

Noaks Ark Stockholms

Flerårig verksamhetsplan 2027-2029

Preliminär

NoaksArk

Bryter målmedvetet, metodiskt och konsekvent ner stigman

Noaks Ark Stockholm | Eriksbergsgatan 46 | 114 30 Stockholm
Tel 08-700 46 00 | info.stockholm@noaksark.org | noaksark.org/stockholm

Innehåll

Mål och vision

Ordförande har ordet

Inledning

Vårt arbetssätt

Omvärlds- och behovsanalys

Fokus på prioriterade grupper

Vad vill vi uppnå?

- Effektmål 1: Fler ska få en tidig diagnos och färre ska få hiv
- Effektmål 2: Personer som lever med hiv ska ha god och jämlik livskvalitet och hälsa
- Effektmål 3: Ett mer inkluderande samhälle med minskat hivrelaterat stigma

Strategiska verksamhetsmål

- Verksamhetsmål 1: Öka tillgängligheten till hivprevention och tidig diagnostik
- Verksamhetsmål 2: Stärka hälsa, livskvalitet och egenmakt hos personer som lever med hiv
- Verksamhetsmål 3: Minska hivrelaterat stigma och diskriminering
- Verksamhetsmål 4: Stärka delaktighet, organisatorisk kapacitet och hållbar utveckling
- Verksamhetsmål 5: Bidra till kunskapsutveckling, samverkan och innovation inom hivområdet

Samverkan som strategi

Organisering och planering

Uppföljning

Ekonomisk prognos 2027-2029

Riskanalys

Bilagor

Mål och vision

Noaks Ark Stockholms övergripande mål är att verka för en begränsning av hiv och dess konsekvenser för enskilda och för samhället i stort genom att exempelvis:

- ge stöd till och arbeta för personer som lever med hiv samt närstående till personer som lever med hiv
- sprida kunskap och driva opinion om hiv samt sexuellt överförda infektioner
- bedriva en verksamhet som styrs av vetenskapligt grundad kunskap och som utmärks av professionalism och empati
- stärka mänskliga rättigheter och värden där dessa är hotade som ett resultat av hiv
- bekämpa okunnighet och för-domar om hiv
- engagera frivilliga i arbetet med hiv.

Noaks Ark Stockholm arbetar utifrån ett helhetsperspektiv på hiv och med hjälp av professionellt utformade preventiva och stödjande insatser som bygger på evidensbaserade metoder.

Noaks Arks vision är en värld där hiv inte sprids och en värld där hiv inte begränsar!

Våra kärnvärden

Våra kärnvärden ska genomsyra allt arbete som vi gör inom Noaks Ark Stockholm. De leder oss såväl internt som externt i vårt arbete. Det ger oss bästa möjliga förutsätt-ningar för de individer vi möter och för att minska spridning av hiv och sti.

- **Inkluderande**
- **Engagerade**
- **Professionella**
- **Omsorgsfulla**

Stöd vår verksamhet

bli medlem!

Ordförande har ordet

Vilken fantastisk medicinsk utveckling det har varit när det gäller hiv. Men trots att en hivdiagnos idag innebär goda medicinska förutsättningar har samhällets kunskaper och attityder inte hängt med i utvecklingen.

Synen på hiv **och sti** präglas fortfarande av stigmatisering. Och ännu finns personer som lever med hiv, utan att veta om det. Antalet sena diagnoser, som förknippas med både svår sjukdom, stora samhällskostnader och ökad risk för spridning av hiv, är nästintill oförändrat under de senaste 15 åren.

Samhället står inför nya utmaningar och behov när barn med hiv finns i skolan eller allt fler personer med hiv behöver t.ex. hemtjänst eller äldreomsorg. Att bemötas med respekt och få leva ett fullvärdigt liv som sig själv är centralt. Hot mot de mänskliga rättigheterna aktualiseras såväl vid minskad internationell finansiering som när stigmatisering och fördomar begränsar människors möjligheter i Sverige.

Noaks Ark Stockholm erbjuder sedan decennier verksamheter fokuserade på hiv och sti. Genom långtröskeltestning och uppsökande testning, stöd till personer med hiv och deras anhöriga, genom att i olika sammanhang bidra med vetenskapligt grundad kunskap och via olika arenor samverka med andra, så bidrar vi till hela samhället.

Just i Stockholm finns många av de som i Sverige lever med hiv. Av flera skäl är det därför positivt att Stockholm numera ingår i Fast Track Cities, ett globalt initiativ som syftar till att färre ska få hiv och att stigmatiseringen ska brytas. Region Stockholm, Stockholms stad och övriga kommuner i Stockholms län har en central roll för att genomföra ambitionerna i Fast Track Cities.

Det är också positivt att den statliga Smittskyddsutredningen under 2026 föreslog en reviderad lagstiftning i linje med vetenskapen. Det är angeläget att utredningen leder vidare till faktisk lagstiftning, men också att rätten till vård och stöd stärks. Även här har regionen samt länets kommuner en viktig uppgift att fylla. Det blir allt viktigare att påverka besluten i samhället i rätt riktning.

Noaks Ark Stockholm har **med grund i vetenskapen** mycket att bidra med i detta arbete. Vi har, som den civilsamhälles- och gräsrotsorganisation vi är, möjlighet att nå personer som annars kan ha svårt att ha kontakt med samhällsaktörer. I samverkan med regionerna, kommunerna och statliga myndigheter säkerställer vi att fler testas, stigman bryts och att kunskapen i samhället om hiv och sti ökar. Under kommande år ser vi också att vi kan ta på oss delvis nya uppgifter i gott samarbete med de offentliga aktörerna, företag och andra civilsamhällesorganisationer. Färre ska få hiv, fler diagnosticeras, personer som lever med hiv ska få högre livskvalitet och kunskapen i samhället ska öka.

Inför 2027 vill jag tacka medlemmar, volontärer, personal och styrelse i Noaks Ark Stockholm samt alla våra samarbetspartners för engagemang och insatser. Tillsammans **kommer** vi under 2027 i än högre grad bryta stigman och flytta fram positionerna, så att alla människor kan leva ett fullt liv, utan begränsningar.

Torsten Lindström
Ordförande



Inledning

Noaks Ark Stockholm arbetar för att begränsa spridningen av hiv och dess konsekvenser för individer och samhälle. Genom prevention, testning, stöd, kunskapsspridning och opinionsbildning bidrar vi till en bättre hälsa, högre livskvalitet och minskat stigma för personer som lever med hiv samt för grupper som berörs av hiv på olika sätt.

