

# Надійні Відповіді про ВІЛ

NoaksArk



# ЩО ТАКЕ ВІЛ?

**ВІЛ — ЦЕ ВІРУС**, що викликає хронічну інфекцію. Повністювилікувати ВІЛ поки що неможливо, але в Швеції терапія ВІЛ працює настільки добре, що інфіковані можуть жити так само довго, як і всі інші. Терапію слід розпочинати якомога раніше, так як без неї ВІЛ-інфекція може призвести до серйозних ускладнень, а в довгостроковій перспективі може навіть становити загрозу для життя. Тому, якщо ви піддавалися ризику зараження ВІЛ, важливо здати аналіз.

**ВІЛ у жодному разі не передається при повсякденних контактах.**

# ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?

- ♥ При незахищеному анальному і вагінальному статевому акті з інфікованою ВІЛ людиною, що не проходить терапію.
- ♥ Під час орального сексу з інфікованою ВІЛ людиною, що не проходить терапію.
- ♥ Під час переливання крові або трансплантації органів.
- ♥ Шляхом зараження крові при спільному використанні шприців.
- ♥ Від інфікованої ВІЛ матері до дитини під час вагітності, пологів або грудного вигодовування.

# ТЕРАПІЯ ВІЛ

**НА СЬОГОДНІШНІЙ ДЕНЬ** терапія ВІЛ настільки ефективна, що вірусне навантаження знижується до майже невизначуваного рівня. З терапією ВІЛ не передається під час сексу. Ризик передачі ВІЛ під час вагітності або пологів дуже низький, якщо мати своєчасно отримує лікування. Визначити, наскільки знижується ризик при використанні спільних інструментів для ін'єкцій, наразі зарано. Грудне вигодовування, переливання крові та донорство органів вважаються ризикованими, навіть якщо віл лікується.



**020-78 44 40 — НАДІЙНІ ВІДПОВІДІ ПРО ВІЛ**

# ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА ІНШИХ

- ♥ Презерватив захищаєт от ВИЧ и других - Презерватив захищає від ВІЛ та інших інфекцій, що передаються статевим шляхом.
- ♥ Ніколи не використовуйте шприци разом з іншими особами.
- ♥ Якщо сумніваєтесь, здайте аналіз.
- ♥ З медикаментозною терапією ВІЛ не передається під час статевого акту. Секс з людиною, що має ВІЛ і проходить терапію, є безпечним.

# ЯК ДІЗНАТИСЬ, ЧИ Є У ВАС ВІЛ?

**ЄДИНИЙ СПОСІБ ДІЗНАТИСЯ**, чи є у вас ВІЛ, — це здати відповідний аналіз. Якщо ви вважаєте, що піддали себе ризику зараження ВІЛ, дуже важливо здати аналіз. Постановка діагнозу ВІЛ дає можливість розпочати лікування, яке захищає вашу імунну систему і робить вас незаразним під час сексу.

Ви можете здати аналізи в медичному центрі, шкірно-венеричній клініці, молодіжній приймальні, у свого гінеколога або акушерки. У Стокгольмі, Гетеборзі та Мальме є спеціальні відділення для чоловіків, які мають статеві відносини з чоловіками.

Тестування на ВІЛ є безкоштовним, і ви можете зберігати анонімність.



**БАГАТО АСОЦІАЦІЙ NOAKS ARK ПРОПОНУЮТЬ  
ЕКСПРЕС-ТЕСТИ НА ВІЛ, ЩО ЗАЙМАЮТЬ ЛИШЕ  
15 ХВИЛИН.**



# NOAKS ARK

**NOAKS ARK ПРАЦЮЄ** над обмеженням поширення ВІЛ та інших захворювань, що передаються через кров і статевим шляхом. Ми навчаємо, інформуємо і консультуємо. Ми пропонуємо експрес-тести на ВІЛ, а також індивідуальну підтримку та соціальні заходи. Noaks Ark сприяє благополуччю людей з ВІЛ та їх сімей. Через формування суспільної думки ми хочемо підвищити рівень обізнаності про ВІЛ та зменшити сором, пов'язаний із захворюваннями, що передаються статевим шляхом.

# ЗНАЙДІТЬ NOAKS ARK ПОРУЧ З ВАМИ



Riksförbundet Noaks Ark об'єднує мережу регіональних асоціацій у Швеції. Додаткову інформацію про ВІЛ і адреси найближчих до вас асоціацій Noaks Ark шукайте на сайті:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)