

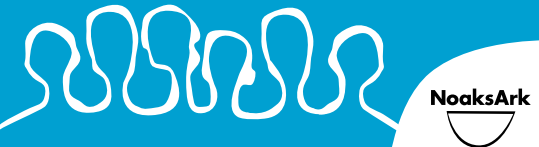
## Noaks Ark

Noaks Ark የHIVን እና በግብረ ስጋ ግንኙነት የሚተላለፉ ሌሎች በሽታዎችን ስርጭት ለመቀነስ በትጋት ይሰራል። HIV በደማቸው ውስጥ ለሚገኝ ሰዎች እና ለቅርብ ወዳጆቻቸው ድጋፍ እንሰጣለን። በተጨማሪም ትምህርት፣ መረጃ እና ምክር እንሰጣለን። ፈጣን የHIV ምርመራ እናቀርባለን፣ የግለሰብ ድጋፍ እንሰጣለን እንዲሁም ማህበራዊ አገልግሎቶችን እናመቻቻለን። እባክዎ ያነጋግሩን!

**ሥራችንን ይደግፉ - አባል ይሁኑ!**

[www.noaksark.org/medlem](http://www.noaksark.org/medlem)

Amharic



## Noaks Ark የሚገኝባቸው ቦታዎች

- Luleå ስልክ: 0920-23 06 50
- Umeå ስልክ: 076-776 18 88
- Sundsvall ስልክ: 070-239 39 65, 076-298 01 60
- Gävle ስልክ: 026-18 33 01
- Stockholm\* ስልክ: 08-700 46 00
- Norrköping\* ስልክ: 011-443 37 00
- Växjö\* ስልክ: 0470-193 81
- Göteborg ስልክ: 031-361 46 00
- Malmö\* ስልክ: 040-611 52 15

**እኛን በኢንተርኔት ለማግኘት**  
[www.noaksark.org/vi-finns-har](http://www.noaksark.org/vi-finns-har)

\* እንዲሁም ፈጣን የHIV ምርመራ አገልግሎት የሚሰጡ ክሊኒኮች (ውጤቱ በ15 ደቂቃ ውስጥ ይደርሳል)።

## HIV እንዳለብዎ ማወቅ የሚችሉት እንዴት ነው?

ይህን ሊያውቁ የሚችሉበት ብቸኛው መንገድ በመመርመር ብቻ ነው። ይህም ከከፍተኛ ነጻ የሚደረግ ሲሆን ማንነትዎ ሳይገለጽ ሊከናወን ይችላል። እኛ ዘንድ Noaks Ark በመምጣት፣ በተላለፈ በሽታዎች ክሊኒኮቻችን፣ “በSesam ክሊኒኮችን”፣ በወጣቶች ክሊኒኮችን፣ በቆዳ ሕክምና ክሊኒኮችን፣ በወሲባዊ ጤና ክሊኒኮችን እና በማህጸን ሐኪምዎ፣ አዋላጅ ነርስዎ ወይም በጤና እንክብካቤ መስጫ ማዕከል አማካኝነት መመርመር ይችላሉ።

**Noaks Ark ውስጥ የሚገኙ የHIV ምርመራዎች**  
በርካታ አገልግሎት መስጫ ቦታዎቻችን ፈጣን የHIV ምርመራ አገልግሎት ይሰጣሉ (ውጤቱ በ15 ደቂቃ ውስጥ ይደርሳል)።  
[www.noaksark.org/hivtest](http://www.noaksark.org/hivtest)

**ለእርስዎ ተስማሚ የሆነውን የHIV ምርመራ ክሊኒክ ይምረጡ**  
በመላው ስዊድን የሚገኙ ክሊኒኮች: [www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