Sedan mitten av 1980-talet har Noaks Ark Stockholm varit en central aktör i det svenska hivarbetet. Under mer än fyra decennier har organisationen utvecklat en unik kombination av professionell kompetens, målgruppsnära arbete och erfarenhetsbaserad kunskap. Vi verkar som ett komplement till hälso- och sjukvården och andra samhällsaktörer genom att erbjuda verksamheter som sträcker sig från hivtestning och preventiva insatser till psykosocialt stöd, peerstöd, kunskapsspridning och samhällspåverkan.

Stockholmsregionen har stor betydelse
Stockholmsregionen har en central betydelse för det nationella hivarbetet. En stor andel av de personer som lever med hiv i Sverige bor i regionen och många av de nationella målen inom hivprevention, tidig diagnostik och livskvalitet är därför beroende av ett framgångsrikt arbete i Stockholms län. Noaks Ark Stockholm har genom sin storlek, erfarenhet och etablerade samverkan med vård, akademi, civilsamhälle samt offentliga och privata aktörer en särskilt viktig roll i denna utveckling. Att Stockholm nu har gått med i Fast Track Cities (FTC) är ett viktigt initiativ som vi stödjer där vi vill bidra aktivt och konkret till FTC-målen.

Vår roll och vårt arbetssätt
Vår verksamhet bygger på evidens, erfarenhet och delaktighet. Genom ett tvärprofessionellt arbetssätt där professionell kompetens kombineras med erfarenheter från personer som lever med hiv skapar vi insatser som är relevanta, tillgängliga och inkluderande.

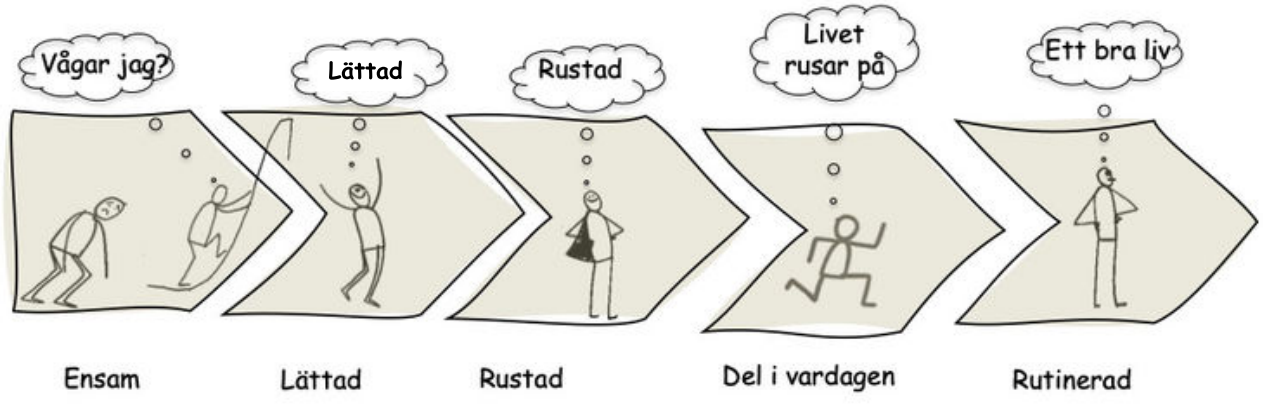
Vi möter människor i olika livssituationer och erbjuder såväl individuellt stöd som gruppverksamheter, utbildningsinsatser och preventiva aktiviteter. Vårt arbete utgår från ett helhetsperspektiv där individens behov står i centrum samtidigt som vi arbetar för långsiktig utveckling av samhället.

Att utveckla samverkan, forskning och innovation inom hivområdet är ett område där Noaks Ark gör stora och viktiga insatser som ger synergier på ovanstående prioriteringar. Och inget av ovan är möjligt utan att säkerställa en långsiktigt hållbar organisation med hög kvalitet, delaktighet och genomförandekraft

Utvecklingen av verksamheten ska ske med utgångspunkt i nationella mål, aktuell kunskap, identifierade behov hos målgrupperna samt organisationens roll som en ledande aktör inom hivområdet i Stockholmsregionen.

Vårt viktigaste uppdrag är att förebygga, testa för hiv, stödja samt bryta stigmat – vilket är grunden för alla våra aktiviteter och allt vi gör.

Därför behövs Noaks Ark
- skapar **kostnadseffektiv** samhällsnytta till relativt låg kostnad
- kompletterar vården **och andra offentliga aktörer**
- når grupper som vården och andra traditionella aktörer inte når
- kombinerar peer- och professionellt stöd
- mobiliserar volontärer
- fungerar som brygga mellan individ och system



Beskrivning av processen som deltagare upplever hur Noaks Ark Stockholms stödverksamhet bidrar till ökad livskvalité. Ur publicerad utvärdering 2023.

Våra arbetssätt

Noaks Ark Stockholm har många unika säregenskaper som ger kvalitet, utveckling och inkludering i arbetet med hiv. Genom vårt arbetssätt erbjuder vi service och aktiviteter baserade på evidens och kompetens - en verksamhet av hög kvalitet.

Noaks Ark Stockholm arbetar systematiskt och inkluderande med verksamheternas målgrupper från planering till utförande löpande i vårt arbete. Volontärskap och referensgrupper är exempel på när inkludering leder till delaktighet och där vi kan erbjuda kamratstöd och peer-stöd av en hög kvalitet både genom specifika program och interventioner samt individanpassat.

Varje individ är unik med behov som förändras över tid. Hos oss står individen alltid i centrum för våra insatser, och målgruppen för verksamheten. För detta krävs en bredd av insatser, från individuella till gruppinsatser och från enstaka insatser till processstyrda med stark intern samverkan i ett team med flera olika kompetenser.

För verksamhetsplanering används LFA-metoden (Logical Framework Approach), för verksamhetsstruktur och innehåll används PLISSIT-modellen och KASAM-metoden som grund.

Så skapar vi förändring
Om människor:
- får tillgång till testning
- får kunskap
- får stöd
- inkluderas i samhället

så leder det till:
- tidigare diagnoser
- bättre livskvalitet
- minskat stigma
- färre hivöverföringar

Ett sammanhållet processarbete

Med hjälp av våra metoder planeras, genomförs och utvärderas verksamheten genom en process för verksamhetsutveckling som definierar specifika och generella metoder för att bibehålla och utveckla kvalité samt ett aktivt arbete med inkludering av målgrupper och samarbetsparters behov och synpunkter.

