



TREVLIG RESA!

NoaksArk



SKYDDA DIG!

Att resa är ett fantastiskt sätt att både koppla av och träffa nya människor. På resor är vi också mer spontana, vilket på många sätt är något positivt. Men det innebär också att vi är lite mer riskbenägna. När vi reser finns en ökad risk för hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner. Så tänk på att skydda dig medan du har roligt på din resa!

NOAKS ARK

Noaks Ark arbetar för en minskad spridning av hiv och dess följderna för enskilda och samhället. Vi bidrar till förebyggandet av hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner. Vi verkar för ökat välbefinnande hos personer som lever med hiv och deras närstående. Genom opinionsbildning vill vi öka medvetenheten om hiv och lindra hivrelaterad social utsatthet.

NÄR
DU KAN
TESTA DIG

HUR
STÄLLS
DIAGNOS

HUR
MAN KAN
BEHANDLA

HUR MAN
KAN BOTA

BRA ATT VETA OM SEXUELLT ÖVERFÖRBARA INFEKTIONER (STI)

STI kan överföras genom vaginalt, analt eller oralt sex om inte en kondom används.

- Det är vanligt att sexuellt överförbara infektioner inte ger några symtom. Du bör testa dig om du har varit i en situation där en STI kan ha överförts.
- Symtomen av alla STI:er kan behandlas.
- De flesta sexuellt överförbara infektioner kan också botas.

LÄS MER HÄR:



HALSEN

- Klamydia
- Gonorré

VENPROV

- Syfilis
- Hiv

BLODPROV FRÅN FINGERTOPP

- Hiv

URINPROV

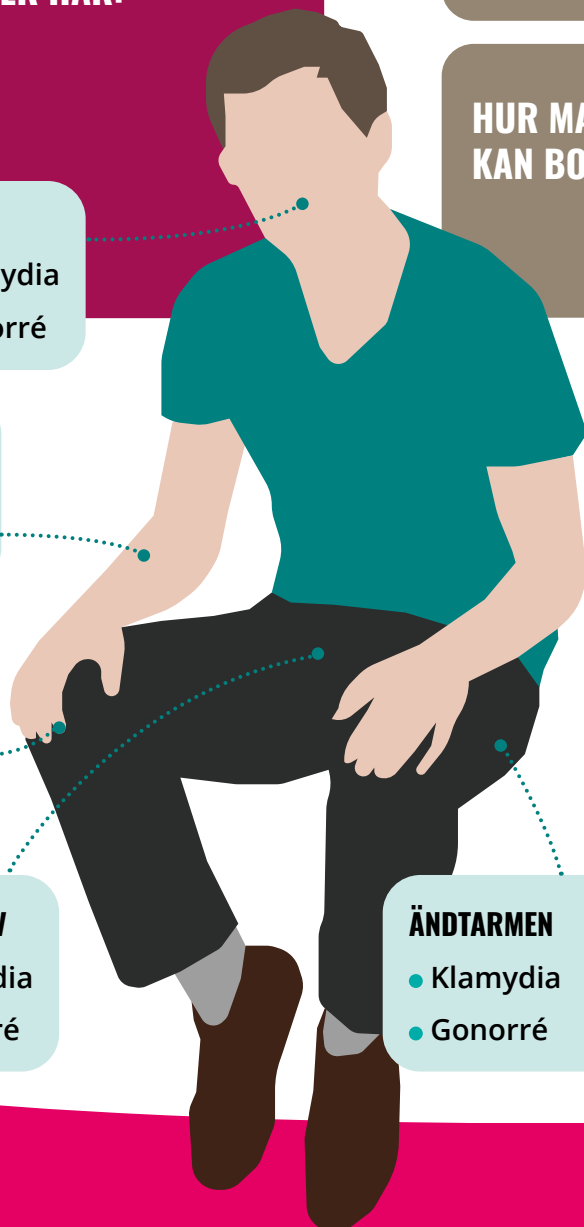
- Klamydia
- Gonorré

ÄNDTARMEN

- Klamydia
- Gonorré

HUR KAN JAG SKYDDA MIG MOT SEXUELLT ÖVERFÖRBARA INFEKTIONER?

- Användning av kondom vid sex skyddar effektivt mot STI:er.
- Att regelbundet testa sig är ett bra sätt att se till din egen och andras hälsa och förhindra nya infektioner.
- Mediciner mot hiv kan också användas i förebyggande syfte (sk. PrEP).



