, etablerat och utvärderat hivdiagnostik med speciellt fokus på patientnära

5 FRÅGOR TILL VÅR VICE ORDFÖRANDE

“Vi kommer att fortsatt **arbeta med kunskapsspridning om hiv och hivprevention** och eftersträva ett aktivt påverkansarbete.”

testning (POC), undersökt hivvaccinkandidater i djurmodell, ansvarat för kliniskt prövningslaboratorium vid hivvaccinprövningar i Sverige, Tanzania och Mocambique, och undersökt hivpidemiologin i riskgrupper i Tanzania och Mocambique. Jag har föreläst om hivvaccin vid Noaks Ark/Röda Korset/KI:s kurs Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv under åren 2010-2011 och 2015-2025.

3 Hur har din första tid i styrelsen varit, och vilka intryck tar du med dig?

-Året har varit mycket lärorikt. Riksförbundsstyrelsen består av mycket kompetenta medlemmar, där alla bidrar men sin expertis vilket varit betydelsefullt. Jag vill passa på att tacka alla för det varma mottagandet.

4 Vilka frågor ser du som mest centrala för Riksförbundet Noaks Arks arbete framöver?

- Att fortsatt ha goda relationer med Socialdepartementet, Smittskyddet, Folkhälsomyndigheten och andra relevanta myndigheter.
- Att fortsatt arbeta med kunskapsspridning om hiv och hivprevention och eftersträva ett aktivt påverkansarbete.

- Sverige har uppnått UNAIDS 95-95-95 mål och man har funnit att hivinfekterade med välinställd behandling inte smittar. En översyn av informationsplikten som hivinfekterade har utreds och ska redovisas januari 2026. Noaks Ark är en given intressent i detta arbete.
- Att arbeta för ett närmare samarbete med övriga ideella organisationer som arbetar med hiv.
- Att arbeta för att stärka befintliga Noaks Ark lokalföreningar och på sikt arbeta för en rikstäckande etablering av Noaks Ark föreningar.

5 Hur ser du på Noaks Arks framtid och organisationens roll för personer som lever med hiv?

-Noaks Arks mål och vision är att verka för en minskad spridning av hiv och dess konsekvenser för enskilda och för samhället i stort. Noaks Ark mål och vision är relevant idag och kommer vara relevant i många år framöver då hivpreventionsarbetet idag står inför nya utmaningar i Sverige och internationellt.

SAMVERKAN, OPINIONSBILDNING, UTBILDNING & HIVINFORMATION

Nationell samverkan & stöd till lokalföreningarna

Rådgivarna på Noaks Ark Direkt har drygt 40 års erfarenhet av hiv och finns till lokalföreningarnas förfogande i faktafrågor och med rådgivning. Förbundet tillhandahåller Noaks Arks föreningar med relevant och uppdaterad faktaorienterad information om hiv och STler, främst genom hemsidan och intranätet. Noaks Ark podden gör information om hiv ur ett bredare och mer allmängiltigt perspektiv tillgängligt, både internt och till våra målgrupper.

Förbundsstyrelsen 2024

Amanda Netscher, ordförande
Charlotta Nilsson, vice ordförande

Åse Lindegren (Norra Norrland)
Per Svensson (Noaks Ark Mosaik)
Charlotta Svanberg (Småland & Halland)
Anne Cronsell (Stockholm)

Ersättare:

Matti Björk (Norra Norrland)
Laurent Lawson (Noaks Ark Mosaik)
Britt-Marie Falk (Småland & Halland)
Malin Tuveusson (Stockholm)



Förbundet förser även lokalföreningarna med kostnadsfritt kunskaphöjande material som broschyrerna "Säkra svar om hiv" på 21 språk med syfte att nå fler migranter och "Trevlig resa" om STier & hiv främst riktat mot unga. Vi använder starka och personliga berättelser för att genom storytelling skapa förståelse för hur det är att leva med hiv, samt förändra attityder och beteenden kopplat till personer som lever med hiv, som är en underrepresenterad och diskriminerad grupp. Därför har föreningarna fått tillgång till böckerna "Där kärlek sker" av Bodil Sjöström, "Ingen dans på rosor" av Tobias Karlsson och "Vägen valde dig" av Steve Sjöquist. Föreningarna bistås också med olika kampanjer i sociala medier, tryckta och digitala informationsmaterial, mallar för print och webbproduktion, informationsfilmer om STI/hiv och profilprodukter som godis, t-shirts och paraplyer.

Professionalitet med ett ideellt humanitärt engagemang

Civilsamhällets hiv-organisationer tar ett stort och betydande ansvar. Det är viktigt att den som söker sig till Noaks Arks olika verksamheter bemöts professionellt och att anställda, volontärer och förtroendevalda besitter rätt kompetens.

I syfte att stärka organisationen och mer effektivt möta målgruppernas diversifierade behov har Riksförbundet under 2024 bidragit med kompetensutveckling för föreningarna samt RNAs styrelse inom följande områden;

- Interkulturell information
- Mpox
- Presentationsteknik för digitala föreläsningar
- Designverktyget Canva
- Intranätet samt hemsidan
- Inkludering och mångfald
- Effektivt styrelsearbete
- STI

Förbundet prioriterar samverkan med lokalföreningarna och genomförde regelbundet möten med medlemsföreningarna, exempelvis möten med respektive verksamhetschefer på lokalföreningarna för att effektivt arbeta mot gemensamma mål, dela kunskaper, ta fram policydokument, riktlinjer samt handlingsplaner. Riksförbundet genomförde även möten med en kommunikationsgrupp som består av representanter

från lokalföreningarna för att i högre utsträckning samarbeta mot gemensamma kommunikativa mål och vid behov stötta de lokala Noaks Ark-föreningarna i kommunikationsarbetet. Förbundets informationsmaterial tas regelbundet fram i samråd med lokalföreningarna för att på bästa sätt tillmötesgå föreningarnas och målgruppernas behov. RNA verkade för kvalitetssäkring av verksamheterna i organisationen.

Under året genomfördes en årsstämma, en extrastämma, förbundsstyrelsens regelbundna sammanträden och en planeringskonferens för förbundsstyrelsen. Därutöver anordnade RNAs ordförande regelbundna möten med lokalföreningarnas respektive ordföranden.

Opinionsbildning och politisk påverkan

Frågor relaterat till hiv ur olika perspektiv är generellt underrepresenterat i media. Riksförbundet har skrivit flertalet debattartiklar tillsammans med RFSU, RFSL ungdom, RFSL, Hiv-Sverige och Posithiva Gruppen som har publicerats i nationella tidningar som Altinget, UNT, Expressen med teman;

- **Avskaffande av informationsplikten**
- **HPV-vaccin åt fler pojkar och vuxna personer som lever med hiv**
- **Behov av ökat hivanslag**

Representanter för Riksförbundet Noaks Ark och dess föreningar deltog vid Organisationsforum, vilket arrangeras av Folkhälsomyndigheten för att främja dialog med hivorganisationer, skapa samsyn och utveckla strategier kopplat till hivprevention och minska social utsatthet relaterat till hiv.

Riksförbundet Noaks Ark har regelbundet samarbetat med andra hiv-organisationer i Sverige, exempelvis för att påverka innehållet i Folkhälsomyndighetens nya nationella hivstrategi och handlingsplan, samt genomförde påtryckningar gemensamt för en politiskt översyn av informationsplikten i den svenska smittskyddslagen.

Riksförbundet fortsatte samarbetet med RFSL ungdom för en breddad vaccineringsgrad mot det cancerrelaterade HPV-viruset, bland annat genom att delta i en paneldebatt i Almedalen arrangerad av RFSL ungdom, där generaldirektören för Folkhälsomyndigheten och Cancerfonden deltog.

I samband med Internationella aidsdagen anordnade Riksförbundet Noaks Ark, Sexperterna RFSL och Posithiva Gruppen ett evenemang i samarbete med QX för att påverka attityder och beteenden relaterat till hiv för att minska social utsatthet samt uppmana till hivtestning hos målgruppen MSM.

Guldarken 2024

Guldarken är ett opinionsbildande evenemang med syfte att öka kunskap om- och förändra attityder kopplat till hiv i samhället, samt hylla personer som har gjort betydande insatser kopplat till hiv.

Riksförbundet Noaks Ark tilldelade årets Guldarken till Tobias Karlsson, dansare, koreograf och föreläsare, i nära anslutning till Internationella aids-dagen. I samband med utdelningen höll Tobias en berörande och inspirerande föreläsning om hur det är att leva med hiv, nu och i dåtid. Tobias hade även ett förtroligt och personligt samtal med kvällens konferencier Sofia Wistam, programledare i TV och radio. 2023 års Guldarkenvinnare statsepidemiolog Magnus Gisslén höll en uppskattad föreläsning om nuläget för hiv i Sverige och globalt.

Politiker, samarbetspartners, beslutsfattare, bidragsgivare och Noaks Arks föreningar deltog och diskuterade utmaningar och möjligheter kopplat till hiv.

För att öka kunskap om hiv är det mycket betydelsefullt att personer som lever med hiv delar sina personliga erfarenheter. Efter utdelningen publicerade Tobias en kunskaphöjande reel/film på Instagram som fick stor genomslagskraft med över en miljon visningar, där han berättar om Guldarken och sin hivdiagnos.



Foto: Magnus Gisslén, Tobias Karlsson och Sofia Wistam på Guldarken 2024

Internationella nätverk

Representanter från Riksförbundet Noaks Ark och dess lokalföreningar deltog i den 25:e internationella aidskonferensen Aids 2024 i juli. Temat var "Put people first". Där diskuterades bland annat globala mål, nya forskningsresultat, finansiering, mänskliga rättigheter och hållbarhet kopplat till hiv. Representanter från Noaks Arks organisation underhöll och utvecklade nya värdefulla nätverk, samt deltog i föreläsningar och seminarier som gav nya insikter och relevant kunskap som utvecklar Noaks Arks verksamhet.

Noaks Ark Stockholms verksamhetschef Erica Kanon presenterade postern Reducing HIV stigma among sexual and gender minority migrants affected by HIV på konferensen, en intervention som kombinerade drama med psykoedukativt stöd för hbtqi migranter påverkade av hiv. Interventionen resulterade i minskat hivstigmat hos deltagarna och påvisade vikten av att kombinera profession- och kamratstöd till målgruppen.

Riksförbundet Noaks Ark verkade inom International Council of AIDS Service Organizations (ICASO) genom dess europeiska gren AIDS Action Europe, som inkluderar över 400 hivorganisationer i Europa. Riksförbundet representerar Noaks Ark och Sverige internationellt.

Nordiskt nätverk

Riksförbundet fortsätter utveckla nya och underhålla nätverk med andra hivorganisationer i Norden, för att utbyta erfarenheter om framgångsrika metoder och insatser, samt dra lärdom om utmaningar relaterat till hiv/STI-prevention och social utsatthet i syfte att mer effektivt bemöta våra målgruppers olika behov.

Utbildningar

Riksförbundet anordnade cirka 40 utbildningstillfällen som samlade över 1 250 deltagare från hälso- och sjukvården, brukarvården, socialtjänsten, skolväsendet och den humanitära sektorn samt personal och volontärer från Noaks Arks föreningar. Noaks Ark fortsatte att ingå som en återkommande del av flertalet sjuksköterskeutbildningar i Sverige, bland annat i delkurser i folkhälsovetenskap, men även internationellt genom Global health program.

Högskoleutbildning

Noaks Ark värdesätter det fortsatta samarbetet med Karolinska Institutet och Posithiva Gruppen genom den årliga högskolepoänggivande utbildningen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv (7,5 hp) som genomfördes under våren.

Basutbildning

I samarbete med Noaks Arks lokalföreningar genomförde Riksförbundet den årligt återkommande Basutbildningen i grundläggande kunskap om hiv, under våren och hösten. Basutbildningen lockade deltagare både externt och internt, exempelvis sjuksköterskor, personer som lever med hiv, närstående och intresserad allmänhet, samt medarbetare, volontärer, förtroendevalda inom Noaks Ark.

Basutbildningens innehåll uppdaterades med ett ökat fokus på familje- och migrantperspektivet.

Under 2024 deltog **rekordmånga** i Basutbildningen primärt tack vare riktade informationsinsatser mot utbildningar inom vård och omsorg, främst på högskolenivå.

ENKÄTSVAR FRÅN BASUTBILDNINGEN FRÅN VÅRENS BASUTBILDNING



Informationsfilm

För att förbättra bemötandet i vården och öka kunskap om hiv har en kort informationsfilm producerats riktat mot utbildningar för blivande sjuksköterskor och undersköterskor. Filmen finns att tillgå genom Noaks Arks hemsida och marknadsförs genom riktade digitala utskick.

utbudet.se

kostnadsfria lektionsmaterial

På utbudet.se kan lärare som arbetar på högstadiet och gymnasiet beställa kostnadsfritt informationsmaterial från Noaks Ark. Här finns också tidskrifter, kunskapsmaterial, lärarhandledningar och böcker från andra organisationer. Under 2024 distribuerades tusentals tryckta exemplar av Noaks Arks foldern "Säkra svar om hiv" till skolor i samtliga av Sveriges regioner. "Säkra svar om hiv" har även laddats ner digitalt.

Över 110 000 lärare i Sverige använder sig av utbudet.se och Noaks Arks informationsmaterial tillhör de mest beställda. Utöver "Säkra svar om hiv" är broschyren "Trevlig resa" om hiv/STIer i digitalt format mycket efterfrågad. Nytt för 2024 är att Noaks Ark även erbjuder lärare tillgång till korta animerade filmer om hiv/STIer samt Noaks Ark podden.

Foldern "Säkra svar om hiv" är i litet format (A7) och kan lätt stoppas i fickan. Den innehåller aktuell information om hiv på ett pedagogiskt sätt som passar unga i högstadiet och gymnasiet och ger en sammanfattande bild av smittvägar, hur man skyddar sig mot hiv, hivtestning och hur hivinfektion behandlas. På utbudet.se finns också information om Noaks Arks lokalföreningar och vart man kan vända sig med sina frågor om hiv och andra blodburna och sexuellt överförda infektioner samt kontaktinformation till Noaks Ark Direkt.



UTBILDNING FÖR SJUKSKÖTERS KOR MED JUKKA AMINOFF

Riksförbundet Noaks Ark föreläser regelbundet på flera sjuksköterskeprogram. Det äldsta samarbetet med hivutbildning för sjuksköterskestudenter inleddes med Röda Korsets högskola redan på 1980-talet.

- Sjuksköterskor har en nyckelroll inom sjukvården, säger Jukka Aminoff som föreläst för flera tusen sjuksköterskor genom åren. De påverkar organisationen i alla led och har en central arbetsledande roll i sjukvårdsorganisationen. Deras kunskaper och insikt i hivfrågan såväl medicinskt som socialt och emotionellt har en direkt påverkan på patientbemötandet.

I dag erbjuder Riksförbundet Noaks Ark särskilda utbildningspaket för sjuksköterskor under grundutbildning, för specialistutbildningar inom

infektionsmedicin och psykiatri samt inom Global Health and Nursing-programmet på Sophiahemmet University.

- Föreläsningarna inom Global Health and Nursing sker på engelska. Vi har 60 deltagare per kurs, så 120 studenter per termin får möta Noaks Ark. Jukkas föreläsningar för våra studenter kombinerar en till synes outtömlig sakkunskap med en fantastisk lång erfarenhet av hivpidemins verklighet. Han brinner för sitt ämne, så Noaks Arks föreläsningar är alltid lika uppskattade, berättar högskolerektor docent Ann Hägg Martinell på Sophiahemmet Högskola.