## ስለ HIV ጥያቄ አለዎት?



**020-78 44 40** በመደወል Noaks Arkን ይጠይቁ  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## HIV ምንድን ነው?

HIV በመድኃኒት ሊለወጥ የሚችል ነገር ግን ስር የሰደደ ኢንፌክሽን የሚያመጣ ቫይረስ ነው። በአሁኑ ጊዜ ለHIV ፈውስ አልተገኘም። ሆኖም ስዊድን ውስጥ የሚገኙ መድሃኒቶች እና ሕክምናዎች በጣም ውጤታማ ከመሆናቸው የተነሳ HIV በደሙ ውስጥ ያለ ግለሰብ ከማንኛውም ሰው እኩል ዕድሜ መኖር ይችላል። ነገር ግን፣ HIV ሕክምና ካልተደረገለት ለሕይወት አስጊ ነው። መመርመር አስፈላጊ የሚሆነው ለዚህ ነው፤ ምክንያቱም በተቻለ ፍጥነት ሕክምና እንዲጀመር ያስችላል።

### በኢንተርኔት የመረጃ ገጾቻችንን ይመልከቱ፡-

[www.noaksark.org/omhiv](http://www.noaksark.org/omhiv)

## HIV የሚተላለፈው እንዴት ነው?

በቫይረሱ በተያዙበት የመጀመሪያዎቹ ጥቂት ወራት ውስጥ እና ህክምና ከመጀመሩ በፊት ባሉት ጊዜያት አንድ ሰው HIVን ወደ ሌላ ሰው የሚያስተላልፍበት ዕድል ከፍተኛ ነው። ከፍተኛ ቁጥር ያለው ቫይረስ የሚኖረው በዚያ ጊዜ ነው፤ ሆኖም HIV ያለበት ሰው ገና ስለ ሁኔታው አያውቅም።

HIV በፊንጢጣ፣ በሴት ብልት (ቫጂናል) እና በአፍ ያለመከላከያ በሚደረጉ ልቅ የሆኑ የግብረ ሥጋ ግንኙነቶች አማካኝነት ወይም HIV ካለበት ሰው ጋር የመድኃኒት መርፌዎችን በመጋራት ሊተላለፍ ይችላል። እንዲሁም ቫይረሱ በእርግዝና ወቅት፣ በወሊድ ጊዜ እና በጡት ማጥባት ወቅት ከእናት ወደ ልጅ ሊተላለፍ ይችላል።

HIV በማህበራዊ ንክኪዎች አይተላለፍም።

## ሕክምና እየተደረገለት ያለ HIV

በዛሬ ጊዜ የሚገኘው የHIV ህክምና በጣም ውጤታማ ከመሆኑ የተነሳ የቫይረሱን ቁጥር በቁጥር ሊታወቁ በሚችሉበት ደረጃ መቀነስ ይቻላል። በዚያን ጊዜ ቫይረሱ በወሲባዊ ንክኪዎች የሚተላለፍበት ዕድል የለም ሊባል እስከሚችል ድረስ አናሳ ነው።

ሕክምና በጥሩ ጊዜ ላይ ከተጀመረ HIV በእርግዝና ወቅትም ሆነ በወሊድ ጊዜ ከእናት ወደ ልጅ የሚተላለፍበት ዕድል በጣም አነስተኛ ነው። ሰዎች መርፌ ሲጋሩ HIV የሚተላለፍበት አጋጣሚ ምን ያህል እንደሆነ በአሁኑ ሰዓት ግልጽ ባይሆንም የHIV ህክምና የቫይረሱን የመተላለፍ አቅም በጉልህ ይቀንሰዋል።

## ራስዎን እና ሌሎችን ይጠብቁ

አንድ ሰው HIV ሊኖርበትና ይህንንም ላይዝዘብ ይችላል። ኮንዶምን መጠቀም ራስዎን እና ሌሎችን ከHIV እና በግብረ ስጋ ግንኙነት ከሚተላለፉ በሽታዎች ለመከላከል ጥሩ ዘዴ ነው። በምንም አይነት ከሌላ ሰው ጋር መርፌ በጋራ አይጠቀሙ።

ራስዎን ከተጠራጠሩ ይመርመሩ እንዲሁም የወሲብ ጓደኛዎን ተመርምረው የሚያውቁ ስለመሆኑ ለመጠየቅ አይፍሩ።

በግብረ ስጋ ግንኙነት የሚተላለፍ ሌላ በሽታ ካሉበዎ HIVን ወደ ሌላ ሰው የሚያስተላልፉበትም ሆነ በHIV የመያዝ ዕድልዎ ይጨምራል።