

## نواكس آرك Noaks Ark

”نواكس آرك“ هي منظمة غير حكومية تُعنى بالحد من انتشار فيروس العوز المناعي البشري (HIV) وغيره من أنواع العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. نقدّم الدّعم والمساندة لحاملي فيروس العوز المناعي البشري (HIV) والمقربين منهم. نوفر دورات إعلامية و تربية و نقدّم نصح و إرشادات . نقوم أيضا بتقديم فحوص فيروس العوز المناعي البشري (HIV) مع نتائج سريعة، إضافة إلى الدعم الفردي والأنشطة الاجتماعية. نرحّب باتصالك!

ادعمنا – سجّل لدينا

[www.noaksark.org/medlem](http://www.noaksark.org/medlem)

Arabic

NoaksArk

## ستجد مكاتب “نواكس آرك“ Noaks Ark في المدن التالية

لوليو، هاتف 0920-23 06 50

أوميو، هاتف 076-776 18 88

سندسفال، هاتف 076-298 01 60 070-239 39 65

يفله، هاتف 026-18 33 01

ستوكهولم\*، هاتف 08-700 46 00

نورشوبينج\*، هاتف 011-443 37 00

فيكخو\*، هاتف 0470-193 81

يوتيبوري: هاتف 031-361 46 00

مالمو\*، هاتف 040-611 52 15

يمكنك أن تجدنا عبر الإنترنت

[www.noaksark.org/vi-finns-har](http://www.noaksark.org/vi-finns-har)

\* مكاتب استقبال فحص العوز المناعي البشري (HIV) مع نتائج سريعة

## كيف يمكنك أن تعرف إن كنت مصابا بفيروس العوز المناعي البشري (HIV)؟

السيبل الوحيد هو أن تقوم بفحص فيروس العوز المناعي البشري (HIV). الفحص مجاني ويمكنك طلب السرية الكاملة لهويتك. يمكنك إجراء الفحص لدينا في منظمة ”نواكس آرك“ (سفينة نوح) Noaks Ark، أو في عيادات الأمراض المعدية، أو في سيسام Sesam (عيادة الجنس والتعاش)، و عيادات الشباب، و عيادات الأمراض الجلدية، أو عيادات الأمراض التناسلية، أو عيادات الأمراض البولية، أو عند طبيبك لأمراض النساء أو قابلتك (ممرضة التوليد) أو في المركز الصحي المسجل فيه.

فحص فيروس العوز المناعي البشري (HIV) في ”نواكس آرك“  
نقدم فحص فيروس العوز المناعي البشري (HIV)، مع نتائج سريعة (15 دقيقة) في العديد من مواقعنا.

[www.noaksark.org/hivtest](http://www.noaksark.org/hivtest)

تعرف على مكاتبنا لاستقبال فحص العوز المناعي البشري (HIV)  
مواقع في كل أنحاء السويد: [www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

## إن كان لديكم أي تساؤلات بشأن فيروس العوز المناعي البشري HIV



اتصلوا بهاتف نواكس آرك المباشر 40 44 020-78

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## حماية نفسك والآخرين

يمكن لأي شخص أن يكون حاملاً لفيروس العوز المناعي البشري (HIV) دون أن يعرف ذلك. الواقي الذكري (الكوندوم) هو وسيلة جيدة لحماية نفسك والآخرين ضد فيروس العوز المناعي البشري (HIV) وغيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. لا تشارك أي شخص باستخدام إبر الحقن.

إذا كنت غير متأكد، فقم بالفحص، ولا تتوانى عن سؤال شريك حياتك عما إذا كان قد أجرى الفحص.

قد يزيد احتمال انتقال عدوى فيروس العوز المناعي البشري (HIV) منك إلى الآخرين أو أن تصاب بفيروس العوز المناعي البشري (HIV) إذا كان لديك عدوى أخرى تنتقل بالاتصال الجنسي.

## عدوى فيروس العوز المناعي البشري (HIV) مع المعالجة

باتت معالجة فيروس العوز المناعي البشري (HIV) اليوم فعالة بحيث أن بإمكانها أن تقلل من كمية الفيروس إلى مستويات تكاد لا تقاس، وبالتالي تكاد تنعدم عدوائيته (مخاطر انتقاله) بالاتصال الجنسي.

مخاطر انتقال فيروس العوز المناعي البشري (HIV) أثناء الحمل أو الولادة منخفضة جداً إذا بدأ العلاج في وقت مبكر. أما مخاطر الانتقال من خلال تبادل إبر الحقن فيبدو أقل وضوحاً في ظل الوضع الراهن. لكن التقدير هو أن معالجة فيروس العوز المناعي البشري (HIV) تقلل بشكل ملحوظ من مخاطر انتقال العدوى.

## كيف يمكن انتقال فيروس العوز المناعي البشري (HIV)؟

مخاطر انتقال الفيروس من شخص لآخر هي أعظم في الشهور الأولى للعدوى قبل الشروع في المعالجة، حين تكون كمية الفيروس عالية دون أن يعلم حامل الفيروس أنه مصاب.

يمكن للفيروس أن ينتقل من خلال الاتصال الجنسي دون حماية، سواء الشرجي أو المهبلي أو الفموي، أو من خلال الاشتراك في استخدام إبر (سرنجات) الحقن مع شخص مصاب بهذا الفيروس. يمكن للفيروس أيضاً أن ينتقل من الأم إلى جنينها أثناء الحمل أو الولادة أو الإرضاع من الثدي.

فيروس العوز المناعي البشري (HIV) لا ينتقل عن طريق الاتصالات الاجتماعية.

## ما هو فيروس العوز المناعي البشري (HIV)؟

فيروس العوز المناعي البشري (HIV) (أو فيروس نقص المناعة البشرية) هو فيروس يسبب عدوى مزمنة، ولكن لها وسائل علاجية. لا يوجد حالياً أي علاج كامل أو لقاح للعدوى ولكن المعالجة في السويد جيدة لدرجة أنه يمكن للحاملين بفيروس العوز المناعي البشري (HIV) أن يعيشوا طويلاً كأى شخص. لكن عدوى فيروس العوز المناعي البشري (HIV) غير المعالجة تهدد حياة المصاب، ولذلك فمن المهم إجراء الفحوص لكي تبدأ المعالجة في أقرب وقت ممكن.

زوروا صفحات الحقائق بموقعنا على شبكة الإنترنت:

[www.noaksark.org/omhiv](http://www.noaksark.org/omhiv)