

Fysisk aktivitet som medicin



FaR Stockholms län

Vardagsmotion och träning är viktigt för att förebygga och behandla sjukdom. Här kan du få recept på fysisk aktivitet som en del av din behandling.

Kontakta Lennie Lindberg för samtal och hjälp med recept. Ring 08-700 46 05 eller mejla lennie.lindberg@noaksark.org.

NoaksArk