Jukka Aminoff
Senior rådgivare på Noaks Ark



Foto: Jukka Aminoff har utbildat sjuksköterskor i hivkunskap sedan 1980-talet.

23
FÖRELÄSNINGAR
FÖR TOTALT 754
SJUKSKÖTERS KOR
OCH BLIVANDE
SJUKSKÖTERS KOR
OCH VÅRDPERSONAL
(GLOBAL HEALTH
PROGRAM),

QX

Noaks Ark på QX
mingel i anslutning
till internationella
hivdagen



Foto: Fotograf Adrian Beck. Mingelbilder från QX mingel 2024

SÄKRA SVAR OM HIV PÅ 21 SPRÅK



Hivinformation på 21 språk:

Amarinja • Arabiska • Bulgariska • Dari • Engelska • Finska • Franska • Kurdiska (Kurmanji) • Kurdiska (Sorani) • Nordsamiska • Persiska • Polska • Rumänska • Ryska • Somaliska • Spanska • Svenska • Swahili • Thailändska • Tigrinja • Ukrainska



ALLA FRÅGOR SOM BERÖR HIV OCH STI ÄR VÄLKOMNA!

020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar
om hiv

Under året har en chattfunktion öppnat och ökat Noaks Arks tillgänglighet. Noaks Ark Direkt chatten erbjuder möjligheten att vara anonym och har genererat 113 förfrågningar under 2024.

Den allra vanligaste frågan på Noaks Ark Direkt är förmodligen "Kan man vara anonym?" En fråga som ställs både inför samtalet, men också när det gäller hivtestning. Samtalen berör ofta var och hur man kan testa sig, skillnaden mellan att ta ett hivtest med snabbsvar och ett test som skickas till laboratorium, samt serokonversionstid för pålitligt testresultat. Andra frågor berör smittvägar, symtom, och behandling. Frågor om andra blodburna och sexuellt överförbara sjukdomar förekommer. Varje person får så mycket tid den behöver. Det finns inga dumma frågor.

Liksom mycket annat på Noaks Ark är den hjälp vi ger utåt, också en hjälp inåt. Genom Noaks Ark Direkt

kan vi få en uppfattning om vad människor oroar sig för, vilka frågor som förekommer oftast, vilken okunskap vi kan försöka rätta till genom riktade informationsinsatser. Noaks Ark Direkt är en verksamhet som både är stödjande och informerande.

Rådgivarna har svarat på frågor ända sedan hiv uppmärksammades i Sverige och är vana att prata om svåra saker som otrohet, skuld, skam, sexuell identitet och självkänsla. Noaks Ark Direkt hjälper också såväl studerande som journalister med fakta.

Här nedan följer ett antal exempel på hur samtalen kan se ut.

Flertalet samtal ledde till

- Hänvisning till en Noaks Arks förening, en STI- eller infektionsmottagning alternativt mottagning för psykosocialt stöd
- Hjälpt med att boka tid för hivtest på en Noaks Ark-förening

Vilka kontakter Noaks Ark Direkt

- Den övervägande delen är män
- Män som har sex med män är procentuellt något överrepresenterade
- Majoriteten har oro eller frågeställningar som berör dem personligen
- Närstående till en person som lever med hiv
- Yrkesverksamma inom vården

Vanliga orsaker till att kontakta Noaks Ark Direkt

- Risktagande vid sexuellt umgänge
- Risktagande vid socialt umgänge
- Hivtestning
- Serokonversionstiden för pålitligt resultat
- Andra sexuellt överförbara sjukdomar än hiv
- Hälsoångest
- Oro kopplat till otrohet och sex mot ersättning

SAMTALSEXEMPEL

Maria

"Kan man få hiv via smeksex om någon har trasiga nagelband?"

Nancy

Viskar när hon pratar, samtalet sker på engelska. Beskriver att hon är väldigt rädd, att hon vill hivtesta sig men att hon inte vågar prata med sin partner om det.

Jerry

Ska resa utomlands för att plugga och undrar hur han ska göra med sin medicin. "Ska jag ta med egen eller kan jag få medicin utskriven på plats? Jag ska vara borta ett helt år."

Mona

"Hallå, kan ni hjälpa mig! Oskyddat sex i helgen, hur kunde jag vara så dum! Vill testa mig nu nu nu, finns det någonstans man kan göra det?"

Agnes

Är journalist och arbetar med en podcast om hiv och aids historia och undrar om vi kan hjälpa till att förmedla intervjuperson som lever med hiv sedan 1980-talet.

Erik

Beskriver symtom som liknar influensa. Han har inte sovit på flera veckor och kan inte släppa tanken på att han fått hiv. Det var 8 år sedan han hade en sexuell kontakt.

Kim

"Min mamma har hiv, hon går på behandling och jag vet ju att det inte smittar då, men när hon håller i mitt barn blir jag nästan panikslagen. Kan man verkligen vara säker på att det inte smittar om hon har ett litet sår eller så?"

Benny

"Kan man få hiv om man piercar sig?"

Mats

"Jag har bokat tid för en hivtest hos er, men jag vet inte om jag vågar gå dit. Tänk om jag träffar någon jag känner. Hur funkar det att ta ett hemtest som man kan beställa på apoteket?"

Markus

Har varit i södra Afrika och haft oskyddat sex. Testat sig på plats efter 5 veckor och 5 dagar, svaret var negativt. "Behöver jag testa mig igen eller kan jag lita på provsvaret?"

Rick

Har haft sex med person som går på PrEP. "Jag vet att det inte går att få hiv då, men tänk om PrEP inte funkar?"



FÖR ATT ÖKA KUNSKAP, MINSKA FÖRDOMAR OCH FRÄMJA HÄLSA RELATERAT TILL HIV

Kommunikation är en central del av Riksförbundet Noaks Arks arbete för att öka kunskap, minska fördomar och främja hälsa relaterat till hiv. Genom att synas i relevanta kanaler vill vi påverka attityder och bidra till förändrade beteenden kring hiv, STI och sexuell hälsa. Under året har vi arbetat strategiskt med kampanjer som "Trevlig Resa", informationsfilmer, annonser, Noaks Ark-podden och profilprodukter. Vi har också valt att samarbeta med folkära och trovärdiga personer som är lätta att relatera till, för att på ett engagerande och tillgängligt sätt nå ut till fler med våra budskap. Målet har varit att nå olika målgrupper, skapa engagemang och öppna upp för samtal som gör skillnad – både för individen och samhället i stort i frågor kopplat till hiv/STI.

Profilprodukter

Profilprodukterna används som ett verktyg för att öka kännedomen om Noaks Ark och bidra till en stärkt visuell närvaro. Genom att sprida relevanta produkter ökar Noaks Arks synlighet och därmed skapar igenkänning och attraherar fler till vår verksamhet.

Informationsfilmer

STI:er och informationsfilm om hiv "Trevlig Resa" Sju informationsfilmer med tema "Trevlig Resa" har tagits fram för att öka kännedomen om sexuell överförbara sjukdomar och sprida kunskap om säker sex och uppmana till hiv/STI-testning.

"Korta samtal om hiv" med Magnus Gisslén

5 korta informationsfilmer om hiv ur olika perspektiv har producerats och är publicerade på hemsidan. Filmerna används även på sociala medier i syfte att öka kunskap och förändra attityder. Anpassat format efter dagens behov av snabb och lättillgänglig information.

Sociala Medier

Noaks Arks närvaro i sociala medier är en viktig del av kommunikationen för att nå ut, sprida kunskap och skapa dialog kring hiv, STI och sexuell hälsa. Genom kanaler som Instagram, Facebook och LinkedIn stärks Noaks Arks varumärke och gör våra frågor mer tillgängliga. Under året väckte kampanjen "Trevlig Resa" stort engagemang i våra kanaler och visade att vårt budskap berör och medverkar till att minska spridning av hiv/STI:er.

Rikstäckande Annonsering

Genom närvaro och annonsering i rikstäckande media har vi under året nått ut med kunskap om hiv, STI och sexuell hälsa till en bredare allmänhet i tidningar som Expressen, QX, SvD, Må Bra, Vagabond, Hälsa och Aftonbladet etc. Artiklar och debattinlägg har gett oss möjlighet att lyfta viktiga frågor, påverka attityder och beteenden genom att öka synligheten för Noaks Arks verksamhet i ett nationellt sammanhang.

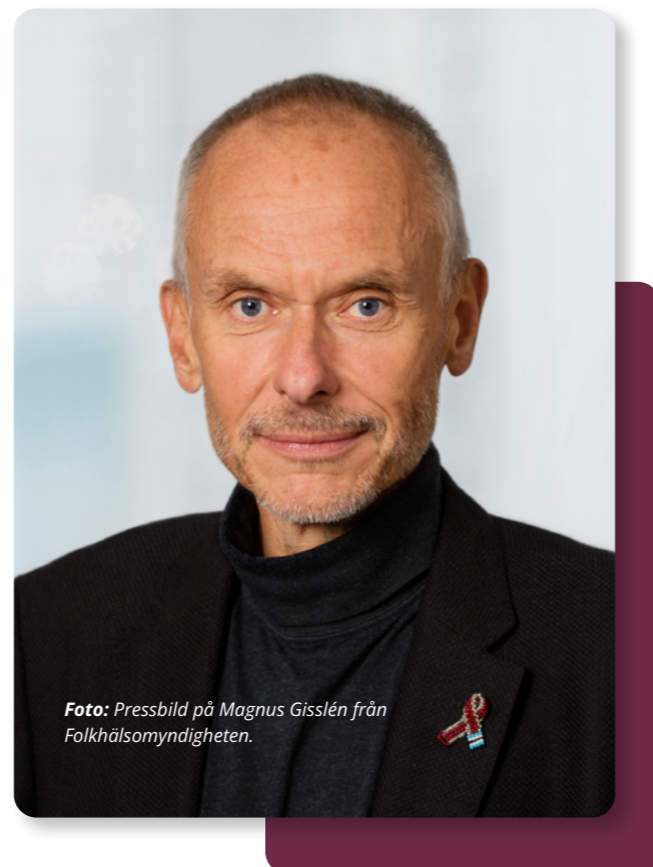


Foto: Pressbild på Magnus Gisslén från Folkhälsomyndigheten.



ETT STICK I FINGRET

Behandlad hiv håller dig frisk och smittar inte



Har du sett att Noaks Ark-podden finns på Spotify? Lyssna på det senaste avsnittet idag!

Kontakta gärna vår rådgivning:
020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

 **NoaksArk**
För en värld där hiv inte begränsar

TREVLIG RESA

Att resa är ett fantastiskt sätt att både koppla av och träffa nya människor. Det kan också innebära att vi är lite mer riskbenägna. Därför finns en ökad risk för hiv och sexuellt överförbara infektioner. Tänk på att skydda dig medan du har roligt på din resa.



Lyssna på det senaste avsnittet av Noaks Ark-podden, med gäster som Magnus Gisslén, Sofia Wistam & Andreas Lundstedt!

 **NoaksArk**
För en värld där hiv inte begränsar



Riksförbundet Noaks Ark medverkade i Almedalen Juni 2024.

Kansliet utvecklade och underhöll relevanta nätverk och genomförde möten med andra intresseorganisationer. RNA:s ordförande deltog i en paneldebatt om HPV som arrangerades av RFSL-ungdom.

Foto: Riksförbundet Noaks Ark medverkade i Almedalen. I bild från vänster: Daniel Suarez, Verksamhetschef Pohsitiva Gruppen (PG), Sophie Lönn, Kanslichef, Riksförbundet Noaks Ark (RNA)

Noaks Ark-podden

I Noaks Ark-podden fortsätter vi att bjuda in gäster för att prata om hiv, hälsa, livsstil och populärkultur – men också om allmängiltiga frågor som rör vad det innebär att vara människa. Genom öppna och nyfikna samtal vill vi öka kunskap om och förändra attityder i frågor kopplat till hiv, samt minska social utsatthet genom ett inkluderande förhållningssätt.

Digital Media

För att nå ut till allmänheten och riktade målgrupper som migranter inför jul- och nyårshelgerna visade vi kampanjfilmen Trevlig Resa på digitala skärmar över hela Sverige med fokus på områden med hög andel migranter. Syftet var att sprida kunskap om hiv och STI i samband med att många reser eftersom risken för överföring ökar, och att nå målgruppen i relevanta miljöer med ett lättillgängligt budskap.

Hemsida

Enligt Internetstiftelsen använder 91 procent av de som bor och vistas i Sverige internet varje dag och nära 100% procent söker efter information på internet. Därmed är Noaks Arks hemsida den viktigaste informationskanalen för att nå ut till alla målgrupper med relevant information med syfte att öka kunskap om hiv. För att bemöta det kunskapsbehov som finns bland våra målgrupper har RNA fortsatt utveckla den gemensamma hemsidan www.noaksark.org. Under året uppdaterades texterna på hemsidan samt nya texter om exempelvis HTVL, HPV, LGV, PrEP och Mpox lades till. Korta informationsfilmer om hiv och de vanligaste STIerna har publicerats.

Huvudsidorna är översatta till engelska för att vara mer tillgängliga för personer som vistas i Sverige men inte talar svenska. Under det gångna året publicerades 42 blogginlägg på Riksförbundets hemsida, vilka delades på Noaks Arks olika sociala medieplattformer.

Noaks Ark har under året genomfört flera viktiga uppdateringar på sin hemsida. Menyfunktionen, eventkalendern, utbildningssidorna och bokningssystemet har förbättrats. Resultatet är en mer användarvänlig hemsida, med drygt 70 000 besök på hemsidan under året.

Intranät

Med hjälp av det gemensamma intranätet kan relevant information, kunskap, kompetens och lärdomar lätt och effektivt delas inom organisationen. Här finns också möjlighet att tipsa och få råd genom det gemensamma diskussionsforumet.

Alla föreningar och styrelser förfogar över sitt innehåll på respektive intranät. Genom intranätet är det lättare att öka transparensen och få tillgång till den breda erfarenhet som finns inom Noaks Ark samt utveckla organisationen. Samtliga av förbundsstyrelsens styrelseprotokoll finns tillgängliga på intranätet för samtliga lokalföreningar att ta del av. Intranätet är en viktig förutsättning för kunskapsutbyte då vi arbetar över hela Sverige.

Via intranätet finns även all information om Noaks Arks varumärkesanalys, målgruppsanalys samt grafiska profil för såväl Riksförbundet som samtliga av våra lokalföreningar. Det finns även bra mallar och exempel på hur dessa kan användas på olika sociala kanaler, roll-ups, foldrar och affischer etc. Här finns även policy och styrdokument med kunskaphöjande information från internutbildningar att tillgå.

Samanfattning av väsentliga aktiviteter 2024

Riksförbundet Noaks Ark arbetar kontinuerligt med att synas och höras i frågor som har koppling till hiv. Genom annonsering i både print och digitala medier, inklusive SvD, Aftonbladet, Expressen, DN, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa och TV-skärmar på 310 ICA-butiker över hela Sverige (kampanjen "Ett stick i fingret"), har Noaks Ark nått ut brett under året. Dessutom har utomhusskärmar med kampanjen "Trevlig resa" placerats i områden med hög andel migranter runt om i landet, med totalt 8–9 miljoner visningar. På sociala medier som Facebook, Instagram och LinkedIn har köpta annonser exponerats för hundratusentals människor, vilket ytterligare ökat räckvidden.

