

RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

VERKSAMHETSPLAN 2021-2023

NoaksArk



Övergripande mål och vision

Riksförbundet Noaks Arks övergripande mål är att verka för en begränsning av hivpidemin och dess följder för enskilda och för samhället. Riksförbundet bidrar till förebyggandet av hiv och andra blodburna och sexuellt överförbara infektioner och verkar för ökat välbefinnande hos personer som lever med hiv och deras närstående. Genom opinionsbildning vill vi öka medvetenheten om hiv och lindra den sociala utsatthet som personer med hiv erfar.

Riksförbundet samlar ett nätverk av regionalt verksamma föreningar i Sverige. De erbjuder aktiviteter och stöd i olika former för den som lever med hiv eller är närstående. Riksförbundet arbetar utifrån ett helhetsperspektiv på hiv och verkar för att kombinera volontära insatser med evidensbaserade preventiva och stödjande metoder.

I vår vision har människor goda kunskaper om hiv och spridningen har minskat. Det upplevs inte längre som skamligt att ha hiv. Livskvaliteten för de som lever med hiv har förbättrats och de upplever ingen samhällslig stigmatisering utan bemöts med respekt ute i samhället och i kontakten med myndigheter. Hälso- och sjukvården har blivit bättre i sitt bemötande av personer med hiv och på att diagnostisera hivinfektioner. Även andra yrkesgrupper har blivit bättre i sitt bemötande.

Omvärldsanalys

Män som har sex med män (MSM), migranter från högendemiska länder och personer som injicerar narkotika utgör alltså de viktigaste populationerna för hivprevention och hivrelaterad psykosocial stödverksamhet. Andra prioriterade grupper för verksamheten utgörs av sexarbetare och transpersoner. Det är att notera, att senare års forskning tyder på att en betydande andel av hivinfektioner bland migranter från högendemiska länder sker efter migration och inom Europa. Detta visar på vikten av fortsatta preventiva insatser riktade till gruppen.

Att ändra beteenden

Data från flera studier visar att enbart kondominformation och kondomutdelning inte är tillfyllest för att möta viktiga nyckelpopulationers behov av inriktade hivpreventiva insatser. Detta gäller i synnerhet högrisktagande individer i urbana miljöer, där enskilda personers sexuella kontaktnät kan ha stor betydelse för epidemiutvecklingen. Internationell forskning betonar vikten av att hivpreventiva insatser utformas utifrån ett bredare biopsykosocialt och sexuellt perspektiv. Senare års forskning i tyder på att en betydande andel av hivinfektioner bland migranter från högendemiska länder sker efter migration och inom Europa. Detta visar på vikten av fortsatta preventiva insatser riktade till gruppen.

Behandlad hiv överförs inte vid sex

Redan 2000 publicerades en studie utförd i Uganda som indikerade att läkemedelsbehandlad hiv inte överförs vid sexuellt umgänge. Sommaren 2018 offentliggjordes studien PARTNER, som hade samlat data från 40 000 oskyddade samlag mellan personer med behandlad hiv och deras osmittade partners under 1,3 års tid. Då majoriteten av de dokumenterade samlagen var vaginala kompletterades studien med ytterligare data från oskyddade anala samlag mellan män under 1,6 års tid. Resultaten från denna studie sammanfogades med motsvarande data från den första studien till PARTNER2 som hade följt upp 77 000 oskyddade anala samlag mellan män som levde med hiv och deras manliga partners utan hiv. Inga överföringar av hiv rapporterades.

Partnerstudierna är inte de enda som genomförts på området. De senaste åren har tre stora studier följt upp oskyddade vaginala och anala samlag hos par där den ena har hiv och den andra inte. Medan PARTNER-

studierna inkluderade både hetero- och homosexuella par följde HPTN 052-studien upp oskyddade vaginala samlag. Opposites Attract-studien som offentliggjordes 2017 inkluderade endast homosexuella par, då 12 000 oskyddade anala samlag följdes upp. Ingen av studierna har rapporterat några överföringar av hiv.

Framgångar och utmaningar

Insikten om att behandlad hiv inte överförs vid sexuellt umgänge har efter en samlad insats från ett flertal organisationer, däribland Riksförbundet Noaks Ark, lett till ett initiativ från Riksdagen att se över informationsplikten i den svenska smittskyddslagstiftningen. Kunskapen om smittfrihet vid behandlad hivinfektion är emellertid fortfarande alarmerande låg bland den svenska allmänheten. Förhållandet att en person som lever med behandlad hiv inte längre behöver informera om hiv i samband med intimt umgänge väcker regelmässigt starka reaktioner. Under de kommande åren kommer vi att fortsätta informera om forskningsrönen, i vår informations- och stödverksamhet belysa konsekvenserna av dem för individer och samhället och ta debatten oavsett i vilket forum den uppstår.