Utöver ovan tillkommer de ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete och annan lagstiftning, inklusive ledningssystem för systematiskt arbetsmiljöarbete.

Att arbeta med ett holistiskt perspektiv med individen i centrum ställer stora krav på flexibilitet, gott bemötande och samarbete, såväl internt som externt. Exempel på detta är när ett processinriktat arbete inte bara gäller hela verksamheter utan även arbetet kring en unik individ. Med hjälp av att identifiera, vägleda och samarbeta internt och externt kan vi stödja och hjälpa personen i fråga - genom våra olika insatser. Resultatet är att våra insatser, särskilt i kombination (individuellt, grupp och peerstöd) - bidrar till ett av våra viktigaste mål - att minska stigma och bidra till en ökad livskvalitet, något som beskrivits i Utvärdering stödverksamheten 2022 (av Split Vision).



Omvärlds- och behovsanalys

Vår verksamhet bygger på aktuell forskning, statistik, styrdokument och erfarenheter från verksamheten. Vi strävar **efter** att bidra till internationella mål från UNAIDS och nationella mål och strategier såsom Agenda 2030, Folkhälso-myndighetens nationella hivstrategin och handlingsplan för hiv, aids och vissa andra sexuellt överförbara sjukdomar. Dessa dokument pekar på vikten av att arbeta strukturellt och långsiktigt med att minska stigma, öka tillgången till testning och annan prevention samt att förbättra livskvaliteten för personer som lever med hiv.

Vår omvärld

En SWOT-analys **har** genomförts **s**om visar att Noaks Ark Stockholms verksamhet har starka nätverk, hög kompetens och ett gott förtroende bland målgrupperna. Samtidigt **finns** hot i form av fortsatt stigmatisering, bristande kunskap och attityder kring hiv och att leva med hiv, hög andel sena diagnoser, minskade resurser.

Genom deltagande i forskningsprojekt, nätverk och samverkansgrupper håller vi oss uppdaterade och bidrar aktivt till kunskapsutveckling och opinionsbildning.

Utifrån ett **internationellt perspektiv** ser vi bland annat att:

- *Geopolitisk oro och förändrad internationell politik* har påverkat internationella biståndsflöden, forskning och prioriteringar inom global hälsa - vilket direkt och indirekt påverkar både Sveriges kontext men även individer i Sverige som lever med hiv och ökar behovet av opinionsbildning.
- *Digitalisering och AI* påverkar hur hälsoinformation sprids och hur människor söker stöd – vilket ställer krav på digital närvaro och tillgänglighet även för ideella aktörer.

Utifrån ett **nationellt perspektiv** ser vi bland annat att:

- Ökad betoning på *intersektionalitet och sårbarhet* i folkhälsoarbetet - där Noaks Arks arbete ligger i framkant.
- *Nationell kraftsamling kring hiv* genom strategi och en första handlingsplan mot hiv, aids och vissa andra sexuellt överförbara sjukdomar - ökar förväntningarna på utökat samarbete och strategiska prioriteringar.
- *Eventuella förändringar i Smittskyddslagen och informationplikten* skulle innebära stora förändringar och effekter till både positiv och negativ utveckling om det ej genomförs väl. Större fokus på råd, stöd och frivillighet innebär att verksamheten behöver utvecklas.
- *Minskning av nya fall* till följd av PrEP och migration, *men en växande grupp av personer som lever med hiv i Sverige* med varierande behov.

Utifrån det **regionala perspektivet** ser vi bland annat att:

- *Samarbete med region och kommun* blir allt viktigare för att möta komplexa behov hos målgrupperna – särskilt inom psykisk hälsa, hiv-prevention och socialt stöd.
- *Ökat politiskt engagemang i frågan* genom Stockholms inträde **i** Fast Track Cities - där civilsamhället behövs och efterfrågas.
- *Fler mottagningar för hiv och sti-testning samt PrEP* i Stockholm - trots detta är målgruppens efterfrågan oförändrad av vår verksamhet och vi ser också möjlighet att arbeta mer riktad mot vissa målgrupper.

Målgruppens behov

Målgruppens behov har identifierats genom interna utvärderingar, enkäter, samtal med deltagare och personal, samt genom forskning och andra kunskapsunderlag. Det handlar om behov av trygghet, social gemenskap, ökad kunskap om hiv, tillgång till testning och stöd, samt att få sina erfarenheter och perspektiv bekräftade och synliggjorda.

Vi ser också att målgruppen efterfrågar mer än bara information – de önskar verktyg för att hantera stigma, stärka sin egenmakt och skapa sociala nätverk. Det är därför centralt att våra insatser är flexibla, individ- och målgruppsanpassade och bygger på delaktighet.

Det finns ett tydligt behov av kulturellt och kontextuellt anpassade metoder. Våra utvärderingar visar att verksamheten upplevs som inkluderande och stärkande, men att det fortfarande finns grupper vi inte når såsom vi skulle behöva.

- **Psykisk ohälsa & stigma** – Fortsatt behov av kvalitativt stöd p.g.a. utanförskap, diskriminering och psykisk ohälsa. Komplexa livssituationer kräver ett helhetsperspektiv i stödverksamheten.
- **Digitalisering & tillgänglighet** – Ökad efterfrågan på digitala lösningar och anpassad information samt tillgänglighet, men risk för digitalt utanförskap hos vissa grupper.
- **Vård & samhällsstöd** – Ojämn och osäker tillgång till vård, särskilt för papperslösa och personer i utsatthet samt personer som lever med hiv i och med primärvårdens övergripande behandlingsansvar för annat än hiv.
- **Normer & trygghet** – Ökad synlighet kring hiv från ett intersektionellt perspektiv. Hög efterfrågan på våra insatser samt ökad efterfrågan av individ- och målgruppsanpassade insatser.

Utmaningar 2027-2029

Utifrån omvärlds- och behovsanalysen identifierar Noaks Ark Stockholm tre strategiska utmaningar för perioden 2027–2029:

- Hivrelaterat stigma.
- Ojämlik tillgång till prevention och testning.
- Stora och varierade behov hos personer som lever med hiv och STI.

En del av lösningen är än mer samverkan och effektivitet.

Fokus på prioriterade grupper

Noaks Ark Stockholm kommer att fortsätta att arbeta där behoven är som störst. Genom att fokusera på insatser för grupper och individer med ökad sårbarhet för hivinfektion och dess fysiologiska, emotionella och sociala konsekvenser. Allmänna och specialiserade insatser och verksamheter, såsom individuellt stöd eller gruppverksamheten för 60+ är exempel på det.

