



**Достовер-
ные ответы
на вопросы
о ВИЧ**

NoaksArk



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – ЭТО ВИРУС, вызывающий хроническую инфекцию. Лекарства от ВИЧ по-прежнему нет, однако в Швеции лечение ВИЧ настолько хорошо налажено, что ВИЧ-инфицированные могут жить столько же, сколько и все остальные. Лечение следует начинать как можно раньше, поскольку нелеченая ВИЧ-инфекция может привести к серьезным осложнениям и в долгосрочной перспективе она может создать угрозу для жизни. Поэтому тем, кто подвергся риску заражения ВИЧ, важно сдать тест.

ВИЧ никогда не передается при обычных повседневных контактах.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- ♥ При незащищенном анальном или вагинальном половом акте с человеком, у которого нелеченый ВИЧ.
- ♥ При оральном сексе с человеком, у которого нелеченый ВИЧ.
- ♥ При переливании крови или трансплантации органов.
- ♥ При проникновении крови в результате совместного использования шприцов.
- ♥ ВИЧ передается ребенку от матери с ВИЧ во время беременности, родов или при кормлении.

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВИЧ

СУЩЕСТВУЮЩЕЕ лечение ВИЧ настолько эффективно, что показатели вируса падают до таких уровней, что их почти невозможно измерить. Пролеченный ВИЧ не передается при половом акте.

Риск того, что ВИЧ перейдет к ребенку во время беременности или родов будет очень низким, если мать своевременно пройдет лечение.

Насколько снижается риск заражения при совместном использовании шприцов – пока говорить слишком рано.

Считается, что кормление грудью, переливание крови и трансплантация органов по-прежнему подразумевают риск заражения, даже при лечении ВИЧ.



«НОАКС АРК ДИРЕКТ» (NOAKS ARK DIREKT)

**ТЕЛ. 020-78 44 40 ДОСТОВЕРНЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ О ВИЧ
ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ НАБЕРИТЕ 12**

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ

♥ Презерватив защищает от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

♥ Никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами.

♥ Если у вас есть сомнения, сдайте тест на ВИЧ.

♥ ВИЧ, вылеченный с помощью лекарств, не передается при половых контактах. Наиболее безопасен секс с партнером, ВИЧ которого был вылечен.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ О ЗАРАЖЕНИИ ВИЧ?

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ узнать о заражении ВИЧ – это сдать тест на ВИЧ. Если вы думаете, что подверглись риску заражения ВИЧ, то важно, чтобы вы прошли тестирование. Выявление ВИЧ позволит начать лечение, которое укрепит ваш иммунитет и обезопасит ваши половые контакты.

Вы можете сдать тест в районной поликлинике (vårdcentralen), кожно-венерологической клинике (hud- och könsmottagning), центре здоровья молодежи (ungdomsmottagning), у гинеколога или акушерки. В Стокгольме, Гётеборге и Мальмё есть особые клиники для мужчин, сексуальными партнерами которых являются мужчины. Тестирование на ВИЧ бесплатно и анонимно.



**МНОГИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «НОАКС АРК»
ПРЕДЛАГАЮТ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ С
БЫСТРЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ (ЧЕРЕЗ 15 МИНУТ).**

АССОЦИАЦИЯ «НОАКС АРК»

АССОЦИАЦИЯ «НОАКС АРК» («Ноев ковчег») занимается предотвращением распространения ВИЧ и других заболеваний, передающихся через кровь или половым путем. Мы проводим обучение, распространяем информацию и проводим консультации. Мы предлагаем тестирование на ВИЧ с быстрым получением результатов, индивидуальную поддержку и проводим общественные мероприятия. Деятельность «Ноакс Арк» нацелена на улучшение самочувствия людей с ВИЧ, а также их близких. Наша цель, путем формирования общественного мнения повысить осведомленность о ВИЧ и уменьшить чувство стыда за заболевания, передающиеся половым путем.

НАЙДИТЕ БЛИЖАЙШЕЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «НОАКС АРК»



Шведская ассоциация «Ноакс Арк» представляет собой сеть действующих региональных объединений Швеции.

Дополнительную информацию о ВИЧ и о том, где можно найти ближайшее объединение «Ноакс Арк», см. на веб-сайте:

WWW.NOAKSARK.ORG