Livskvalitet samt mentalt, socialt och sexuellt välbefinnande

Omvärldsanalysen rörande riksförbundets psykosocialt inriktade verksamhet för personer som lever med hiv pekar på att social stigmatisering och internaliserad stigma samt därtill hörande social utsatthet har en negativ inverkan på individens psykiska välbefinnande och livskvalitet. Dessutom kommer många individer som lever med hiv från länder där hivrelaterad social stigmatisering är stark och utbredd och som många gånger kvarstår i det nya hemlandet.

Trots modern hivbehandling visar nationella och internationella studier att leva med hiv ökar risken för psykiska besvär bl a depression, ångest och hopplöshet. Personer som lever med hiv löper två till fyra gånger högre risk än allmänheten att utveckla depression. Att vara kvinna, vara yngre, ha lägre utbildning, vara arbetslös, ha dålig ekonomi, ha bristfälligt socialt stöd liksom social isolering och hivstigmatisering är bidragande faktorer till depression. Psykiska besvär kan i sin tur göra det svårare att till exempel klara hivbehandling, bibehålla god fysisk hälsa och sänka den upplevda livskvaliteten.

I Folkhälsomyndighetens svenska livskvalitetsstudie bland personer som lever med hiv framkom att 22 % av studiedeltagarna rapporterade starka eller mycket starka hopplöshetskänslor, vilka kan vara symtom på depression. Beträffande psykofarmaka under det senaste halvåret, uppgav 11 % att de hade stått på antidepressiv behandling och 11 % hade medicinerat mot ångest eller oro. Av de elva faktorer som var kopplade till lägre livskvalitet kom hopplöshetskänslor på första plats följt av medicinering mot ångest eller oro de senaste sex månaderna. Internationell forskning visar att hälso- och sjukvården ofta inte är lyhörd för och inte heller uppmärksamma på psykiska besvär hos personer som lever med hiv.

Den samlade internationella forskningen visar att personer som lever med hiv rapporterar nedsatt sexuellt välbefinnande. Exempel på faktorer som bidrar till sexuellt icke-välbefinnande är hivrelaterad stigmatisering, informationsplikten, ensamhet, depression, ångest, arbetslöshet.

Aktuell forskning tyder på att stressfaktorer som kan associeras till en medikalisering av tillvaron efter ett hivbesked är oftast av övergående karaktär om psykosocialt stöd finns tillgängligt. Däremot förblir oro för social utstötning och stigmatisering, rädsla för att bli avvisad vid sexuella möten och relationsproblem

förknippade med graden av öppenhet om hiv inför andra människor stressfaktorer som kräver långsiktiga stöd- och informationsinsatser.

Även WHO har betonat vikten av att uppmärksamma psykisk ohälsa bland personer med hiv:

” WHO underscores the importance of addressing depression among people with HIV. Without good mental health care, people with HIV may fail their treatment, which could jeopardize the outcomes of vital investments made by countries. ”

Stöd på lika villkor

Personer som lever med hiv och närstående i olika delar av Sverige har i mycket varierande grad tillgång till information och stödjande insatser. Även Noaks Ark-föreningarna arbetar under synnerligen olika ekonomiska förutsättningar, vilket får konsekvenser för i vilken omfattning de kan erbjuda psykosocialt stöd till personer som lever med hiv och deras närstående. Riksförbundet har en viktig uppgift i att försöka utjämna skillnaderna för att i möjligaste mån erbjuda psykosocialt stöd på lika villkor i hela landet. Utöver insatser i form av samordning, erfarenhetsutbyte, utbildning, metodutveckling och kommunikation öppnar den informationsteknologiska utvecklingen härvidlag nya möjligheter.

