



Välkomna till Noaks Ark Syds nyhetsbrev maj-2017

NOAKS ARK SYDS NYA STYRELSE

Ordförande: Åsa Berglund
Vice ordförande: Anneli Lindberg
Ledamot: Hilda Gustafsson
Ledamot: Per Svensson
Ledamot: Yahia Saleh
Ledamot: Béatrice Leuwe Fotso
Ledamot: Anneli Lindberg
Ledamot: Erika Wagner
Ersättare: Eric Granebjer
Ersättare: Rebecca Stewart

Första styrelsemötet 10 maj-2017



*Från vänster: Erik, Erika, Rebecca, Åsa, Anneli, Hilda
Saknas på bild: Beatrice, Per och Yahia.
Fotograf: Pernilla Berlin*

Den 24 april höll föreningen extra medlemsmöte och valde då en ny styrelse. Det var många som ville ställa upp och leda föreningen. Närmare presentation kan komma i framtida nyhetsbrev. Styrelsen har träffats en gång och bildade då två arbetsgrupper. En om arbetsmiljö och en om verksamhet och budget. Kommande månader kommer styrelsen att träffas ofta för att ta itu med de rekommendationer som framfördes av den utvärdering som Region Skåne beställde i höstas.

NY PERSONAL



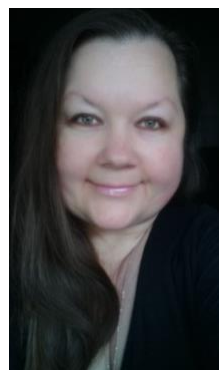
Christopher Aurette är vår nya projektledare, han kommer närmast från RFSL Rådgivningen Skåne där han arbetat som informatör i många år och nu senast som ordförande. Förutom Empowerment-projektet kommer Christopher att ansvara för hivtestningen.

Maria är vår glada receptionist, förutom sedvanliga reception uppgifter är hon social media kommunikatör på Noaks Ark Syds hemsida, facebook och nyhetsbrev. Kom gärna upp om och ta en kopp kaffe/te med henne, det hade hon uppskattat.

NOAKS ARK SYDS RECEPTION



MARIA



Larissa är en av våra flitiga praktikanter, hon pluggar folkhälsovetenskap på Lunds Universitet och gör sin praktik på fem veckor hos oss på NAS inom migrant projektet. Larissa har fått ta del av flera informativa möten på olika SFI skolor i Skåne om sexuell hälsa och barns rättigheter, vilket hon tycker är otroligt intressant. Larissa tycker att Noaks Ark Syd gör ett fantastiskt jobb för att förbättra kunskapen om sexuell hälsa till migranter.

RNA – RIKSFÖRBUNDET NOAKS ARK

Noaks Ark samlar ett nätverk av regionalt verksamma föreningar i Sverige som erbjuder aktiviteter och stöd i olika former för den som lever med hiv eller är närstående. Riksförbundets primära uppgifter ligger på det nationella planet och utgörs av telefonrådgivning, bevakning av forskning, rikstäckande kommunikations- och utbildningsinsatser, mediekommunikation och påverkansarbete samt driften av den gemensamma hemsidan noaksark.org. Internt vill vi genom samordning, kompetens- och metodutveckling bidra till att Noaks Ark-rörelsen samfällt utgör ett effektivt instrument för genomförandet av den nationella hivstrategin.

INSÄNDARE FRÅN MEDLEMMAR

"Reflektion av Erik"

Riksförbundet Noaks Ark hade sitt årsmöte i Stockholm den 22 april och närvarande var alla Noaks Arks organisationer vi har i Sverige. Vår alldeles egna Erik var på plats och här är en del av informationen han tog del av.

"Denna gång var jag med som ombud, förutom att det är ett uppdrag som är intressant så är det ett väldigt bra tillfälle att träffa allsamtidigt dvs. Styrelsen och alla ombud från de olika Noaks Ark runt om i landet. *Förbundsstämman* innebär att man deltar i ett möte som egentligen är ett årsmöte med olika val till Styrelsen, verksamhetsplan och berättelser, budget osv. Förutom det tar man också upp mål och förhoppningar och det jag fastnade för detta år var:



- RNA planerar att öka sin närvaro i Sociala medier.
- en ny hemsida planeras att lanseras under årets gång.
- en insamlingsverksamhet är på gång som ett nytt steg för att utveckla och stärka den egna finansieringen."

På agendan var också en föreläsning av *Farhad Khaghani* från Noaks Ark Småland & Halland med ämnet: "Kulturella perspektiv på hälsa samt hälso- och sjukvård" som var mycket uppskattad. Jag pratade med Farhad om att få ta del av hans föreläsning på Noaks Ark Syd också. Vi håller tummarna!