Resultatet av dessa insatser är att fler målgrupper nu har ökad kunskap och en bättre förståelse för vikten av säker sex, att testa sig för hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI), samt att behandlad hiv inte smittar. Budskapet om att personer som lever med behandlad hiv kan leva lika frisk och lika länge som innan diagnos har bidragit till minskat stigma och förbättrad hivprevention. Kampanjerna "Trevlig resa", "Ett stick i fingret", "Noaks Ark Direkt" och "Noaks Ark-podden" har gjort organisationens budskap mer tydliga för målgrupperna. Trots detta finns ett behov av mer resurser för att kunna annonsera mer kontinuerligt och uppnå ännu större genomslagskraft. Genom dessa insatser har fler människor blivit medvetna om Noaks Arks arbete och hiv har lyfts fram i det offentliga samtalet.



LÄNGRE INTERVJU MED TOBIAS PÅ NOAKS ARK-PODDEN

Lyssna på en längre intervju med Tobias Karlsson på Noaks Ark-podden. Två avsnitt med tvärsnitt mellan mörka minnen och smittsamma skratt, musikens kraft och fina exempel på vänskap. **(Noaks Ark-podden hittar du på Spotify och genom www.noaksark.org)**

GULDARKEN

Guldarken instiftades i samband med Noaks Arks 30-årsjubileum 2016 och delas ut till en eller flera personer som i sitt engagemang, sin forskning eller annan verksamhet gjort betydande insatser för hiv.

Läs om tidigare pristagare på: www.noaksark.org/om-oss/guldarken/

GULDARKEN 2024 TILL TOBIAS KARLSSON

”JAG ÄR GÄRNA FANBÄRARE FÖR DET HÄR VIRUSET”

Tobias Karlsson, 47, är dansare, koreograf, föreläsare och författare. Han är en av profilerna i ”Ett stick i fingret” och pratar gärna om hiv. Riksförbundet Noaks Ark tilldelar honom Guldarken 2024 för hans lysande engagemang.

När Tobias var 21 år kom han ut som homosexuell inför sina föräldrar. Det gick sådär.

– Jag har alltid haft en väldigt nära relation till min mamma och var övertygad om att det skulle gå bra. Men mamma sa alla fel saker. Jag tror hon blev rädd, säger Tobias.

Efter att han fått sin hivdiagnos tog det nästan två år innan han orkade berätta för dem om hiv.

– Jag var så rädd för vad de skulle säga, men jag orkade inte gå och hålla på en hemlighet till.

Han övade i tysthet på att säga de tre orden ”jag har hiv” men när han väl vågat uttala dem hemma i tevesoffan hos mamma och pappa hände något helt annat än när han kom ut som homosexuell. De tog hans hand och sa ”Det spelar ingen roll, vi älskar dig så mycket.”

– Det bästa av allt var att mamma fick göra om och göra rätt efter den tråkiga reaktionen tidigare. Alla människor måste få en möjlighet att göra om och göra rätt, säger han och strålar.

Att träffa Tobias är som att ha möte med solen. Han inte bara lyser, han både värmer och ger energi även om den där solen också gått i moln ibland. När han fick sitt hivbesked 2017 blev det svart.

– Det var en chock, jag bara gick och gick och gick, när jag hade gått typ 40.000 steg, legat tre dagar i fosterställning och festat hårt på Stureplan skrev jag ett brev till mig själv om hur lyckligt lottad jag var på alla andra områden i livet. Familj, vänner, jag bor i ett land där det är självklart att jag får den medicin jag ska ha, jag kan leva ett friskt liv. Jag kan göra allt det jag älskar att göra. Jag avslutade brevet med ”Låt dig inte definieras av det här viruset. Fortsätt att definieras av dina drömmar.”

Tobias är också en av profilerna i kampanjen ”Ett stick i fingret”, en självklarhet att ställa upp, säger han

– Absolut! Det är så viktigt att veta att man har hiv, vi vill ju att så många som möjligt ska få medicinering. Det är ju så bra, eller hur! säger han skrattar högt.

– Jag tar en tablett om dagen, jag är frisk och jag KAN inte smitta någon annan. Det är så befriande. Vi som har behandlad hiv är förmodligen de allra tryggaste sexpartner man kan ha, dessutom blir vi testade regelbundet för så många andra saker, det betyder ju att om vi får en annan sjukdom kan den också upptäckas i god tid, vilket betyder att vi kanske håller oss friskare än många andra.

Tobias har också skrivit en bok om sitt liv ”Inte alltid en dans på rosor”, utan omskrivningar berättar han om hiv, om sina nära relationer och om smärtan som då och då borrar sig in i honom.

– Jag har dansat om det, jag har skrivit om det och jag har pratat om det, och det är så skönt! Att gå omkring med en hemlighet präglar hela ens existens, man bygger upp en persona som inte är en själv, det tror jag rent av är skadligt.

Han är ofta ute och föreläser och på frågan om vad som är den största utmaningen med att arbeta med hiv idag svarar han:

– Att nå dem som inte redan är frälsta. När företagsledare bjuder in mig till föreläsning om exempelvis inkludering och HBTQ-frågor möter jag människor som kanske aldrig söker sig till information om hiv. Det är där det händer något.

Guldarken delades ut i slutet av november i en ceremoni på Riksförbundet Noaks Ark i Stockholm. Sofia Wistam lämnade över blommor och utmärkelsen till en skrattande Tobias:

– Att jag, en för det mesta glad Let’s dance-dansare bär hivfanan med stolthet hoppas jag kan hjälpa någon annan som bär på något. Speciellt om det är något som 2024 inte påverkar mig över huvud taget. Varken fysiskt eller psykiskt.

NOAKS ARK PODDEN

Tobias Karlsson

Tobias Karlsson är en hyllad dansare, koreograf, föreläsare och författare samt årets pristagare av Guldarken och del av kampanjen "Ett stick i fingret". I Noaks Ark Podden delar han med sig av sin resa, från att berätta för sina föräldrar om sin sexualitet till att öppna upp om sin hivdiagnos. Samtalet rör sig mellan mörka minnen och smittande skratt, där Tobias beskriver hur hiv inte definierar honom. Han pratar även om sin passion för dans och musik samt de insikter han får genom sina föreläsningar.

Emil Briones Ahlén

Emil Briones Ahlén arbetar som kurator vid chemsex-mottagningen på RFSL i Stockholm. I podden diskuterar han de komplexa frågor som berör chemsex, skillnaden mellan chemsex och traditionellt drog-användande i festmiljöer samt hur mottagningen arbetar med harm reduction för att minska riskerna för de som söker stöd. Samtalet ger en fördjupad förståelse för motivationsfaktorer, kulturella skillnader och samhällets utmaningar i arbetet med chemsex-relaterade frågor.

Aaron Kroon

Aaron Kroon är en erfaren ledare, föreläsare och ordförande för Noaks Ark Stockholm. Med 25 års erfarenhet inom näringslivet har han skrivit boken "All Inclusive", där han delar sina insikter om normbrytande ledarskap och inkludering. I podden diskuterar han kollektivt ansvar, civilkurage och makt samt de fyra grundläggande principerna för inkluderande ledarskap: empati, nyfikenhet, självinsikt och mod. Han berättar även om vikten av att vara en allierad och använda sina privilegier för att hjälpa andra.

Foto till höger: Från inspelning av podden med Pamela Leal Viñals och verksamhetschef för Riksförbundet Noaks Ark, Sophie Lönn. Fotograf: Linda Quinn.

Pamela Leal Viñals

Pamela Leal Viñals är DJ, musikproducent, lärare och del av kampanjen "Ett stick i fingret". Hon berättar om att växa upp mellan två kulturer och känslan av mellanförskap. I podden delar hon sin resa genom klubbscenen, dess glädje och baksidor som drogmissbruk. Hon pratar även om sin nykterhet och hur AA och NA-möten varit avgörande för hennes välbefinnande. Dessutom reflekterar hon över musikens helande kraft och hur hon navigerar livet som DJ i en miljö där droger är vanligt förekommande.

Bodil Sjöström

Bodil Sjöström är författare till den gripande boken "Där kärlek sker" som skildrar historier om hiv och aids samt Noaks Arks arbete. Hon delar med sig av sin personliga resa och de känslomässiga erfarenheter som formade hennes verk. Genom starka vittnesmål belyser hon hur kärlek och medmännisklighet kan lysa i de mörkaste stunderna.

Mohammed Walai

Mohammed Walai fick sin hivdiagnos 2017 och berättar i podden om sin resa från den omtumlande upplevelsen till att leva öppet med sin diagnos idag. Han lyfter vikten av stödgrupper, fungerande hivvård och gemenskap. Samtalet tar även upp utmaningen med att minska stigma och hur enkelt det idag är att hivtesta sig.

Rasmus Nyström

Rasmus Nyström är skådespelare och del av kampanjen "Ett stick i fingret". I podden diskuterar han kulturens roll i att sprida kunskap om hiv samt sina erfarenheter med den förebyggande medicinen PrEP. Han reflekterar över sina rolltolkningar i pjäserna "I kroppen min" och "Arv" och pratar om vikten av representation av personer som lever med hiv inom kultur.



NYA UTBILDNINGSFILMER OM HIV OCH STI:ER



I samarbete med Gilead Sciences

X7 FILMER OM STI OCH HIV

Informationsfilmer

Informationsfilmen om STI:er och hiv "Trevlig Resa". Sju informationsfilmer med tema "Trevlig Resa" har tagits fram för att öka kännedom om sexuellt överförbara sjukdomar och sprida kunskap om säker sex och uppmåna till hiv/STI-testning.

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK I SIFFROR 2024

70 000

BESÖK PÅ
WWW.NOAKSARK.ORG

8

MILJONER I RÄCKVIDD GENOM
RIKTADE ANNONSER I
TRADITIONELL MEDIA &
DIGITALA UTGÅVOR

1000000+

VISNINGAR DÄR TOBIAS
KARLSSON, GULDARKEN-
VINNARE 2024, BERÄTTAR OM
GULDARKEN OCH SIN
HIVDIAGNOS.

14

PUBLICERADE PODCASTS,
1700 LYSSNARE

21

VÅR FOLDER "FAKTA OM HIV"
FINNS NU PÅ 21 SPRÅK

1900000

TRYCKT OCH LEVERERAT
MATERIAL PÅ 21 SPRÅK

1

OPINIONSBILDANDE
AKTIVITET MED QX I SAMBAND
MED WAD TILLSAMMANS MED
PG OCH SEXPERTERNA OCH
RFSL

8-9

MILJONER VISNINGAR AV
"TREVLIG RESA"-KAMPAN-
JEN PÅ UTOMHUSSKÄR-
MAR I SOCIALT UTSATTA
OMRÅDEN ÖVER HELA
SVERIGE

750

KONTAKTER VIA CHATT, MAIL
OCH FRÄMST GENOM SAMTAL
TILL NOAKS ARK DIREKT

7

"TREVLIG RESA" FILMER OM
STI:ER OCH HIV PÅ 2 SPRÅK

42

BLOGGINLÄGG
MED TOTALT 588 BESÖKARE

1

PANELSAMTAL I ALMEDA-
LEN ANGÅENDE HPV VACCIN
TILL FLER MÅLGRUPPER

124

INLÄGG, 55 STORIES
PÅ FACEBOOK, INSTAGRAM,
OCH LINKEDIN

12

SPRÅK FÖRMEDLAR HIV-
INFORMATION GENOM
TALSVAR

1

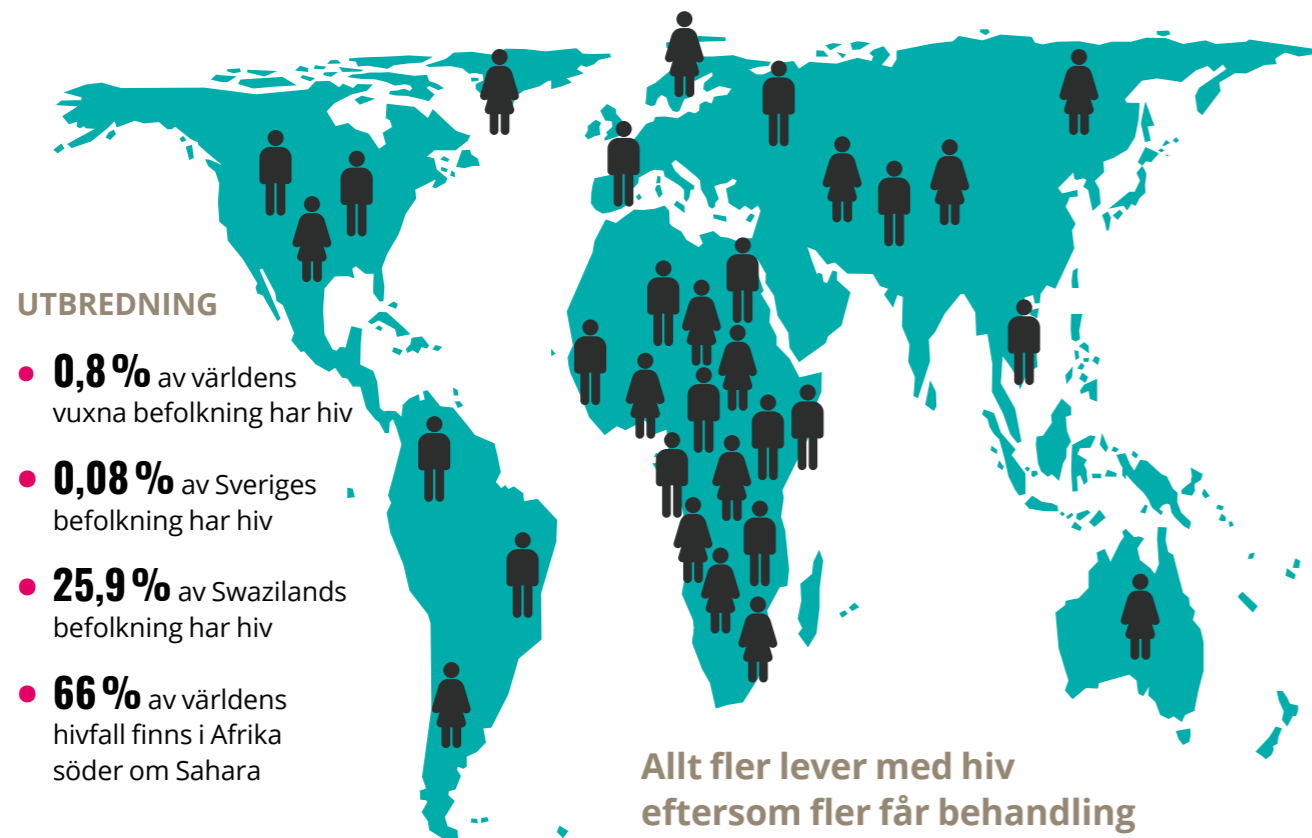
TABLETT OM DAGEN
KAN GÖRA ATT MAN
HÅLLER SIG FRISK OCH
INTE ÖVERFÖR HIV TILL
NÅGON ANNAN

1200

DELTAGARE PÅ VÅRA
UTBILDNINGAR

Hiv i världen

39,9 miljoner lever med hiv, 20 miljoner är kvinnor och 1,5 miljoner är barn



Sedan starten av hivpidemin har 88 miljoner människor fått hiv, 42 miljoner har dött i aidsrelaterade sjukdomar.

