



# Noaks Ark Stockholm

## Maj - juni 2017



### Inbjudan

#### Pop up-konstutställning

Fredagen 19 maj

Nya målningar av TETE.  
Alla konstverk är till salu och intäkterna går oavkortat till Noaks Arks stödfond.  
Vi bjuder på dryck, tilltugg och orientalisk dans.

Välkomna! Ta gärna med en vän.

Kl 16-20 på Noaks Ark, Eriksbergsgatan 46

### Vi rullar fram i Stockholm

Sommarkampanjens informatörer är åter tillbaka och intar stadens gator och torg för att dela med sig av information, kondomer och samtal om hiv. Här är vi på plats!

- 18 maj - Skärholmen
- 26 maj - Skarpnäck
- 5 juni - Kungsträdgården
- 7 juni - Alby
- 8 juni - Skärholmen
- 9 juni - Rågsved
- 10 - 18 juni - Politikerveckan i Järva
- 13 juni - Sollentuna
- 15 juni - Solna
- 16 juni - Rinkeby

Information uppdateras löpande på hemsidan!



### Temakvällar

Varannan måndag bjuder vi in en gäst som samtalar kring olika teman. Nedan ser du teman för våren. Det börjar kl 18.00 (efter middagen) och är för dig som lever med hiv.

#### 15 maj - Hiv i Georgien

Hedvig Bertell berättar om sina upplevelser under praktiken med hivpositiva i Georgien.



### Öppettider på Noaks Ark

Den 1 maj till 31 augusti så stänger Noaks Ark kl 16.00.

#### Avvikande öppettider

- Onsdag 24 maj: kl 10-13, ingen lunch och drop in-testning.
- Fredag 26 maj: stängt
- Måndag 5 juni: stängt
- Fredag 23 juni: stängt

## 22 maj - Posithiva Gruppen

Posithiva Gruppen (PG) är en rikstäckande organisation för personer som lever med hiv. De besöker oss för samtal och frågor.

## Sommartider stödverksamheten

Efter midsommar har måndagsmiddag och onsdagsluncher sommaruppehåll och är åter tillbaka 4 september.

## Sommarfika

Fredagsfika pågår från 1 maj till 1 september mellan kl. 14-16. På innergården svalkar skuggan, i parken värmer solen och i vardagsrummet skydd från regn - vi hittar alltid sätt att få en fin stund tillsammans.

## Midsommarlunch

**Onsdag 21 juni**

Kom och fira sommaren genom att äta en härlig midsommarbuffé. Du är välkommen att ta med en närstående. Buffén kostar 50kr, kan betalas swish eller kontant. Kl. 12-14.

## Grillkväll

**Måndagen 19 juni**

Sommarens sista måndagsmiddag är en favorit i repris, en grillkväll.

## Tårtkalas

**Onsdag 7 juni**

Onsdagar med Ernesto avslutar sommaren med tårtkalas på innergården, kl.13.30.



## Sommarskoj med familjen

### Familjedag

13 maj kl. 12-15

Välkommen till en familjedag! Vi fikar, pysslar, leker och umgås. Samtal och erfarenhetsutbyte tillsammans med faddrar och personal i Familjearken. Läs mer [här!](#)

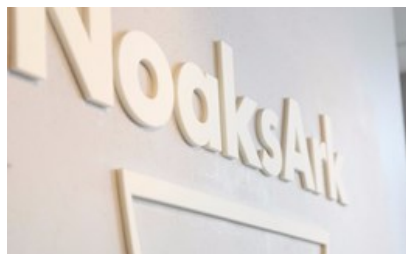
### Dagskryssning med trolleri

22 juli

Årets sommarläger för familjer blir en dagskryssning med trollerishow för hela familjen! Anmäl ditt intresse redan nu till årets sommarutflykt i Skärgården med Viking Line. Mat, resa och biljetter ingår. Begränsat antal platser. Intresseanmäl dig till Hebbah Elgindy (se kontaktuppg. nedan).