"Brev från Cissi"



Tjenixen alla! Japp då var jag tillbaka igen efter en lång tystnad. Våren är äntligen här men innan vi vet ordet av så är det sommar och då hittar ni mig fastklistrad vid fläkten. Så vad har hänt sen sist? Jo jag har minsann satsat på kärleken men det blev en flopp igen...tyvärr. Lögner, otrohet (online eller offline) är något av det värsta jag vet så det accepteras inte hos denna kvinna. Det är så svårt att hitta L.O.V.E oavsett om man är hivpositiv eller inte men har man hiv så kan det kännas lättare och vara med någon i samma situation, men inte alltid för det finns "paddor" både med och utan hiv. Jag har själv aldrig haft ett förhållande med någon likasinnad men på sista tiden har jag fått andra tankar, kanske borde jag försöka hitta någon i samma situation jag med men bara för man delar samma diagnos betyder det inte det är en rak och säker väg till evig kärlek. Jag vet någon som varit ihop med sin "negativa" partner i åtta år och är hur lyckliga som helst än idag. Jag tror det är så med kärleken, ibland har man tur och andra gånger inte, ibland får man kyssa en hel del grodor tills man "hittar hem" i rätt famn. Den nya marknadsföringen om HIV IDAG som satt på bussarna till World Aids Day den 1 december 2016, satte ett stort leende på mina läppar. Det stod ju "HIV ÄR INTE SOM IGÅR" och jag tror att om reklamen ALLTID hade fått sitta på bussar, billboards och liknande hade själva ordet hiv inte varit ett sådant "laddat" ord till slut och stigma hade säkert minskat också då. Om du inte kollat in den nya marknadsföringen så kan du göra det här: <http://www.hivdag.se/>

Om du har några synpunkter så får du gärna emaila mig på miss.cissi@yahoo.com

Önskar er alla en mysig dag. XOXO

Cissi

VÅRA PROJEKT

Projekt DIASPORA

Vi är i full gång med våra informationsinsatser på skolor och föreningar. Vi har även regelbundna träffar med vår referensgrupp och är på jakt efter nya arenor att informera på vad gäller sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Som en del av utformningen av vårt informationsmaterial har vi anlitat illustratören Malin Skogberg. Framför allt har vi lagt vikt på att bilderna ska vara normbrytande och inbjudande och vårt mål är att alla ska kunna känna igen sig i dem. Vi jobbar även med utvecklingen av vår hiv-relaterade stödverksamhet, som har inlett ett samarbete med NAS snabbtestverksamhet.

Diasporas projektledare Senka Islamovic går på föräldraledighet i maj. Den som tar över under tiden som hon är ledig är Mehdi Bendkia. Om du har några frågor som rör projektet eller bara är allmänt nyfiken på vad vi gör är du välkommen att kontakta Mehdi på mehdi.bendkia@noaksark.org.



VAD ÄR EMPOWERMENT-PROJEKTET?

Det är ett projekt som riktar sig till personer som lever med hiv och deras anhöriga i Skåne. Syftet är att genom sociala aktiviteter erbjuda kamratstöd och stärka individens egenmakt. En återkommande aktivitet som vi har är den väletablerade tisdagsgruppen.

TISDAGSGRUPPEN

är en stödgrupp för personer som lever med hiv. Vi planerar själva aktiviteter av olika slag antingen i NAS lokaler eller i form av utflykter, föreläsningar, studiebesök m.m. Vi intar en gemensam måltid som vi vanligtvis tillagar själva när vi är "hemma" eller så äter vi ute. Ni är välkomna från 17.00, måltiden serveras ca 18.00. Om ni vill delta i måltiden var god och föranmäl er några dagar innan och meddela om ni har mat allergier på info.syd@noaksark.org Det finns alltid plats för fler medlemmar.

23 maj – Filmkväll på Arken. Vi samlas 17.00 och lagar lite mat, efter måltiden relaxar vi i våra härliga soffor och kollar lite film.

30 maj – Planeringskväll. Vi äter något gott och diskuterar sommaraktiviteter. Alla idéer är välkomna!

BODY MAPPING I KÖPENHAMN

Vad är egentligen Body-mapping?

Det är fyra inspirationsdagar med känslor som tema och kroppen i centrum. Hur går det till? Man ligger ner på en stor tom canvas och målar av sin kropp med målarfärg och uttrycker sina känslor med hjälp av sin kropp i form av bilder, text och symboler. Hur ens liv och känslor har sett ut och hur det önskvärt ska se ut i framtiden.

Vad är syftet med detta?

1. Få inspiration till livet i möte med andra som lever med hiv.
2. Bryta tystnaden.
3. Bidra till ökad uppmärksamhet på personer som lever med hiv och deras livsvillkor.
4. Utveckla samarbetet mellan Skåne och Köpenhamnsområdet.



