

## Noaks Ark

Noaks Ark trabaja para disminuir la transmisión del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual. Damos apoyo a personas que viven con el VIH y sus allegados. Ofrecemos cursos educativos, información y asesoramiento con respecto a la enfermedad y sus consecuencias. Ofrecemos pruebas de VIH con respuesta inmediata. También ofrecemos apoyo individual y actividades sociales para personas con el VIH. ¡Estaremos encantados de atenderte!

**¡Apóyanos - hazte socio!**

[www.noaksark.org/medlem](http://www.noaksark.org/medlem)



## Noaks Ark se encuentra en:

Luleå tel. 0920-23 06 50

Umeå tel. 076-776 18 88

Sundsvall: 076-298 01 60, 070-239 39 65

Gävle tel. 026-18 33 01

Estocolmo\* tel. 08-700 46 00

Norrköping\* tel. 011-443 37 00

Växjö\* tel. 0470-193 81

Gotemburgo: 031-361 46 00

Malmö\* tel. 040-611 52 15

### Visítanos en

[www.noaksark.org/vi-finns-har](http://www.noaksark.org/vi-finns-har)

\* También hacen pruebas de VIH con respuesta inmediata

Spanish

## ¿Cómo saber si tienes VIH?

La única forma de saberlo es hacerse una prueba de VIH. Es gratis y puedes hacerla de forma anónima. La prueba se puede hacer en una de las asociaciones de Noaks Ark, en las clínicas de infecciones, en Sesam, en clínicas especializadas para jóvenes, en consultorios dermatológicos y ginecológicos, con la comadrona y en tu centro de atención primaria.

### Pruebas de VIH en Noaks Ark

Puedes hacerte la prueba del VIH con respuesta inmediata (15 min) en algunas de nuestras organizaciones. [www.noaksark.org/hivtest](http://www.noaksark.org/hivtest)

### Encuentra tu consultorio del VIH

#### más cercano

Consultorios en toda Suecia: [www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

## ¿Tienes preguntas sobre el VIH?



Llama a Noaks Ark Direkt 020 - 78 44 40

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que causa una infección crónica pero tratable. Hoy en día no hay cura, pero en Suecia y con un tratamiento y medicación adecuada, la persona con VIH puede vivir como cualquier otra. Sin embargo, la infección de VIH sin tratamiento puede ser mortal. Por eso es importante hacerse la prueba; si el resultado es positivo, se recomienda empezar con el tratamiento tan pronto como sea posible.

**Visita nuestras páginas informativas en Internet:**

[www.noaksark.org/omhiv](http://www.noaksark.org/omhiv)

## ¿Cómo se adquiere el VIH?

El riesgo de transmisión del VIH de una persona a otra es mayor durante los primeros meses después del contagio, es decir antes de descubrirse y haber empezado el tratamiento. En esos momentos la cantidad de virus es alto, sin que la persona misma sepa que ha contraído el virus.

El VIH se puede transmitir a través de contactos sexuales anales, vaginales y orales. También puede transmitirse compartiendo jeringa con alguien que tiene el VIH, o durante el embarazo, parto o lactancia.

El VIH no se transmite en relaciones y actividades sociales.

## Tratamiento del VIH

El tratamiento actual para el VIH es tan eficaz que reduce la cantidad de virus a niveles apenas medibles. Por eso, con un tratamiento adecuado, el riesgo de contagio en las relaciones y prácticas sexuales es casi inexistente.

El riesgo de contagio del VIH de madre a hijo durante el embarazo y/o el parto son muy bajos, si se comienza con el tratamiento a tiempo. Actualmente no está muy claro cuál es el nivel de riesgo de transmisión al compartir jeringas. Pero se considera que con el tratamiento, disminuye considerablemente el riesgo de contagio del VIH.

## Protégete a ti mismo/a y a los demás

Una persona puede tener el VIH sin saberlo. El preservativo (condón) es una buena forma de protegerse a sí mismo/a y a los demás del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual. Nunca compartas jeringas con nadie.

Hazte la prueba si tienes dudas y atrévete a preguntarle a tu pareja si se ha hecho la prueba.

El riesgo de contagiarte del VIH o de transmitir el VIH a otras personas aumenta si se tienen otras enfermedades de transmisión sexual.