

# أجوبة آمنة عن فيروس نقص المناعة البشرية

NoaksArk



# ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس يسبب مرضًا مزمنًا. لا يوجد أي علاج ضد فيروس نقص المناعة البشرية حتى الآن، ولكن المعالجة المتوفرة في السويد فعّالة لدرجة أن الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يمكنه أن يعيش لنفس المدة كما أي شخص آخر. ينبغي البدء بالمعالجة في أبكر وقت ممكن، لأن عدم معالجة عدوى فيروس نقص المناعة البشرية يمكنه أن يؤدي إلى مضاعفات مستعصية، ويمكن أن يشكل خطرًا على الحياة على المدى الطويل. لذلك إن إجراء الاختبار مهمًا في حالة التعرض إلى خطر الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية.

فيروس نقص المناعة البشرية ليس معديًا بتاتًا في حالات الملامسة العادية.

# كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية؟

♥ في حالة الجماع عن طريق المهبل أو الشرج مع شخص لديه فيروس نقص المناعة البشرية دون تلقي أي علاج.

♥ في حالة ممارسة الجنس الفموي مع شخص لديه فيروس نقص المناعة البشرية دون تلقي أي علاج.

♥ في حالة نقل الدم أو زراعة الأعضاء.

♥ عن طريق نقل الدم في حالة تبادل المحاقن.

♥ من الأم التي لديها فيروس نقص المناعة البشرية خلال فترة الحمل أو عند الولادة أو بالتزامن مع الرضاعة.

# عند معالجة فيروس نقص المناعة البشرية

إن معالجة فيروس نقص المناعة البشرية اليوم فعّالة لدرجة أن كمية الفيروسات تنخفض إلى مستويات قليلة لدرجة أنه لا يمكن قياسها. فيروس نقص المناعة البشرية المُعالج لا ينتقل عن طريق ممارسة الجنس.

وإذا حصلت الأم الحامل على علاج في وقت مبكر فإن خطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية خلال فترة الحمل أو الولادة ضئيلاً جداً. في الوقت الحاضر ما زال لا يمكن معرفة ما مقدار انخفاض الخطر في حالة تبادل المحاقن.

أما في حالة الرضاعة ونقل الدم والتبرع بالأعضاء فما زال يعتبر أن هناك خطر على الرغم من المعالجة.



**NoaksArk  
DIREKT**

**أجوبة آمنة عن فيروس نقص المناعة البشرية 020-78 44 40**

# احمي نفسك والآخرين

الواقى الذكري يحمي من فيروس نقص المناعة البشرية والعدوى الأخرى المنقولة جنسياً. ❤️

لا تتبادل المحاقن مع الآخرين بتاتاً. ❤️

قم بإجراء الاختبار إذا كان لديك شك. ❤️

في حالة تلقي علاج طبي لفيروس نقص المناعة البشرية فلا يمكن للمرض الانتقال خلال ممارسة الجنس. إن ممارسة الجنس أكثر أمنًا مع شخص يتلقى علاجًا ضد فيروس نقص المناعة البشرية. ❤️

# كيف يمكن لي أن أعرف إن كان لديّ فيروس نقص المناعة البشرية؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة إن كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية هو إجراء الاختبار. إنه من المهم أن تجري الاختبار إذا كنت تظن أنك تعرضت إلى خطر الإصابة. إن معرفة إن كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية يعطي الإمكانية للحصول على معالجة، مما يحمي الجهاز المناعي الخاص بك ويجعلك لا تعدي الآخرين عند ممارسة الجنس. يمكنك إجراء الاختبار في مركز الرعاية الصحية، وعيادة الجلد والجنس، وعيادة الشباب، أو لدى الطبيب النسائي أو القابلة. يوجد في ستوكهولم وغوتنبرغ ومالمو عيادات خاصة للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين. اختبار فيروس نقص المناعة مجاني وبإمكانك أن تبقى مجهول الهوية.



عدد كبير من جمعيات Noaks Ark تعرض إجراء  
الاختبار مع الحصول على إجابة سريعة (15 دقيقة).



# Noaks Ark

يعمل Noaks Ark من أجل الحد من انتشار فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الأخرى التي تنتقل بالاتصال الجنسي أو بالدم. نقدم معلومات ودورات دراسية واستشارات. ونعرض إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية ودعم فردي ونشاطات اجتماعية. يعمل Noaks Ark من أجل تحسين راحة الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وأقاربهم. عن طريق حفز الرأي العام نريد زيادة الإدراك والمعارف حول فيروس نقص المناعة البشرية وتخفيف الحياء حول الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي.



# العثور على Noaks Ark في الجوار

الاتحاد السويدي Noaks Ark يضم شبكة  
الجمعيات الناشطة في المقاطعات في السويد.

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات وعن  
عنوان أقرب جمعية Noaks Ark على الموقع  
الالكتروني:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)