630 000

HIV/AIDSRELATERADE DÖDSFALL 2023

Antalet dödsfall har sjunkit med drygt 51 % sedan 2010

1 300 000

NYA HIVINFEKTIONER 2023

Sedan 2010 har antalet nya hivinfektioner minskat med cirka 14 %

86%

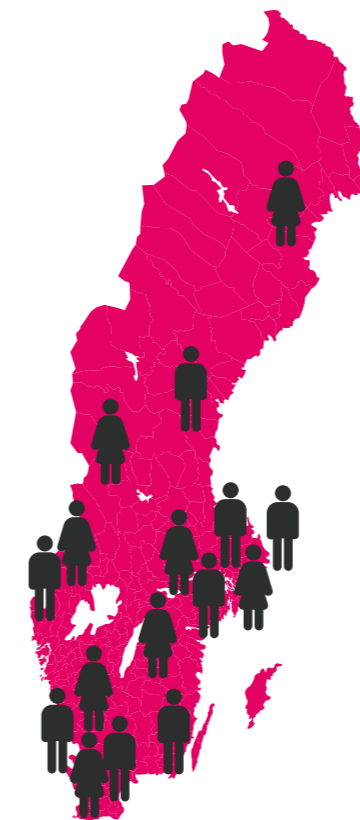
AV VÄRLDENS HIVFALL ÄR DIAGNOSTISERADE

77%

AV PERSONER MED HIV HAR TILLGÅNG TILL BEHANDLING

Hiv i Sverige

Cirka **13 500** personer har diagnostiserats i Sverige. **2 500** har rapporterats ha dött. Drygt **8 500** personer lever med hiv i Sverige idag. Utöver dessa kan drygt **900** personer leva med hiv, utan att veta om det. (INFCARE/FOHM)



6 FALL I VECKAN (TOTALT 304) DIAGNOSTISERADES I SVERIGE 2023:

- **113** (37%) heterosexuellt
- **98** (32%) män som har sex med män
- **15** (4,9%) intravenöst narkotikabruk
- **18** (5,9%) övriga smittvägar
- **60** (19,7%) information saknas
- **40** (13%) fick sin infektion i Sverige

- Läkemedelsbehandlad hiv överförs inte vid sexuellt umgänge
- All hivtestning och behandling är gratis i Sverige
- I Sverige uppger 6 av 10 som lever med hiv att de har en hög livskvalitet

3 600

människor får hiv varje dag i världen

1 500

dör varje dag i världen

1

tablett om dagen kan göra att man håller sig frisk

1

tablett om dagen kan göra att man inte överför hiv till någon annan

20

minuter tar ett hivtest

0

kronor kostar hivtestet

020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar om hiv

KÄLLA: UNAIDS, WHO, FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

NOAKS ARK FRÅN NORR TILL SÖDER

Noaks Ark Norra Norrland

- Individuella kontakter och nio gruppträffar i Luleå för personer som lever med hiv.
- Utbildningsinsatser om hiv och sexuell hälsa för svenska-studerande m.fl. i åtta kommuner.
- Fortbildning om att bli äldre med hiv för personal inom kommunal hälso- och sjukvård i Norrbotten.
- Ett flertal utåtriktade informationsinsatser i Norrbotten och Västerbotten, bland annat under Pridefestivaler och i samband med Internationella aidsdagen.

Noaks Ark Göteborg & Västra Götaland

- Föreläsningens verksamhet riktad till både migranter och personal inom vård och sociala arbeten.
- Råd och stöd genom telefon, chatt och personliga samtal.
- Utbildningspaketet Ed Up! för skolklasser och ungdomsgrupper samt Kom Up! för vård- och omsorgspersonal.
- Uppsökande testverksamhet under European Testing Week.
- Driver projektet "Hälsofrämjande insatser SRHR-insatser för vuxna på asylboende".

Noaks Ark Mosaik

- Nådde över 8000 personer genom utåtriktade aktiviteter
- 1 600 besök i den öppna verksamheten.
- 70 kontakter i stödverksamheten varav 42 som lever med hiv och 28 närstående.
- 11 nya kontakter varav 6 som lever med hiv och 5 närstående.
- Ca 1050 nåddes genom föreläsningar varav 750 på SFI skolor och över 300 genom migrantföreningar.
- 460 testade för hiv, 49% med migrationsbakgrund.
- Nätverk med flera nya etniska organisationer och religiösa ledare.

Noaks Ark Stockholm

- 4 900 besök på föreningslokalen.
- Individuella stödkontakter och juridisk rådgivning.
- 1 608 hivtester, 45 procent till personer födda utanför Sverige.
- 598 individstödande insatser av psykolog eller socionom.
- 9 300 personliga interaktioner genom våra verksamheter
- 98% av våra besökare ansåg att vi bidrar till ett minskat stigma

Noaks Ark Östergötland

- Psykosocialt stöd till människor som lever med hiv och deras anhöriga.
- Förebyggande informations- och utbildningsarbete om hiv, SRHR-frågor och bemötande mot yrkesverksamma inom socialt arbete, vård och omsorg, migrantföreningar och allmänheten.
- Testmottagning för hivtest med snabb svar, drop in och bokade besök, i Norrköping och Linköping med 190 hivtester med 67% ur preventionsgrupper.
- Uppsökande mobil testverksamhet, kartläggning av hivkunskap samt kunskap i vikten av hivtestning med 93% förstags-testare av antalet testade.

Noaks Ark Småland & Halland

- Föreningen har kontakt med 142 personer som lever med hiv.
- 619 stödjande samtal på telefon. 548 fysiska eller digitala psykosociala stödsamtal.
- 116 volontärer arbetar ideellt i föreningen.
- Testmottagning i Växjö med drop-in och tidsbokade besök.
- Har drivit projekten "Kärlek, hälsa och sexualitet ur ett migrantperspektiv", "Hiv och åldrande", "Kunskapsläger – tillsammans skapar vi empowerment" och "Kunskap för alla – Digital informationskampanj om hiv och STI".

NOAKS ARK NORRA NORRLAND



Foto: Prideparaden tågar genom Skellefteås gator den 17 februari.

Föreningen, som bildades 2001, har Norrbottens och Västerbottens län som geografiskt verksamhetsområde, med säte i Luleå. Personal och volontärer finns i Luleå och Umeå.

Exempel på verksamhet 2024 Stödverksamhet

Stödverksamheten har under året haft kontakt med 18 personer som lever med hiv samt med 9 närstående.

9 gruppträffar för personer med hiv har genomförts under året, samtliga i Luleå. Även närstående har varit välkomna. Olika aktiviteter har anordnats. Deltagarna har knutit vänskapsarmband och målat på tröjor, lagat mat och bakat, gjort avslappningsövningar med vår volontär Ammi Strandljung och haft ett lättare träningspass med instruktören Marie Eriksson. Innan sommaruppehållet blev det picknick på friluftsmuseet Hägnan där det var spelmannsstämma. Infektionsläkare Sanne Hovmöller har föreläst om hiv och besvarat frågor. Psykoterapeuten Birgitta Hall har samtalat med deltagarna om stress. Vendela Hagås från Barnhivcentrum bjöds till en gruppträff, där hon föreläste och hade ett gruppsamtal om familjer och hiv. Hon presenterade också ett samtalsmaterial.

Föreningen har avsatt en pott som kan bekosta

barns/ungas resor till Hivskolan. Under året har två ungdomar från norr åkt till Hivskolans läger.

Information och utbildning Migranter

Utbildningsinsatser om hiv, STI och sexuell hälsa, riktade till vuxna svenska-studerande har genomförts i följande kommuner i Norrbotten; Arjeplog, Boden, Gällivare, Haparanda, Jokkmokk, Kiruna, Övertorneå samt i Dorotea i Västerbotten. Utbildningsinsatser har vid ett flertal tillfällen även genomförts för asylsökande och andra invandrade som deltar i aktiviteter inom ett samverkansprojekt i Boden. Dessutom har en av föreningens informatörer föreläst om hiv för deltagare i RFSL:s Newcomers-verksamhet i Norrbotten. Sammantaget har vi utbildat 260 migranter.

Personal och frivilliga

I samarbete med Region Norrbotten har föreningen genomfört en digital fortbildning om att bli äldre med hiv, främst för chefer inom äldreomsorgen och personal inom kommunal hälso- och sjukvård. Programmet innehöll information om hivstrategin, information om Noaks Arks verksamhet, aktuell fakta om hiv samt hiv-läget globalt, i Sverige och

Norrbottnen. Dessutom fick deltagarna genom bland annat resultat av en studie ta del av personliga erfarenheter av att bli äldre med hiv, deras tankar och funderingar kring framtiden, om de utmaningar och behov som finns. Medverkade gjorde bland andra smittskyddsläkaren Anders Nystedt, infektionsläkaren Sanne Hovmöller, forskaren Ewa Carlsson Lalloo samt diakonen/författaren/hivaktivisten Steve Sjöquist.

Tillsammans med Riksförbundet Noaks Ark och andra Noaks Ark-föreningar har vår förening arrangerat två digitala basutbildningar om hiv.

Sammantaget har 92 personal utbildats/fortbildats om hiv.

Allmänheten

Utåtriktade informationsinsatser har gjorts under Boden Pride, Kirunafestivalen/Kiruna Pride, Pajala marknad/Tornedalen Pride, Luleå Pride, Border Pride (Haparanda), Överkalix Pride samt under Skellefteå Pride och Umeå Pride. Vid flera av dessa tillfällen samt under pridefestivalen i Övertorneå har vi, tillsammans med RFSL Luleå och norra Norrbotten, haft ett quiz om hiv och STI. I samarbete med RFSL Piteå älvadal har vårt quiz om hiv och STI också använts under bland annat Arjeplogsdagen, Piteå Dansar och Ler, Arjeplogs höstmarknad och i RFSL:s Polstjärnan. Vid samtliga informationsinsatser har foldrar om hiv och kondomer funnits tillgängliga.

I samband med Världsaidsdagen har vi i Luleå, tillsammans med Luleå Domkyrkoförsamling och RFSL Luleå och norra Norrbotten arrangerat ett författarsamtal med Bodil Sjöström kring hennes bok Där kärlek sker, en föreläsning med Axel Lilja om att leva med hiv, stigma och utmaningar m.m. samt ett live-musikquiz med Klara Pasma, där frågorna hade kopplingar till hiv.

I samband med Världsaidsdagen genomfördes en informationsinsats på Umeå universitet tillsammans med RFSL Umeå. Det bjöds på glögg och pepparkakor, informationsmaterial och kondomer. Deltagarna kunde göra vårt quiz om hiv och vi gick igenom de rätta svaren.

Tillsammans med RFSL Luleå och norra Norrbotten har vi under 10 dagar arrangerat ett digitalt quiz om hiv. Vi har också genomfört en digital enkätundersökning riktad till bland annat män som har sex med män (MSM) i åldrarna 18-65 år på Facebook och Grindr. Enkäten har pågått

under 18 dagar och innehållit frågor om hiv, hur man skyddar sig mot hiv och andra sexuellt överförbara infektioner, testning m.m.

Föreningen har även informerat via den egna hemsidan och på sociala medier (Facebook och Instagram) i syfte att nå fler.

Genom våra informationsinsatser har vi sammantaget nått cirka 2 500 personer.

NOAKS ARK STOCKHOLM

Under 2024 har Noaks Ark Stockholm fortsatt att vara en trygg plats för stöd, kunskap och gemenskap för personer som lever med hiv och deras närstående. Föreningen har arbetat för att motverka stigma och skapa en mer inkluderande framtid genom olika projekt och samarbeten. Sammanlagt i alla våra verksamheter hade vi mer än 9 300 personliga interaktioner med våra målgrupper genom våra insatser och vi når personer med ursprung från minst 111 länder.



Foto: Poster presentation på AIDS2024 konferens i München



Foto: Fotograf Niklas Nyberg. Ordförande Aaron och verksamhetschef Erica håller öppningstal den 1 december på Dramaten.

Noaks Ark Stockholm erbjuder medlemskap för alla, oavsett hivstatus. Medlemsavgiften var 25 kronor och vid årets slut hade föreningen 94 medlemmar. Styrelsen har haft ett aktivt år med nio protokollförda sammanträden utöver årsmötet. Årsmötet den 18 mars samlade 37 personer och två nya ledamöter samt en ny ordförande, Aaron Kroon, valdes. Föreningen har cirka 30 aktiva volontärer. Vid utgången av 2024 hade Noaks Ark Stockholm 11 anställda på sammanlagt 7,4 heltidstjänster. Föreningen har också haft åtta intermitterande anställda sjuksköterskor och åtta aktivitetsledare inom stödverksamheten. Under året har organisationen arbetat fram ett ledningssystem för systematiskt arbetsmiljöarbete.

Testmottagningen

Testmottagningen har spelat en central roll under året och genomfört över 1 600 hivtester med snabbsvar och anonymitet. Under året har fem personer testat positivt för hiv. Vi har erbjudit

bokade besök vardagar och drop in mottagning på onsdagskvällar. Av alla som testat sig var 45 procent födda utanför Sverige. Samarbeten med organisationer som Rinkeby Vårdcentral och Convictus har gjort hivtestning mer tillgänglig. Genomförd besöksenkät gav mottagningen högsta betyg.

Öppna Stödet

Öppna stödet har varit en lågröskelverksamhet som erbjuder en trygg plats för social gemenskap och engagemang. Under året har verksamheten haft 2 715 fysiska besök och erbjudit aktiviteter som utflykter, sociala middagar och storhelgsfirande. Verksamheten har också haft kontakt med besökare via telefon och sms, vilket uppgick till cirka 1 400 kontakttillfällen.

Psykosocial Stödverksamhet

Noaks Ark Stockholm har erbjudit en bred psykosocial stödverksamhet genom temadagar, konferenser, kurser, gruppverksamhet och

individuellt stöd. Under året har föreningen nått över 1 200 deltagare i sina aktiviteter. Vi har haft sex grupper under året för personer som lever med hiv för olika behov och målgrupper, såsom hbtqi migranter, kvinnor, familjer och 60+. Totalt genomfördes 598 individstödande insatser av socionom eller psykolog. Utvärderingar visar på uppskattade verksamheter med goda resultat om minskat stigma samt tillgång till kunskap, gemenskap och stöd.

Projekt: Framtidens Testmottagning

Projektet Framtidens testmottagning startade 2024 som ett treårigt projekt finansierat av Folkhälsomyndigheten. Syftet är att få fler personer att testa sig för hiv och öka kunskapen om hiv bland utlandsfödda. Under året deltog 996 personer i olika informationstillfällen om hiv och 196 personer testade sig för hiv. 80 procent av de som testade sig var utlandsfödda.

Samtal om hiv - Samverkan med Dramaten

Vad händer om man sätter företrädare för hiv och för Noaks Ark Stockholm i samma rum som skådespelare och regissör från föreställningen Arv för att prata om hiv? Det blir personliga samtal och känslösa insikter om ett gemensamt engagemang kring hiv-frågan. Noaks Ark Stockholm har samarbetat med Dramaten för att skapa en serie kortfilmer om hiv. Filmerna släpptes inför Världsaidsdagen den 1 december 2024 och syftar till att öka förståelsen och minska stigma kring hiv.

Forskning och Samverkan om hivreservoaren

Under 2024 beviljades Noaks Ark Stockholm medel från Vinnova för att delta i ett forskningsprojekt kring hivreservoaren. Projektet syftar till att utveckla en diagnostisk produkt för att övervaka det individuella behovet av antiviral behandling mot hiv.

Utåtriktat Arbete

Noaks Ark Stockholm har fortsatt sitt utåtriktade arbete med information och utbildning riktad till allmänheten, specifika målgrupper och yrkesverksamma inom vård- och omsorgssektorn. Föreningen har deltagit i olika mässor och konferenser för att sprida kunskap om hiv och föreningens verksamhet. Vi har ökat antal prenumeranter på vårt nyhetsbrev och följare i sociala medier. På International AIDS Societys 25:e internationella konferens i München presenterade

vi en poster av vårt arbete med att minska stigma bland hbtqi migranter som lever med hiv. Vi har uppmärksammat hiv och att leva med hiv i Stockholm Pride Parade samt haft fyra aktiviteter under Världsaidsdagen.