**Sista datum för anmälan är 1 juli. Läs mer [här!](#)**

*Till oss är hela familjen välkommen, oavsett vem i familjen det är som lever med hiv eller om du är gravid eller väntar barn. Vi erbjuder kunskap, gemenskap och stöd genom olika aktiviteter för hela familjen. Projektet Familjearken finansieras av Allmänna Arvsfonden.*





## Juridisk rådgivning

Här är vårens tider för juridisk rådgivning hos Åsa, som är specialiserad på frågor rörande hiv och migration/asyl.

Följande datum kl 13-16 finns hon på Noaks Ark:

**18 maj, 8 juni**

Boka tid direkt med Åsa på telefon 08-120 051 03 eller via Noaks Arks växel på 08-700 46 00.

## CV workshops

Varannan onsdag kl 13-15 erbjuder vi CV-workshops för de som lever med hiv och söker arbete eller annan sysselsättning. På workshopen tas det upp CV-granskning, kunskap kring intervjuetekniker och vi diskuterar jobbrelaterade frågor. Datum:

**10 maj, 24 maj**

Ingen anmälan behövs. Ta gärna med tidigare CV eller arbetsansökningar.

## Kalendendarium

### MAJ

**3 maj - Hallwylska Muséet**  
Onsdag med Ernesto - Hallwylska museet

**8 maj - Temakväll**  
Hivläget i Stockholm med Smittskyddet

**13 maj - Familjedag**  
Aktiviteter och samtal för alla i familjen.

**19 maj - Pop up-utställning**  
Konsvernissage

**19-21 maj - Kropp och Själ**  
En samtals- och hälsohelg med tema disclosure.

**22 maj - Temakväll**  
Posithiva Gruppen

### JUNI

**7 juni - Sommaravslutning**  
Onsdag med Ernesto - Sommaravslutning

**19 juni - Grillkväll**  
sommaravslutning  
måndagsmiddag

**21 juni - Midsommarlunch**  
Midsommarbuffe kl. 12-15.

### JULI

**2 Juli - Ung&hiv**  
Grillkväll på PG.

**27 juli - Sommarutflykt**  
En dagskryssning för hela familjen.

## Om Noaks Ark Stockholm

### Testmottagning

Kom till vår mottagning mitt i Stockholm och testa dig för hiv. Det är gratis, anonymt och du får svaret inom 15 minuter. På vår mottagning finns erfaren personal för information och rådgivning.

### Drop-in

Välkommen till drop in på onsdagar kl. 15-18. Ingång via Birger Jarlsgatan 58. Porttelefon: tryck på Välkommen och sedan Noaks Ark, så släpper vi in dig.

Tidsbokning övriga veckodagar. Ring och boka tid via Noaks Ark Direkt 020-78 44 40 mellan kl 10 och 12. Adress tidsbokade besök Eriksbergsgatan 46 (samma fastighet, runt hörnet).



### Utbildning, föreläsningar & studiebesök

Vi vill att fler ska veta mer! Vi ger föreläsningar, studiebesök samt erbjuder skräddarsydda utbildningar och föreläsningar.

Kontakta Rita Rosén för mer information:  
Tel. 08-700 46 62  
rita.rosen@noaksark.org

### Praktisk stöd och hjälp

För dig som lever med hiv så erbjuder vi internetcafe, juridisk rådgivning, översättning av information och information kring att skriva jobbsökningar, CV, kontakt med myndigheter osv. Fråga personalen så berättar de mer.

### Samtal, terapi och grupper

Till oss kan du komma för enskilda samtal, i par eller i grupp med andra. Vi finns för dig som lever med hiv, närstående och partners. Vi erbjuder stödsamtal, terapisaamtal, sjuksköterskesamtal och en terapeutisk samtalsgrupp för dig med hiv. Fråga personalen så berättar vi mer. (Kontaktinfo

### Grupper

Vi har olika grupper som träffas med jämna mellanrum för att utbyta erfarenheter, kunskap och stöd från varandra. Några av de grupper vi har igång idag är föräldragrupp, adoptionsgrupp och ung&hiv (18-29 år) som vi har i samarbete med Posithiva Gruppen.

nedan)

### Stödsamtal och psykoterapi

Du som har hiv, är närstående eller du som tar stora risker att smittas med hiv kan när som helst boka tid för enskilda samtal hos oss. Vi erbjuder också kognitiv psykoterapi till reducerad kostnad för dig och dina närstående. Kontakta Stina Gräntz eller Peder Ahlin. (Kontaktinfo nedan)



### Stöd oss

Bli medlem genom att betala medlemsavgiften på 25:- till bankgiro 5622-9263.

