



**RÉPONSES  
SÛRES À  
PROPOS DU  
VIH**

NoaksArk



# C'EST QUOI LE VIH?

**Le VIH est un virus** qui provoque une infection chronique. Il n'y a pas encore de remède contre le VIH, mais en Suède le traitement du VIH fonctionne tellement bien que les personnes atteintes du VIH peuvent vivre aussi longtemps que n'importe qui d'autre. Le traitement doit commencer le plus tôt possible, car une infection au VIH qui n'est pas traitée peut entraîner des complications graves, et peut même être mortelle sur le long terme. C'est pourquoi il est important de se faire tester si on a été exposé à un risque d'infection au VIH.

**LE VIH NE SE TRANSMET  
JAMAIS PAR LES  
CONTACTS QUOTIDIENS.**

# COMMENT SE TRANSMET LE VIH?

- ♥ Par les rapports sexuels anal ou vaginal non protégé avec une personne atteinte de VIH non traité.
- ♥ Par le sexe oral avec une personne atteinte de VIH non traité.
- ♥ Par la transfusion sanguine ou la transplantation d'organe.
- ♥ Par la transmission du sang en cas de partage des seringues.
- ♥ Par la mère atteinte de VIH au fœtus pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.



# LORSQUE LE VIH EST TRAITÉ

**Le traitement actuel** du VIH est tellement efficace que la quantité de virus diminue à des niveaux presque non mesurables. Le VIH traité ne se transmet pas lors des rapports sexuels.

Si la femme enceinte est traitée à temps, le risque de transmission du VIH pendant la grossesse ou l'accouchement est très faible.

Aujourd'hui il est trop tôt pour dire combien le risque diminue si l'on partage les outils d'injection.

L'allaitement, la transfusion sanguine et le don d'organe sont toujours considérés comme un risque même si le VIH est traité.

**020-78 44 40**  
**Noaks Ark Direkt**

**Réponses sûres  
à propos du  
VIH**

Vous pouvez nous contacter de manière anonyme pour demander conseil et poser toutes les questions que vous souhaitez sur le VIH ou d'autres maladies sexuellement transmissibles et transmises par le sang.

L'appel n'apparaît pas sur votre facture de téléphone.

# PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ LES AUTRES

- ♥ Le préservatif protège contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.
- ♥ Ne partagez jamais les seringues avec d'autres personnes.
- ♥ Faites-vous tester si vous avez un doute.
- ♥ Le VIH traité par voie médicale ne se transmet pas lors de rapports sexuels. Les rapports sexuels sont plus sûrs avec une personne ayant un VIH traité.

# COMMENT SAVOIR SI ON A LE VIH?

**La seule méthode** pour savoir si vous avez le VIH est de vous faire tester. Il est important de se faire tester si vous pensez que vous avez été exposé à un risque VIH. Le fait de savoir que vous avez le VIH offre la possibilité d'avoir un traitement, ce qui protège votre système immunitaire et vous permet aussi de ne plus transmettre le VIH lors des pratiques sexuelles.

Vous pouvez effectuer le test dans un centre de soins primaire, une clinique des maladies cutanées et sexuelles, un centre de soins pour jeunes, chez votre gynécologue ou sage-femme. Il y a à Stockholm, Göteborg et Malmö des centres spécialisés pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes. Le test du VIH est gratuit et vous pouvez rester anonyme.

# UNE PIQÛRE SUR LE DOIGT!

Test du VIH avec résultat rapide



Plusieurs associations Noaks Ark proposent un test du VIH avec résultat rapide (20 min).



**NoaksArk**  
För en värld där hiv inte begränsar

# NOAKS ARK

**Noaks ark œuvre** pour la limitation du VIH et des autres maladies sexuellement transmissibles et transmises par le sang. Nous formons, informons et prodiguons des conseils. Nous proposons le test VIH avec résultat rapide ainsi qu'un soutien individuel et des activités sociales. Noaks Ark œuvre pour un meilleur bien-être des personnes qui vivent avec le VIH ainsi que leurs proches. Par la formation d'opinions, nous voulons augmenter les connaissances sur le VIH et réduire la honte autour des maladies sexuellement transmissibles.

# TROUVER NOAKS ARK PRÈS DE CHEZ VOUS

La fédération nationale Noaks Ark regroupe un réseau d'associations actives au niveau régional en Suède. Plus d'informations sur le VIH et où trouver votre association Noaks Ark la plus proche: [noaksark.org](http://noaksark.org)