NOAKS ARK ÖSTERGÖTLAND

Stöd och förebyggande arbete för hivpositiva och riskgrupper

Noaks Ark Östergötland fokuserar på att förbättra livskvaliteten för personer som lever med hiv och deras anhöriga. Vi riktar vårt informativa arbete mot grupper med högre riskbeteenden och där hiv är mer förekommande, med målet att öka hivtestning och minska riskbeteende.

Vårt arbete kombinerar förebyggande insatser som utbildning och informationsspridning med individuell rådgivning och praktiskt stöd för utsatta grupper. Vi erbjuder även kamratstöd och professionellt stöd vid hivdiagnos, samt fortsatt behandlingsstöd för att säkerställa bästa möjliga hälsa.

Expansiv testverksamhet 2024

- Att nå ut där det behövs som mest

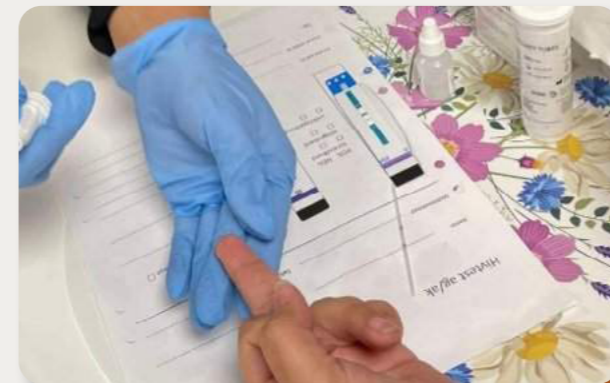
Under 2024 utökade Noaks Ark Östergötland sin testverksamhet genom att erbjuda bokade hivtest på våra egna lokaler på Teatergatan 3 i Norrköping, samt genom att starta ett banbrytande projekt med uppsökande testmottagningar.

Med erfarenhet sedan 2008 inom hiv- och STI-prevention, och ett långvarigt samarbete med Region Östergötland och frivilligorganisationer, har vi kunnat använda vår expertis för att nå ut till ännu fler.

Verksamheten erbjuder också en stationär hivtestmottagning med drop-in på onsdagar, växelvis i Norrköping och Linköping. Detta är en lågtröskelverksamhet, där välutbildad personal och genomtänkta rutiner säkerställer hög kvalitet och diskretion. Vi agerar som ett komplement till länets infektionsmottagningar och erbjuder så kallad indikatorstestning för dem som behöver det mest.

Trots ett ökat intresse för hiv och en förståelse för vikten av tidig testning, har vi märkt att många inte tar det sista steget att faktiskt testa sig. En stor orsak till detta är den rädsla och oro som fortfarande finns kring stigma och utanförskap, särskilt i socioekonomiskt svaga områden eller där kulturella och religiösa påtryckningar finns. För många blir ett hivtest en bekräftelse på något "felaktigt", vilket försvårar deras vilja att söka hjälp.

För att möta detta behov initierade vi ett projekt för att föra testverksamheten till nya platser – till dem som inte söker sig till oss. Genom att samarbeta med civilsamhället, kommuner och regionen, samt marknadsföra testning på platser där målgrupperna vistas i sin vardag, strävar vi efter att avdramatisera hivtestning. Målet var att synliggöra hivtestning och göra det lättare och mer tillgängligt för alla, samtidigt som vi behåller den diskretion och kvalitet vi är kända för.



Projektet innefattade också en grundlig utvärdering, där vi samlade statistik och synpunkter kring hivkunskap och bemötande. Detta gav oss värdefull insikt om hur olika målgrupper, som personer på landsbygden jämfört med de i städerna, mötte testningen och om det fanns skillnader i kunskap om hiv och sexuell hälsa. Under projektets gång kontaktade vi över 26 verksamheter direkt för att diskutera hivkunskap och testning, och samtidigt sprida information om vårt arbete. Dessutom fick cirka 150 verksamheter i Östergötland ta del av informationen om

vårt uppsökande arbete. Resultaten visade att hivkunskapen var låg i många av dessa verksamheter, och att kunskapen om hivtestning var ännu lägre. De verksamheter som förstod vikten av att förbereda målgruppen innan vårt besök – exempelvis genom att prata om stigma och hivtest – såg ett större antal personer som var villiga att testa sig.

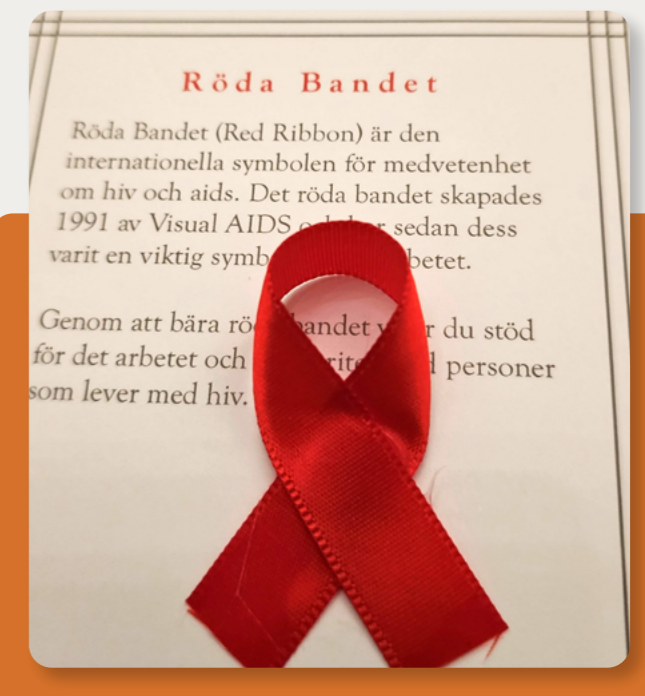
Vid två tillfällen var värdar som själva hade förtroende inom målgruppen med oss, vilket visade sig vara avgörande för att främja testning, särskilt bland migranterfarenheter. Vid dessa tillfällen testade 100% av målgruppen som fanns på plats. Detta bekräftade att förtroende och relationer spelar en avgörande roll i att bryta ned barriärer.

Trots vissa praktiska hinder, som svårigheter att hitta lokaler för testning och tidsbrist hos större verksamheter, genomfördes 12 pop-up mottagningar med drop-in hivtest under året. Totalt testades 53 personer, varav 46 för första gången. Enkäterna visade att hela 83% av deltagarna inte hade hört talas om Noaks Ark eller hivtest tidigare, vilket understryker behovet av denna typ av uppsökande arbete.

Detta projekt har varit ett steg framåt i vår strävan att synliggöra hivtestning och göra den mer tillgänglig för alla, oavsett bakgrund eller socioekonomiska förutsättningar.

Röda Bandet - En kraftfull och inspirerande insats

Inför Världs Aids Dagen (WAD) valde vi att ta ett viktigt steg genom att sprida medvetenhet om hiv genom att dela ut material för att tillverka Röda Band till hela 16 olika verksamheter. Från idrottsföreningar och skolklasser till syjuntor och studiefrämjande grupper – alla fick ta del av ett värdefullt informationstillfälle om Röda Bandets arbete och hur det är att leva med hiv i dagens samhälle.



Efter en inspirerande introduktion fick deltagarna skapa sina egna Röda Bandet-pins. Dessa symboler av hopp och solidaritet delades sedan ut på flera ställen runt om i länet – från infektionsmottagningarna i Linköping och Norrköping till lokala butiker, caféer och föreningar.

Totalt skapades och delades hela 1700 pins ut, och engagemanget från både deltagare och mottagare var fantastiskt. Den positiva responsen visar på den stora potentialen att fortsätta utveckla och växa denna kampanj, som gör skillnad i att öka förståelsen och stödet för hiv.

NOAKS ARK GÖTEBORG & VÄSTRA GÖTALAND

2024 har varit ett stabilt och utvecklande år för organisationen. Med en kompetent och komplett styrelse har vi tillsammans med full styrka på kansliet nått högre resultat, haft möjlighet till ökad synlighet och utvecklat arbetet för att bättre kunna nå våra verksamhetsmål. Det är första året med fyra anställda på kansliet som alla axlar de olika grundpelarna för vår organisation; Opinion, stödverksamhet och informations- och utbildningsverksamhet. En tydlig prioritet under året har varit att bibehålla vår stabilitet som förening samtidigt som vi varit mitt i en utvecklingsfas för att möta efterfrågan på vår verksamhet. Vi har under året breddat vår verksamhet med hjälp av ökad synlighet som genererat en ökad efterfrågan och resulterat i fler stöd- och informationsinsatser.

Den psykosociala stödverksamheten

Rådgivning

Under året har vi fortsatt arbetet med att erbjuda professionell rådgivning till allmänheten genom

enskilda samtal digitalt samt analogt. Utöver detta har vi även erbjudit information och stöd för den som i sin yrkesroll eller privat vill veta mer om hur man kan arbeta med och bemöta en person som lever med hiv.

En större kommunikativ insats har lagts kring stödverksamheten i år med både digital marknadsföring samt annonsering i lokaltidningar. En direkteffekt av detta var fler stödsamtal då telefonstödet nästan tredubblats från föregående år, en effekt vi tror kommer dels av den ökade synliggörningen, dels tack vare att vår socionom kunnat erbjuda professionellt och förtroendegivande stöd som bidragit till flera uppföljningssamtal och närmare kontakt.



Temaföreläsningar

En del av vår psykosociala verksamhet handlar om att erbjuda kunskapshöjande föreläsningar med tillhörande samtal efteråt.

Under året höll vi tre temaföreläsningar, vilka ledde till ökad kunskap och givande diskussioner.

- **22 + 29 maj** - En tvådelad föreläsning i form av två workshops som gjordes för unga nyanlända män på Restad Gård. Organisationen MÄN höll i dessa workshops som behandlade manlighet, våld och samtycke.
- **8 juni** - Föreläsning om HBTQ+ och normer kring kropp och träning med Katarina Sparr Holinkova.
- **10 december** - "Sexuellt våld i nära relationer". Årets sista temaföreläsning höll vi tillsammans med kvinnojouren Lex Femme för kvinnor på asylboendet Restad Gård i Vänersborg. Ämnet sexuellt våld och våld i nära relationer är ett ämne vi tycker är viktigt att tala om i relation till hiv.

Kropp&Själ-helg

Den 21-22 september genomförde vi vår årliga Kropp- och Självhelg som vi anordnar för personer som lever med hiv och deras anhöriga. I år besökte vi bevarandeparken Nordens Ark som ligger i hjärtat av Bohuslän precis intill Åbyfjorden. Under helgen bjöds det på information om bevarande och de utmaningar som vår planet står inför idag, mäktiga möten med djur, guidning i veterinärkliniken, zoocaching, quiz, gemensamma måltider med fina samtal och såklart många natursköna promenader i parken. Efter utvärderingarna står det klart att aktiviteterna uppskattades och att gemenskapen har stor betydelse för vår målgrupp. Vi ser fram emot att mötas och umgås igen.

Uppsökande testverksamhet

Under 2024 inledde vi ett samarbete med Provtagningen på Angereds Närsjukhus för gratis drop-in-testning av hiv och hepatit. Testtillfällena genomfördes vid European Testing Week i maj och november, där vi fanns på plats för information och stöd.

Inför vårens testning marknadsförde vi insatsen lokalt, vilket resulterade i 35 tester. Till hösten utökade vi räckvidden genom samarbete med Hälsoteket Nordost och digital marknadsföring, vilket ökade antalet tester till 256 stycken.

Vi är glada över att ha hittat arbetssätt som nått fler i ett högendemiskt område. Insatsen har även varit värdefull inför vårt testningsprojekt TestUp! som startar 2025 och ämnar vidareutveckla denna del av verksamheten.

Volontär- och informatörsverksamhet

I år är vi glada och stolta över vår växande volontär- och informatörsverksamhet som tack vare god planering och samordning hjälpt oss att möta den ökade efterfrågan på vår informationsverksamhet. Tillsammans med sakkunniga aktörer inom olika ämnesområden har vår utbildningsledare lett höstens informatörsutbildning som genomfördes under fyra utbildningstillfällen på Medborgarskolan samt en fördjupningskväll med temat Vikten av sexuell hälsa för nyanlända. Utbildningen innehöll

bland annat STI- och hivkunskap, kondomkunskap, anatomi och frågor om könsstympning samt hedersrelaterat våld och våld i nära relationer. Årets utbildning utfördes med hela tolv deltagare som vi ser fram emot att följa under kommande verksamhetsår.

Informationsinsatser

I år har vi haft möjligheten att utveckla vårt uppsökande och förebyggande arbete och bättre möta efterfrågan på våra kunskapshöjande föreläsningar.



Vi har utökat kontakten med skolor i Västra Götaland som resulterat i en ökad efterfrågan av våra föreläsningar för skolklasser. Vår socionom har fokuserat på de informationsinsatser som erbjuds för vård- och omsorgspersonal samt personal inom sociala arbeten för att bistå med verktyg gällande att prata om sexualitet i sin yrkesroll kopplat till hiv och bemötandefrågor.

ED UP!

Dessa föreläsningar riktar sig mot skolklasser eller andra etablerade grupper där unga och migranter befinner sig. Våra föreläsningar om sexuell kunskap syftar till att erbjuda ungdomarna en säker, informativ och öppen plats där de kan lära sig om sexuell hälsa och välbefinnande på ett balanserat och ansvarsfullt sätt.

ED UP! Insatser under året:

- Göteborgs Folkhögskola
- Skövdes Praktiska Gymnasium
- Real gymnasiet Borås
- Burgårdens Gymnasium

SRHR-infoträffar hölls hos:

- Nyanlända turkisktalande mammor, Härryda kommun
- Utrikesfödda föräldrar i språkträning, Familjecentralen Härryda kommun
- Familjecentralen Bergsjön
- Agoras kvinnogrupp
- Kvinnohälsa, stödnätet

KOM UP!

Kompetenshöjande insatser inom SRHR för personal verksamma inom vård och omsorg eller socialt arbete. Genom ökad kunskap minskar vi stigma och diskriminering och ger bättre förutsättningar för en jämlik vård och bemötande för personer som lever med hiv.

KOM UP! Insatser under året:

- Föreläsningar på socionomprogrammet på Göteborgs Universitet.
- Föreläsning för volontärer och styrelse i Jourhavande Kompis med fokus på hiv, ungas sexuella hälsa och bemötande.
- Föreläsning om hiv och bemötande för kamratstödjare hos Volvo Cars och Volvo Lastvagnar.
- Föreläsning inom nätverket SRHR i Socialt arbete med Pernilla Ouis om Professionellas ansvar när unga migranter utsätts för sexuellt våld: reflektioner från ett forskningsprojekt.
- Digital lunchföreläsning med Eva Carlsson Laloo som presenterade sin forskningsstudie Hiv och åldrande.

Projekt med fokus på asylsökande

Projektet "Hälsofrämjande SRHR-insatser för vuxna på asylboende" är nu inne på sitt sjunde år och Noaks Ark Göteborg & Västra Götaland är stolta över

att ha fått fortsatt förtroende av Länsstyrelsen Västra Götaland att bedriva dessa insatser. Målsättningen har varit att fortsätta erbjuda målgruppen vuxna kvinnor och män på asylboende, föreläsningar om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter samt hiv och andra sexuellt överförbara infektioner kopplat till den svenska lagen och det svenska samhället med dess normer och jämställdhetstänk. Under året har vi haft 12 föreläsningar vardera med mansgruppen och kvinnogruppen.

