



پاسخ‌های  
صحیح در باره  
اچ آی وی

NoaksArk



# اچ آی وی چیست؟

اچ آی وی یک ویروس است که منجر به عفونت مزمن می شود. کماکان درمان قطعی برای اچ آی وی وجود ندارد، اما در سوئد معالجه اچ آی وی دارای آنچنان کیفیت خوبی است که فرد مبتلا به اچ آی وی می تواند عمری به درازای هر فرد دیگری داشته باشد. معالجه اچ آی وی می بایست هر چه سریعتر آغاز شود، یک عفونت اچ آی وی که مورد معالجه قرار نگیرد می تواند منجر به پیچیدگی های جدی شود و در بلند مدت حتی یک تهدید جانی باشد. به همین دلیل بسیار مهم است که خود را در صورتی که در خطر اچ آی وی قرار داه اید تست کنید

اچ آی وی هرگز از طریق تماس های روزمره سرایت نمی کند.

# اچ آی وی چگونه منتقل می شود؟

♥ در مقاربت از طریق مقعد یا واژن با فردی که دارای اچ آی وی  
معالجه نشده است.

♥ از طریق رابطه جنسی دهانی با فردی که دارای اچ آی وی  
معالجه نشده است.

♥ از طریق انتقال خون و یا پیوند عضو.

♥ از طریق انتقال خون در صورت استفاده مشترک از سرنگ.

♥ از طریق مادری که با اچ آی وی زندگی می کند به جنین در  
حین بارداری، زایمان و یا از طریق شیر دادن با پستان.

# زمانی که اچ آی وی معالجه می شود

معالجه اچ آی وی امروزه آنچنان موثر است که میزان ویروس تقریباً به سطحی غیر قابل اندازه گیری کاهش می یابد. اچ آی وی معالجه شده در زمان آمیزش جنسی سرایت نمی کند.

اگر مادر هر چه سریعتر تحت معالجه قرار گیرد، خطر سرایت اچ آی وی در زمان بارداری و یا زایمان بسیار پایین است.

اظهار نظر در این باره که اگر سرنگ تقسیم شود خطر سرایت تا چه حدی کاهش خواهد یافت در حال حاضر زود است.

شیر دادن با پستان، انتقال خون و پیوند عضو کماکان خطری برای سرایت اچ آی وی بشمار می رود حتی اگر تحت معالجه قرار گرفته باشد.



NoaksArk  
**DIREKT**

تلفن مستقیم نو آکس آرکس  
پاسخ های صحیح در باره ایدز ۰۲۰-۰۸۴۴۴۰۰۰۰

# از خود و دیگران محافظت کنید

- ♥ کاندوم از ابتلا به اچ آی وی و دیگر عفونت های مقاربتی قابل سرایت جلوگیری بعمل می آورد.
- ♥ هرگز از یک سرنگ بصورت مشترک استفاده نکنید.
- ♥ اگر شک دارید خود را تست کنید.
- ♥ اچ آی وی تحت معالجه با دارو از طریق تماس جنسی سرایت نمی کند. آمیزش جنسی با فردی که تحت معالجه اچ آی وی قرار دارد امن است.

# چطور بدانیم که اچ آی وی داریم؟

تنها راهی که بدانید اچ آی وی دارید دادن یک تست اچ آی وی است. این بسیار مهم است که اگر احتمال می دهید خود را در خطر سرایت به اچ آی وی قرار داده اید تست بدهید. آگاهی یافتن از این که اچ آی وی دارید امکان معالجه را در اختیارتان قرار می دهد، که سیستم دفاعی تان را مورد حفاظت قرار می دهد و جلوی سرایت دادن اچ آی وی از طریق شما در زمان آمیزش جنسی را می گیرد. شما می توانید خود را در درمانگاه، کلینیک های پوست و تناسلی، کلینیک های جوانان، در نزد متخصص زنان و یا ماما خود تست کنید. در استکهلم، گوتنبورگ و مالمو کلینیک های ویژه مردانی که با مردان دیگر آمیزش جنسی دارند وجود دارد. تست اچ آی وی رایگان است و می توانید ناشناس بمانید.



انجمن های زیادی که تحت پوشش نوآکس  
آرکس قرار دارند تست اچ آی وی با پاسخ سریع  
(۱۵ دقیقه) ارائه می کنند.



# نو آکس آرکس

نو آکس آرکس در راستای کاهش اچ آی وی و دیگر بیماری های مقاربتی قابل سرایت فعالیت می کند. ما آموزش می دهیم، اطلاع رسانی کرده و مشاوره می دهیم. ما امکان تست اچ آی وی با پاسخ سریع و همچنین کمک های فردی و فعالیت های اجتماعی ارائه می کنیم. نو آکس آرکس در راستای افزایش کیفیت زندگی افراد مبتلا به اچ آی وی و نزدیکانشان تلاش می کند. ما مایلیم که از طریق تحت تاثیر قرار دادن افکار عمومی آگاهی در رابطه با اچ آی وی را افزایش داده و احساس شرم در رابطه با بیمارهای مقاربتی قابل سرایت را کاهش دهیم.



# نوآکس آرکس نزدیک خود را پیدا کنید

اتحادیه سراسری نوآکس آرکس شبکه ای از انجمن  
های فعال استانی در سوئد را تحت پوشش خود  
قرار می دهد.

اطلاعات بیشتر در رابطه با اچ آی وی و نزدیکترین  
انجمن نوآکس آرکس به شما:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)