Ange namn, e-postadress, mobilnummer och postadress. Om du inte vill få post hemskickad till dig, ange endast namn, mobilnummer och e-postadress. Du kan också betala kontant i receptionen.

### Membership

Support us by becoming a member. It costs SEK 25 and you can pay cash to the receptionist, or by bankgiro 5622-9263. Write your name and address or mail and let us know if you prefer information by post or by e-mail.

### Gemenskap

Till oss kan du som lever med hiv, med egen diagnos eller som närstående, få möjlighet att träffa professionell personal och andra i samma situation. Måndagsmiddag, onsdagslunch och fredagsfika är några öppna aktiviteter för er att komma till för uppdaterad kunskap och gemenskap med andra.



#### Måndagsmiddag

Gemenskap, kunskap och samtal över god mat med personal och andra i liknande situation. Måndagar kl: 17.30-20.00. 20:-. För personer med hiv.

#### Onsdagslunch

Praktiskt stöd, god lunch information, tips i frågor om bostad, Migrationsverket etc. Onsdagar kl: 12-14. 40:-. För personer med hiv samt närstående.

#### Fredagsfika

Fika, gemenskap och samtal med personal och andra i liknande situation. Fredagar kl: 14-16. För personer med hiv samt närstående.

## Vår personal

#### Jukka Aminoff

Verksamhetschef  
Tel. 08-700 46 16  
jukka.aminoff@noaksark.org

#### Stina Gräntz

Legitimerad psykolog  
Legitimerad psykoterapeut  
Tel. 08-700 46 15  
stina.grantz@noaksark.org

#### Erica Kanon

Stödsamordnare och projektledare  
Tel: 08-700 46 02  
erica.kanon@noaksark.org

#### Rita Rosén

Utbildning  
Leg. sjuksköterska  
Tel. 08-700 46 62  
rita.rosen@noaksark.org

#### Peder Ahlin

Hivrådgivare/ KBT-terapeut  
Tel. 08-700 46 28  
peder.ahlin@noaksark.org

#### Helena Granholm

Hivrådgivare/ Leg. sjuksköterska  
Tel. 08-700 46 27  
helena.granholm@noaksark.org

#### Hebbah Elgindy

Projektkoordinator  
Familjearken  
Tel. 08-700 46 10  
hebbah.elgindy@noaksark.org

#### Simin Moradi

Stödperson  
Tel. 08-700 46 03  
simin.moradi@noaksark.org

#### Jeanne Masimango

Handläggare  
migrantverksamheten  
Tel. 08-700 46 18  
jeanne.masimango@noaksark.org

#### Lilibeth Ärleborg

Ekonomi  
Tel. 08-700 46 00  
ekonomi@noaksark.org

#### Ella Hällestrand

Receptionist  
Tel. 08-700 46 00  
receptionen.stockholm@noaksark.org

### Öppettider

**Måndag:** 12-16  
(måndagsmiddag till 20.00)  
**Tisdag:** 10-16  
**Onsdag:** 10-16  
(drop-in hivtest 15-18)  
**Torsdag:** 10-16  
**Fredag:** 10-16

**Avvikande öppettider**  
Onsdag 24 maj: kl 10-13,  
ingen lunch och drop in-  
testning.  
Fredag 26 maj: stängt  
Måndag 5 juni: stängt  
Fredag 23 juni: stängt

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm  
Tel. 08-700 46 00, [www.noaksark.org](http://www.noaksark.org), [info.stockholm@noaksark.org](mailto:info.stockholm@noaksark.org)



**Webbversion av nyhetsbrevet - Avregistrera din adress**