Arbetet i Noaks Ark Stockholms olika verksamheter ska planeras med hänsyn till prioriterade målgrupper genom en intersektionell analys där man ofta tillhör flera grupper samtidigt. Något som är väldigt tydligt inom våra verksamheter.

Personer som lever med hiv
Personer som kommer till Sverige från högendemiska områden
Män som har sex med män
Personer som injicerar droger
Personer med erfarenhet av sex mot ersättning
Transpersoner
Unga och unga vuxna





Ikoner för våra gruppprogram i stödverksamheten.



Personer som lever med hiv
Personer som lever med hiv är Noaks Ark Stockholms kärnmålgrupp. Behoven varierar över livsloppet. För vissa handlar stödet främst om att hantera en ny diagnos, medan andra behöver stöd kopplat till relationer, psykisk hälsa, åldrande eller långvariga konsekvenser av stigma.

Under planperioden kommer vi därför att prioritera:
- psykosocialt stöd: individuellt och i grupp
- kamrat- och peerstöd
- social gemenskap
- familje- och närståendestöd
- hälsofrämjande aktiviteter
- insatser som stärker egenmakt och livskvalitet
- Insatser till grupper med särskilda behov:

- Barn, unga och familjer som lever med hiv
- Äldre som lever med hiv
- Kvinnor som lever med hiv
- Hbtqi migranter som lever med hiv

Dessa grupper kan ha särskilda behov kopplade till exempelvis identitet, relationer, sexuell och reproduktiv hälsa, åldrande, ensamhet, minoritetsstress, social inkludering eller möjligheter till delaktighet. Genom riktade aktiviteter, mötesplatser, kunskapsinsatser och samverkan ska verksamheten bidra till att alla som lever med hiv ges likvärdiga möjligheter till hälsa, delaktighet och ett gott liv.

Migranter och utlandsfödda
Personer med erfarenhet av migration utgör en betydande del av de individer som Noaks Ark Stockholm möter i såväl stöd- som testverksamheten. Många har erfarenheter av stigma, migrationsrelaterad stress, social isolering eller bristande tillgång till information om det svenska hälso- och sjukvårdssystemet.

Vi ser därför ett fortsatt behov av:
- anpassad information (utifrån förmåga och förutsättningar)
- riktade insatser för testning
- samverkan med migrantorganisationer
- arbete mot hivrelaterat stigma

Personer med förhöjd risk för sen diagnos
Trots tillgång till effektiv behandling och att antalet nya fall sjunker diagnostiseras fortfarande personer sent med hiv. Sena diagnoser påverkar både individens hälsa och möjligheterna att nå nationella mål om att minska hivspridningen.
Noaks Ark Stockholm kommer därför att prioritera insatser som når personer som av olika skäl inte nås av ordinarie testverksamhet eller som upplever hinder för att testa sig.

Detta inkluderar bland annat:
- uppsökande testning
- lågtröskelinsatser
- communitybaserad prevention
- samverkan med civilsamhälle och vård
- riktad kommunikation

Vad vill vi uppnå

Vi uppnår mål genom att kombinera och genomföra olika insatser inom ett och samma målområde. Oftast är det just kombinationen av: Information, kunskap, opinion och stödinsatser som behövs.

För att bidra till visionen om ett samhälle där hiv inte sprids och där hiv inte begränsar har Noaks Ark Stockholm identifierat tre effektmål som ska vägleda verksamheten under perioden 2027–2029.

Effektmål 1: Fler ska få en tidig diagnos och färre ska få hiv

Strategiska insatser
- lågtröskeltestning
- uppsökande testning
- rådgivning
- prevention
- samverkan med vården

Förväntade effekter
- fler tester
- fler förstagångstestare
- fler personer som annars inte nått testning
- minskad andel sena diagnoser

Effektmål 2: Personer som lever med hiv ska ha god och jämlik livskvalitet och hälsa

Strategiska insatser
- psykosocialt stöd, individuellt, grupp och uppsökande
- peerstöd
- gruppverksamhet
- hälsofrämjande insatser

Förväntade effekter
- minskad ensamhet
- minskat självstigma
- ökad kunskap
- ökad livskvalitet



Effektmål 3: Ett mer inkluderande samhälle med minskat hivrelaterat stigma

Strategiska insatser
- utbildning
- information
- opinionsbildning
- samverkan
- forskning

Förväntade effekter
- stärkt kunskap
- minskade negativa attityder
- ökad synlighet och inkludering
- minskad diskriminering och stigma

Under perioden 2027–2029 vill vi bidra till ökad kunskap om hiv, stärkt förståelse för de livsvillkor som personer som lever med hiv möter och en mer inkluderande samhällsdebatt. Genom kommunikation, utbildning, opinionsbildning och samverkan vill vi synliggöra hivfrågan i sammanhang där den idag ofta saknas, samtidigt som vi stärker målgruppernas möjligheter att göra sina röster hörda.

Vi vill att fler människor ska känna till aktuell kunskap om hiv, behandling och prevention. Vi vill att färre ska möta stigma, diskriminering och okunskap i vardagen, i vården, på arbetsplatser och i andra delar av samhället. Vi vill också bidra till att hivfrågan fortsätter att vara en viktig del av arbetet för jämlik hälsa, mänskliga rättigheter och social inkludering.

I en tid där den globala utvecklingen präglas av osäkerhet, ökande polarisering och ett växande tryck på civilsamhället och mänskliga rättigheter ser vi ett särskilt behov av att stärka opinionsbildning och kunskapsspridning. Tillsammans med personer som lever med hiv, andra civilsamhällesorganisationer, vården, akademin och offentliga aktörer vill vi bidra till långsiktig förändring och ett samhälle där hiv inte begränsar människors livsmöjligheter.

För att nå dessa mål kommer vi att utveckla både vår fysiska och digitala närvaro. Genom målgruppsanpassad kommunikation, moderna kommunikationskanaler och tillgängliga former för kunskapsspridning vill vi nå såväl allmänheten som yrkesverksamma och personer som kan ha behov av våra insatser men som inte aktivt söker sig till oss.

Genom ett starkt varumärke, hög trovärdighet och lång erfarenhet ska Noaks Ark Stockholm fortsätta vara en ledande kunskaps- och samhällsaktör inom hivområdet.