Riksförbundet Noaks Arks verksamhet: Delmål & aktiviteter

Riksförbundets primära uppgifter ligger på det nationella planet och utgörs huvudsakligen av telefonrådgivning, bevakning och spridning av hivrelaterade forskningsrön, rikstäckande kommunikations- och utbildningsinsatser, mediekommunikation och påverkansarbete samt driften av den gemensamma hemsidan. Internt bidra förbundet genom samordning, erfarenhetsutbyte samt kompetens- och metodutveckling till att Noaks Ark-rörelsen samfällt utgör ett effektivt instrument för genomförandet av Sveriges nationella hivstrategi. Riksförbundet arbetar för en likvärdig och hög kvalitet i verksamheten över hela landet trots skilda ekonomiska förutsättningar. Riksförbundet har även att formulera Noaks Ark-rörelsens gemensamma ställningstaganden och på riksnivå företräda Noaks Ark-rörelsen.

Delmål 1: Ökad kunskap om hiv ur ett medicinskt, psykosocialt/sexuellt och samhällligt perspektiv

Riksförbundet avser att genom upplysningsarbete höja kunskapsnivån om hiv och dess aktuella epidemiologiska, medicinska och psykosociala och sexologiska verklighet i Sverige. Upplysningsarbetet sker genom bevakning av hivrelaterad forskning och spridning av forskningsrön, utbildning samt produktion och distribution av informationsmaterial.

Bevakning och spridning av forskning avseende hiv och STI

Riksförbundet kommer att bevaka hivfrågan i internationell och nationell press, följa hivrelaterad forskning och sprida den nyvunna kunskapen genom nyhetsbrev, utbildningar och föreläsningar, videoklipp och andra inslag i sociala medier. I synnerhet vill förbundet bevaka och sprida hivrelaterad psykosocial och sexologisk forskning. Riksförbundet vill åstadkomma en större integrering av den vetenskapliga bevakningen, utbildningsverksamheten och vår utökade närvaro i sociala medier.

Förbundet ämnar bevaka de internationella AIDS Impact-konferenserna, som anordnas vartannat år samt deras internationella webinarier. Fokus i konferenserna/webbinarierna är psykosociala aspekter på hivinfektion. EACS, The European AIDS Conference, som också arrangeras vartannat år, är ytterligare en

konferens att bevaka. Förbundet planerar också att bevaka de årliga HIV & Hepatitis Nordickonferenserna för att uppdatera forskningsläget på områden som klinisk behandlingsforskning och epidemiologi. Syftet med deltagande i konferenserna är att inhämta kunskaper och erfarenheter om psykosociala arbetsmetoder, knyta kontakter med andra professionella på området och verka för metodutveckling och kvalitetssäkring av hivrelaterat psykosocialt stödarbete.

Från konferenserna planerar förbundet att producera flera podcasts med forskare för distribution i sociala medier och att producera skriftliga konferensrapporter med sammanfattande och fördjupande kommentarer för såväl intern som extern distribution.

Utbildningar och seminarier

Utbildningsinsatser riktas i första hand till aktörer som i sin roll inom den offentliga, privata och humanitära sektorn kan förmedla kunskap om hiv vidare.

Riksförbundet kommer årligen anordna kursen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv i samarbete med Karolinska Institutet. Kursen, som är öppen för alla med högskolebehörighet, oavsett bostadsort, ger 7,5 högskolepoäng. Kursen belyser bland annat kopplingarna mellan den globala hivepidemin och hivsituationen i Sverige.

Utöver prioriterade hivpreventionsgrupper har riksförbundet identifierat sex prioriterade målgrupper för utbildning och andra informationsinsatser under 2021: sjuksköterskor, primärvårdsläkare, socionomer, psykologer och religiösa ledare verksamma i varierande etniska sammanhang. Förbundet kommer att erbjuda regelbundna webinarier till dessa målgrupper. En inspelad debatt om hivinfektionens humanitära och etiska aspekter planeras i samarbete med Noaks Ark Norra Norrland med målgrupp nyanlända med multireligiös tillhörighet.

Produktion och distribution av informationsmaterial och kondomer

Riksförbundet tar fram och distribuerar dels informationsmaterial om hiv och vår verksamhet dels kondomer dels kampanjmaterial för Noaks Ark Direkt och Noaks-föreningarnas verksamhet. Befintligt material kommer att ses i över i ljuset av de senaste forskningsrönen om smittfrihet vid behandlad hivinfektion.

Under 2021 kommer riksförbundet att samverka med Noaks Ark-föreningarna för att inventera föreningarnas behov av informationsmaterial och möta behoven med produktion av material som kan distribueras i landet med hjälp av föreningarna. Distribution till lärare, skolor, SFI-utbildningar och högskolor/universitet sker även genom utbudet.se. En ny faktabroschyr med fördjupad aktuell information om hiv än dagens informationsfoldrar kommer att tas fram under 2021. Ett elektroniskt externt nyhetsbrev planeras att distribueras vid fyra tillfällen under 2021.