I maj-2017 var vi en grupp förväntansfulla som samlades en solig lördagsmorgon och tog tåget till Köpenhamn. Det blev en inspirerande helg, *att kunna måla var inget krav!* Det blev igenkännanden med utbyten av glädjefyllda minnen och tankar. Det var även en påminnelse om svåra och sorgeliga händelser var och en varit med om. Vi blandade svenska och danska språket och våra olika kulturers syn på sex-hiv-liv och död.



Målandet tog form under andra dagen och vi var nog alla trötta men nöjda över vad alla bidragit med när vi återvände till Malmö på söndagen. Det ska bli supertrevligt att snart ses igen för en andra helg! Mer nyfiken på projektet?

Kontakta gärna lena.soderquist@noaksark.org

KALENDARIUM – VAD ÄR PÅ GÅNG?

Planeringen av våra sommaraktiviteter håller på att ta form och kommer att publiceras i kommande nyhetsbrev i vecka 26.

MIDSOMMARLUNCH

Midsommarafton är nästa månad och vi uppe på NAS vill festa till det lite med dig så Du är härmed inbjuden till vår årliga traditionella midsommarbuffé. Var god och anmäl dig på telefon: receptionen 040-611 52 15, emaila: info.syd@noaksark.org eller passa på och kom upp om och ta en fika samtidigt som du anmäler dig/er. Finns även anmälningslista i receptionen.

Glöm inte uppge eventuella allergier!!!

När? Datum: 21 juni-2017 Tid: 12.30-15.00

Var? Noaks Ark Syds lokaler på Barkgatan 11, 6 våningen

OSA: senast 16 juni-2017

VÅR UTEPLATS BEHÖVER DIN HJÄLP

Har du några idéer om vad vi kan plantera där ute eller hur vi kan pynta till den för att bli mysig så vi ska trivas där ute när vi tar en fika eller grillar nu till sommaren? Skicka dina förslag till:

info.syd@noaksark.org

Låt kreativiteten flöda!!!



Torsdagsträffar i Helsingborg

Hålls i Sensus lokaler på Billeplatsen 1 i Helsingborg varje helgfri torsdag. Träffarna sker under dagtid.

För mer information var god kontakta Jytte på telefon: 0733-603432 eller via email:

jytte.ivarsson@noaksark.org

HIV-SNABBTEST

Hur går det till? Det är endast ett litet stick i fingret som tar bara en sekund. Testet är alltid kostnadsfritt plus anonymt och du får ditt testsvar inom 15 minuter. Vid testningstillfället pratar vi bland annat om sexuell hälsa, situationen om hiv i Sverige och vilka andra mottagningar som finns. Vår personal som utför testet är mycket erfarna och tar väl hand om dig.

VÅRT VÄNTRUM



Välkommen till drop-in hivtestning helgfria onsdagar kl. 17.00-19.00 på Noaks Ark Syds lokaler på Barkgatan 11, 6 våningen.

OBS! Onsdagen den 24 maj-2017 är det ingen hivtestning!



Vår Facebook sida håller på att uppdateras. Håll gärna koll på

<https://www.facebook.com/noaksarksyd>

Hoppas vi ses där!

Medlemskap i Noaks Ark Syd

Medlemmar får ta del av nyhetsbrev och får rösträtt på årsmöten. Medlem blir du genom att anmäla dig till info.syd@noaksark.org ange ditt namn, e-post samt "medlemsavgift" vid inbetalning och genom att sätta in medlemsavgiften som är en liten symbolisk summa på 20 kronor per person och år på Bankgiro 5532-2911.

FEEDBACK

Vi vill höra från er medlemmar, tycker du det saknas något uppe på Arken? Om ja, vad i så fall?
Brukar du läsa Noaks Ark Syds nyhetsbrev varje gång du får det?
Vad tycker du om innehållet?

Om du har tips och/eller idéer är du välkommen att maila dom till info.syd@noaksark.org eller varför inte komma upp om och ta en fika samtidigt som vi diskuterar din feedback. Mycket välkommen!

NOAKS ARK SYDS ÖPPETTIDER

Måndag: 10.00-16.00
Tisdag: 10.00-16.00
Onsdag: Stängt för besök. Drop-in hivtest kl. 17.00-19.00 (helgfria onsdagar)
Torsdag: 10.00-16.00
Fredag: 10-15.00

Telefon: Reception: 040-611 52 15

E-post: info.syd@noaksark.org

OBS! Onsdagen den 24 maj-2017 är det **ingen drop-in hivtestning!**

Vi håller stängt

fredagen den 26 maj-2017 och måndagen den 5 juni-2017

SOMMARSTÄNGT FÖR BESÖKARE veckorna 28, 29, 30, 31

Info.syd@noaksark.org

Barkgatan 11
214 22 MALMÖ

040-611 52 15 (reception)

