

Noaks Ark

Noaks Ark pyrkii vähentämään HIV-infektion ja muiden sukupuoliteitse tarttuvien infektioiden leviämistä. Tuemme HIV-tartunnan saaneita henkilöitä ja heidän lähimmäisiään. Koulutamme, tiedotamme ja neuvomme. Tarjoamme HIV-pikatestausta, yksilöllistä tukea ja sosiaalista toimintaa. Tervetuloa ottamaan yhteyttä!

Tue toimintaamme - liity jäseneksi!

www.noaksark.org/medlem

Finnish



NoaksArk

Noaks Ark -toimipisteet

Luulaja puh. 0920-23 06 50
Uumaja puh. 076-776 18 88
Sundsvall puh. 076-298 01 60, 070-239 39 65
Gävle puh. 026-18 33 01
Tukholma* puh. 08-700 46 00
Norrköping* puh. 011-443 37 00
Växjö* puh. 0470-193 81
Göteborg puh. 031-361 46 00
Malmö* puh. 040-611 52 15

Noaks Ark internetissä

www.noaksark.org/vi-finns-har

* Myös HIV-pikatestausta

Mistä tietää saaneensa HIV-tartunnan?

HIV-testi on ainoa tapa saada varma tieto siitä, onko saanut tartunnan. Testi on ilmainen ja sen voi tehdä nimettömänä. Voit käydä HIV-testissä Noaks Ark -toimipisteissä, infektioکلinikoilla, seksuaali- ja parisuhdeکلinikoilla, nuorisovastaanotoilla, ihotautiکلinikoilla tai sukupuolitautilinikoilla. Myös gynekologi tai kätilö voi tehdä testin.

HIV-testaus Noaks Ark -toimipisteissä

Monet yhdistyksemme tarjoavat HIV-pikatestausta (15 min). www.noaksark.org/hivtest

Löydä lähin HIV-testejä tarjoava vastaanotto
Koko Ruotsin klinikat: www.hivtest.nu

Kysymyksiä HI-viruksesta?



Soita Noaks Ark Direkt -puhelinnumeroon 020-78 44 40

www.noaksark.org

Mikä HIV on?

HIV on virus, joka aiheuttaa kroonisen, mutta hoidettavissa olevan infektion. Parannuskeinoa ei ole, mutta Ruotsissa lääkitys ja hoito ovat niin kehittyneitä, että HIV-tartunnan saanut henkilö voi elää yhtä kauan kuin kuka tahansa. Sen sijaan hoitamaton HIV-infektio on hengenvaarallinen. Siksi on tärkeää käydä testissä, jotta hoito voidaan aloittaa mahdollisimman nopeasti.

Tutustu faktasivuihimme internetissä:

www.noaksark.org/omhiv

Miten HIV tarttuu?

HI-viruksen leviämisen riski on suurin tartunnan saamista seuraavina kuukausina ennen hoidon aloittamista. Silloin virusmäärät ovat korkeat, eikä HIV-tartunnan saanut vielä tiedä sairastuneensa.

HIV tarttuu suojaamattomassa anaali- tai emätinyhdynnässä, suuseksissä tai käytettäessä yhteisiä ruiskuja HIV-tartunnan saaneen kanssa. Tartunnan voi saada myös raskauden aikana, synnytyksessä tai imetettäessä.

HIV ei voi tarttua sosiaalisessa kanssakäymisessä.

Hoidettu HIV-infektio

HIV-infektion hoito on nykyään niin tehokasta, että virusmäärät voidaan saada niin alhaisiksi, että ne ovat tuskin mitattavissa. Silloin tartuntariski sukupuolisessa kanssakäymisessä on lähestulkoon olematon.

HIV-infektion tartuntariski äidiltä lapselle raskauden tai synnytyksen aikana on erittäin alhainen, jos hoito aloitetaan hyvissä ajoin. Nykyisellään on olemassa enemmän epäselvyyttä siitä, millaisen tartuntariskin yhteisten neulojen käyttäminen aiheuttaa. Arvion mukaan HIV-lääkitys kuitenkin vähentää tartuntariskiä huomattavasti.

Suojaa itseäsi ja muita

HIV-tartuntaa voi kantaa tietämättään. Kondomi on hyvä tapa suojata itseään ja muita HI-virukselta ja muilta sukupuoliteitse tarttuvilta infektioilta. Älä koskaan käytä yhteisiä neuloja muiden kanssa.

Käy testissä, jos olet epävarma ja uskalla kysyä, onko kumppanisi käynyt testissä.

Jokin muu sukupuoliteitse tarttuva infektio saattaa lisätä HIV-tartunnan levittämisen tai saamisen riskiä.