Riksförbundet kommer att informera om hiv vid rikstäckande mässarrangemang för relevanta målgrupper och vara medlemsföreningarna behjälplig med kampanj- och informationsmaterial och kondomer.

Indikatorer för delmål 1

Riksförbundet kommer följa upp verksamheten genom bevakning av antalet artiklar och i inslag i medier. Riksförbundet bevakar hivrelaterade nyheter i Sverige och utomlands och räknar med att från ca 10 000 notiser publicera dagligen i medeltal 5 notiser i en newsfeed på internet, distribuera 4 elektroniska nyhetsbrev, anordna 30 utbildningstillfällen för 1 500 deltagare samt distribuera 50 000 informationsfoldrar och broschyrer samt 10 000 kondomer.

Våra utbildningsinsatser följs upp med individuella deltagarenkäter i avsikt att mäta insatsernas relevans och kvalitet.

Delmål 2: Noaks Ark Direkt

Telefonrådgivning är en etablerad metod för individbaserad information, stöd och säkrare sex-rådgivning. Noaks Ark Direkt har i över 30 år fungerat som en nationell telefonrådgivning om hiv och andra STI dit allmänheten kan vända sig med sina frågor och sin oro.

Noaks Ark Direkt erbjuder individuell anpassad faktainformation, rådgivning, stöd, säkrare sex-rådgivning samt information och stöd inför hivtestning genom telefon och e-post. Rådgivningen underlättar kontakten mellan oroliga individer och hälso- och sjukvården. Rådgivarna kan även länka, hänvisa till en Noaks Ark-förening för hivtestning eller stödjande samtal. Personer med hög exponeringsrisk och upprepat riskbeteende kan hänvisas till samtalskontakt inom Noaks Ark-föreningar eller hälso- och sjukvården.

I dagsläget kan förinspelad hivinformation nås genom rådgivningens växel på svenska, engelska, franska och finska även då rådgivningen inte är bemannad. Under 2021 kommer utbudet att kompletteras med förinspelad information på somali, arabiska och thai. Informationen är således tillgänglig på ett flertal språk dygnet runt och kan tillmötesgå informationsbehov även hos personer med bristfällig läs- och skrivkunnighet. Materialet kommer även att publiceras i skrift. Under året undersöker vi alternativ till att informera om tjänsten till de valda språkgrupperna.

Indikatorer för delmål 2

Noaks Ark Direkt beräknas att under 2021 ta emot 700 rådgivningssamtal och besvara 80 förfrågningar per epost.

Verksamheten kommer att föra statistik avseende antal samtal, samtalsinnehåll och vidtagna åtgärder. Statistiken förs manuellt i full anonymitet i databas under pågående samtal.

Delmål 3. Ökad medvetenhet om och engagemang mot hiv, större öppenhet om hivinfektion samt lindrad social utsatthet för personer som lever med hiv

Hivfrågan åtnjuter inte samma uppmärksamhet i dag i samhällsdebatten som före millennieskiftet. Det statliga stödet för hivarbete halverades för ett antal år sedan. Samtidigt möter vi i våra webinarier och via telefonrådgivningen samma frågor som ställdes på 1980-talet. Den sociala stigmatisering som omgärdar hiv har inte heller avklingat i tillräcklig utsträckning. Riksförbundet vill lyfta fram hivfrågan i samhället och bidra till en minskning av den hivrelaterade sociala stigmatiseringen. Insatserna skall förstärka planerade utbildningsinsatser med kanaler som når en bredare publik. Riksförbundet ämnar också bedriva upplysningsarbete i form av seminarier, debatter, möten med beslutsfattare samt genom nätverk och samarbeten med andra organisationer.

Deltagande i offentliga rum

Förbundet kommer att bedriva opinionsbildning i form av seminarier, debatter, möten med beslutsfattare samt genom nätverk och samarbeten med andra organisationer i avsikt att lyfta upp hivfrågan på agendan på olika nivåer i samhället. Riksförbundet kommer att fortsätta att verka för tydlig myndighets- och patientinformation om hiv, i synnerhet om smittsamhet vid behandlad hiv. Förbundet kommer att verka för korrekt, anonym och tillgänglig STI-diagnostik.

