

Välkommen 2017

Noaks Ark Småland & Halland hoppas att ni alla haft en fin start på det nya året! På kontoret är det full fart med planeringen för aktiviteter 2017. Har ni några önskemål eller frågor om verksamheten och kommande aktiviteter, tveka inte att höra av dig!



Kort om verksamheten 2016

Testverksamheten:

Från maj 2014 till årsskiftet 2016/2017 har 541 tester utförts på testmottagningen för hivtest med snabbsvar. Varav 324 män, 214 kvinnor och 3 trans. Övervägande av besökarna har varit nöjda med bemötandet och upplevt att lokalerna varit mycket trevliga. Majoriteten tyckte även att samtalet och informationen de fick i samband med testet var mycket bra.

Stödverksamheten:

Under 2016 har verksamheten varit i kontakt med 130 personer som lever med hiv. Totalt har 9 psykosociala aktiviteter genomförts., däribland utflykt till High Chaparall, Kunskapsforum Empowerment och Lillejul i fyra områden. Samtalsgrupper har träffats vid 7 tillfällen under det gångna året.

Informations- och utbildningsverksamheten:

Genom utbildningar, föreläsningar, mässor, temadagar och kampanjer har föreningen under det gångna året nått ca 26 356 personer. Totalt har omkring 19 970 kondomer delats ut.

Årsmöte

Torsdagen den 9:e mars bjuder Noaks Ark Småland & Halland in till årsmöte. Föreningen bjuder på fika och berättar om verksamheten under 2016.

Plats: Kungsgatan 15 B, 2 vån. Växjö.

Tid: 18.00–20.00.

Anmälan sker senast måndagen den 6:e mars till

emma.johannisson@noaksark.org

Att leva med hiv

Att leva med hiv i Sverige är den första heltäckande studien i Sverige där livskvaliteten har undersökts bland personer som lever med hiv. En forskargrupp har genomfört studien på uppdrag av och i samarbete med Folkhälsomyndigheten. 1096 personer deltog i en anonym enkät som berörde en rad olika livsområden i relation till självskattad livskvalitet.

Överlag värderade studiedeltagarna sin livskvalitet som hög. Deltagarna var nöjda med sin fysiska och psykiska hälsa. De var även nöjda med relationen till vänner, bekanta och eventuell partner samt eventuellt familjeliv. Däremot var de mindre nöjda med sin ekonomiska situation och en stor majoritet var missnöjda med sitt sexliv.

Studien visade även att omgivningens fördomar, reaktioner och okunskap ofta påverkar självbilden hos personer som lever med hiv. Det får dem att må dåligt och hindrar dem från att leva så öppet som de skulle önska. Dessa två aspekter av hivstigma hänger samman med lägre skattad livskvalitet. Rädsla för stigmatisering kan leda till att man inte berättar om sin hivstatus. Flertalet deltagare hade berättat om att de lever med hiv för åtminstone någon närstående, men nästan en av fem hade inte berättat det för någon.

Resultaten visar att personer som lever med hiv fortfarande påverkas negativt av okunskap i samhället. För att minska stigma är det därför viktigt att tala öppet om hiv och att sprida aktuell och evidensbaserad kunskap om hiv.

Noaks Ark Småland & Halland, mars 2017

Samtalsgrupper

Noaks Ark har samtalsgruppen för kvinnor som lever med hiv och samtalsgruppen för män som lever med hiv. Kommande datum för träff med kvinnogruppen under våren är lördagen den 25:e februari och lördagen den 18:e mars. Datum för träff med mansgruppen under våren är lördagen den 1:e mars. För information och frågor om våra samtalsgrupper kontakta; Elli Mokus på tel. 070-551 93 81 eller Farhad Khaghani på tel. 070-729 32 78.

Hivtest med snabbsvar

Hos oss kan du ta ett hivtest och få svar inom 15 minuter. Mottagningen är centralt belägen på Kungsgatan 15 B i Växjö. Vi har öppet för Drop-in måndagar kl. 17:00–20:00. Här möts du av en kunnig, varm och professionell personal i en hemtrevlig miljö. Du kan vara anonym och testet är gratis. För mer information om testmottagningen gå in på www.noaksark.org.

OBS! Testmottagningen för hivtest med snabbsvar har stängt måndagen 17:e april (Annandag påsk).

Bli medlem i Noaks Ark

Genom ett medlemskap i Noaks Ark Småland & Halland visar du ditt stöd till personer som lever med hiv och deras närstående. Du belyser även vikten av verksamhetens arbete med hiv samt sexuell och reproduktiv hälsa.

Du blir medlem genom att betala medlemsavgiften på 50 kr till Plusgirokonto: 56 65 04 – 7 eller till Swishnummer: 123 354 696 7. Ange namn, e-postadress, mobilnummer och postadress.

Gilla och följ oss på Facebook & Instagram
Noaks Ark Småland & Halland



Elli Mokus

Verksamhetsansvarig
Grundutbildad KBT-terapeut
Tel. 070-551 93 81
elli.mokus@noaksark.org



Farhad Khaghani

Verksamhetsansvarig
Grundutbildad KBT-terapeut
Tel. 070-729 32 78
farhad@noaksark.org



Emma Johannisson

Administratör
Kandidatexamen i sociologi
Tel. 0470-193 81
emma.johannisson@noaksark.org



Annica Lindén

Kurator
Socionom
annica.linden@noaksark.org



Styrelsen

Suzana Mocevic, Conny Karlsson, Sofia Eneroth, Lars Lennartsson, Lena Rask, Kasia Musial Lilja, Charlotte Svensson, Lena Brissman och Janet Hacklou samt RNA: styrelse ledamot Carin Högstedt.

Noaks Ark öppettider

Måndag 10:00-16:30 (Drop-in för hivtest 17:00-20:00)
Tisdag 09:00-15:30
Onsdag 09:00-15:30
Torsdag 09:00-15:30
Fredag 09:00-15:30

Avvikande öppettider för kontoret och testmottagningen

Fredagen 14:e april (Långfredagen) **Stängt!**
Måndagen 17:e april (Annandag påsk) **Stängt!**
OBS! Även testmottagningen har stängt måndagen 17:e april (Annandag påsk).

Månadsbladet via e-post

Om du vill kan du få nyhetsbladet via e-post istället. Då hjälper du också till att spara på miljön. Lämna din e-postadress till oss eller mejla uppgifterna till info.smaland@noaksark.org