Strategiska verksamhetsmål

Noaks Ark Stockholm arbetar för att **utifrån vetenskaplig grund** bidra till effektmålen om färre hivöverföringar, ökad livskvalitet samt minskat hivrelaterat stigma. För att uppnå detta fokuserar verksamheten på fem strategiska verksamhetsmål.

Verksamhetsmål 1

Öka tillgängligheten till hivprevention och tidig diagnostik

Noaks Ark Stockholm ska erbjuda lättillgängliga, kunskapsbaserade och målgruppsnära insatser som ökar tillgången till hivtestning, rådgivning och prevention. Verksamheten ska särskilt komplettera ordinarie vård genom lågtröskelmottagning, målgruppsanpassat och uppsökande arbete.

Bidrar till:
- Färre nya hivöverföringar
- Färre sena diagnoser
- Ökad jämlik hälsa

Planerade aktiviteter
- Testmottagning, bokade tider
- Drop-in-verksamhet
- Uppsökande hivtestning
- Pride och community-arrangemang med testfokus
- Pilotverksamhet hem- och självtestning i samverkan med Region Stockholm.
- Samverkan med Region Stockholm, Vårdval Sexuell Hälsa för ökad tillgång till PrEP
- Utdelning av kondomer.

Indikatorer
- Antal genomförda hivtester.
- Andel förstagångstestare, testade från prioriterad målgrupp m.fl.
- Andel testbesökare som uppger ökad kunskap eller trygghet efter besöket.

Resurser och förutsättningar
Verksamhetsområdet kräver medicinsk kompetens, kvalitetssäkrade testprocesser, lokaler samt samverkan med vården och civilsamhället. Den uppsökande verksamheten är resurskrävande men möjliggör samtidigt att grupper nås som annars riskerar att stå utanför ordinarie testningsinsatser.

Budgetandel
~25 %

Uppsökande hivtestning är en strategiskt viktig verksamhet. Verksamheten skapar samtidigt viktiga synergier med verksamhetsområde 2, 3, 4 och 5 i och med den breda samverkan, inkludering av volontärer och ökad synlighet av hiv.

Verksamhetsmål 2

Stärka hälsa, livskvalitet och egenmakt hos personer som lever med hiv

Noaks Ark Stockholm ska erbjuda stödjande, hälsofrämjande och inkluderande insatser som stärker individens psykiska, sociala och sexuella hälsa. Verksamheten ska bidra till ökad livskvalitet, minskad ensamhet och ökad egenmakt.

Bidrar till:
- Bättre livsvillkor
- Ökad livskvalitet
- God psykisk hälsa

Planerade aktiviteter
- Individuella stödsamtal
- Peerstöd (uppsökande på kliniker samt individuellt).
- Mentorsbank för unga personer som lever med hiv i samverkan med Posithiva Gruppen och Karolinska Universitetssjukhuset.
- Familjearken: Familjeaktiviteter och kunskapsinsatser i samverkan med Barnhivcentrum.
- Hälsospåret: programinsatser
- Grupprogrammen för: Kvinnor, 60+, UngHiv, HBTQI migranter. **Ökat fokus på transpersoner som lever med hiv.**
- Sociala aktiviteter (middagar, fika, storhelgsfirande)
- Kunskapsdagar och patientkonferenser (Kropp och själ).
- Övriga temagrupper/gruppstöd (t.ex. trans, allmänna).

Indikatorer
- Antal stödjande och hälsofrämjande insatser.
- Upplevd kvalitet av insatserna
- Upplevd ökad livskvalitet, minskad ensamhet eller ökad gemenskap.

Resurser och förutsättningar
Verksamhetsområdet bygger på kvalificerad personal, timanställda, peerstöd, volontärengagemang och långsiktiga relationer till deltagarna. Insatsernas effekter uppstår ofta över tid och kräver kontinuitet, tillgänglighet och ett brett utbud av stödjande aktiviteter anpassade efter målgruppernas olika behov.

Budgetandel
~30 %

Stödverksamheten utgör kärnan i Noaks Ark Stockholms verksamhet. Behoven hos målgruppen är mångfacetterade och förändras över tid, vilket kräver en kombination av individuellt stöd, gruppverksamhet, peerstöd och hälsofrämjande insatser. Genom ett personcentrerat, långsiktigt och inkluderande arbetssätt kan verksamheten fungera både som ett komplement till vården och som en viktig arena för gemenskap, egenmakt och delaktighet.

Verksamhetsmål 3

Minska hivrelaterat stigma och diskriminering

För att minska hivrelaterat stigma och stärka kunskapen om hiv ska Noaks Ark Stockholm bedriva ett systematiskt arbete genom kommunikation, utbildning, opinionsbildning och påverkansarbete. Arbetet ska bidra till att hivfrågan synliggörs i fler samhällssektorer och att personer som lever med hiv ges större möjlighet att påverka hur hiv diskuteras, förstås och hanteras.

Bidrar till:
- Minskad stigmatisering
- Ökad inkludering
- Stärkt mänskliga rättigheter

Planerade aktiviteter
- Stigmareducerande kampanjer: fysiskt och digitalt
- Uppmärksammande Världsaidsdagen
- Informationsspridning i sociala medier och digitala kanaler/plattformar.
- Föreläsningar och utbildningar yrkesverksamma
- Utställare Pride, festivaler och konferenser (HIV Nordic, Barnhivdagen, Socionomdagarna, Thaifestivaler m.fl.)
- Framtagning av kunskaps- och informationsmaterial (affischer, broschyrer, nyhetsbrev och flyer)
- Opinionsarbete (lyfta frågan, ex mot DO, allmänheten) och påverkansarbete (mot politiker och beslutsfattare)

Indikatorer
- Antal insatser och personer som nås.
- Ökad kunskap om hiv.
- Antal sammanhang utanför hivfältet där hivfrågan lyfts.

Resurser och förutsättningar
För att nå bred effekt krävs strategisk kommunikation, kompetens inom utbildning och opinionsbildning samt närvaro i både digitala och fysiska sammanhang. Investeringar inom området stärker inte bara kunskapen om hiv utan ökar även kännedomen om organisationens övriga verksamheter.

Budgetandel
~15 %

Kunskap, kommunikation och opinionsbildning är avgörande verktyg för att minska hivrelaterat stigma och skapa långsiktig samhällsförändring.

Verksamhetsområdet har samtidigt en viktig stödjande funktion för övriga verksamheter genom att öka synligheten för Noaks Arks arbete, skapa ingångar till testning och stöd samt bidra till att fler personer söker sig till verksamheten. Därmed skapas synergier med alla andra verksamhetsområden som hivfrågan lyfts in i bredare folkhälso- och samhällsperspektiv.

