



# Noaks Ark Stockholm

## Juli - Augusti 2017

### Stockholm Pride Festival 2017



#### Hivtestning i Pride Park

Vi deltar i Preventiv testning i Pride Park (Östermalms IP). Den 2-5 augusti kl 15-21.

#### Drop in

Vår drop in har öppettider som vanligt på onsdagar kl 15-18, ingång Birger Jarlsgatan 58. Övriga tider tidsbokning på 020-78 44 40 (kl 10-12).



### Sommarens pärlor

Bada, picnic, njuta av fin natur eller roliga platser i Stockholm – under sommaren ordnar våra volontärer aktiviteter vid fint eller lämpligt väder för dig som lever med hiv. Följ med, det blir roligt!

Vill du vara med eller veta vad det är för aktiviteter som händer – hör av dig till Ella i receptionen på 08-700 46 00 eller receptionen.stockholm@noaksark.org



### Vad gör en volontär?

Våra volontärer är ovärderliga och hjälper oss att göra skillnad för personer som lever med hiv. Ofta hjälper en volontär till i det dagliga arbetet med aktiviteter till personer med hiv. Som volontär träffar man många nya människor, som gäster, andra volontärer och anställda. En volontär kan vara en person som lever med eller utan hiv. Vill du engagera dig hos oss, kontakta Simin Moradi på tel 08-700 46 00.



### Inspirationsresa till Helsingfors - UNG & HIV

1-4 september

Hitna ny energi och inspiration i Helsingfors! För dig mellan 18-30 som lever med hiv så ordnas en resa den 1-4 september för att besöka Positiviset grupp för unga vuxna med hiv i Helsingfors. **Mer information finns här**

**Sagostigen för familjer**  
22 juli

Årets sommaraktivitet för

**Bounce för ungdomar!**  
14 juli

Nu har du som ungdom med

**Vi önskar alla en bra sommar!**

ÖPPETTIDER

familjer är en dagsutflykt till en sagovärld för stora och små. Begränsat antal platser, mat, resa och biljetter ingår. Intresseanmälan senast den 1 juli till: [hebbah.algindy\(at\)noaksark.org](mailto:hebbah.algindy(at)noaksark.org) eller tel: 08-700 46 10. Läs mer [här!](#)

hiv (mellan 15-18 år) chansen att delta på vår häftiga utflykt till Bounce - Sveriges största adrenalinarena, med trampolinpark. Vi tänkte hoppa runt, utmana tyngdkraftslagen och äventyra tillsammans. Känner du en ungdom eller är du själv en ungdom som vill hoppa loss med oss?

[Läs mer här](#)

**OPPLETTIDEN**  
**MÅNDAG: 12-16**  
**TISDAG: 10-16**  
**ONSDAG: 10-16**  
**(ingen drop in i juli)**  
**TORSDAG: 10-16**  
**FREDAG: 10-16**

## På gång i höst

I höst är vi tillbaka med nya och gamla aktiviteter för personer med hiv. Efter sommaren återupptar vi både juridisk rådgivning, CV workshop och temakvällar. Det kommer vara Familjeläger, olika temadagar och utflykter. Till höger hittar du ett par aktiviteter!

## +55 grupp – temakvällar för sig som åldras med hiv

Andra torsdagen varje månad kl. 15-17 med start i september ordnar Noaks Ark Stockholm och Posithiva Gruppen temakvällar. De kommer t.ex handla om vardagsekonomi, hiv och normalt åldrande, sex, lust m.m. Mer information kommer i augusti!

## Vill du att hiv ska ta mindre plats i ditt liv?

En samtalsgrupp kanske kan vara stödet som får dig att komma vidare med din diagnos. Under fem träffar varannan måndag kl. 15-17 träffas en grupp och samtalar utifrån olika teman med andra i samma situation. Är du intresserad kontakta leg. psykolog Stina Gräntz. Läs mer information på hemsidan. *Nästa grupp startar 9 oktober.*

# Kalendendarium

## JULI

**2 juli**  
Grillkväll Ung & hiv  
**14 juli**  
Ungdomsträff 15-18 år  
**2 juli**  
Familjeutflykt Sagostigen

## AUGUSTI

**5 augusti**  
Pride Parade  
**2-5 augusti**  
Hivtestning med Preventhiv i Pride Park

## SEPTEMBER

**1-4 september**  
Inspirationsresa till Helsingfors med UNG & HIV  
**2 september**  
Drop in startar igen  
**4 September**  
Måndagsmiddagarna startar igen

# Om Noaks Ark Stockholm

## Testmottagning

Kom till vår mottagning mitt i Stockholm och testa dig för hiv. Det är gratis, anonymt och du får svaret inom 15 minuter. På vår mottagning finns erfaren personal för information och rådgivning.

## Drop-in

Välkommen till drop in på onsdagar kl. 15-18. Ingång via Birger Jarlgatan 58. Porttelefon: tryck på Välkommen och sedan Noaks Ark, så släpper vi in dig. **Drop in har sommaruppehåll i juli. Öppnar igen den 2/8.**

Tidsbokning övriga veckodagar. Ring och boka tid via Noaks Ark Direkt 020-78 44 40 mellan kl 10 och 12. Adress tidsbokade besök Eriksbergsgatan 46 (samma fastighet, runt hörnet).