WAD-nätverket i Göteborg firade 20 år

Förutom den årliga kampanjen Rethink hiv som vårt WAD-nätverk arbetat med de tre senaste åren och som syftar till att sprida vetskapen om att behandlad hiv inte överförs via sex, så fyllde WAD-nätverket i Göteborg 20 år i år. Vi anordnade en utställning som en hyllning till två decennier av arbete som har förenat organisationer, individer och samhällen för att sprida kunskap om hiv, minska stigma och stärka rättigheter för personer som lever med hiv. Vi hade samverkan med Medicinhistoriska museet i Göteborg som bistod med material till utställningen. Det bjöds på mingel, tal och dance performance. De inbjöds denna kväll var allt från nuvarande och tidigare medlemmar i nätverket till yrkesverksamma inom vården samt hiv-positiva och deras anhöriga.



NOAKS ARK SMÅLAND & HALLAND

Tack vare ett dedikerat arbete, drivet av varma hjärtan och en tydlig vision, har en inspirerande kraft vuxit fram och skapat magi under året som gått. Föreningens verksamhets- och upptagningsområde är samtliga regioner i Småland och Halland, med säte i Växjö. Verksamhetens uppbyggnad utgår från tre delar; psykosocial stödverksamhet, informations- och utbildningsverksamhet samt en testmottagning. Under det gångna året bedrev föreningen sex projekt med bidrag från Folkhälsomyndigheten, i samverkan med regioner. Psykosocial stödverksamhet bedrevs i samverkan med infektionskliniker, avdelningen för folkhälsa och social utveckling på regioner samt övriga samverkanspartners. Verksamheten har uppnått uppsatta mål, genomfört projekt och övrig verksamhet tack vare flexibilitet och ett stort engagemang från såväl personal som volontärer.

Psykosocial stödverksamhet

Målgruppen

Av de cirka 445 personer som lever med hiv i upptagningsområdet, har föreningen under året varit i kontakt med 142 personer samt deras närstående.

Samtalsprocesser

Föreningens psykosociala stödverksamhet erbjuder: Stödande, rådgivande, kurativa eller KBT-inriktade samtal enskilt eller i grupp och psykosociala aktiviteter. Med fokus på individens behov erbjuds det stöd och den samtalsprocess som personer som lever med hiv behöver. Vidare arbetar föreningen aktivt med att initiera självhjälpgrupper bland målgruppen, för att bryta ensamhet samt skapa en känsla av sammanhang.

Psykosociala aktiviteter och samtalsgrupper

Under året genomfördes 17 gemenskapsinsatser som utflykter, sociala middagar, pride samt nio sammankomster för samtalsgrupper. Utöver dessa genomfördes även tre utbildningsinsatser. Utbildningarna var en Kropp & själ-dag med fokus på relationer och samtal som kan vara svåra att prata om, en Hälsa & välbefinnande-dag som fokuserade

på välmående och att bli snällare mot sig själv samt ett två dagar långt kunskapsläger Tillsammans skapar vi empowerment som innehöll bland annat utbildning, psykosociala aktiviteter, naturvistelser, yoga och gemenskap. Sammanlagt deltog 396 personer i ovanstående aktiviteter under totalt 2219 timmar. Vidare har föreningen genomfört 548 enskilda fysiska/digitala stödsamtal om 523 timmar samt stödjande telefon- och rådgivningssamtal har utförts vid 619 tillfällen om 292 timmar. Där utöver genomfördes ytterligare samtal med förberedelse- och motivationsarbete samt efterarbete i samband med psykosociala aktiviteter. Även samtal med myndigheter, verksamheter och organisationer som berör personer som lever med hiv.

Stödverksamhetens innehåll och inriktning utformas i samtal med personer som lever med hiv, för att skapa delaktighet, motverka utanförskap och stigmatisering samt främja en ökad livskvalitet. Under året har den röda tråden vid årets psykosociala aktiviteter och samtalsgrupper varit psykisk hälsa, vilket varit ett önskemål från målgruppen.

Testmottagningen

Föreningens testmottagning är belägen i Växjö och erbjuder både drop-in samt tidsbokade besök måndagar klockan 17:00-20:00. Här erbjuds hivtest med snabbsvar och utdelning av egenprovtagningstester för klamydia och gonorré. Sedan mottagningens start år 2014 har 2505 hivtester utförts med besökare från 110 olika länder. Under år 2024 har totalt 259 hivtester genomförts och av samtliga besökare var det 54 procent som testade sig för hiv för första gången. Enligt utvärderingen av besöket på mottagningen var majoriteten av besökarna mycket nöjd med bemötandet samt teststillfället och 85 procent hade lärt sig något nytt om hiv i samband med besöket. Vidare har mottagningen även erbjudit mobil pop-up testmottagning för hivtest med snabbsvar hos samverkanspartners i föreningens upptagningsområde vid nio tillfällen under året.

Testteamet består av professionell personal med goda kunskaper inom hiv, STI, SRHR och bemötande. All personal som utför testerna har vårdbakgrund samt gedigen erfarenhet av att möta personer i utsatta situationer. Vårdar/volontärer förbereder lokalen och välkomnar besökare. Marknadsföringen av testmottagningen sker främst via sociala medier

såsom Facebook, Instagram, Youtube, Öppna kanalen, hemsidan och 1177.



Informations- och utbildningsverksamhet

Informations- och utbildningsverksamheten har under året främst bedrivits genom tre projekt: Projektet Kärlek, hälsa och sexualitet ur ett migrantperspektiv avslutades under året efter att ha pågått under tre år med syftet att erbjuda behovs- och kunskapsbaserade hälsofrämjande insatser till personer med migrationserfarenhet. Totalt har vi under projektets tre år framgångsrikt nått ut till 1208 migranter på Samhällsorienteringen (SO) och SFI med utbildning om hiv, STI, SRHR och hbtqi i Jönköpings län. Därutöver har 531 personal på SO och SFI utbildats för att kunna möta och lyfta berörda ämnen, vilket bidragit till en inkluderande och hälsomedveten undervisning. De samlade utbildningsinsatserna inom projektet för både elever och personal har varit framgångsrika i att främja god och jämlik hälsa, oberoende av individuella faktorer såsom språk, litteracitet, religion, kultur,

könsidentitet, socioekonomisk status och sexuell läggning.

Projektet Hiv och åldrande i Kalmar län har under året haft sin uppstart. Fokuset för projektet har varit insatser för ökad kunskap om hiv och åldrande, hivrelaterat stigma och intersektionella perspektiv som syftade till att främja kunskap hos personal inom äldreomsorg och omsorg och därtill även elever inom vård- och omsorgsprogram i länet. Huvudsyftet med insatserna är att förbättra vård och omsorg av äldre som lever med hiv. Under året har projektet utbildat 223 blivande vårdpersonal och 125 befintlig personal. Vidare har projektet berikats med en fokusgrupp bestående av nio äldre personer som lever med hiv, med syfte att tillvarata äldres önskemål gällande äldreomsorg samt bidragit till ett utökat socialt nätverk för deltagarna i gruppen.

Under året har även projektet Kunskap för alla – Digital informationskampanj om hiv och STI genomförts med mål att behovs- och kunskapsbaserade hälsofrämjande och förebyggande insatser når relevanta målgrupper, såväl som hela befolkningen. Den övergripande målgruppen för projektet var personer med ursprung i högendemiska områden/migranter. Via informationskampanjer i 25 utvalda matbutiker i föreningens upptagningsområde har cirka 64 551 besökare per dag nåtts med målgruppsanpassad information samt kunskap om hiv, U=U, testning och psykosocialt stöd. Under projektet har totalt 45 personal från butikerna deltagit i utvärderingar, där det framkommit att informationskampanjerna har uppmärksammats och bland annat skapat samtal personalen emellan.

Utöver projekten har föreningen genomfört fysiska föreläsningar, seminarier och utbildningar vid 69 tillfällen där 1395 personer har utbildats samt informerats. Utöver utbildningstillfällen har föreningen uppskattningsvis nått omkring 9945 personer med information via mässor, studiebesök och temadagar. Totalt har 680 personer besökt föreningens lokal.

Volontärverksamhet

Volontärarbetet inom föreningen sker i form av individuella eller gemensamma insatser som utförs

inom ramen för verksamheten med hiv, STI och SRHR-prevention och psykosocialt stöd. Bland föreningens volontärer finns en mångfald av åldrar, kulturer och religioner. Volontärverksamheten är uppdelad utifrån fyra arbetsområden: stödverksamhet, förebyggande verksamhet, testmottagning samt styrelsearbete/representant i Riksförbundet Noaks Ark/valberedning. Under året har 116 personer engagerat sig ideellt i föreningens olika arbetsområde. Sammanlagt frivilligtid som volontärer engagerat sig uppgår till 1168 timmar, det vill säga cirka 30 arbetsveckor. Verksamhetsansvariga har uppmuntrat och handlett volontärerna i deras olika roller, för att tillvarata det engagemang och den kreativitet som de bidragit med under året. Föreningen Noaks Ark Småland & Halland vill rikta sitt varmaste tack till våra fantastiska volontärer för er medmänsklighet, kunskap och outtröttliga drivkraft att göra skillnad!





NOAKS ARK SKÅNE MOSAIK

Noaks Ark Mosaik har varit verksamma i den nuvarande formen sedan 2019 med att erbjuda kvalitativa målgruppsanpassade primär och sekundär med fokus på hiv/STI preventionsinsatser i syfte att främja hälsa och livskvalitet för personer som lever med hiv samt för att bidra till att begränsa smittspridning bland prioriterade målgrupper i Skåne och Blekinge. utveckla metoder och synliggöra målgruppsanpassat SRHR arbetet i Skåne och Blekinge samt utveckla samarbete med liknande organisationer i Europa. 2024 har varit ett mycket intensivt år för föreningen och dess anställda i och med nya stödkontakter i sårbara situationer, flera utåtriktade aktiviteter samt flera nya skolor i nya kommuner och nya samarbetspartners.

Öppen verksamhet

Föreningen har haft totalt 1600 besökare under året. 40 måleri- och sociala träffar har hållit i våra lokaler

med 450 deltagare. Språkträffar med fokus på sexuell hälsa och rättigheter med sammanlagt 250 deltagare. De som besökt föreningen har gjort det för olika anledningar, bland annat att hämta information, kommit till studiebesök/möte, till testmottagningen, deltagit i utbildning, eller som deltagare i våra stödaktiviteter.

Psykosocial verksamhet

Det gemensamma för våra besökare är olika former av utsatthet och våra insatser är det mesta av praktiska skäl och sedan kommer det sociala. Föreningen har haft 72 stödkontakter varav 42 lever med hiv och 30 är närstående. Av det totala 42 kontakter för 2024 har 6 varit helt nya för föreningen. Av 30 närstående är 10 barn/ungdomar. 15 personer kommer till föreningen mer än en gång i veckan och 10 barn har deltagit i flera utflykter och sociala aktiviteter i våra lokaler. Sammanlagt har vi haft:

750 Spontana och bokade stödsamtal i våra lokaler och utanför. Stora event har varit Julmiddag med 27 besökare, Muslimska Eid och Påskfirande med lunch med 28 närvarande och Midsommarfirande 30. Vi har även anordnat 12 utflykter varav 4 för barn i samband med skollov. En må-bra-dag med 9 deltagare, en dag med tema välbefinnande med 8 deltagare.

Aktiviteterna har hållits på mycket kostnadseffektivt sätt genom att vid flera av aktiviteterna varit i våra lokaler i Malmö.

Hiv i Skuggan av Tro

Föreningen sökte och fick beviljat medel från Folkhälsomyndigheten till ett pilotprojekt "Hiv i Skuggan av Tro" för perioden augusti-december 2023. Projektet började med att skapa en referensgrupp av sex ledare för att tillsammans hitta gemensamt målgruppsanpassat metoder för att bekämpa hivrelaterade stigma genom utökad kunskap till ledarna och församlingsmedlemmar. Referensgruppen har utbildats i baskunskap om hiv och Noaks Ark historik. Flera möten har hållit med identifierade migranttäta församlingar. Projektledare har besökt några av församlingarna under hösten och presenterat projektet och Noaks Ark Mosaik verksamhet.

Interreligiös Världs Aids Dagen 1 dec 2024 'Att sätta människor i fokus'

World Aids Day är en dag då vi världen över uppmärksammar hiv/aids och de människor som lever med hiv eller har döts i hiv-relaterade sjukdomar.

På Noaks Ark Mosaik i Malmö är vi stolta över att kunna planera denna dag tillsammans med olika religiösa ledare, civilsamhället och Malmö stad. Gränser suddas ut och vi sätter människan i fokus, som var årets tema.

Vi började eftermiddagen med en interreligiös ceremoni i S:t Petri kyrka i Malmö där vi tände ljus och hedrade och mindes dem som gått bort. De medverkande religiösa ledarna var från Prästen Johannes Mokgethi-Heath från Svenska kyrkan, Pastor Jaiyeola Oluwatoyin från The Lighthouse Church och Imam Tejadini. I deras tal lyfte vikten av empati och medmänsklighet.

World Aids Day fortsatte sedan i Rådhuset med tal, panel och musik. Vi fick lyssna till personliga berättelser och erfarenheter av att leva med hiv. Talarna lyfte många viktiga perspektiv och betonade betydelsen av "att sätta människor i fokus" och att se varje människa bakom statistiken. Vi alla måste

kämpa för en jämlik hälsa för alla oavsett vem du är och var du kommer ifrån.

Tillsammans var vi ca 90 personer som deltog under dagen.

Vi vill tacka panelen: Anna-Karin Maletka, Johannes Mokgethi-Heath, Povi Foly Lawson, Mohamed Farah och Mohammed Walai. Vidare vill vi tacka Svenska Kyrkan, Imam Tadjeddin, moderator Sofie från Open Skåne och Sedat Arif, Kommunalråd i Malmö Stad. Tack till Fenene och Cora som bjöd på fantastisk musik och sist men inte minst Tack till ALLA er som kom och deltog under denna viktiga dag.



Testmottagningen

Vi har under 2024 haft möjlighet att erbjuda outreachtest i Malmö och övrig Skåne utöva bokade och dropin testning i våra lokaler. Under året har vi satsat mer på att nå ut till målgruppen utlandsfödda och i synnerhet nyanlända. Målgruppen är framför allt personer med ursprung i områden med hög förekomst av hivinfektion men även migranter från icke endemiska länder. Totalt testades 463 personer. I år testade vi förutom hiv även för hepatit C, hepatit B och syfilis.

Outreach och testning

Det har varit ett otroligt år med utökade insatser. Noaks Ark Mosaik nådde drygt 8000 personer med information och diskussion samt testade över 180 enskilda personer. Vi har gjort "outreach-testning" på olika platser i Skåne och Blekinge. Vid några tillfällen har vi besökt andra verksamheter, andra gånger har vi varit utomhus på offentliga platser, på festivaler med lådcykel eller hyrt minibuss.

Informationsinsatser

Genom SFI skolor nåddes knappt 750 nyanlända migranter vid 37 tillfällen och 240 genom föreläsning till etniska organisationer vid 3 tillfällen. Vi besökte skolor i Malmö, Hörby, Landskrona, Kristianstad, Ängelholm, Sjöbo, Simrishamn, Helsingborg, Örkelljunga, Trelleborg och Klippan. Vi strävar efter att fortsätta besöka mindre orter där det finns begränsat med insatser för målgruppen. Vi har även hållit i två basutbildningar under året samt föreläst för Global Hälsa studenter från Karolinska Institutet i Stockholm.