HIV	KLAMYDIA	GONORRÉ	SYFILIS	KONDYLOM	HERPES
Ett negativt testresultat är tillförlitligt efter 6 veckor vid venprov och 8 veckor om testet tas i fingret.	En vecka efter oskyddat sex eller vid symtom.	En vecka efter oskyddat sex eller vid symtom.	3 veckor efter oskyddat sex. Ett negativt testresultat är tillförlitligt efter 3 månader.	När symtom uppträder.	När symtom uppträder.
Blodprov.	Prov i urin, svalg eller ändtarm.	Prov i urin, svalg eller ändtarm.	Blodprov.	Vårtor runt könsorgan, mun eller anus.	Blåsor runt könsorgan, mun eller anus.
Livslång mediciner som tas oralt eller genom behandling med injektioner.	Antibiotika som tas oralt.	Vanligtvis är behandlingen en kombination av injektion med antibiotika och antibiotika som tas oralt.	Intramuskulära injektioner med antibiotika.	Vårtor kan behandlas genom att applicera medicin på dem eller med hjälp av frys- eller laserbehandling.	Antivirala läkemedel kan användas för att behandla och förebygga symtomen och minska smittsamheten.
Behandlingen botar inte helt, men medicinen håller den som lever med hiv frisk och eliminerar överföring av hiv vid sex.	Botas helt med medicinen.	Botas helt med medicinen.	Botas helt med medicinen.	Det finns ingen behandling som botar helt. Det läker ofta ut av sig själv med tiden.	Det finns ingen behandling som botar helt. Infektionen ger för det mesta inga symtom.



NoaksArk

www.noaksark.org
info@noaksark.org

Följ oss på sociala medier:
facebook.com/noaksark

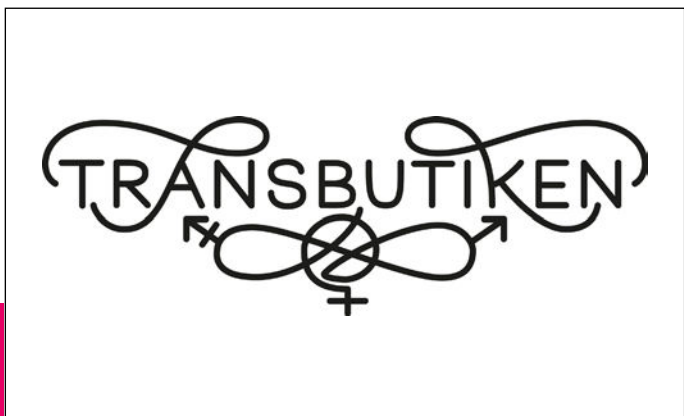


020-78 44 40
 Noaks Ark Direkt

Säkra svar om hiv

NOAKS ARK DIREKT

Du kan vända dig till vår rådgivning och ställa vilka frågor du vill som rör hiv eller andra sexuellt överförbara och blodburna sjukdomar.



Faktaundersökning:
 Dr Anders Nystedt & leg. sjuksköterska Ulrika Brusén,
 Smittskydd Norrbotten

Tillsammans kan vi stoppa epidemin för alla – överallt.



GILEAD

HIV



Samarbete har förändrat hur hiv påverkar livet.

Tillsammans har vi hjälpt personer som lever med hiv att leva längre och med förbättrad hälsa. Vi har vänt det omöjliga till verklighet, kunskap till innovation, och idéer till handling. Genom samarbete har vi flyttat gränsen för vad som är möjligt.

Gilead kommer fortsätta att skapa vetenskapliga genombrott som vi gjort de senaste 35 åren. Men även om forskning är det som driver oss framåt så vet vi att det återstår mycket att göra tillsammans för att bemöta det djupt rotade stigma som finns kring hiv, missvisande information och den homo- och transfobi som alltjämt finns.

Genom samarbete, nyfikenhet och nya idéer kan vi flytta gränserna på oväntade sätt för att undanröja de hinder som finns. Där de som leder sjukvården hittar lösningar tillsammans med outtröttliga problemlösare, och där civilsamhället arbetar tillsammans med de som gör banbrytande vetenskapliga framsteg.

Genom att arbeta tillsammans bereder vi väg för nya innovationer som kan ge bättre vård och livskvalitet för alla som lever med hiv.

Tillsammans kan vi tända gnistan till handling och förändring. Tillsammans kan vi stoppa epidemin för alla – överallt.



Läs mer på: achive.se



GILEAD

Creating Possible