Riksförbundet kommer årligen att främja uppmärksamhet kring internationella aidsdagen. Aktiviteterna genomförs huvudsakligen regionalt av medlemsföreningarna. Riksförbundet ansvarar för den rikstäckande mediekommunikationen och erbjuder vid behov föreningarna hjälp i arbetet med lokala medier och med kampanj- och informationsmaterial.

Hemsida och sociala medier

Genom den gemensamma hemsidan har lokalföreningarna möjlighet att själva lägga in material. Samtliga lokalföreningar har möjlighet till support av riksförbundets kansli. Riksförbundet kommer arbeta för att öka närvaron i sociala medier och utveckla strategier kring dessa.

Riksförbundet arbetar kontinuerligt med kvalitetssäkring av hemsidan samt bevakar kommentarer i sociala medier. Under 2021 kommer indexsidan att ses över och anpassas till årets kampanjer i sociala medier. Även sidorna för webinarier kommer att ses över och anpassas till en verklighet i kölvattnet av coronaepidemin. Vi kommer regelbundet att publicera blogg- och poddinslag i hivrelaterade frågor. Under 2021 kommer bland annat kunskap från KI-kursen Hiv med individen i fokus ur ett globalt perspektiv erbjudas till en bredare publik i form av en serie poddavsnitt med kursens föreläsare. Vi vet att information från oss efterfrågas framför allt i form av hemsidesinformation, blogginlägg, podcastavsnitt och Youtube-klipp. Under 2021 ser vi över våra lokaler och tekniska förutsättningar för produktion av både podcast- och Youtube-avsnitt.

Under våren och sommaren 2021 kommer en Pride-inriktad informationskampanj om hivdiagnostik och behandling med kända HBTQ-personligheter att frontas på riksförbundets hemsida och i sociala medier. Kampanjen planeras att fortgå under resten av året och anpassas under hösten till att stödja en gemensam insats under European Testing Week och internationella aidsdagen.

Massmedia

I samband med medlemsföreningarnas uppsökande sommaraktiviteter kommer deras verksamheter att presenteras i regionala media. Flera målgrupper nås främst genom internet och aktiviteter i sociala medier. Sålunda planerar vi att under 2021 väcka uppmärksamhet om hiv/STI genom regionalt inriktade sociala medier i samband med var och en av de talrika Pride-arrangemang som anordnas i landet. En särskild insats med internationell ansats planeras i samarbete med Noaks Ark Mosaik för World Pride som anordnas i Köpenhamn och Malmö 2021.

Debattartiklar planeras bland annat i samband med internationella aidsdagen. Vidare kommer riksförbundet att förse riks- och lokalmedier med material, faktagranskning och intervjuer, bevaka samhällsdebatten om hiv och delta i den genom pressmeddelanden, inlägg i sociala medier och debattartiklar.

Internationell och nationell samverkan

Politiskt inriktade patientorganisationer för personer som lever med hiv samlas internationellt inom ramen för Global Network of People Living with HIV (PNP+). Serviceproducerande humanitära hiv-organisationer såsom Noaks Ark har sin motsvarighet i International Coalition of AIDS Service Organisations (ICASO). Riksförbundet Noaks Ark kommer att arbeta i ICASOs europeiska gren, AIDS Action Europe.

Riksförbundet kommer aktivt att söka samverkan med andra svenska organisationer inom hivområdet. Riksförbundet kommer att representera medlemsföreningarna i Folkhälsomyndighetens

Organisationsforum och där verka för metod- och organisationsutveckling bland ideella organisationer som erhåller statliga anslag för hivarbete.

Riksförbundet Noaks Ark ämnar att noga följa upp initiativet från Riksdagens socialutskott om en översyn av informationsplikten i den svenska smittskyddslagstiftningen. Vi planerar att under 2021 samverka med andra organisationer för att påminna den svenska regeringen om initiativet och verka för en förändring i smittskyddslagen.

Indikatorer för delmål 3

Riksförbundet kommer följa upp verksamheten genom bevakning av antalet artiklar och i inlägg i medier.

Under 2021 planerar vi att producera 70 blogginlägg, 12 podcast, 4 faktafilmer om hiv via förbundets youtubekanal, skicka ut 2 pressmeddelanden, publicera tre debattartiklar, två quiz i sociala medier och räknar med en publicitet på ett fyrtiotal medieinlägg. Vi räknar med 40 000 unika besökare på riksförbundets hemsidor och 50 000 visningar av inlägg på riksförbundets sociala medier.