Samverkan Under 2024 har vi avsevärt utökat vårt nätverkande och inlett diskussioner med för oss nya aktörer och paraplyorganisationer. Totalt hade deltagit vid cirka 25 nätverksmöten. Vi har haft fördjupad diskussion och samarbete med exempelvis Malmö Ideella, Regnbågsförening i Rosengård, Nigerian Community i Skåne, Expedition Hälsa, Open Skåne och Läkare i Världen. Medverkan vid föreningsmässan "Open Your Eyes 2 Malmö" på Malmö universitet, som bland annat arrangerades av Malmö Ideella.

Noaks Ark Mosaik har även under 2024 haft flera påverkansmöten med politiker och andra beslutsfattare i Malmö och Skåne varav en workshop med politiker och ett par samarbetspartners på Scandic Triangeln.

Övriga projekt

MI-Health partnership

Tillsammans med Nätverket MIHealth Europe och 10 olika organisationer under ledning av Africa Advocacy Foundation i Storbritannien vann Noaks Ark Mosaik utmärkelserna för både Impact och People's Choice under Gilead Community Awards 2023 för projektet som implementerades under perioden januari 2022 och mars 2023. Syftet var att utöka tillgång till hivtestning med snabbsvar till migrantgrupper i Europa. Vi valdes ut av våra kollegor från Australien,

Europa och Kanada som arbetar inom områdena HIV, leversjukdomar och onkologi.

EU CORE projekt

2024 var andra året i CORE-projektet – Community Response to End Inequalities – (2023-2025) finansierad av EU-kommissionens EU4Health-program. Den samordnande organisationen är Deutsche Aidshilfe i Berlin, den största hivaktören i regionen.

Inom ramen av projektet har vi under 2024 utökat de utåtriktade aktiviteterna och därmed synliggjort verksamheten bland våra prioriterade målgrupper. Vi har haft totalt 25 utbildade och aktiva peer workers. Viktigt att nämna för 2024 är vi påbörjat att erbjuda tester med snabbsvar för hepatit C, hepatic B och syfilis. Sammanlagt blev det 21 outreach tillfällen med 180 som testades. Projektledaren för testverksamheten var med och presenterade Noaks Ark Mosaiks arbete under Global Village på Internationella Aidskonferensen i München i juli 2024 och Verksamhetschefen deltog i halvtidutvärderingsmöte i Berlin i juli.



Årsredovisning

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

ORG NR 802452-1786

FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2024-01-01 – 2024-12-31

Förvaltningsberättelse 2024

Allmänt om verksamheten

Riksförbundet Noaks Ark

Noaks Arks vision är - en värld där hiv inte sprids och personer som lever med hiv kan leva ett liv utan begränsningar.

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK och dess regionalt verksamma föreningar arbetar sedan 1985 för att förebygga hiv och andra blodsburna och sexuellt överförbara infektioner. Noaks Arks övergripande ambition är att sträva mot att spridning av hiv elimineras senast år 2030, i linje med FN:s uppsatta mål. Genom opinionsbildning påverkar vi attityder och beteenden i samhället kopplat till hiv och SRHR. Organisationen har fortsatt stort fokus på hivprevention som hivtestning, säkra sexpraktiker och bidrar till tidig diagnostisering och behandling av hivinfektioner.

I en omvärld som innebär både utmaningar och möjligheter för våra målgrupper är Noaks Ark en förändringskraft som skapar bättre förutsättningar och ökad livskvalitet för personer som lever med hiv och deras närstående. Genom ett inkluderande förhållningssätt strävar Noaks Ark efter ett samhälle utan social utsatthet, rädsla, fördomar och diskriminering kopplat till hiv och SRHR. Vi ökar medvetenheten om att behandlad hiv ger möjlighet att leva ett lika bra liv med samma livskvalitet som innan diagnos och medverkar till att minska fördomar relaterat till hiv. Riksförbundet Noaks Arks nätverk av regionalt verksamma Noaks Ark-föreningar erbjuder aktiviteter inom psykosocial stödverksamhet för personer som lever med hiv och deras närstående. Vi utgår alltid från individens behov.

Noaks Arks verksamhet är öppen för alla som har en koppling till hiv oavsett bakgrund och påvisar civilsamhällets kapacitet att skapa betydande, livsavgörande och långsiktig skillnad för personer som befinner sig i en socialt sårbar och utsatt situation i samhället.

RIKSFÖRBUNDET verkar nationellt primärt med telefonrådgivning, bevakning av hivrelaterad forskning, rikstäckande kommunikations- och utbildningsinsatser, mediekommunikation, opinionsbildning genom kampanjer och informationsmaterial och driften av den gemensamma webbplatsen noaksark.org. Riksförbundet utgör även ett stöd för och samverkar med Noaks Arks lokalföreningar inom kvalitetssäkring,

metodutveckling och ger organisationsstöd inom områdena hivprevention och psykosocialt stödarbete.

Väsentliga händelser under 2024

Riksförbundet Noaks Ark arbetar kontinuerligt med att synas och höras i frågor som har koppling till hiv. Genom annonsering i både print och digitala medier, inklusive SvD, Aftonbladet, Expressen, DN, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa och TV-skärmar på 310 ICA-butiker över hela Sverige (kampanjen "Ett stick i fingret"), har Noaks Ark nått ut brett under året. Dessutom har utomhusskärmar med kampanjen "Trevlig resa" placerats i områden med hög andel migranter runt om i landet, vilket totalt beräknas ha nått över 8–9 miljoner personer. På sociala medier som Facebook, Instagram och LinkedIn har köpta annonser exponerats för hundratusentals människor, vilket ytterligare ökat räckvidden.

Resultatet av dessa insatser är att fler målgrupper nu har en bättre förståelse för vikten av säker sex, att testa sig för hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI), samt att behandlad hiv inte smittar. Budskapet om att personer som lever med behandlad hiv kan leva lika länge och lika friskt som andra har bidragit till minskat stigma och förbättrad hivprevention. Kampanjerna "Trevlig resa", "Ett stick i fingret", Noaks Ark Direkt och Noaks Ark-podden har gjort organisationens budskap tydliga för målgrupperna. Trots detta finns ett behov av mer resurser för att kunna annonsera mer kontinuerligt och uppnå ännu större genomslagskraft. Genom dessa insatser har fler människor blivit medvetna om Noaks Arks arbete och hiv har lyfts fram i det offentliga samtalet.

Noaks Ark Podden

I Noaks Ark-podden fortsätter vi att bjuda vi in gäster för att prata om hiv, hälsa, livsstil och populkultur och om allmängiltiga frågor som berör vad det innebär att vara människa. Genom öppna och nyfikna samtal vill vi öka kunskap om och förändra attityder i frågor kopplat till hiv, bryta stigma samt minska social utsatthet genom ett inkluderande förhållningssätt.

Exempel på podcastavsnitt:

Tobias Karlsson

Tobias Karlsson är en hyllad dansare, koreograf, föreläsare och författare samt årets pristagare av Guldarken. I Noaks Ark Podden delar han med sig av

sin resa, från att berätta för sina föräldrar om sin sexualitet till att öppna upp om sin hivdiagnos. Samtalet rör sig mellan mörka minnen och smittande skratt, där Tobias beskriver hur hiv inte definierar honom. Han pratar även om sin passion för dans och musik samt de insikter han får genom sina föreläsningar.

Emil Briones Ahlén

Emil Briones Ahlén arbetar som kurator vid chemsexmottagningen på RFSL i Stockholm. I podden diskuterar han de komplexa frågor som berör chemsex, skillnaden mellan chemsex och traditionellt drog-användande i festmiljöer samt hur mottagningen arbetar med harm reduction för att minska riskerna för de som söker stöd. Samtalet ger en fördjupad förståelse för motivationsfaktorer, kulturella skillnader och samhällets utmaningar i arbetet med chemsex-relaterade frågor.

Pamela Leal Viñals

Pamela Leal Viñals är DJ, musikproducent, lärare och del av kampanjen "Ett stick i fingret". Hon berättar om att växa upp mellan två kulturer och känslan av mellanförskap. I podden delar hon sin resa genom klubbscenen, dess glädje och baksidor som drogmissbruk. Hon pratar även om sin nykterhet och hur AA och NA-möten varit avgörande för hennes välbefinnande. Dessutom reflekterar hon över musikens helande kraft och hur hon navigerar livet som DJ i en miljö där droger är vanligt förekommande.

Riksförbundets satsning på sociala medier

På sociala medier har Noaks Ark haft en räckvidd på 400 000 personer, vilket är ett betydande steg i att nå ut med viktiga budskap. Flera korta filmer, så kallade reels, har producerats och publicerats. Dessa inkluderar en föreläsning med statsepidemiologen samt en intervju med Tobias Karlsson, årets pristagare av Guldarken, om hur det är att leva med hiv. Dessutom har korta filmer med Tobias Karlsson skapats, som berör viktiga teman som hivdiagnos, bemötande och vikten av stöd från närstående.

Kampanjen "Ett stick i fingret"

Genom att kontinuerligt arbeta konsekvent med samma budskap i kampanjen, har Riksförbundet som långsiktig ambition att minska spridning av hiv, öka tidig diagnostisering samt förändra attityder för att minska social utsatthet kopplat till hiv. Ett annat mål är att normalisera, men inte bagatellisera, problematik relaterat till hiv. Att ha med folkära personligheter som Tobias Karlsson, Andreas Lundstedt, Sofia Wistam, Magnus Gisslén, Lars Lerin, Manoel "Junior" Marquez Lerin, Pamela Leal Viñal, mfl i kam-

panjen som har ett genuint engagemang i hiv skapar trovärdighet. Ambitionen är att använda ett enkelt och direkt språk i annonserna för att göra informationen lättillgänglig.

"Ett stick i fingret"-kampanjen genomfördes genom annonser i print och digitalt i SvD, Aftonbladet, Expressen, DN, QX och Inside magasin (resemagasin), samt Vagabond och Allt om resor, Hälsa samt i sociala medier.

Informationsmaterial

Informationsmaterialet "Fakta om hiv" har uppdaterats och översatts till 21 språk för att nå ut bredare, särskilt till migrantmålgrupper som utgör 65-70% av de som lever med hiv i Sverige.

Broschyren är mycket uppskattad och distribueras nationellt, både i tryckt och digital form. Innehållet finns även inläst på flera språk via Noaks Ark Direkts växel. Utöver detta har korta filmer om hiv och fyra vanligaste STI:er producerats och använts i sociala medier för att enkelt nå relevanta målgrupper. Tryckt informationsmaterial om Noaks Ark Direkt och kampanjen "Trevlig resa", som belyser risker kopplade till resande i relation till hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI) samt uppmanar till säker sex, distribueras via flera kanaler. Materialet sprids genom Noaks Arks föreningar, utbudet.se, på nationella Pride-evenemang och i andra relevanta sammanhang, som exempelvis ett event som vi samarrangerade med QX, PG, RFSL i samband med internationella aidsdagen. Broschyrenas delas också ut på infektionskliniker, vårdcentraler och ungdomsmottagningar.

Genom denna breda distribution har många fler fått ta del av kunskapshöjande information om hiv. De har fått en ökad förståelse för vikten av att testa sig för hiv och STI samt tagit del av budskap som bidrar till att minska stigma kring hiv.

Synlighet i media

Genomfört informativa nationella påverkanskampanjer som ökat kunskap om hivprevention och minskat stigma. Tema; "Ett stick i fingret" där kända och trovärdiga personer uppmanar till hivtest samt informerar om att behandlad hiv inte smittar. Medverkande är bl a programledare Sofia Wistam, Magnus Gisslén som är statsepidemiolog, dansare och Guldarkenvinnaren Tobias Karlsson. Kampanjen "Trevlig resa" som uppmanar till säker sex vid utlandsvistelser och informerar om vikten att testa sig för hiv och STI:er. Kampanjen har bland annat visats på skärmar

utomhus över hela Sverige i områden med hög andel migranter.

Genom våra utbildningar har viktiga yrkesgrupper inom vården (till största del blivande sjuksköterskor), volontärer och allmänhet ökat kunskap om hiv/STI, prevention och därmed minskat spridning och stigma.

Hemsidan

Noaks Ark har under året genomfört flera viktiga uppdateringar på sin hemsida. Menyfunktionen, eventkalendern och bokningssystemet har förbättrats, och sidan om sexuellt överförbara infektioner (STI) har uppdaterats. Resultatet är en mer användarvänlig hemsida, med drygt 70 000 besök på hemsidan under året.

Alla texter på hemsidan har uppdaterats, och nya artiklar om Mpox, HPV, HTLV, LGV och PrEP har publicerats. Dessutom har alla relevanta texter översatts till engelska för att nå en bredare publik. Över 40 blogginlägg har publicerats, vilket har bidragit till att öka kunskapen och medvetenheten om hiv och STI.

Intranätet

Med hjälp av det gemensamma intranätet kan relevant information, kunskaper, kompetens och lärdomar lätt och effektivt delas inom organisationen. Här finns också möjlighet att tipsa och få råd genom det gemensamma diskussionsforumet. Alla föreningar och styrelser förfogar över sitt innehåll på respektive intranät. Genom intranätet är det lättare att öka transparensen och få tillgång till den breda erfarenhet som finns inom Noaks Ark samt utveckla organisationen. Intranätet en viktig förutsättning för kunskapsutbyte då vi arbetar över hela Sverige.

Via intranätet finns även all information om Noaks Arks varumärkesanalys, målgruppsanalys samt grafiska profil för såväl Riksförbundet som samtliga av våra lokalföreningar. Det finns även bra mallar och exempel på hur dessa kan användas på olika sociala kanaler, roll-ups, foldrar och affischer etc. Här finns även policy och styrdokument med kunskapshöjande information från internutbildningar att tillgå.

Nationell samverkan

Riksförbundet Noaks Ark driver en kommunikationsgrupp med representanter från både Riksförbundet och lokalföreningarna. Syftet är att samarbeta kring gemensamma kommunikativa mål och stötta lokalföreningarna i deras kommunikationsarbete.

Tryckt och digitalt informationsmaterial samt profilprodukter har tagits fram i samarbete med medlemsföreningarna för att möta deras behov. Medlemsföreningarna har kunnat beställa material kostnadsfritt.

Telefonrådgivarna på Noaks Ark Direkt har bistått lokalföreningarna med faktafrågor. Kompetensutveckling inom relevanta områden har erbjudits till föreningarna under året.

Representanter från Riksförbundet och dess föreningar deltog vid Organisationsforum, arrangerat av Folkhälsomyndigheten, för att främja dialog med hivorganisationer, skapa samsyn och utveckla strategier för hivprevention och minskat stigma.

Opinionsbildning

I samband med Internationella aidsdagen genomfördes ett evenemang i samarbete med Posithiva Gruppen, RFSL och QX, med fokus på män som har sex med män (MSM).

Konferensen samlade beslutsfattare, läkemedelsföretag, politiker, hivorganisationer och personer som lever med hiv. Resultatet blev ökad kännedom om hivprevention och minskat stigma.

En konferens i samband med utdelningen av Guldarken arrangerades, där Magnus Gisslén föreläste om nyheter kring hiv nationellt och internationellt. Relevanta beslutsfattare, politiker och andra intresseorganisationer samt Noaks Arks lokalföreningar deltog vid eventet. Tobias Karlsson delade sin erfarenhet av att få en hiv-diagnos och hur det är att leva med hiv idag, följt av en intervju med moderatorn Sofia Wistam för att öka kunskapen om stigma relaterat till hiv.

Politisk påverkan

Riksförbundet fortsatte samarbetet med RFSL för att öka vaccineringsgraden mot det cancerrelaterade HPV-viruset samt genomförde politiska påtryckningar för en översyn av informationsplikten i smittskyddslagen. En paneldebatt om HPV hölls under Almedalsveckan tillsammans med RFSL Ungdom, där RNAs ordförande deltog tillsammans med bla. generaldirektören för folkhälsomyndigheten.

