



**LUOTETTAVIA  
VASTAUKSIA  
HIVISTÄ**

**NoaksArk**



# MIKÄ HIV ON?

**HIV ON VIRUS**, joka aiheuttaa kroonisen tulehduksen. Hiviin ei ole vielä olemassa parannuskeinoa, mutta Ruotsissa hiv-hoito on niin tehokasta, että hiv-potilaat voivat elää yhtä pitkään kuin kaikki muutkin. Lääkitys tulee aloittaa mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, koska hoitamaton hiv-infektio voi johtaa vakaviin komplikaatioihin, ja ajan mittaan se voi olla hengenvaarallinen. Siksi on tärkeää käydä testissä, jos on altistunut hiv-tartunnan riskille.

**Hiv ei koskaan tartu päivittäisessä kanssakäymisessä.**

# MITEN HIV TARTTUU?

- ♥ Suojaamattomassa vaginaalisessa tai anaalisessä sellaisen henkilön kanssa, jolla on hoitamaton hiv.
- ♥ Suuseksissä sellaisen henkilön kanssa, jolla on hoitamaton hiv.
- ♥ Veren- tai elinsiirrossa.
- ♥ Veren välityksellä tilanteessa, jossa suonensisäisten huumeiden käyttäjät jakavat neuloja keskenään.
- ♥ Hiv-tartunnan saaneelta äidiltä lapselle raskauden, synnytyksen tai imetyksen aikana.

# KUN HIVIÄ HOIDETAAN

**NYKYINEN HIV-HOITO** vähentää viruksia niin tehokkaasti, että virusten määrä on vain juuri ja juuri mitattavissa. Hoidettu hiv ei tartu seksin välityksellä.

Hiv-tartunnan riski äidistä lapseen raskauden tai synnytyksen aikana on erittäin pieni, jos äidin hoito aloitetaan hyvissä ajoin.

Tällä hetkellä ei vielä pystytä sanomaan, miten paljon hoito vähentää tartuntariskiä tilanteessa, jossa jaetaan neuloja.

Imettämiseen sekä veren- ja elinsiirtoihin katsotaan kuitenkin liittyvän edelleen tartuntariski, vaikka hiv-hoito olisi käynnissä.



**NoaksArk**  
**DIREKT**

**020-78 44 40 – LUOTETTAVIA  
VASTAUKSIA HIVISTÄ**



# SUOJAA ITSESI JA MUUT

- ♥ Kondomi suojaa hiv-tartunnalta ja muilta seksin välityksellä tarttuvilta taudeilta.
- ♥ Älä koskaan käytä samoja neuloja kenenkään kanssa.
- ♥ Jos olet epävarma, käy testissä.
- ♥ Lääkkeillä hoidettu hiv ei tartu sukupuoliyhteydessä. Seksi on turvallista, kun hiviä hoidetaan lääkkeillä.

# MISTÄ TIETÄÄ, ONKO SAANUT HIV-TARTUNNAN?

**AINOA KEINO SELVITTÄÄ**, oletko saanut hiv-tartunnan, on käydä hiv-testissä. On erittäin tärkeää käydä testeissä, jos uskot altistuneesi hiv-tartunnan riskille. Jos testi on positiivinen, voit hakeutua hoitoon, joka suojaa immuunivastettasi ja estää sinua tartuttamasta virusta seksin välityksellä.

Voit käydä testissä terveyskeskuksessa, iho- ja sukupuolitautilien poliklinikalla, nuorten poliklinikalla tai gynekologin tai kättilön vastaanotolla. Tukholmassa, Göteborgissa ja Malmössä on olemassa myös erityisiä testauspaikkoja miehille, jotka harrastavat seksiä miesten kanssa. Hiv-testi on maksuton, ja sen voi tehdä anonyymisti.



**MONET NOAKS ARK -YHDISTYKSET  
TARJOAVAT HIV-PIKATESTIÄ  
(VASTAUS 15 MINUUTISSA).**



# NOAKS ARK

**NOAKS ARK (NOOAN ARKKI)** pyrkii rajoittamaan hivin ja muiden veren välityksellä ja sukupuoliteitse tarttuvien sairauksien leviämistä. Järjestämme koulutusta ja tarjoamme tietoa ja neuvoja. Tarjoamme hiv-pikatestejä sekä henkilökohtaista tukea ja sosiaalista toimintaa. Noaks Ark pyrkii parantamaan hiv-potilaiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Mieli-vaikuttamisen avulla pyrimme lisäämään tietoisuutta hivistä ja vähentämään sukupuoli- teitse tarttuviin tauteihin liittyvää häpeää.

# LÖYDÄ LÄHIN NOAKS ARK



Riksförbundet Noaks Ark  
on eri puolilla Ruotsia toimivien  
alueellisten yhdistysten valtakunnallinen  
verkosto.

Lisätietoja hivistä ja lähimmän Noaks Ark  
– yhdistyksen yhteystiedot:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)