

## Noaks Ark

Noaks Ark (« L'Arche de Noé ») œuvre pour réduire la propagation du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles. Nous apportons notre soutien aux personnes qui vivent avec le VIH et à leurs proches. Nous formons, informons et conseillons. Nous proposons des tests de dépistage rapide du VIH, ainsi qu'un soutien individuel et des activités sociales. N'hésitez pas à nous contacter!

### Soutenez-nous - Devenez membre!

[www.noaksark.org/medlem](http://www.noaksark.org/medlem)

French

NoaksArk



## Où trouver Noaks Ark

Luleå tél. 0920-23 06 50  
Umeå tél. 076-776 18 88  
Sundsvall : 076-298 01 60, 070-239 39 65  
Gävle tél. 026-18 33 01  
Stockholm\* tél. 08-700 46 00  
Norrköping\* tél. 011-443 37 00  
Växjö\* tél. 0470-193 81  
Göteborg : 031-361 46 00  
Malmö\* tél. 040-611 52 15

### Nous trouver sur Internet

[www.noaksark.org/vi-finns-har](http://www.noaksark.org/vi-finns-har)

\* Avec centre de dépistage rapide du VIH

## Comment savoir si on a le VIH ?

Le seul moyen est de faire un test VIH. C'est gratuit et vous pouvez le faire de façon anonyme. Vous pouvez vous faire tester chez nous à Noaks Ark ou dans les cliniques de maladies infectieuses, les centres "Sesam", les centres de consultation pour jeunes, les centres de consultation en dermatologie, les centres pour infections sexuellement transmissibles, auprès de votre gynécologue, sage-femme ou le centre de santé le plus proche.

### Dépistage du VIH chez Noaks Ark

Nous proposons un test de dépistage rapide du VIH (15 min) dans plusieurs de nos associations.

[www.noaksark.org/hivtest](http://www.noaksark.org/hivtest)

### Trouver votre centre de dépistage du VIH

Centres dans toute la Suède : [www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

## Vous avez des questions sur le VIH ?



Appelez Noaks Ark Direkt 020-78 44 40

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Qu'est-ce que le VIH ?

Le VIH est un virus qui cause une infection chronique mais traitable. Il n'existe à l'heure actuelle aucune possibilité de guérison, mais, en Suède, la prise de médicaments et le traitement fonctionnent tellement bien qu'une personne porteuse du VIH peut vivre aussi longtemps que quiconque. Toutefois, une infection au VIH qui n'est pas traitée est mortelle. Par conséquent, il est important de faire le test de dépistage pour que le traitement puisse être mis en place le plus tôt possible.

**Consultez nos pages d'information sur Internet :**

[www.noaksark.org/omhiv](http://www.noaksark.org/omhiv)

## Comment se transmet le VIH ?

Le risque qu'une personne transmette le VIH à une autre est plus élevé les premiers mois suivant l'infection avant l'administration de médicaments. La charge virale est alors élevée, tandis que la personne infectée ignore son infection.

Le VIH peut se transmettre lors de rapports sexuels non protégés avec pénétration anale, vaginale ou buccale (orale) ou en partageant du matériel d'injection avec une personne porteuse du VIH. Le virus peut également se transmettre au cours de la grossesse, de l'accouchement ou pendant l'allaitement.

Le VIH ne peut pas se transmettre par des contacts sociaux.

## Quand l'infection VIH est traitée

Les traitements du VIH actuellement disponibles sont tellement efficaces qu'ils permettent de réduire la charge virale à des niveaux à peine détectables. Le risque de transmission lors de contacts sexuels est alors quasiment inexistant.

Le risque que le VIH soit transmis au cours de la grossesse ou de l'accouchement est très faible si le traitement est commencé à temps. En ce qui concerne le partage de seringues, le niveau de risque est plus incertain dans l'état actuel des connaissances. Cependant, on estime que le traitement du VIH réduit sensiblement le risque de transmission.

## Se protéger et protéger les autres

Une personne peut être porteuse du VIH sans le savoir. Le préservatif est un bon moyen de se protéger soi-même et de protéger les autres contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles. Ne partagez jamais de seringues avec quiconque.

Faites le test si vous avez des doutes et osez poser la question à votre partenaire pour savoir s'il a fait le test.

Le risque de transmettre le VIH à d'autres personnes ou d'attraper le VIH peut augmenter si vous êtes atteint d'une autre infection sexuellement transmissible.