Noaks Ark har skrivit och fått tre debattartiklar publicerade i riksmidia tillsammans med RFSL, RFSL ungdom och Posithiva Gruppen samt HIV Sverige. Teman; budgetanslag för hiv, informationsplikten

samt HPV vaccin.

Effekter och framtida arbete

Fysiska möten har stärkt möjligheten att påverka beslutsfattare och är viktiga för att nå målen i den nationella hivstrategin.

Arrangemangen har stärkt Noaks Arks varumärke och trovärdighet, vilket underlättar samarbeten med aktörer som exempelvis Gilead Sciences, som sponsrat informationsmaterial utan ekonomiska bidrag.

Noaks Ark betonar vikten av politisk påverkan och strukturellt förebyggande arbete ur ett holistiskt perspektiv för långsiktiga förändringar.

Internationella nätverk

Representanter från Riksförbundet Noaks Ark och dess lokalföreningar deltog i den 25:e internationella aidskonferensen Aids 2024 i juli. Temat var Put people first. Där diskuterades bland annat globala mål, nya forskningsresultat, finansiering, mänskliga rättigheter och hållbarhet kopplat till hiv. Representanter från Noaks Arks organisation underhöll och utvecklade nya värdefulla nätverk, samt deltog i föreläsningar och seminarier som gav nya insikter och relevant kunskap som utvecklar Noaks Arks verksamhet.

Riksförbundet Noaks Ark verkade inom International Council of AIDS Service Organizations (ICASO) genom dess europeiska gren AIDS Action Europe, som inkluderar över 400 hivorganisationer i Europa. Riksförbundet representerar Noaks Ark och Sverige internationellt.

Nordiskt nätverk

Riksförbundet fortsätter utveckla nya och underhålla nätverk med andra hivorganisationer i Norden, för att utbyta erfarenheter om framgångsrika metoder och insatser, samt dra lärdom om utmaningar relaterat till hiv/STI-prevention och social utsatthet i syfte att mer effektivt bemöta våra målgruppers olika behov.

Guldarken 2024

Riksförbundet delade ut Guldarken den 25 november till Tobias Karlsson. Som ett resultat av det sociala media inlägg Tobias gjorde i samband med Guldarken utdelningen, fick inlägget över 1 miljon visningar. Tobias Karlssons vinst uppmärksammades i bland annat magasinet QX. Relevanta beslutsfattare, politiker och andra intresseorganisationer samt Noaks Arks lokalföreningar deltog vid eventet.

Internationella aidsdagen

I samband med Internationella aidsdagen delade Noaks Ark ut Guldarken, samarrangerade ett event tillsammans med QX, PG och RFSL, samt genomförde en annonskampanj med tema "Ett stick i fingret" i nationell media och sociala medier.

Utbildningar

Under året genomfördes totalt 97 större och mindre utbildningsinsatser, handledningar och rådgivningstillfällen inom Noaks Ark. Syftet har varit att stärka organisationens kompetens för att nå uppsatta verksamhetsmål, möta målgruppernas behov och bidra till delmålen i den nationella hivstrategin.

Utbildningsverksamheten har omfattat:

- 2 Basutbildningar, vår och höst med totalt 300 anmälda deltagare.
- 8 föreläsningstillfällen och 9 externa utbildningstillfällen i samarbete med Karolinska Institutet och Posithiva Gruppen.
- 23 föreläsningar riktade till totalt 754 sjuksköterskor, blivande sjuksköterskor och annan vårdpersonal – både nationellt och inom internationella program (t.ex. Global Health).
- Föreläsningar på vår externa konferens i samband med Guldarken, vilket bidragit till ökad förståelse för hur det är att leva med hiv i dag. Detta har potential att minska stigma och förbättra bemötandet i vården samt främja hivprevention och hivtestning.

Den årliga högskolepoänggivande kursen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv (7,5 hp) genomfördes under våren tillsammans med Karolinska Institutet och Posithiva Gruppen.

Flera interna utbildningar har också hållits, bland annat inom områden som Mpox, inkludering och mångfald, digital presentationsteknik samt interkulturell kommunikation – mycket uppskattat av föreningarna och har lett till viktiga insikter och nya färdigheter.

Vi har även utbildat i praktiska verktyg som Canva, sociala medier, hemsidedministration och intranät. Det har lett till att fler föreningar nu aktivt använder digital kommunikation och är mer synliga både på webben och i sociala kanaler.

Flerårsöversikt

| Belopp i tkr | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Bidrag | 6 500 | 4 794 | 6 256 | 5 244 | 4 950 |
| Resultat efter finansiella poster | 448 | -997 | 85 | 328 | 384 |
| Soliditet | 44% | 24,5% | 48,9% | 63,0% | 38,6% |

Förslag till resultat disposition av styrelsen föreslår att till förfogande stående resultat.

| | |
|-----------------------------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 33 661 |
| Årets resultat | 448 681 |
| | 482 342 |
| Disponeras enligt följande | 480 000 |
| Reservering till ändamålsbestämda medel | 2 242 |
| Överförs i ny räkning | 482 242 |

I övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar

Resultaträkning

| Belopp i kronor | Not | 2024 | 2023 |
|--------------------------------------------------------------------|-----|----------------|-----------------|
| INTÄKTER | | | |
| Gåvor | | 540 877 | 10 028 |
| Bidrag | 3 | 6 500 000 | 4 794 264 |
| Nettoomsättning | | 0 | 15 417 |
| Övriga intäkter | | 2 568 | |
| Summa | | 7 043 445 | 4 819 709 |
| KOSTNADER | | | |
| Övriga externa kostnader | 4 | -3 999 884 | -3 502 807 |
| Personalkostnader | 5 | -2 585 054 | -2 303 963 |
| Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | - 10 645 | - 10 645 |
| Rörelseresultat | | 447 862 | -997 706 |
| FINANSIELLA POSTER | | | |
| Ränteintäkter och liknande resultatposter | | 1088 | 660 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -269 | -367 |
| ÅRETS RESULTAT | | 448 681 | -997 413 |

Balansräkning

| Belopp i kronor | Not | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|----------------------------------------------|-----|------------------|----------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier | 6 | 31 938 | 42 583 |
| Summa anläggningstillgångar | | 31 938 | 42 583 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Andra kortfristiga fordringar | | 50 480 | 97 015 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 299 911 | 247 508 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 350 391 | 344 523 |
| Kassa och bank | | 1 076 244 | 404 836 |
| Summa omsättningstillgångar | | 1 426 635 | 749 359 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 1 458 573 | 791 942 |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Ändamålsbestämda medel | | 160 049 | 160 049 |
| Balanserat resultat | | 33 661 | 1 031 075 |
| Årets resultat | | 448 681 | -997 413 |
| Summa eget kapital | | 642 391 | 193 711 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 297 165 | 262 853 |
| Övriga kortfristiga skulder | | 196 116 | 113 144 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 322 901 | 222 234 |
| Summa kortfristiga skulder | | 816 182 | 598 231 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 1 458 573 | 791 942 |

Noter

NOT 1 - REDOVISNINGSPRINCIPER OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen (1995:1554) och Bokföringsnämndens allmänna råd om årsredovisning och koncernredovisning, K3 (2012:1).

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärde om inte annat anges nedan. Fordringar har värderats till det lägsta av anskaffningsvärde och det belopp varmed de beräknas inflyta.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras föreningen och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Gåvor

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Gåvor redovisas normalt enligt kontantprincipen.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som föreningen erhåller från bidragsgivare som är offentligtorgan. Villkorade bidrag skuldförs till dess att de utgifter som bidraget ska täcka uppkommer.

Immateriella och materiella anläggningstillgångar

Immateriella och materiella anläggningstillgångar upptas till nettovärde av anskaffningsvärde och ackumulerade planenliga avskrivningar samt korrigerat för eventuella upp- eller nedskrivningar. Avskrivningar påbörjas då tillgången tas i bruk. Materiella anläggningstillgångar som är av mindre värde enligt inkomstskattelagen (199:129) redovisas som kostnad vid första redovisningstillfället.

Egenupparbetade immateriella anläggningstillgångar är redovisade enligt aktiveringsmodellen, vilken innebär att utgifter under utvecklingsfasen aktiveras. Utgifter aktiveras endast under förutsättning att det bland annat är sannolikt att tillgången kommer att generera framtida ekonomiska fördelar.

Avskrivningar baseras på uppskattad nyttjandeperiod och sker enligt följande:

Maskiner och inventarier: 20% av anskaffningsvärdet.

NOT 2 - UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

Vid upprättande av årsredovisning enligt K3 krävs att antaganden görs om framtiden och andra viktiga källor till osäkerhet i uppskattningar på balansdagen, som innebär en betydande risk för en väsentlig justering av de redovisade värdena för tillgångar och skulder under kommande räkenskapsår. Det görs även bedömningar som har betydande effekt på de redovisade beloppen i denna årsredovisning. De uppskattningar och bedömningar som görs ses över årligen och baseras på tidigare erfarenheter men även andra faktorer som anses vara rimliga att beakta. De slutliga utfallen av uppskattningar och bedömningar kan komma att avvika från nuvarande uppskattningar och bedömningar och effekterna av ändringarna av dessa redovisas i resultaträkningen under det räkenskapsår som ändringen görs, samt under framtida räkenskapsår om ändringen påverkar både aktuellt och kommande räkenskapsår.

| | 2024 | 2023 |
|--|------|------|
|--|------|------|

NOT 3 - BIDRAG

| | | |
|----------------------|-----------|-----------|
| Folkhälsomyndigheten | 6 500 000 | 4 794 264 |
| Summa | 6 500 000 | 4 794 264 |

NOT 4 - ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER

| | | |
|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Rörliga verksamhetskostnader | 2 325 062 | 2 914 213 |
| Lokalkostnader | 443 875 | 425 449 |
| Kontors- och administrationskostnader | 733 871 | 710 783 |
| Summa | 3 502 808 | 4 050 445 |

| | 2024 | 2023 |
|--|------|------|
|--|------|------|

NOT 5 - PERSONALKOSTNADER

| | | |
|-------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Medeltal anställda | 2,5 | 2,5 |
| Löner, andra ersättningar och sociala avgifter: | | |
| Styrelse | 73 000 | 70 000 |
| Anställda | 1 620 916 | 1 535 926 |
| Sociala kostnader (varav pensionskostnader) | 643 346 (86 921) | 556 628 (62 838) |

NOT 6 - INVENTATIER

| | | |
|------------------------------------------|---------------|---------------|
| Ingående ackumulerade anskaffningsvärden | 53 228 | 0 |
| Inköp | 0 | 53 228 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 53 228 | 53 228 |
| Ingående ackumulerade avskrivningar | 10 645 | 0 |
| Avskrivningar | 10 645 | 10 645 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | 21 290 | 10 645 |
| Utgående bokfört värde | 31 938 | 42 583 |



INTERVJU MED EN VOLONTÄR

Intervjuseriens syfte är att visa olika hiv-perspektiv. Barn och ungdomar, vårdpersonal, migranter, volontärer, personer som levt eller arbetat med hiv sedan 80-90-talet, samt att lyfta problematiken kring stigma för en ökad kunskap, acceptans och förståelse.

Hej, Du arbetar idag som volontär på Noaks Ark. Vad fick dig att börja arbeta som volontär på Noaks Ark, och vad betyder det för dig personligen att bidra till detta arbete?

Jag började arbeta på Noaks Ark efter att jag sett Torkar tårar utan handskar. Det engagerade mig till att söka upp Arken och börja som informatör gällande STI/HIV. Jag tycker att det är givande att träffa människor från olika bakgrunder som antingen lever med hiv eller har en närstående som gör de och stötta dem till att minska stigmat. Det är väldigt kul att arbeta på testmottagningen tillsammans med andra volontärer och känna att man gör nytta för de som har behovet att testa sig..

Vilka är de vanligaste missförstånden eller fördomarna om hiv som du möter i ditt arbete, och hur arbetar du för att bemöta dem?

Hur det överförs och hur det är att leva med hiv. Som värd på testmottagningen bemöter jag det med information om hur det är att leva med hiv idag och hur ett test går till. .

Kan du beskriva ett tillfälle där du verkligen kände att ditt arbete gjorde skillnad för någon som lever med hiv eller för att minska okunskapen?

På varje kunskapsläger känner jag att jag gör skillnad då de blir en frizon för de som deltar. .

Hur har du själv utvecklats eller lärt dig av att vara volontär på Noaks Ark, och hur tror du att ditt engagemang påverkar andra i din egen ålder och närhet?

Jag har varit i många olika delar av verksamheten och jag har lärt mig mycket om hiv och STI. Jag har även lärt mig mycket av människorna som jag träffar i verksamheten både de som behöver stöd samt av andra volontärer. Jag tror mitt engagemang på Arken öppnar upp för samtal om hiv och hur det är att leva med hiv idag. Många har fördomar som lever kvar från innan det fanns den medicin det finns idag men är samtidigt nyfikna när man berättar om hur det faktiskt är idag. Jag hoppas att jag bidrar till någon form av ny kunskap när jag berättar om mitt volontärskap.

Vilket tips skulle du ge till någon som kanske överväger att bli volontär på Noaks Ark eller som vill bidra till arbetet mot stigma kring hiv?

Gör det! Oavsett om din insats är 1 gång i veckan eller 1 gång om året gör det skillnad. Du lär dig själv massa nytt och får en gemenskap som inte går att få något annat sätt en genom ideell verksamhet!

ETT STORT TACK!

Slutord

Styrelsen vill tacka alla Noaks Ark-föreningar, deras medlemmar, volontärer, förtroendevalda och personal som gör Noaks Ark till vad det är. Vi vill också tacka Folkhälsomyndigheten, vars statliga hiv/STI-medel utgör grunden för Riksförbundets verksamhetsfinansiering. Vi vill också rikta ett varmt tack till andra som bidragit till verksamheten såväl finansiellt som genom frivilliga insatser och engagemang för den fråga som engagerat oss i fyrtio år: Att hindra och lindra verkningarna av det humana immunbristviruset hiv.

Ett stort tack till alla er som är engagerade och gör frivilliga insatser i Noaks Ark. Med er delaktighet, tid och energi skapar vi gemensamt en fantastisk verksamhet. Det är givande att göra något bra för andra.

Noaks Arks framtid formar vi tillsammans. Varmt välkommen att höra av dig om du också vill vara med!

©Noaks Ark 2024.

PROJEKTLEDNING: Great Graphics AB.

LAYOUT OCH ORIGINAL: Marlon Dixon, Great Graphics.

INTERVJUER: Bodil Sjöström.

FOTO: Elisabeth Ohlson, Peter Knutson (bilder på Magnus Gisslén), Noaks Ark, IStock och Unsplash

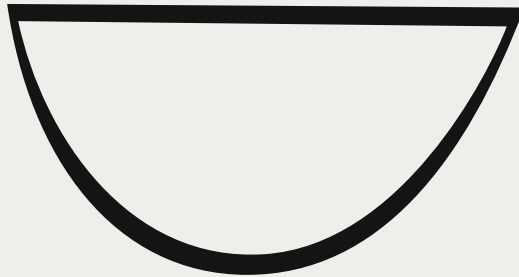
där inget annat anges.

TRYCK: AMO Tryck AB.

April 2025.

NoaksArk

För en värld där hiv inte begränsar



020-78 44 40
Noaks Ark Direkt

Säkra svar
om hiv

HAR DU FRÅGOR OM HIV OCH STI?

Ring Noaks Ark Direkt,
vi ger dig säkra svar.

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

08-700 46 00

noaksark.org