Verksamhetsmål 4

Stärka delaktighet, organisatorisk kapacitet och hållbar utveckling

Noaks Ark Stockholm ska utveckla sin kapacitet att bedriva en långsiktigt hållbar, inkluderande och kunskapsbaserad verksamhet. Genom att stärka målgruppers delaktighet och inflytande, utveckla volontär- och medlemsengagemang, säkerställa hög kvalitet samt investera i kompetens och verksamhetsutveckling ska organisationen skapa största möjliga nytta för de människor vi finns till för. Verksamheten ska präglas av samskapande, lärande och kontinuerlig utveckling där erfarenheter från målgrupper, medarbetare, volontärer och samverkanspartners används för att utveckla verksamhetens innehåll, kvalitet och relevans.

Bidrar till
- Hållbara och kostnadseffektiva verksamheter
- Ökad relevans och träffsäkerhet i insatserna
- Starkare civilsamhälle och större delaktighet
- Ökad kvalitet och långsiktig genomförandeförmåga

Planerade aktiviteter
- Referensgrupper PLHIV inom forskningssamverkan och i verksamhet (Familjerådet, Inrätta Ungdomsråd).
- Volontärprogram
- ARKademin
- Kvalitetsarbete: fortbildning och uppföljningar
- Ledar- och medarbetarskap (arbetsmiljö)
- Verksamhetsutveckling
- **Ökad samverkan med företrädare för vetenskapen**

Indikatorer
- Antal aktiva volontärer och volontärinsatser.
- Antal former för målgruppsinflytande.
- Antal förbättringsåtgärder genomförda efter uppföljning.

Resurser och förutsättningar
En långsiktigt hållbar verksamhet kräver investeringar i kvalitet, kompetens, ledarskap, volontärverksamhet och målgruppsinflytande. Även om insatserna inte alltid är direkt synliga för målgrupperna, bidrar de till ökad kvalitet, effektivitet och träffsäkerhet i hela organisationens arbete.

Budgetandel
~15 %

Vi ser att det ideella engagemanget ökar bland personer som lever med hiv, samt att det bidrar till ökad meningsfullhet genom det inkluderande engagemanget. Vi ser ett stort behov av att förvalta och utveckla volontärverksamheten. Föreningen har under lång tid haft en stabil och mycket kompetent ledning inom styrelsen och andra förtroendepositioner. Något som är viktigt att förvalta och utveckla samt för att möta kommande behov.

Verksamhetsmål 5

Bidra till kunskapsutveckling, samverkan och innovation inom hivområdet

Noaks Ark Stockholm har genom sin unika kombination av målgruppsnära arbete, professionell kompetens och lång erfarenhet av hivområdet goda förutsättningar att bidra till utveckling av kunskap, metoder och arbetssätt som bidrar till minskat stigma. Vi ska aktivt bidra till att erfarenheter från personer som lever med hiv inkluderas i forskning, metodutveckling och samhällsutveckling.

Bidrar till:
- Effektivare insatser
- Högre kvalitet
- Ökad samhällsnytta

Planerade aktiviteter
- Konferensdeltagande och presentation
- Remissarbete
- Policyutveckling
- Regional, nationella och internationell samverkan (annan än nedan) för att bidra till minskat stigma.

Organisationen ämnar att fortsätta sitt deltagande i följande samverkansnätverk och forskningsprojekt:
- Preventhiv samt Fast Track Cities (roterande sammankallning)
- Referensgrupp för personer som injicerar droger (Smittskydd Stockholm sammankallande)
- Chemsexnätverket (roterande sammankallning)
- Dialogmöte personer som lever med hiv (vården sammankallande)
- Nätverk för testning utanför vården (roterande sammankallning)
- Samverkan HTLV 1 & 2 KI och KS (terminsmöten)
- Samverkan forskning hivreservoaren med KI och KS (terminsmöten)
- Samverkan forskningsprojekt om våld mot kvinnor som lever med hiv (Venhälsan och Region Västra Götaland) (terminsmöten).
- Samverkan forskning KI: Attityder till hemtestning och självtestning bland vårdanställda.
- Initiera ny samverkan: Sektorsöverskridande samverkan, våld i nära relation och leva med hiv.
- **Initiera vetensaplig referensgrupp**

Indikatorer:
- Antal nätverk och samverkansforum med aktiv medverkan.
- Dokumenterade exempel där ny kunskap omsatts i verksamhetsutveckling.

Resurser och förutsättningar
Aktivt deltagande i forskning, nätverk och samverkansarenor kräver tid och kompetens men skapar samtidigt betydande mervärden för organisationen.

Budgetandel
~15 %

Samverkan som strategi

Samverkan, internt såväl externt, är en grundbult för Noaks Ark Stockholms arbete. Vi samverkar av flera olika skäl. Exempelvis för att nå synergieffekter med vår verksamhet, för erfarenhets- och kompetensutbyte, för att nå ut till olika målgrupper och med våra metoder och insatser.

Inom Noaks Ark

Vi kommer verka för att Riksförbundets verksamhetsplanering ska ske i samverkan med lokalföreningarna. Regelbundna samrådsmöten för verksamhetsansvariga samt ordförandena anordnas där lokalföreningen i Stockholm är representerad och ledande. Gemensamt påverkansarbete för att skapa förändring och bryta stigman kommer att ske. Detta syftar även till att Noaks Ark Stockholms mål ska nås.

Stockholmsföreningen erbjuder sin erfarenhet och kunskap till de andra lokalföreningar-na och planerar att samarbeta både vad gäller information, utbildning, hivtestning och stödverksamhet. Ett nära samarbete finns upparbetat med samtliga lokalföreningar inom Noaks Ark genom olika nätverk och mötesplattformar.

Vi planerar att arbeta närmare och mer direkt med de olika lokalföreningar för att få ökade effekter i våra verksamheter. Genom att ordna fler aktiviteter tillsammans, och låta besökare, volontärer och personal från våra olika verksamheter träffas för erfarenhetsutbyte ökar möjligheten till positiva synerigieffekter.

Andra aktörer och organisationer

Förutom en tät samverkan med Smittskydd Stockholm, andra offentliga aktörer samt hälso- och sjukvården vill vi fortsätta att vårda och utveckla med andra aktörer. Det goda samarbetet som finns sedan tidigare med exempelvis ABF-Stockholm, Posithiva Gruppen och övriga organisationer som samverkar inom ramen för Preventhiv-nätverket i Region Stockholm är viktiga för verksamheten. Ett samverkansinitiativ kring personer med HTLV 1 och 2 tillsammans med Huddinge sjukhus undersöker stöd och kunskapsbehov kring infektionen med många likheter med hiv och att leva med hiv.