## Statistik hivtestning

Testmottagningen i Stockholm utförde t.o.m maj månad 808 hivtester.  
- 58% män, 41% kvinnor, 1% trans  
- Antal positiva tester var 5 (säkerställd hivinfektion)  
- 10% av våra besökare reser till oss från andra orter i landet där snabbtester ännu ej erbjuds.  
- Ca 30% av alla besökare är utlandsfödda.

## Utbildning, föreläsningar & studiebesök

Vi vill att fler ska veta mer! Vi ger föreläsningar, studiebesök samt erbjuder skräddarsydda utbildningar och föreläsningar.

Kontakta Rita Rosén för mer information:  
Tel. 08-700 46 25  
[rita.rosen@noaksark.org](mailto:rita.rosen@noaksark.org)

## Praktisk stöd och hjälp

För dig som lever med hiv så erbjuder vi internetcafe, juridisk rådgivning, översättning av information och hjälp med att skriva jobbsökningar, CV, kontakt med myndigheter mm. Fråga personalen så berättar de mer.

## Samtal, terapi och grupper

Till oss kan du komma för enskilda samtal, i par eller i grupp med andra. Vi finns för dig som lever med hiv, närstående och partners. Vi erbjuder stödsamtal, terapisaamtal, sjuksköterskesamtal och en terapeutisk samtalsgrupp för dig med hiv. Fråga personalen så berättar vi mer. (Kontaktinfo nedan)

### Stödsamtal och psykoterapi

Du som har hiv, är närstående eller du som tar stora risker att smittas med hiv kan när som helst boka tid för enskilda samtal hos oss. Vi erbjuder också kognitiv psykoterapi till reducerad kostnad för dig och dina närstående. Kontakta Stina Gräntz eller Peder Ahlin. (Kontaktinfo nedan)

## Grupper

Vi har olika grupper som träffas med jämna mellanrum för att utbyta erfarenheter, kunskap och stöd från varandra. Några av de grupper vi har igång idag är föräldragrupp, adoptionsgrupp och ung&hiv (18-29 år) som vi har i samarbete med Posithiva Gruppen.



## Stöd oss

Bli medlem genom att betala medlemsavgiften på 25:- till bankgiro 5622-9263.

Ange namn, e-postadress, mobilnummer och postadress. Om du inte vill få post hemskickad till dig, ange endast namn, mobilnummer och e-postadress. Du kan också betala kontant i receptionen.

## Membership

Support us by becoming a member. It costs SEK 25 and you can pay cash to the receptionist, or by bankgiro 5622-9263. Write your name and address or mail and let us know if you prefer information by post or by e-mail.

## Gemenskap

Till oss kan du som lever med hiv, med egen diagnos eller som närstående, få möjlighet att träffa professionell personal och andra i samma situation. Måndagsmiddag, onsdagslunch och fredagsfika är några öppna aktiviteter för er att komma till för uppdaterad kunskap och gemenskap med andra.



### Måndagsmiddag

*Sommaruppehåll, startar 4 september.*

Gemenskap, kunskap och samtal över god mat med personal och andra i liknande situation. Måndagar kl: 17.30-20.00. 20:-. För personer med hiv.

### Onsdagslunch

*Sommaruppehåll, startar 6 september.*

Praktiskt stöd, god lunch information, tips i frågor om bostad, Migrationsverket etc. Onsdagar kl: 12-14. 40:-. För personer med hiv samt närstående.

### Fredagsfika

Fika, gemenskap och samtal med personal och andra i liknande situation. Fredagar kl: 15-16. För personer med hiv samt närstående.

## Vår personal

### Jukka Aminoff

Verksamhetschef  
Tel. 08-700 46 16  
jukka.aminoff@noaksark.org

### Rita Rosén

Utbildning  
Leg. sjuksköterska  
Tel. 08-700 46 25  
rita.rosen@noaksark.org

### Hebbah Elgindy

Projektkoordinator  
Familjearken  
Tel. 08-700 46 10  
hebbah.elgindy@noaksark.org

### Lilibeth Ärleborg

Ekonomi  
Tel. 08-700 46 00  
ekonomi@noaksark.org

### Stina Gräntz

Legitimerad psykolog  
Legitimerad psykoterapeut  
Tel. 08-700 46 15  
stina.grantz@noaksark.org

### Peder Ahlin

Hivrådgivare/ KBT-terapeut  
Tel. 08-700 46 28  
peder.ahlin@noaksark.org

### Simin Moradi

Stödperson  
Tel. 08-700 46 00  
simin.moradi@noaksark.org

### Ella Hällestrand

Receptionist  
Tel. 08-700 46 00  
receptionen.stockholm@noaksark.org

### Erica Kanon

Stödsamordnare och projektledare  
Tel: 08-700 46 02  
erica.kanon@noaksark.org

### Helena Granholm

Hivrådgivare/ Leg.  
sjuksköterska  
Tel. 08-700 46 27  
helena.granholm@noaksark.org

### Jeanne Masimango

Handläggare  
migrantverksamheten  
Tel. 08-700 46 18  
jeanne.masimango@noaksark.org

## Noaks Ark Stockholm

Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm  
Tel. 08-700 46 00, [www.noaksark.org](http://www.noaksark.org), [info.stockholm@noaksark.org](mailto:info.stockholm@noaksark.org)



*Webbversion av nyhetsbrevet - Avregistrera din adress*