

## Ноев ковчег

Организация «Ноев ковчег» стремится уменьшить распространение ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Мы оказываем поддержку людям, живущим с ВИЧ, и их семьям. Кроме того, мы занимаемся обучением, информированием и консультированием. Мы предоставляем экспресс-тестирование на ВИЧ, индивидуальную поддержку, а также организуем различные социальные мероприятия. Свяжитесь с нами!

**Поддержите нас – вступите в наше сообщество!**

[www.noaksark.org/medlem](http://www.noaksark.org/medlem)



## Отделения организации «Ноев ковчег»

Лулео тел. 0920-23 06 50  
Умео тел. 076-776 18 88  
Сундсвалль тел. 076-298 01 60, 070-239 39 65  
Евле тел. 026-18 33 01  
Стокгольм\* тел. 08-700 46 00  
Норрчёпинг\* тел. 011-443 37 00  
Векшё\* тел. 0470-193 81  
Гетеборг тел. 031-361 46 00  
Мальмё\* тел. 040-611 52 15

**Найти нас в Интернете**  
[www.noaksark.org/vi-finns-har](http://www.noaksark.org/vi-finns-har)

\* Также экспресс-тестирование на ВИЧ

## Как узнать, есть ли у вас ВИЧ?

Единственный способ – это пройти тест на ВИЧ. Тест бесплатный, и вы можете пройти его анонимно. Вы можете пройти тест в отделениях организации «Ноев ковчег», в инфекционных, дерматологических, молодёжных клиниках, клиниках SESAM, клиниках сексуального здоровья или обратиться к гинекологу, акушерке или в районную поликлинику.

## Тестирование на ВИЧ в отделениях организации «Ноев ковчег»

В некоторых наших отделениях мы предлагаем экспресс-тесты на ВИЧ с быстрым получением результата (15 минут).

[www.noaksark.org/hivtest](http://www.noaksark.org/hivtest)

## Найти отделение для проведения теста на ВИЧ

Клиники по всей Швеции: [www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

## У Вас есть вопросы о ВИЧ?



Позвоните в «Ноев ковчег»: 020-78 44 40

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) вызывает хроническую, но поддающуюся терапии инфекцию. Пока не существует средств для полного выздоровления, но лекарства и курсы лечения, применяемые в Швеции, позволяют носителям ВИЧ жить также долго, как и другим людям. В то же время, оставленная без лечения ВИЧ-инфекция угрожает жизни. Именно поэтому так важно пройти тестирование на ВИЧ, чтобы лечение могло быть начато как можно раньше.

**Для дополнительной информации посетите нашу страницу в Интернете:**

[www.noaksark.org/omhiv](http://www.noaksark.org/omhiv)

## Как передается ВИЧ?

Риск передачи ВИЧ другому человеку является наибольшим в первые месяцы после инфицирования, до того, как начато лечение. В это время вирусная нагрузка высока, а инфицированный человек ещё не знает, что является носителем ВИЧ.

ВИЧ может передаваться через незащищенные анальные, вагинальные и оральные сексуальные контакты, а также через совместное с носителем ВИЧ использование инъекционных шприцев и игл. Вирус также может передаваться от матери ребенку во время беременности, родов или при кормлении грудью.

ВИЧ не передаётся через социальные контакты.

## ВИЧ-инфекция в период проведения лечения

На сегодняшний день лечение ВИЧ-инфекции является настолько эффективным, что можно уменьшить содержание вируса в крови до едва измеримых уровней. В таком случае риск передачи вируса при сексуальных контактах почти не существует.

Риск передачи ВИЧ от матери ребенку во время беременности и родов является очень низким в случае, если лечение начато на ранней стадии. По оценкам экспертов, лечение ВИЧ-инфекции значительно снижает риск передачи ВИЧ при совместном использовании шприцев, хотя степень снижения риска в данном случае не до конца выяснена.

## Защитите себя и других

Человек может быть носителем ВИЧ-инфекции и не знать этого. Презервативы - хороший способ защитить себя и других от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Никогда не используйте один и тот же шприц с кем-либо ещё.

Если у вас есть сомнения насчет своего статуса, пройдите тест на ВИЧ и попросите своего партнёра сделать то же.

Риск ВИЧ-инфицирования себя или других возрастает, если у вас есть другая инфекция, передаваемая половым путем.