Fler nätverk som kan bidra till verksamhetens mål och syfte kan tillkomma. Vi ser särskilt att det är viktigt att utveckla nätverksdeltagande utanför det hivspecifika området i syfte att lyfta hivfrågan som en viktig del i bredare frågor. Vi har nära samverkan med internationella organisationer, såsom ECDC och större nationella aktörer på regelbunden basis i våra verksamheter.

Organisering och planering

Verksamhetsområdena har olika karaktär och resursbehov, men är samtidigt nära integrerade och skapar störst effekt när de samverkar. Fördelningen av resurser speglar både målgruppernas behov, verksamheternas omfattning och den förväntade samhällsnyttan. Verksamhetsområden med hög grad av direkt individkontakt är ofta mer personalintensiva, medan andra områden i högre grad bygger på samverkan, kommunikation, kunskapsutveckling eller organisatorisk kapacitet.

Resurser är planerade utifrån en princip om rimligt och optimalt - vad vi behöver per verksamhetsår och område för att bibehålla alt. möta viss ökad efterfrågan och behov. En resurs som är gemensam för samtliga är förvaltning och utveckling av samverkan.
Samtliga verksamhetsområden delar på gemensamma organisationsresurser såsom chef/ledning (100%), ekonomi (50%), kommunikation (75-100%), administrativa kostnader, lokaler och IT-stöd.

Verksamhets-område	Resurser	Aktivitetskostnader	Finansiärer
Prevention, testning och tidig diagnostik	• Teamledare/verksamhetsansvarig test 100% (leg. sjuksköterska). • Timanställd vårdpersonal (drop in, uppsök). • Projektledare 100% uppsökande, samt sjuksköteska/projektmedarbetare 100% uppsökande. • Volontärer	Testmaterial, bokningssystem, journalsystem, kondomer och vårdmaterial. Transport och resekostnader. Material uppsöksinsatser. Annonsering insatser. Medicinsk kvalitetssäkring.	Folkhälso-myndigheten Region Stockholm
Hälsa, livskvalitet och egenmakt	• Teamledare/verksamhetsansvarig stöd 100 % (socionom). • Ansvarig individuellt stöd och peerstöd 100% (Socionom, sexologisk kompetens). • Projektansvarig viss gruppverksamhet 100 % • Ansvarig öppna stödet (100%). • Timanställda grupper, peerstödjare och aktivitetsledare. • Volontärer	Material och omkostander, aktiviteter, förtäring, föreläsare. Kostnader resa och logi vid patientkonferenser och samverkans-aktiviteter inom NA. Annonsering insatser. Kvalitetssäkring och metodstöd.	Folkhälso-myndigheten Stockholm stad Stad Region Stockholm
Kunskap, kommunikation och stigmareducering	• Projektledare/ansvarig (100%). • Sakkunniga medarbetare och utbildare. • Digitala plattformar och kommunikationskanaler. • Volontärer	Produktion av tryckt och digitalt material. Sociala medier och digital annonsering. Omkostnader utbildningar och föreläsningar. Utställningskostnader och material, Pride och andra event. Resa, logi och frakt. Kostander program, verktyg och plattformar.	Folkhälso-myndigheten Stockholm Stad
Delaktighet, organisatorisk kapacitet och hållbar utveckling	• Projektledare/ansvarig (100%), inkl. Volontärsamordning. • Struktur för och utbildade Referensgrupper och målgruppsrepresentanter. • Timanställda utifrån behov.	Volontärutbildningar och volontärstöd. Referensgrupps-möten. Intern kompetensutveckling. Ledarskapsutveckling. Kvalitets- och utvärderingsarbete. Digitala system och verksamhetsstöd.	Folkhälso-myndigheten Stockholm Stad
Kunskapsutveckling, samverkan och innovation	• Koordinator forskningssamverkan med akademi och vård (50%). • Sakkunniga medarbetare	Omkostnader konferenser och möten/nätverk. Rese och logi kostnader.	Folkhälso-myndigheten Vinnova Företag Övriga

Uppföljning

Mål och budgetandel uppges på årlig basis. Varje verksamhetsområde har mer detaljerad planering utifrån respektive bidragsgivare och beviljade ansökningar. Kvantitativa mål är helt resursberoende utifrån bidragsbeslut.

Utbildningar, föreläsningar och andra externa uppdrag ska fortsatt utvärderas med deltagarenkäter.

Testmottagningen utvärderas genom t.ex. patientenkäter och en årlig extern inspektion som utförs som en del av vårt samarbetsavtal med Karolinska Universitetslaboratoriet. Det medicinska ansvaret ligger på teamledaren för testmottagningen. Kvalitetssäkringsverktyget Att lyckas med hivprevention och LFA-metoden är implementerat i organisationen och ska fortsatt användas vid planering av nya projekt samt uppföljning och planering av befintlig verksamhet.

Inom stödverksamheten används evidensbaserade verktyg såsom CSQ för löpande utvärdering. Samtliga verksamhetsansvariga för löpande statistik och intern dokumentation över genomförda insatser.

Varannat år följs kvalitet och effekt upp i stöd respektive testverksamheten genom återkommande enkäter.

De data som samlas in och genereras av verksamheten följer GDPR och skall i största möjliga mån registreras i verktyg avsedda för forskning och granskas av extern kompetens/konsult.

Uppföljning och ansvarfördelning

För att säkerställa kvalitet, transparens och måluppfyllelse i verksamhet arbetar vi med en systematisk modell för uppföljning och ansvar. Varje verksamhetsgren har tydliga mål och indikatorer som följs upp löpande genom statistik, enkäter, dokumentation och dialog med intressenter. Varje år följs verksamheten upp i den årliga verksamhetsrapporten. Större öppna enkät utvärderingar sker jämna år för stöd respektive test verksamheterna. Löpande uppföljningar sker på verksamhetsnivå, och kvartalsvisa på organisationsnivå

Uppföljningen sker på tre nivåer:

- Verksamhetsnivå: Alla anställda ansvarar för att samla in och analysera data inom sitt område.
- Organisationsnivå: Verksamhetschef i samverkan med styrelsen identifierar förbättringsområden och säkerställer att lärdomar omsätts i utveckling.
- Extern nivå: Resultat delas med bidragsgivare och samverkansaktörer, och vissa delar utvärderas av externa parter.

