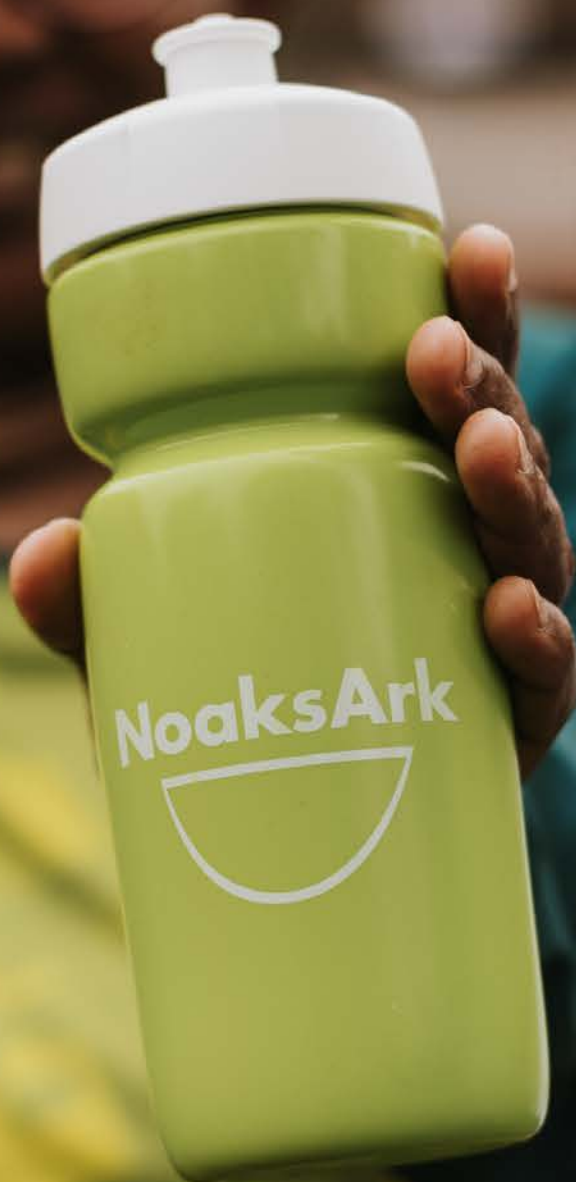


**2023-2025**



Noaks Ark Stockholm

# Flerårig verksamhetsplan



**I'm glad this  
organisation  
exists.**

# NoaksArk



## Vårt mål

Noaks Ark Stockholms övergripande mål är att verka för en begränsning av hiv och dess konsekvenser för enskilda och för samhället i stort genom att exempelvis:

- ge stöd till och arbeta för personer som lever med hiv samt närstående till personer som lever med hiv
- sprida kunskap och driva opinion om hiv samt sexuellt överförda infektioner
- bedriva en verksamhet som styrs av vetenskapligt grundad kunskap och som utmärks av professionalism och empati
- försvara mänskliga rättigheter och värden där dessa är hotade som ett resultat av hiv
- bekämpa okunnighet och fördomar om hiv
- engagera frivilliga i arbetet mot hiv.

Noaks Ark Stockholm arbetar utifrån ett helhetsperspektiv på hiv och med hjälp av professionellt utformade preventiva och stödjande insatser som bygger på evidensbaserade metoder.

## Vår vision

**Noaks Arks vision är en värld där hiv inte sprids och en värld där hiv inte begränsar!**

# Prevention och stöd

Noaks Ark Stockholm arbetar för en begränsning av hivspridning och dess följder för enskilda och samhället. Vi bidrar till förebyggandet av hiv och därmed även till preventionen av andra blodburna och sexuellt överförda infektioner. Vi verkar för ökat välbefinnande hos personer som lever med hiv, inkluderat närstående. Genom informationsinsatser och uppsökande verksamhet bidrar vi till ökad medvetenhet om hiv och lindrar hivpositivas utsatthet i samhället.

Av epidemiologiska skäl är uppfyllelsen av målen i den nationella strategin mot hiv och STI helt beroende av hur framgångsrikt arbetet bedrivs i Stockholmsregionen, då en oproportionerligt stor andel av dem som smittas av och lever med hiv i Sverige finns i regionen. Sedan mitten av 1980-talet är Noaks Arks verksamhet i Stockholm en central aktör i arbetet mot hiv och för dem som lever med hiv.

