

คำตอบ  
ที่เชื่อถือได้  
เกี่ยวกับเอชไอวี

NoaksArk



# VAD ÄR HIV? เอชไอวีคืออะไร

เอชไอวีคือไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเรื้อรัง

ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาเอชไอวีให้หายขาดได้

แต่ในสัปดาห์แรกของการรักษาเอชไอวีได้ผลดีจนผู้ติดเชื้อเอชไอวี

สามารถมีชีวิตอยู่อย่างปกติได้นานเท่า ๆ กับคนทั่วไป

สิ่งที่สำคัญคือการเริ่มการรักษาโดยเร็วที่สุด

เนื่องจากการติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่ได้รับการรักษาอาจจะนำไปสู่

ภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง

และในระยะยาวอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่จะต้องเข้ารับการตรวจร่างกาย

หากคุณมีความสงสัยเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี

**เอชไอวีจะไม่ติดต่อผ่านการสัมผัสธรรมดาในชีวิตประจำวัน**

# เอชไอวีติดต่อได้อย่างไร

- ♥ ในกรณีที่มีเพศสัมพันธ์ที่ทางทวารหนัก และช่องคลอดโดยที่ไม่มีการป้องกัน กับคนที่มีเชื้อเอชไอวีที่ไม่ได้รับการรักษา
- ♥ ในกรณีที่มีเพศสัมพันธ์ทางปากกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่ได้รับการรักษา
- ♥ ในกรณีการถ่ายเลือดหรือปลูกถ่ายอวัยวะ
- ♥ ในกรณีที่มีการติดต่อทางเลือด เนื่องจากการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- ♥ ในกรณีที่แม่ผ่านเชื้อเอชไอวีสู่ลูกในระหว่างตั้งครรภ์ คลอดลูกหรือเมื่อเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

# เมื่อได้รับการรักษาเอชไอวี

การรักษาเอชไอวีในปัจจุบันได้ผลดีมากจนปริมาณไวรัสในเลือดลดต่ำลงจนถึงระดับที่แทบจะตรวจวัดไม่ได้ คนที่มีเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการรักษาจะไม่สามารถแพร่เชื้อให้กับคนอื่นในระหว่างที่มีเพศสัมพันธ์กัน โอกาสของการแพร่เชื้อเอชไอวีในระหว่างตั้งครรภ์หรือการคลอดบุตรจะต่ำมากถ้าหากมารดาได้รับการรักษาได้ทันเวลา

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การถ่ายเลือด และการบริจาคเลือดยังถือว่ามีความเสี่ยง แม้ว่าจะได้รับการรักษาเอชไอวีแล้วก็ตาม สำหรับคนที่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกันในปัจจุบัน ยังไม่สามารถบอกได้ว่าความเสี่ยงจะลดลงเท่าไร



**NoaksArk**  
**DIREKT**

**020-78 44 40 – SÄKRA SVAR OM HIV**  
**(คำตอบที่เชื่อถือได้เกี่ยวกับเอชไอวี)**

# การป้องกันตัวเองและผู้อื่น

- ♥ ใช้ถุงยางอนามัยป้องกันเอชไอวีและการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ
- ♥ อย่าใช้เข็มฉีดยาร่วมกับใคร
- ♥ ไปตรวจสุขภาพหากคุณไม่แน่ใจ
- ♥ การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีจะปลอดภัยที่สุดถ้าผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้รับการรักษาเพราะผู้ติดเชื้อไม่สามารถจะแพร่เชื้อไวรัสได้

# จะรู้ได้อย่างไรว่าติดเชื้อเอชไอวี

วิธีเดียวที่จะ ทำให้คุณทราบว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่คือการตรวจเอชไอวี  
ข้อสำคัญคือคุณต้องเข้ารับการตรวจถ้าคุณคิดว่าคุณมีโอกาสที่จะติดเชื้อเอชไอวี  
การตรวจหาว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่จะทำให้คุณมีโอกาส เริ่มการรักษาทัน  
เวลาซึ่งช่วยป้องกันภูมิคุ้มกันของคุณและทำให้คุณปลอดภัยจากการแพร่เชื้อ  
ระหว่างการมีเพศสัมพันธ์

คุณสามารถเข้ารับการตรวจได้ที่ศูนย์อนามัย (vårdcentral) คลินิกผิวหนังและ  
สุขภาพทางเพศ, คลินิกเยาวชนที่สูตินรีแพทย์หรือผดุงครรภ์ของคุณ  
ใน Stockholm, Göteborg และ Malmö มีคลินิกพิเศษสำหรับชายรักชาย  
การตรวจเอชไอวีไม่มีค่าใช้จ่ายและคุณสามารถไม่ระบุชื่อของคุณได้



สมาคม Noaks Ark หลายแห่ง  
ให้บริการตรวจเอชไอวี  
พร้อมผลตรวจที่รวดเร็ว (15 นาที)



# Noaks Ark

Noaks Ark ดำเนินงานเพื่อควบคุมเชื้อไอวีและโรคติดต่อทางเลือด และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ เราให้การอบรม

ให้ข้อมูลข่าวสารและให้คำปรึกษาแนะนำ

เราให้บริการตรวจเชื้อไอวีพร้อมผลตรวจที่รวดเร็ว รวมถึงการ

ให้ความช่วยเหลือเป็นรายบุคคลโดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับกิจกรรมทางสังคม

**Noaks Ark** ดำเนินงานเพื่อยกระดับความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ติดเชื้อไอวี และลดความอับอายเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

# ค้นหา Noaks Ark ใกล้คุณ



สหพันธ์ Noaks Ark แห่งชาติ  
รวบรวมเครือข่ายสมาคมระดับภูมิภาค  
ในสวีเดน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี  
และค้นหาสมาคม Noaks Ark ใกล้คุณ:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)