Ansvarsfördelning

- Styrelsen har det övergripande och strategiska ansvaret.
- Verksamhetschefen har ansvaret för planering, uppföljning och kvalitetssäkring samt personal- och budgetansvar.
- Teamledare och projektledare ansvarar för uppföljning inom sina respektive verksamhetsområden.
- Ekonomi följer upp budget och kostnadseffektivitet.
- Kommunikatör säkerställer att resultat kommuniceras internt och externt.
- Volontärer och målgruppsrepresentanter bidrar med återkoppling genom referensgrupper och enkäter.

Denna struktur skapar en lärande organisation där uppföljning är ett verktyg för utveckling.



Ekonomisk prognos

Nedanstående ekonomiska översikt utgör endast en tentativ budget för de kommande tre åren med uppräknade kostnader om 5 %. Vid varje årsmöte beslutas om aktuell budget för det innevarande året utifrån beviljade och planerade bidrag.

ÅR	2027	2028	2029
INTÄKTER			
Verksamhetsintäkter	45 000	47 250	49 613
Bidrag Folkhälsomyndigheten	11 964 000	12 562 200	13 190 310
Bidrag Stockholm Stad	1 789 161	1 878 619	1 972 550
Bidrag Region Stockholm	275 000	288 750	303 188
Lönebidrag	425 801	447 091	469 445
Övriga intäkter och bidrag	1 427 796	1 499 186	1 574 145
Totala intäkter	**15 926 758**	**16 723 096**	**17 559 251**
KOSTNADER			
Personalkostnader	- 10 272 098	- 10 758 703	- 11 324 988
Lokalkostnader	- 2 068 103	- 2 171 508	- 2 280 084
Administration, revision	- 682 000	- 716 000	- 751 905
Aktivitetskostnader	- 2 828 789	- 2 970 229	- 3 118 740
Övriga kostnader	- 75 768	- 105 656	- 83 534
Totala kostnader	**- 15 926 758**	**- 16 723 096**	**- 17 559 251**
RESULTAT	**0**	**0**	**0**

Riskanalys

För att säkerställa en hållbar och resilient verksamhet under perioden 2027–2029 har Noaks Ark Stockholm identifierat ett antal potentiella riskområden. Dessa risker bedöms utifrån sannolikhet, påverkan och möjligheter till hantering. Riskanalysen uppdateras årligen i samband med verksamhetsplanering och följs upp av ledningsgruppen.

Riskområde	Beskrivning	Möjlig påverkan	Förebyggande åtgärder	Riskskala 1 (låg) - 5 (hög)
Finansiell osäkerhet	Minskade eller uteblivna bidrag.	Minskad personalstyrka, neddragning av verksamhet.	Diversifiering av finansiering, fleråriga projektansökningar, tät dialog med bidragsgivare.	5
Politiska förändringar	Förändrad migrationspolitik eller minskat stöd till civilsamhället.	Ökad utsatthet bland målgrupper, minskad tillgång till insatser.	Opinionsbildning, samverkan med andra aktörer, anpassning av insatser.	4
Digitalt utanförskap	Ökad digitalisering riskerar att exkludera vissa målgrupper.	Minskad tillgänglighet till stöd och information	Kombinera digitala och fysiska insatser, målgruppsanpassad kommunikation.	3
Samarbets-svårigheter	Bristande samverkan med vård, myndigheter eller civilsamhälle.	Minskad räckvidd och effektivitet i insatser.	Aktivt nätverksarbete, tydliga samverkansavtal, gemensamma mål.	2

Verksamheten inom Noaks Ark Stockholm verkar i ett snabbt föränderligt samhällslandskap där både externa och interna faktorer kan påverka förutsättningarna för att nå uppsatta mål. För att möta framtiden med beredskap och handlingskraft krävs en kontinuerlig analys av risker – inte bara som hot, utan som möjligheter till utveckling.

Utöver de operativa riskerna som rör finansiering, samverkan och målgruppstillgång, identifierar vi även strategiska risker:

- **Legitimitetsrisk**: I en tid av ökad polarisering och ifrågasättande av civilsamhällets roll, är det avgörande att Noaks Ark Stockholm tydligt kommunicerar sin samhällsnytta och bygger förtroende hos både allmänhet och beslutsfattare.
- **Kunskapsrisk:** Om hivfrågan marginaliseras i utbildning, media och vård, riskerar både stigma och okunskap att öka. Organisationen behöver därför aktivt bidra till kunskapsproduktion och spridning – även utanför den hivspecifika sfären.
- **Teknologisk risk**: Digitalisering skapar nya möjligheter, men också nya utmaningar. Bristande digital kompetens hos målgrupper, eller tekniska hinder i verksamheten, kan begränsa tillgängligheten till stöd och information.
- **Demografisk risk:** En åldrande målgrupp, förändrade migrationsmönster och nya generationers behov kräver att verksamheten är lyhörd och flexibel i sin metodutveckling.
- **Psykosocial risk:** Ökad psykisk ohälsa, ensamhet och komplexa livssituationer bland personer som lever med hiv ställer höga krav på kompetens, samverkan och tillgång till kvalificerat stöd.

Noaks Ark-föreningar

Riksförbundet Noaks Ark

Vasagatan 28, 111 20 Stockholm
Mejl: riksforbundet@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org

Noaks Ark Stockholm

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm
Mejl: info.stockholm@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/stockholm

Noaks Ark Östergötland

Teatergatan 3, Stadshuset,
602 22 Norrköping
Mejl: info.ostergotland@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/ostergotland-orebro

Noaks Ark Småland och Halland

Kungsgatan 15B, 352 31 Växjö
Mejl: info.smaland@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/smaland-halland

Noaks Ark Mosaik (Skåne)

Jörgen Ankersgatan 12, 211 45 Malmö
Mejl: infomosaik@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/mosaik

Noaks Ark Norra Norrland

Repslagargatan 2 C, 972 39 Luleå
Mejl: info.norranorrland@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/norra-norrland

Noaks Ark Göteborg och Västra Götaland

Kungsgatan 4, 411 19 Göteborg
Mejl: team@noaksark.org
Hemsida: noaksark.org/goteborg-vastragotaland



NoaksArk

Noaks Ark Stockholm

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm
08-700 46 00
noaksark.org/stockholm

info.stockholm@noaksark.org
Vi finns på **Facebook** och **Instagram**