Den övergripande planeringen inför åren 2023-2025 har gjorts med utgångspunkt från tillgängliga epidemiologiska data beträffande hiv från Smittskydd Stockholm. Detta innebär att bland annat migranter från högendemiska länder och män som har sex med män (MSM) alltså utgör centrala prioriterade målgrupper för prevention och hälsofrämjande arbete. Därutöver har förslag från och samtal med våra besökare och klienter utgjort en parallell utgångspunkt för verksamhetsplanering. Planeringen har därför fokuserat på de behov intressenter och vi själva ser hos nyckelgrupper med ökad risk för hivinfektion eller stigmatisering till följd av hiv.

Vi vill att Noaks Ark Stockholm ska vara en bra plats för alla oavsett livssituation, smittväg och hivstatus att besöka när livet, som en följd av hiv, blir kännbart. Hos oss kan man göra ett hivtest och få kunskap och stöd att hantera alla de frågor som blir aktuella när man utsatt sig för en risk för hivinfektion eller fått reda på att man lever med hiv. Vi kan erbjuda föreläsningar och kurser med hög ämneskunskap och erfarenhet för sjukvården, vårdutbildningar, skolor och arbetsplatser. Vi kommer att hjälpa människor att lära sig att leva med och acceptera infektionen för att ta hand om sig själva och leva ett långt och hälsosamt liv med hiv. Hos oss kan man delta i många olika slags aktiviteter, ta sig ut ur ensamheten och träffa andra som lever med hiv samt få det stöd som behövs för att på sikt inte längre "behöva Noaks Ark".

Noaks Ark Stockholm bedriver endast direkt hivrelaterad verksamhet. Alla anslag används till hivprevention samt stödinsatser som är direkt kopplade till hivproblematik. För andra frågeställningar bland personer som lever med hiv kan vi fungera som länk till andra insatser i samhället, såsom infektionssjukvården, psykiatri eller socialtjänsten. Utöver detta tillhandahåller vi fortsatt emotionella, sociala och praktiska stödinsatser i avsikt att öka individens fysiologiska, emotionella och sociala hälsa och välbefinnande i relation till att leva med hiv. Under verksamhetsåren 2023-2025 ska Noaks Ark Stockholms roll som expertorganisation förtydligas, stärkas och kommuniceras, såväl internt som externt. Vår centrala funktion ska fortsatt bestå i att erbjuda stöd och service direkt relaterat till hivinfektion och dess följder för den enskilde.

Utbildningar, föreläsningar och andra externa uppdrag ska fortsatt utvärderas med deltagarenkäter. Testmottagningen utvärderas med patientenkäter och en årlig extern inspektion som utförs som en del av vårt samarbetsavtal med Karolinska Universitetslaboratoriet. Det medicinska ansvaret ligger på teamledare för testmottagningen. Kvalitetssäkringsverket Att lyckas med hivprevention från Folkhälsomyndigheten är implementerat i organisationen och ska fortsatt användas vid planering av nya projekt samt uppföljning av befintlig verksamhet.

# Tidig diagnostik och uppsökande verksamhet

Under 2023-2025 kommer vi fortsätta att bidra till tidig diagnostik och behandling av hivinfektioner genom uppsökande verksamhet samt genom att komplettera regionens mottagningar med en lågtröskelmottagning för hivtestning med snabbsvar i våra lokaler i centrala Stockholm. Verksamheten ska bedrivas på såväl dagtid som kvällstid och erbjuda både tidsbokad mottagning samt drop in-mottagning.

Testmottagningen ska fortsätta att vårda och utveckla det fina samarbete som sedan länge finns upparbetat med Region Stockholms infektionsmottagningar.

Samverkan runt uppsökande verksamhet ska ske i samverkan med andra viktiga aktörer, som exempelvis Convictus, med syftet att nå särskilt utsatta grupper med erbjudande av hivtest.

Att fortsatt utveckla insatser för uppsökande testningsverksamhet samt insatser som främjar testning i nyckelgrupper samt se hur vi på fler sätt kan vara ett kompletterande och avlastande inslag mot hälso- och sjukvården är en del av vår långsiktiga plan.



# Fokus på stöd till prioriterade nyckelgrupper

Noaks Ark Stockholm kommer att fortsätta att fokusera på insatser för grupper och individer med ökad sårbarhet för hivinfektion och dess fysiologiska, emotionella och sociala konsekvenser. Vi vill samla organisationens, dess medlemmars, intressenters och medarbetares skilda kompetenser och erfarenheter för att samlat möta nyckelgruppernas behov av stödande och förebyggande insatser. Arbetet i Noaks Ark Stockholms olika verksamheter ska planeras med hänsyn till nedan prioriterade målgrupper.

## **Personer som lever med hiv inkluderat närstående**

Vi kommer att erbjuda sociala aktiviteter, enskilt stöd och informativa insatser som främjar god hälsa och psykosocialt välbefinnande.

