



**RESPUESTAS  
SEGURAS  
SOBRE EL VIH**

**NoaksArk**



# ¿QUÉ ES EL VIH?

**EL VIH ES UN VIRUS** que causa una infección crónica. Aún no existe cura para el VIH, pero en Suecia el tratamiento del VIH funciona tan bien que quienes tienen el VIH pueden vivir tanto como cualquiera. El tratamiento debe iniciarse lo antes posible, ya que la infección por el VIH, al no ser tratada puede causar complicaciones graves que a la larga, incluso puede poner en peligro la vida. Por lo tanto, si ha estado expuesto al riesgo de contraer el VIH, es importante hacerse la prueba.

**El VIH nunca se transmite a través del contacto diario.**

# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

- ♥ Por medio de relaciones sexuales anales y vaginales sin protección con una persona que tiene VIH no tratada.
- ♥ Por medio de sexo oral con una persona con VIH que no ha sido tratado.
- ♥ Por una transfusión de sangre o de un trasplante de órganos.
- ♥ Por transferencia de sangre si se comparte jeringas.
- ♥ De una madre con VIH al bebe durante el embarazo, al nacer o por la lactancia.

# CUANDO SE TRATA EL VIH

**EL TRATAMIENTO ACTUAL** contra el VIH es tan eficaz que la cantidad de virus desciende a niveles casi incommensurables. El VIH tratado no se transmite a través del sexo.

El riesgo de transmisión del VIH durante el embarazo o el parto es muy bajo si se trata a la madre a tiempo.

En la actualidad, es demasiado pronto para saber cuánto se reduce el riesgo si se comparten jeringas.

La lactancia materna, las transfusiones de sangre y la donación de órganos todavía se consideran un riesgo incluso si se trata el VIH.



**NoaksArk**  
**DIREKT**

**020-78 44 40 – RESPUESTAS SEGURAS  
SOBRE EL VIH**



# PROTÉJASE USTED Y PROTEJA A LOS DEMÁS

- ♥ El condón protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- ♥ Nunca comparta jeringas con otras personas.
- ♥ Hágase la prueba si está inseguro.
- ♥ El VIH tratado con medicamentos no es contagioso durante las relaciones sexuales. El sexo es más seguro con alguien que tiene VIH que está siendo tratado.

# ¿CÓMO SE SABE QUE UNO TIENE VIH?

**LA ÚNICA FORMA** de saber si se tiene el VIH es hacerse una prueba de detección de VIH. Es importante que se haga la prueba si cree que ha estado expuesto a un riesgo de haber contraído el VIH. Averiguar si tiene VIH le brinda la posibilidad de recibir un tratamiento que protege su sistema inmunológico y no contagiar al tener relaciones sexuales.

Puede hacerse la prueba en un centro de salud, clínica de dermatología y enfermedades de transmisión sexual, clínica de jóvenes, en su ginecólogo o matrona. En Estocolmo, Gotemburgo y Malmö hay clínicas especiales para hombres que tienen sexo con hombres. La prueba de detección de VIH es gratuita y puede realizarse en forma anónima.



**MUCHAS ASOCIACIONES DEL ARCA DE NOÉ  
OFRECEN PRUEBAS DE DETECCIÓN DE VIH  
CON RESPUESTA RÁPIDA (15 MIN).**



# NOAKS ARK

**NOAKS ARK** (El Arca de Noé) trabaja para limitar el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual y sanguínea. Formamos, informamos y asesoramos. Ofrecemos pruebas de VIH con respuestas rápidas, así como apoyo individual y actividades sociales. El Arca de Noé trabaja para aumentar el bienestar de las personas con VIH y de sus allegados. A través de la formación a la opinión pública, queremos aumentar la sensibilización respecto al VIH y reducir la vergüenza en torno a las enfermedades de transmisión sexual.

# ENCUENTRE UN ARCA DE NOÉ CERCA



La Asociación Nacional Arca de Noé reúne una red de asociaciones regionales activas en Suecia.

Por más información sobre el VIH y dónde encontrar la asociación Arca de Noé más próxima:

[WWW.NOAKSARK.ORG](http://WWW.NOAKSARK.ORG)