Delmål 4. Samordning, kompetens- och metodutveckling, organisationsstöd och kvalitetssäkring

Riksförbundet kommer att verka för samordning, kunskaps- och erfarenhetsutbyte, metodutveckling och inarbetning av evidensbaserade metoder för den förebyggande verksamheten, den psykosociala stödverksamheten riktad till personer som lever med hiv och deras närstående samt hivtestning. Genom interna utbildningsinsatser kan ny kunskap inhämtas. Vid behov anordnas vägledning i medlemsföreningarna. Kansliet och telefonrådgivningen Noaks Ark Direkt står kontinuerligt till föreningarnas förfogande. Verksamheten följs upp genom fortlöpande intern utvärdering. Stöd till föreningarnas förtroendemannaorganisationer ges i möjligaste mån.

På dessa sätt bidrar vi till kvalitetssäkring i verksamheterna.

Samverkan mellan verksamhetsansvariga och ordförandena

Medlemsföreningarnas verksamhetsansvariga utgör en kärna för snabbt och informellt utbyte vid frågor om samverkan, vid nya händelser i riksförbundets verksamhet, för konsultation och för att dryfta frågor under beredning. Förbundet planerar att anordna regelbundna virtuella möten och även samlas till ett fysiskt höstkongress i mån av möjligheterna med hänsyn tagen till rådande coronasituation. För att underlätta samverkan mellan föreningarnas ordförande och förbundsordföranden planeras regelbundna möten.

Instrument för kvalitetssäkring

Riksförbundet kommer att verka för att det av Folkhälsomyndigheten framtagna instrumentet för kvalitetssäkring och kvalitetsutveckling Att lyckas med hivprevention kommer till användning i verksamheterna och vid behov anordna utbildning i användandet av instrumentet. Förbundet kommer även att arbeta vidare med den sk. PLISSIT-modellen (Permission, Limited information, Specific suggestions, Intensive therapy) i avsikt att tydliggöra skilda interventioners inverkan på resurs- och kompetensbehov i verksamheterna.

Arbetsmiljö

Förbundsstyrelsen har tillsatt ett arbetsmiljöutskott som har i uppdrag att bevaka personalens arbetssituation, kansliets arbetsorganisation och arbetsmiljöfrågor samt vid behov föreslå åtgärder i avsikt

att leva upp till förbundets arbetsgivaransvar. Under 2020 initierades en systematisk genomgång av arbetsmiljön som beräknas bli klar under våren 2021.

Stadgerevision

Förbundsstämman 2018 gav förbundsstyrelsen i uppdrag att tillsätta en arbetsgrupp för att ta fram förslag till reviderade stadgar för Riksförbundet Noaks Ark och medlemsföreningarna. Avsikten var bland annat att anpassa stadgarna till förbundets och föreningarnas nuvarande verksamheter samt i stadgarna reglera den praxis som utvecklats när det gäller stämmans innehåll och uppgift liksom föreningarnas årsmöte. Under 2021 planerar förbundet att fastställa nya stadgar på en ordinarie förbundsstämma.

Indikatorer för delmål 4

Under 2021 planerar förbundet 12 förbundsstyrelsemöten, 12 funktionärsmöten, en förbundsstämma och en styrelsehelg. Verksamheten följs upp genom interna utvärderingar av verksamheten med föreningarna och funktionsspecifik utvärdering av hur väl organisationen mött verksamheternas behov av fakta, stöd, handledning, metodutveckling och organisationsstöd.

Ekonomisk planering 2021-2023

(tkr)	Budgetplan		
	2021	2022	2023
Intäkter			
Verksamhetsintäkter			
Kurs- och aktivitetsintäkter	30	30	30
Offentliga anslag	4 950	4 950	4 950
Summa	4 980	4 980	4 980
Kostnader			
Personalkostnader & arvoden	-1 903	-1 940	-1 980
Lokalkostnader	-500	-510	-520
Kontor, tele, porto, försäkring, redovisning	-397	-400	-410
Informationsmaterial & utbildningskostnader	-700	-650	-610
Kommunikation & opinionsbildning	-650	-610	-570
Telefonrådgivning	-150	-150	-150
Resor & logi	-210	-220	-230
Möteskostnader	-210	-220	-230
Styrelsehelg	-100	-100	-100
Extern utvärdering & revision	-100	-100	-100
Inventarier	-60	-80	-80
Summa kostnader	-4 980	-4 980	-4 980
Resultat	0	0	0