Stödverksamhet och sociala aktiviteter bedrivs mestadels i egen regi, men också i samverkan med andra lokalföreningar och Riksförbundet Noaks Ark. På storhelgerna anordnas helgfirande för personer som lever med hiv som annars riskerar ofrivillig ensamhet.

På Noaks Ark Stockholm möter vi personer som lever med hiv betydligt mer regelbundet än vad hälso- och sjukvården gör. För att även här kunna utgöra ett slags komplement till hälso- och sjukvården kommer medarbetarna därför att utbildas kontinuerligt om hiv och dagens behandlingsläge, bland annat genom det interna utbildningskonceptet ARKademin som erbjuds anställda och volontärer.

Organisationen kommer att erbjuda aktiviteter till personer som lever med hiv inkluderat närstående och personer i prioriterade målgrupper samt arbeta transinkluderande. Gruppaktiviteter, samtalsgrupper, temadagar på kvälls- och helgtid, informationskvällar, familjeutflykter, utåtriktade aktiviteter, Kropp och själ-helger med såväl utbildning som samtal och vissa begränsade terapeutiska inslag anordnas. Vi kommer ha ett utökat fokus på aktiviteter med hälsotema och kamratstöd.

## **Kvinnor som lever med hiv**

Kvinnor som lever med hiv utgör en stor grupp av Noaks Ark Stockholms gäster, men är inte sällan en lågprioriterad grupp i andra sammanhang. Vi vill fortsätta synliggöra kvinnor som lever med hiv i hög utsträckning för att stimulera jämlikhets- och jämställdhetsfrågor vad gäller rätten till bästa möjliga sexuella och reproduktiva hälsa. Vi avser att fortsätta samarbetet som finns sedan många år tillsammans med Kvinnocirkeln Sverige och Kunskapsnätverket för kvinnor som lever med hiv genom att inbjuda till temadagar med fokus på kvinnors fysiska, psykiska och sexuella hälsa.

## **Barn, unga och familjer som lever med hiv**

Unga personer som lever med hiv är en alltjämt växande målgrupp i och med dagens behandling och omfattar både personer som förvärvat hiv sedan födseln och senare i livet. Vi vill genom vår ungdomsverksamhet, i samverkan med Posithiva Gruppen, fortsätta att erbjuda peer-stöd för att främja en god livskvalitet och ett liv utan stigmatisering. Vi ska också förvalta mentorsbanken i samverkan med Karolinska universitetssjukhusets. Ett fortsatt arbete med familjer som lever med hiv i samverkan med Barnhivcentrum är prioriterat.

## **Äldre som lever med hiv**

Dagens hivbehandling innebär att en ökande andel av personer med hiv når en hög ålder, vilket ställer nya krav på äldreomsorg och verksamheter såsom särskilda boenden. Där det efterfrågas kan vi erbjuda särskild utbildning till personal inom den kommunala och privata äldreomsorgen liksom hemtjänsten. Förutom detta avser vi också erbjuda kunskapshöjande och sociala insatser direkt till äldre personer som lever med hiv genom vårt programutbud.

## **Män som har sex med män (MSM) som lever med hiv**

MSM utgör alltjämt en särskilt sårbar grupp för hivinfektion. Det är angeläget att MSM-gruppen, oavsett hivstatus, ges redskap för att värna sin allmänna hälsa. Utöver direkta stödinsatser och temadagar för MSM kommer Noaks Ark Stockholm fortsätta vara representerade i nätverk som syftar till att stärka preventionsinsatser för MSM, exempelvis Preventhiv.

## **Migranter från högendemiska länder**

Under de senaste åren har cirka sju av tio gäster i det sociala programmet varit personer med erfarenhet av migration. Att erbjuda målgrupps-specifika aktiviteter avseende hiv riktat till migranter och hbtqi migranter är därför av fortsatt prioritet. I detta arbete kommer vi fortsätta samverka med relevanta migrant-organisationer i Stockholms-området genom gemensamma arrangemang. Vi avser också fortsätta rikta informationsinsatser till migranter på de språk som talas i högendemiska länder med syfte att informera målgrupperna om deras rättigheter och vikten av hivtest.

## **Personer som injicerar droger**

Vi kommer i arbetet i huvudsak vända oss till personer som är på väg ur sitt beroende och personer som tidigare levt med beroendesjukdom. Vi kommer att erbjuda möjligheter att anlita oss med utbildning och handledning kring hiv på behandlingshem och i andra delar av beroendevården. Vi kan erbjuda utbildningar och föreläsningar för personal inom missbruks- och beroendevården samt andra yrkesgrupper som i tjänsten kommer i kontakt med personer som injicerar droger.

# Föreningsverksamheten

Föreningen beviljas verksamhets- och föreningsbidrag av Stockholms Stad för att bland annat upprätthålla föreningens mål om öppenhet och tillgänglighet. Som en del av vår stödverksamhet kommer föreningslokalen att fortsätta vara öppen och tillgänglig för såväl bokade som spontana besök. Det finns inget krav på att vara medlem i föreningen för att ta del av den stöd och service som erbjuds.

## Samverkan

### Övriga föreningar inom Noaks Ark

Vi kommer verka för att Riksförbundets verksamhetsplanering ska ske i samverkan med lokalföreningarna. Regelbundna samråd för verksamhetsansvariga anordnas där lokalföreningen i Stockholm är representerad. Möten planeras även mellan lokalföreningarnas styrelseordförande.

Stockholmsföreningen erbjuder sin erfarenhet och kunskap till de andra lokalföreningarna och planerar att samarbeta både vad gäller information, utbildning, hivtestning och stödverksamhet. Ett nära samarbete finns upparbetat med samtliga av lokalföreningarna inom Noaks Ark.

### Andra aktörer och organisationer

Förutom en tät samverkan med Smittskydd Stockholm, andra offentliga aktörer samt hälso- och sjukvården vill vi fortsätta vårda det goda samarbete som finns sedan tidigare med exempelvis Sensus, Kvinnocirkeln Sverige, Posithiva Gruppen och de övriga organisationer som samverkar inom ramen för Preventhiv-nätverket i Region Stockholm.



## Ekonomisk prognos

Nedanstående ekonomiska översikt utgör endast en tentativ budget för de kommande tre åren. Vid varje årsmöte beslutas om aktuell budget för det innevarande året.

### Intäkter

	2023	2024	2025
Verksamhetsintäkter	80 000	60 000	60 000
Bidrag FoHM	6 125 000	7 500 000	6 125 000
Bidrag Stockholms Stad	1 280 000	1 280 000	1 280 000
Bidrag övriga	200 000	0	0
Bidrag Region Stockholm	80 000	80 000	80 000
Bidrag Socialstyrelsen	0	0	0
Lönebidrag	446 375	0	0
Övriga intäkter	0	0	0
<b>Totalt intäkter</b>	<b>8 779 693</b>	<b>8 920 000</b>	<b>7 545 000</b>

### Utgifter

	2023	2024	2025
Personalkostnader	-4 017 361	-4 800 000	-3 800 000
Lokalhyra	-1 877 079	-1 877 079	-1 877 079
Kontor och telefoni			
Administrativa kostnader FOHM			
Revision			
Administration, revision	-667 000	-667 000	-667 000
Aktivitetskostnader	-1 601 900	-1 575 921	-1 200 921
Övriga kostnader	-53 035	0	0
<b>Totalt utgifter</b>	<b>-8 216 374</b>	<b>-8 920 000</b>	<b>-7 545 000</b>

<b>RESULTAT</b>	<b>-0</b>	<b>-0</b>	<b>-0</b>
-----------------	-----------	-----------	-----------

# Noaks Ark-föreningar

## **Riksförbundet Noaks Ark**

Vasagatan 28, 111 20 Stockholm  
Mejl: riksforbundet@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org

## **Noaks Ark Stockholm**

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm  
Mejl: info.stockholm@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/stockholm

## **Noaks Ark Östergötland**

Teatergatan 3, Stadshuset,  
602 22 Norrköping  
Mejl: info.ostergotland@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/ostergotland-orebro

## **Noaks Ark Småland och Halland**

Kungsgatan 15B, 352 31 Växjö  
Mejl: info.smaland@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/smaland-halland

## **Noaks Ark Mosaik (Skåne)**

Jörgen Ankersgatan 12, 211 45 Malmö

Mejl: infomosaik@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/mosaik

## **Noaks Ark Norra Norrland**

Repslagargatan 2 C, 972 39 Luleå  
Mejl: info.norranorrland@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/norra-norrland

## **Noaks Ark Göteborg och Västra Götaland**

Kungsgatan 4, 411 19 Göteborg  
Mejl: team@noaksark.org  
Hemsida: noaksark.org/goteborg-vastragotaland



# NoaksArk



## **Noaks Ark Stockholm**

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm

08-700 46 00

[noaksark.org/stockholm](https://noaksark.org/stockholm)

[info.stockholm@noaksark.org](mailto:info.stockholm@noaksark.org)

Vi finns på **Facebook** och **Instagram**